

2025

令和7年

5

協会けんぽ

職場内で
ご回覧ください

ふくおかだより

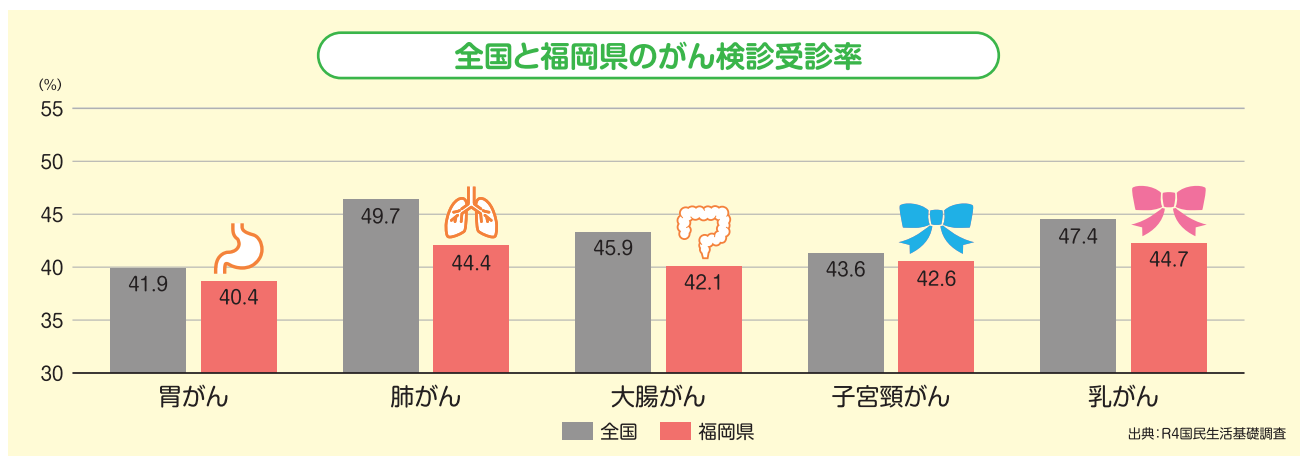


3つの「もったいない」をやっていませんか？

01 「健診受けない」もったいない

実は…!

福岡県民は、がん検診を受けている人が少ない!



がん検診を受けて、早期発見・早期治療を!

★「生活習慣病予防健診のご案内」はご確認いただけましたか?

協会けんぽの 生活習慣病予防健診 には



が含まれています!

35～74歳の被保険者(ご本人)が最高5,282円で受診できるお得な健診です。
3月中旬から下旬にかけて事業所様へご案内をお送りしています。

詳細はこちらをチェック▶



大切なご家族の方へも特定健診受診のお声がけをお願いします!

40～74歳の被扶養者(ご家族)が受診できる 特定健診 を実施しています。

4月上旬に被保険者のご自宅へ受診券(セット券)をお送りしていますので、
是非ご受診ください。

詳細はこちらをチェック▶



特定健診とがん検診を1日で同時に受診できる「コラボ健診」も実施しています。

LINEでお友だち登録して健診情報をGETしよう!!

お友だち登録は裏面へ!



02 「受けっぱなし健診」もったいない

せっかく健診を受けても、改善につなげなければもったいない。



Q. 健診の結果、「生活習慣の改善が必要」となったら、
どうしたらいいの？

A. 健診のあとに、
無料の健康サポート(特定保健指導)を受けよう！



特定保健指導とは

健診の結果、生活習慣病のリスクがある40～74歳までの方を対象に、無料で保健師または管理栄養士があなたに合った無理のない方法で生活習慣改善のサポートをします。この機会に、生活習慣を見直しましょう！

特定保健指導の流れ

①目標の設定

20～30分の
初回面談♪

②目標達成に向けて実践

▶ 保健師または管理栄養士が目標達成を
サポート♪

③目標達成度のチェック

▶ 振り返りと今後の健康づくりについての
アドバイス♪

受け方

メリット



**健診当日に
健診機関で受ける！**

or

**後日お勤め先もしくは
オンラインでの面談**

- ・事業主・・・ 面談するための場所の確保や日程調整の必要がない
- ・ご本人・・・ 後日面談のために仕事を途中で抜ける必要がない

事業主さまへ

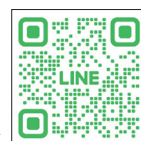
健診当日に受けられなかった場合、事業所へ案内が届きますので、特定保健指導を受けていただくようお声がけや日程調整にご協力をお願いします。

03 「健康づくりを継続しない」もったいない

LINEで健康情報をGETしよう!!

良好な健康状態になっても、それを継続しないのはもったいない。
福岡支部LINE公式アカウントでは...

- ・見たい!と思ったときにすぐに「**健診実施機関一覧**」を確認できる!
 - ・自分やご家族の健康に役立つ「**季節の健康情報**」もGETできる!
- 例) 1月→「年末年始の食べ過ぎ・飲みすぎ解消」
2月→「冬の食材で体を守ろう 食事で免疫力をサポート」



お友だち登録はこちら▶

