

令和5年3月

船内に掲示してください!

船員保険丸



船員保険イメージキャラクター
のしめつけともの仲間たち

令和5年度の健診受診券をお送りします

船員保険では、日々の健康状況が確認できる健康診断(生活習慣病予防健診)の受診券を3月末にお送りします。

令和5年度の健康診断は、充実した検査内容の生活習慣病予防健診をぜひご利用いただくよう、船員とそこご家族の皆さまにお伝えください!

対象となる方

船員保険にご加入中の
35歳～74歳の方

令和5年2月～令和6年3月に
被保険者資格を喪失した

35歳～74歳の方

※被扶養者の場合はご加入中の方のみ



充実 豊富ながん検診

生活習慣病予防健診は
がん検診がセット。

日本人の死亡原因の上
位を占めるがんの検査
を無料で受けることが
できます。

胃がん検診

バリウムを飲んで
レントゲン検査を
行います。

肺がん検診

胸部にX線を当て
ながら、レントゲン
撮影を行います。

大腸がん検診

採取した便に血液
が混ざっていない
かを調べます。

どんな健診がある?

健診機関で受診する以外に、ご利用のシーンにあわせ、健診車による巡回健診もご利用いただけます。また、より詳しい健診のニーズにお応えするため、総合健診もご用意いたしました。

健診機関で

一般健診

420の健診機関
で受診できる
ベーシックな健
診です。

無料

健診車で手軽に

巡回健診

一般健診と同じ
健診を健診車で
受けることが
できます。

無料

さらに詳しく

総合健診

一般健診より
詳細な日帰り
人間ドック。

通常価格の
87%off
4,936円

健診機関の詳細は、一般財団法人船員保険会のホームページよりご確認ください。
巡回健診の詳細は管轄の健診機関までお問合せください。



さらに追加の検査もご提供

がんの発症が多くなる年齢の方むけにオプションのがん検査をご用意。ご自身で検査を受けるより、リーズナブルに受けていただけます。

50歳～
前立腺がん
検査

926円

40歳～
偶数年齢
乳がん
検査

無料

36歳～
偶数年齢
子宮頸がん
検査

無料

- 前立腺がん検査は健診機関により自己負担額が異なります。
- 年齢要件に該当しない方は全額自己負担となります。
- 乳がん検査は50歳以上が1方向、40～48歳は2方向です。

お知らせ

三崎保養所(サンポートみさき)は、令和5年3月21日で営業を終了し、3月末で施設を廃止することとなりました。

令和5年4月1日より、三崎保養所の代替施設(契約保養施設)として、民宿「でぐち荘」がご利用いただけるようになります。

民宿 でぐち荘

046-881-4778

神奈川県三浦市三崎町諸磯1783

船員保険ご加入の方が宿泊する場合、
1泊3,000円の宿泊補助が受けられます!

～保険料率についての
お知らせ～

令和5年3月分(4月納付分)から船員保険の保険料率が変わります。
一般保険料率 **10.85%** 介護保険料率 **1.69%**
詳しくは先月号のチラシまたは船員保険部ホームページからご確認ください。



MY HEALTH
WEB マイヘルスウェブ

健康を持ち歩こう

船員保険健康アプリ



船員保険イメージキャラクター
かもめっせ

最大5年分の
健診結果^(※)

項目	数値
BMI	21.4
血圧(収縮)	117.0
血圧(拡張)	75.0
血糖値	100.0
コレステロール	164
尿酸値	367

099 240 02 188 771

グラフ・詳細を見る

健診結果^(※)に
合わせた個別
アドバイス

生活習慣を見直そう！

あなたの健康度
100人中51番目です。

※ 全国健康保険協会が保有する健診結果に依ります。

医師や著名人から
多彩な健康情報を
毎日お届け

最新情報

船員保険部から
制度改正等の
情報をお届け

最新情報

※ 全国健康保険協会船員保険部が保有する健診結果に依ります。

アプリを
ダウンロード
無料
保険者番号は「02130011」



※ 全国健康保険協会が保有する健診結果に依ります。

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL: **03-5213-4467** 平日(土日祝日除く) 9:00~17:00

お問合せの際は「船員保険に加入している事」と「保険証の記号・番号」をお伝えください。
当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。



181903100

全国健康保険協会
船員保険

〒102-8016 東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング14階
電話 03-6862-3060 (携帯電話・IP電話ご利用の方)
0570-300-800 (固定電話ご利用の方は市内通話料金)

メルマガ
「うみがめ〜る」
会員募集中



PICK UP 情報
旬なお知らせを
いつでも確認
できます！

