

● 船内に掲示してください ●

令和8年4月

船員保険丸



参加者^{※1}の
約6割
が禁煙に成功!

船員保険の

禁煙プログラム

を**活用**しませんか？

船員保険の加入者さまは、医師が開発した専用のスマートフォンアプリと禁煙補助薬を使って、
卒煙カウンセラーとの面談等のサポートを受けながら禁煙にチャレンジできます。
船員保険からの補助により**無料^{※2}**で利用できます。

4月上旬に全被保険者様あてにチラシをお送りしておりますので、
船舶所有者様からもプログラムの活用についてぜひご周知ください。

※1 2023年3月末までのascore卒煙の全参加者 ※2 通信料は自己負担です。



4月上旬に全被保険者様へ
発送したチラシと封筒

2 つのコースから選んでチャレンジ!

6か月集中プログラム 6か月コース 招待コード：146001

今回こそ禁煙したい！着実に取り組みたい！そんな方には6か月コースがおすすめ。
卒煙カウンセラーのサポートが特に充実しており、じっくり禁煙に取り組めます。

3か月短期プログラム 3か月コース 招待コード：988563

忙しいけど禁煙にチャレンジしたい！そんな方には3か月コースがおすすめ。
短期間でも、カウンセリング、アプリ及び禁煙補助薬を使った支援が受けられる充実したコースです。

参加方法

1 アプリをダウンロード

AppStoreまたはGooglePlayストアで「**ascore卒煙**」と検索するか、
右の二次元コードからアプリをダウンロードしてください。

2 ユーザー登録

手順に沿ってユーザー登録をしてください。
その際、ご希望のコースの招待コードを入力してください。

3 アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、カウンセラーから
面談方法についてご連絡差し上げます。



ascore 卒煙



船員保険部のホームページがリニューアルしました！

トップページ上に「よく利用される情報」という項目が追加され、知りたい情報にたどり着きやすくなりました！

申請書はトップページ上部の「給付と手続き・申請書」からご覧いただけます！

用語の横にある？をクリックすると用語の説明が読めるようになりました！



リニューアル後も今までと同じ URL でホームページの閲覧が可能です。

インターネット経由の電子申請がご利用いただけます

郵送代が不要になるとともに、船員保険部への申請書到着も早まります。事前に必要事項を記載した申請書や申請に必要な添付書類をご準備いただき、電子申請システム内のデータファイル送信機能にてご提出していただきます。

※申請書や添付書類は、スマートフォンのカメラ機能で撮影した画像を送信できます。



【利用対象者】：被保険者
被扶養者（一部申請に限る）
社会保険労務士

※被保険者と被扶養者は、マイナンバーカードによる本人確認を必要とします。

※社会保険労務士は、事前にユーザーID／パスワードを取得することで利用可能となります。

【利用時間】：平日8時から21時まで

電子申請の利用・詳細については、電子申請特設ページをご覧ください→



全国健康保険協会
船員保険

〒102-8016
東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング14階
TEL 03-6862-3060
受付時間 8:30～17:15（土日祝除く）

船員保険メルマガ
「うみがめ〜る」
会員募集中！

