

# 健康経営優良法人3年連続認定！



## 株式会社 博多印刷

DATA

2019年・2020年・2021年認定  
業種：印刷・同関連業 従業員：30人  
〒8812-0028 福岡市博多区須崎町8-5  
HP <https://www.hakata-p.co.jp/>

### 健診を受診しやすい環境づくり がん検診等オプションも会社負担で実施！

希望者は年齢等問わず「胃がん・大腸がん・婦人科検診」  
ができる制度を設け、会社が費用負担することでがん検診  
の同時受診を推進しています。

結果を個人ごとに渡すので、その時に「もう一度検査して診  
てもらった方が、自分も安心するよ。」と個別に声をかける  
ことで受診を促しています。

家族の健診も社員に「こんな案内が来るから、家族にも受  
けてもらってね。」と声をかけています。



### 健診後の継続面談で戻ってきた体力！

健診結果で『要注意』と記載があった社員は、総務担当  
か社長との面談を実施しています。生活習慣病予防のため、  
積極的なフルーツ摂取と適度な運動を取り入れました。  
すると、3か月で3キロ体重を落とすことができました！

病気を未然に防ぐために始めましたが「普段の通勤や階  
段運動が楽になった！」とうれしい副産物がありました。

### テレワーク導入もスムーズに

コロナ禍になり、テレワークを導入しています。  
コミュニケーションが希薄にならないよう、いつも以上  
にこまめなやり取りを心がけたり、体調管理について  
も積極的に声掛けをすることで、コミュニケーション不足  
によるストレスや運動不足といった声は社員からは  
聞かれず、スムーズにテレワーク導入ができています。



【ご対応】総務部部長 寺井 啓子 様

印刷組合から「健康経営優良法人」のチラシをもらって知ったことがきっかけ。  
毎年レベルアップしているの、手続きには苦勞しながらも頑張っています！  
健診関係のことで声をかけることが、社員とのコミュニケーションにもなっていると思います。

健康機器のレンタルや他の事業所様が実践されている事例紹介等の記載がある広報誌が  
あれば、参考にしたいと思っています。

