

船員保険丸

船内に掲示してください



はじめませんか? 「船員の健康づくり宣言」

エントリー
募集中!

「船員の健康づくり宣言」とは?

船員の健康づくりに取り組む船舶所有者様を、船員保険部が支援する取組のことで、
2つのコースから選んで始められます!

アクティブコース

保健師との面談・出前健康講座などの支援メニューを活用する実践的なコース

シンプルコース

船員保険部からの情報提供を活用してできることから始めるお手軽なコース

担当者さまに聞く! 「船員の健康づくり宣言」エントリーのきっかけ

アクティブコースの面談時に、船舶所有者さま・健康づくり担当者さまから聴取した内容を元に構成



船員保険
イメージキャラクター
かもめっせ

健康問題で乗船できない船員が発生し、配員不足により運航スケジュール
を変更せざるを得なくなったことをきっかけに、船員の健康づくりを意識す
るようになりました。(A社)

陸上社員の健康づくりは進めているが、船員の健康
づくりまで手が届いていなかったのを始めてみた
と思った。(B社)



無料で利用可能!

「船員の健康づくり宣言」で受けられる支援メニュー(例)※

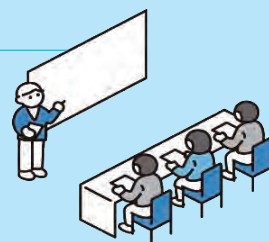
出前健康講座

大好評!

メンタルヘルスや生活習慣病等に関する船舶所有者様ごとの
健康課題やご要望に合わせて、専門の講師がお話しいたします。

昨年度実施講座テーマの一例

- ・セルフケアでストレスと上手に付き合おう
- ・働く人のための今日からできる睡眠改善



食事栄養WEB相談室 ～船のごはん見直しませんか?～

令和7年8月
スタート!

司厨員・船員・健康づくりご担当者などを対象とし、船内での食事や栄養に特化した
ご相談に管理栄養士がオンラインにてお応えします。

昨年度実施講座テーマの一例

- ・船上の食卓を「最高のリフレッシュ」に～メンタルヘルスを支える食事のポイント～
- ・船上で健康を守る!生活習慣病予防のための栄養と習慣

※ 出前健康講座、食事栄養WEB相談室はアクティブコース専用の支援メニューです。

「船員の健康づくり宣言」をはじめするには?

「船員の健康づくり宣言」にエントリーするためには、船員保険部へエントリーシートの提出が必要です。

エントリーシートは船員保険部ホームページからダウンロードいただけます!

船員保険部にFAXまたは郵送でご提出をお願いいたします。

船員の健康づくり宣言
についてはこちら



船員の健康づくり宣言

検索

船員保険部
ホームページ



あなた専用「健康情報のお知らせ」をお届けします！

船員保険部では、加入者の皆さまの健康増進、生活習慣病の予防や重症化予防のため、健診結果に応じた生活習慣の改善等に関する「健康情報のお知らせ」をお届けしています。

健康情報のお知らせとは？

健診結果の数値が過去3年分記載されているほか、結果の数値に基づいた生活習慣病リスクや個別のメッセージ等を確認できるお知らせです。お手元に届いた方は、ぜひご一読いただき、**医療機関の受診**や**特定保健指導の利用**などをお願いいたします。

(参考)令和7年度送付用封筒



お知らせの送付対象となる方

令和8年度に生活習慣病予防健診、特定健診を受けた方もしくは健康証明書の写しをご提出いただいた方のうち、下記のいずれかに該当する方

1

糖尿病、脂質異常、高血圧のいずれかの状態が要治療レベルにある方

2

腹囲、BMI、血圧、血糖、脂質、喫煙歴から特定保健指導の支援対象となる方※

3

糖尿病、脂質異常、高血圧のいずれかの状態が生活習慣改善レベルにある方

送付時期(目安)

健診受診から
4～5か月後

(健康証明書の写しを提供いただいた場合は、提供後3～5か月後)

※②には、以下のいずれかに該当する方も含まれます。

○令和7年度の健診結果が特定保健指導の対象基準に該当する方

○35～39歳で特定保健指導の対象基準に該当する方

発送までの流れ

1

生活習慣病
予防健診を受診
or
健康証明書の
写し提出

2

船員保険部が
健診結果を基に
「健康情報のお知らせ」
を作成します

3

ご自宅へ
お届けします
(被扶養者さまが
対象の場合は
被保険者さまのご自宅)

届いたら
内容を確認！



事務担当者様
へのお願い

健康証明書の写しをご提供ください※

※船員保険部では、船員の皆さまの健康をサポートするため、船舶所有者の皆さまに健康証明書の写しのご提供をお願いしています。船員保険部への提供は法律で定められていますので、法的に責任を問われることはありません。

健康情報のお知らせ作成には、対象者の健診結果の情報が必要です。
ご提供いただいた健康証明書の写しを基に、「健康情報のお知らせ」や
特定保健指導のご案内を行っております。

※画像はイメージです



全国健康保険協会
船員保険

〒102-8016 東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング14階
TEL 03-6862-3060
受付時間 8:30～17:15(土日祝日除く)

船員保険
メルマガ
「うみがゆーる」
会員募集中!

