

協会けんぽ

ふくおか だより



令和4年度の職場における健康づくりの実績をもとに、787の事業所様を令和5年度の「健康づくり優良事業所」として認定いたしました。また、このうち特に取組内容が優良な83事業所様につきましては「健康づくり優良事業所ゴールド」認定事業所とさせていただきます。

健康づくり優良事業所ゴールド認定事業所

萬誠社印刷 株式会社	株式会社 山義建設	有限会社 遠賀観光バス
有限会社 井上住建	株式会社 光星工業	株式会社 ミズカミ
株式会社 日本ハウジングセンター	鮎川産業 株式会社	社会医療法人 天神会
株式会社 樋口金十郎商店	株式会社 九州栄電社	日本ソフト技研 株式会社
新日本住宅 株式会社	株式会社 ツクリテ	株式会社 西鉄グリーン土木
有限会社 明永建設	有限会社 小郡運送	株式会社 ヴェントウーノ
新美和石油 株式会社	株式会社 JR小倉シティ	株式会社 ベストコンサル
有限会社 大曲商事	福岡地下街開発 株式会社	株式会社 やまやコミュニケーションズ
日新産業 株式会社	株式会社 九州マツダ	飯倉タクシー 株式会社
社会福祉法人 直方市援護会	株式会社 通信企画	キャタピラー九州 株式会社
三和 株式会社	株式会社 九州空調	株式会社 マツシマメジャテック
株式会社 宮崎電気商会	株式会社 太平設計	株式会社 キャッチアップ
株式会社 リペアエンジ	株式会社 メイホー	社会医療法人 北九州病院
有限会社 共栄資源管理センター小郡	株式会社 グリーンクロス	株式会社 新希望
株式会社 環境サポート	昭和住宅 株式会社	株式会社 福岡マイスターラボ
株式会社 ヤスナガ	正晃 株式会社	株式会社 北洋建設
株式会社 アビックス	株式会社 JR博多シティ	株式会社 大藪建設
株式会社 環境設備公社	株式会社 博多印刷	ナカソネ住設 株式会社
株式会社 ランクルーズ	築上印刷 有限会社	社会福祉法人 今山会 特別養護老人ホーム 寿生苑
荒木電設 有限会社	九州クリーン工業 株式会社	エスエス産業 株式会社
株式会社 八女トーカー	株式会社 富士ピー・エス	はなみずぎ 株式会社
株式会社 九州工具製作所	社会医療法人 福西会	社会医療法人 喜悦会那珂川病院
株式会社 サン電工社	株式会社 イデックスビジネスサービス	医療法人 財団博愛会
晃大商事 株式会社	株式会社 オークス建設	西鉄情報システム 株式会社
フジクス九州 株式会社	西日本ビジネス印刷 株式会社	株式会社 沖縄物流
川本建設工業 株式会社	株式会社 玉屋	一般財団法人 西日本産業衛生会
株式会社 ナイガイ	株式会社 ダイショー	株式会社 NewSupport
株式会社 環境技研	福岡スバル 株式会社	

※順不同

この度は誠にありがとうございます

※健康づくり優良認定事業所様はホームページでご紹介しております。

詳しくは
こちらから▶



健康宣言を次のステップへ

健康づくり優良事業所認定制度

協会けんぽ福岡支部では、「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」にご登録いただいている事業所のうち、以下の認定要件を満たした事業所を「健康づくり優良事業所」、特に取組が優良な事業所を「健康づくり優良事業所ゴールド」認定事業所として認定し、ロゴマークと認定証を贈呈しています。

優良事業所
認定ロゴマーク



優良事業所ゴールド
認定ロゴマーク



認定区分に応じた認定証やロゴマークを贈呈します。ロゴマークについては名刺やポスター等に掲載することができ、**従業員の健康に配慮した事業所として広くPRすることができます。**



健康づくり優良事業所

認定要件

- 1 「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」への登録
- 2 生活習慣病予防健診および事業者健診の受診率(40歳以上)が80%以上
- 3 特定保健指導の利用
- 4 健康保険委員の登録
- 5 がん対策サポート事業所の登録(福岡県に登録が必要)
- 6 「取組実績報告書」の提出

健康づくり優良事業所ゴールド

認定要件

- 1 「健康づくり優良事業所」の認定要件をすべて満たしていること
- 2 生活習慣病予防健診の受診率が80%以上かつ特定保健指導の利用率が50%以上
- 3 「取組実績報告書」内のゴールド認定に関する評価項目の回答結果

👁️👁️ 10月10日は「目の愛護デー」です!

「ドライアイ」について知ろう!

ドライアイは、失明などに繋がる病気ではありませんが、日常生活での不自由を引き起こし**生活の質(QOL)を落とす疾患**です。オフィスワーカーを対象とした研究では、**全体の60%以上**がドライアイもしくはその疑いがあるという結果も出ています。

知ろう!

ドライアイを悪化させる3つの「コン」

- 1 **エアコン**
低湿度や低温が、涙の蒸発を亢進させます。
- 2 **コンタクトレンズ**
薄い涙の膜がレンズ表面と裏側2つの層に分かれることで涙の層が不安定となり悪化に繋がります。
- 3 **コンピュータ(PC)**
VDT作業を日常長く行う方はドライアイが生じやすくなるのがわかっています。



コントロールしよう!

ドライアイは「コントロール」することが大事!!

ドライアイは完治するものではありませんが、生活の質を落とさないようにすることはできます。まずは、自分の環境の中でドライアイの悪化要因を減らしていきましょう!例えば、仕事場が乾燥している場合は加湿器を入れる、日中コンタクトレンズをつけている人は、夜間や週末は装用を減らして目を休ませてあげましょう。また、抗酸化作用のある食べ物、ほうれん草やブロッコリー、青魚などはドライアイにある程度有効ではないかと考えられています。

参考:公益社団法人 日本眼科医会



ドライアイ対策を行い、目の健康を守っていきましょう!

申請書・届出書は新様式をご使用ください

旧様式対応システムの稼働を終了しております。新様式の申請書・届出書をご使用ください。

新様式はこちら▶

