

協会けんぽ健康宣言実施事業者向け特典サービス

『企業向けオンライン健康講習』

企業での健康づくりとして看護師や理学療法士等の医療系国家資格者による
オンライン（ZOOM）講習・研修を職場や自宅で受けてみませんか？

〔目的〕

- ・企業での健康意識や知識、情報の共有
- ・運動機会の創出により心身の健康増進
- ・業種特有の身体負担軽減による労災予防

〔対象〕

- ・会社役員・従業員とのご家族

〔特典〕

- ・1回60分間 定価55,000円
→健康宣言実施事業所
初回無料（2回目以降33,000円）
※2回目は初回実施日含め1年以内
※1回の受講人数最大100名

〔内容（例）〕

- ① 運動系の講習
肩こり・腰痛対策の運動
ダイエットのための体幹トレーニング
疲労回復のためのストレッチやヨガ 等
- ② 座学による研修
生活習慣病予防
職業の特徴による心身への影響
運動不足による医学的リスク 等

〔講師〕

- ・看護師
- ・理学療法士
- ・健康運動指導士
- ・メディカルトレーナー 等



＜利用者の声＞

- ・観光バス会社：運転姿勢の改善やドライバー向けのストレッチも知れてよかった。
- ・産業廃棄業：重労働な上に男性が多く生活習慣が悪化しており、良い刺激となった。
- ・介護事業所：職員の高齢化もあり職員も、利用者にも活用できる知識と運動を学べた。
- ・保険会社：コロナ禍でテレワークが増え、講習不足かつ運動不足な問題を解決できた。
- ・商業施設：体だけでなくヨガを通じて若手女性スタッフのメンタルケアを実施できた。

〔申し込みの流れ〕

Step① FAXまたは公式HPお問い合わせフォームより必要事項の送付

Step② 内容と日程のお打ち合わせ及びZOOM URL発行

Step③ 講習当日は各参加者が通信環境のある都合の良い場所で受講



申込フォーム



株式会社 NewSupport
申込はFAXもしくは申込フォームにて。
FAX 092-510-7231

フリガナ		フリガナ	
貴社名		ご担当者様 氏名	
ご住所	〒	電話番号	
メール		参加予定 人数	
希望日			
希望内容や目的 その他、ご質問及びご相談			