

協会けんぽ推奨!!

おすすめ宣言内容



宣言内容・目標は何にすれば良いのだろう…?

健康づくりの土台である、健診受診を中心とした
以下の内容で取り組みを始めてみませんか?



登録する際のおすすめ宣言例(Webサイト入力時)

県民の健康づくりに貢献するため、次の取り組みを行うことを宣言します。

※取り組まれる項目にチェックを入れて(複数選択可)、宣言内容等を入力してください。

クリック



特定健診の受診率の向上に関する事

宣言の内容を入力してください。

従業員の特定健診受診率100%・特定保健指導利用率50%を目指します。

クリック



がん検診の受診率の向上に関する事

宣言の内容を入力してください。

がん検診の受診を呼びかけ、がんの治療と仕事の両立を目指します。



3つの分野からもう1項目追加しましょう!



**運動習慣の
定着に関する事**



**食生活の
改善に関する事**



**禁煙(受動喫煙防止を含む)
に関する事**



いずれか1つ以上にチェック!

P.7~8に各分野、様々な宣言内容の具体例を掲載しています。
貴社の健康課題にあわせて、取り組み内容を選択してください。