

あなたのために、 大切なあの人のために

家族みんなで
健康ね

においがしない、
嬉しいな！

家計も
助かるね

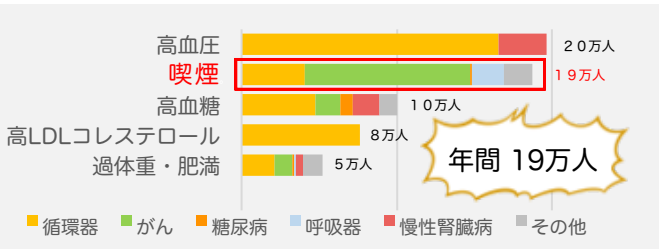
喫煙所を探すストレスが
なくなったなあ

あなたも卒煙、はじめませんか？

あなたへの影響

死亡のリスク要因、喫煙は第2位！

▼ 受動喫煙による疾患リスク

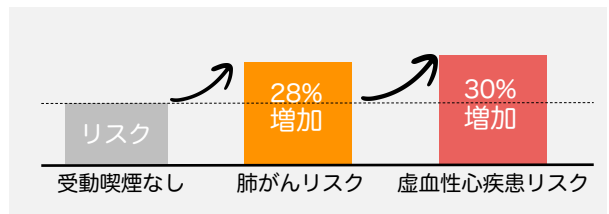


【厚生労働省ホームページ 図表8-4-2リスク要因別の関連死亡者数（2019年）より】

大切な人への影響

受動喫煙による健康への影響は、
脳卒中・小児喘息・乳幼児突然死症候群等

▼ 受動喫煙による疾患リスク



【厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト】より

受動喫煙の影響で **1年で約15,000人の方が**
死亡しているとされています。*

1日でも早く禁煙外来で治療を始めることをお勧めします。

禁煙外来って？

たばこをやめたい人のために医療機関に設けられた専門外来のことです。
詳しくはこちらの二次元コードを読み取り、サイトをご覧ください。▶▶



※ 厚生労働科学研究費補助金 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業 分担研究報告：受動喫煙と肺がんについての包括的評価および受動喫煙起因死亡数の推計