

鹿児島支部の健康課題と事業計画について

2025年10月21日



全国健康保険協会 鹿児島支部

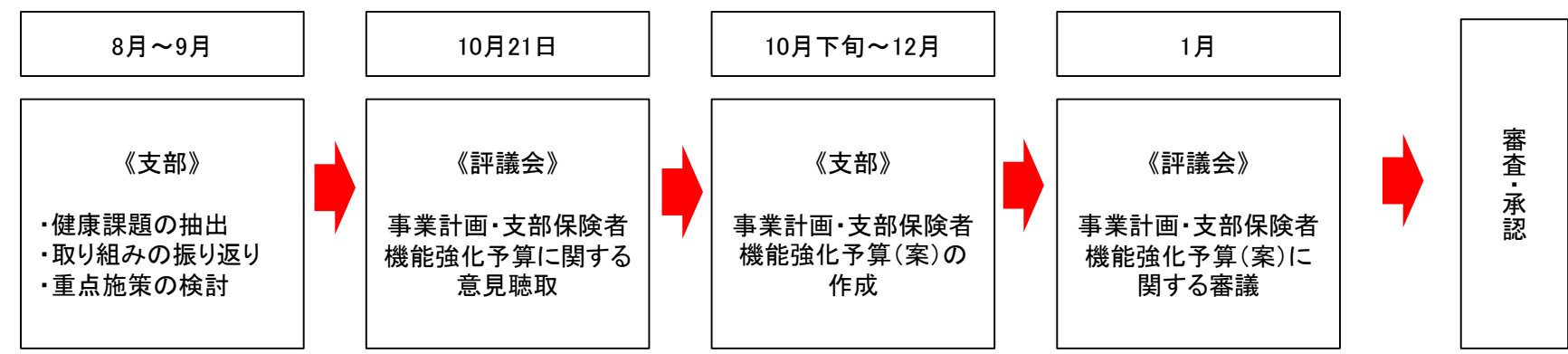
協会けんぽ

■令和8年度鹿児島支部保険者機能強化予算の策定について

○支部保険者機能強化予算とは

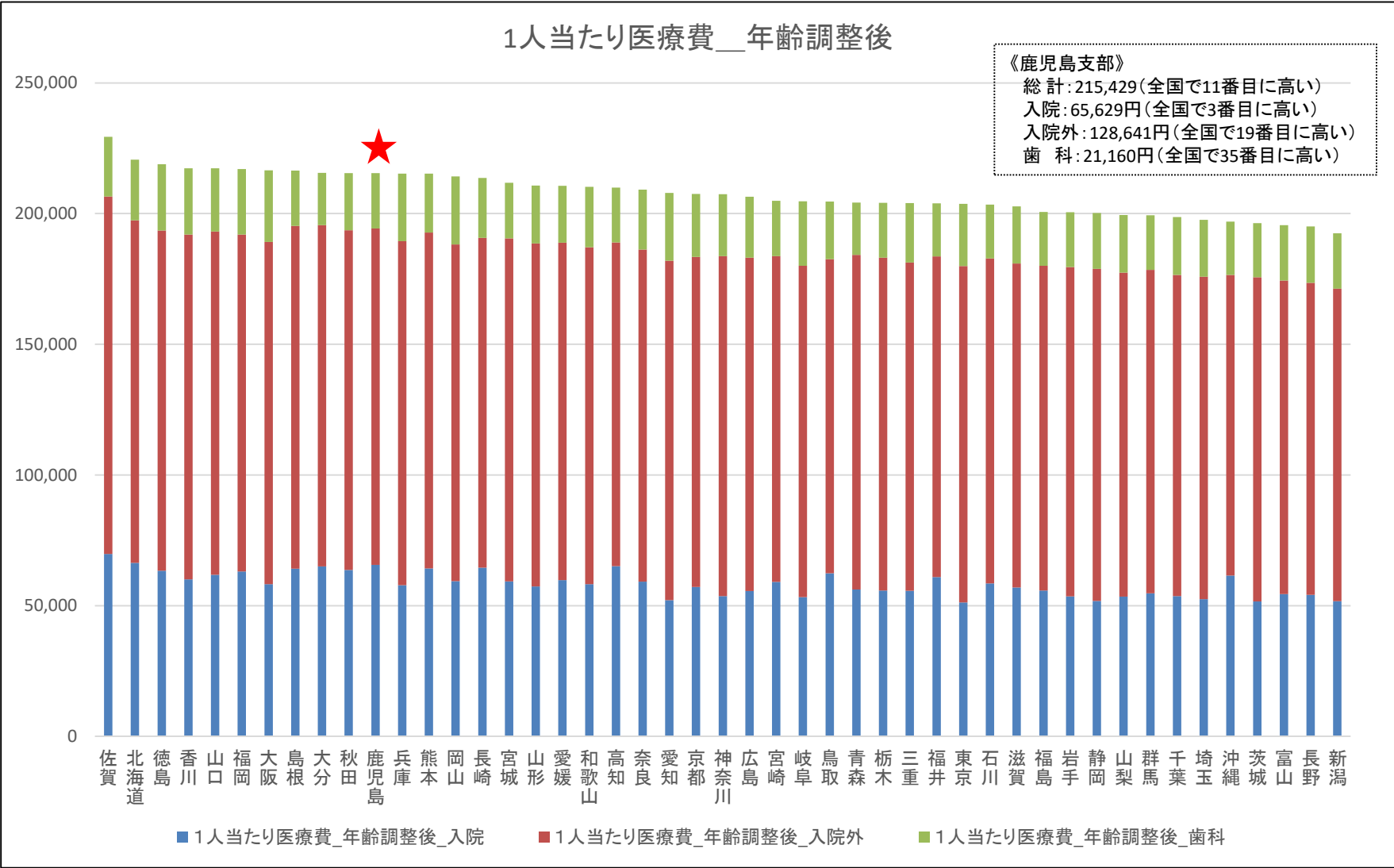
- ・協会けんぽの将来的な医療費の削減につなげていくことを目的に、各地域で支部の実情に応じた医療費適正化や健康づくり等の保険者機能を実施する場合に計上する経費のこと。
- ・支部保険者機能強化予算は、「支部医療費適正化等予算」と「支部保健事業予算」に分かれており、地域の健康課題の解消に向けた支部の取り組みを後押しするために、「特別枠」が設定されている。
- ・支部保険者機能強化予算は、翌年度、支部の保険者機能を発揮するために、鹿児島支部の健康課題を踏まえ、どのような対策が有効なのか、評議会の意見を聞きながら検討を進めることとされている。

○支部保険者機能強化予算策定のスケジュール



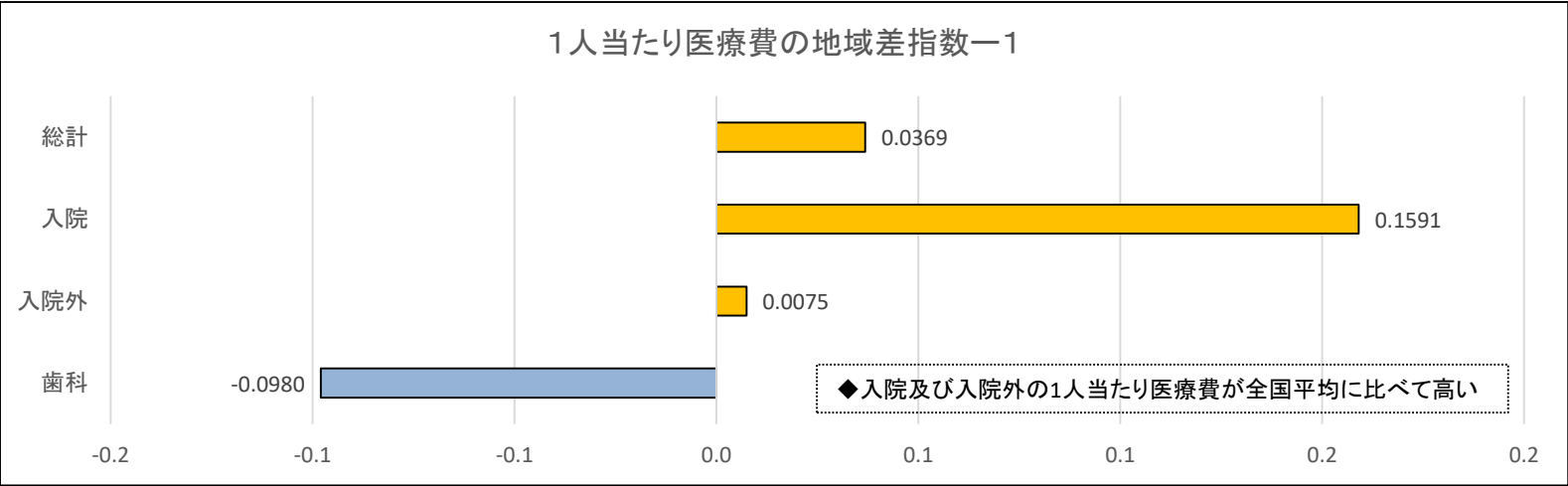
鹿児島支部加入者の1人あたり医療費について

統計年度: 2024年



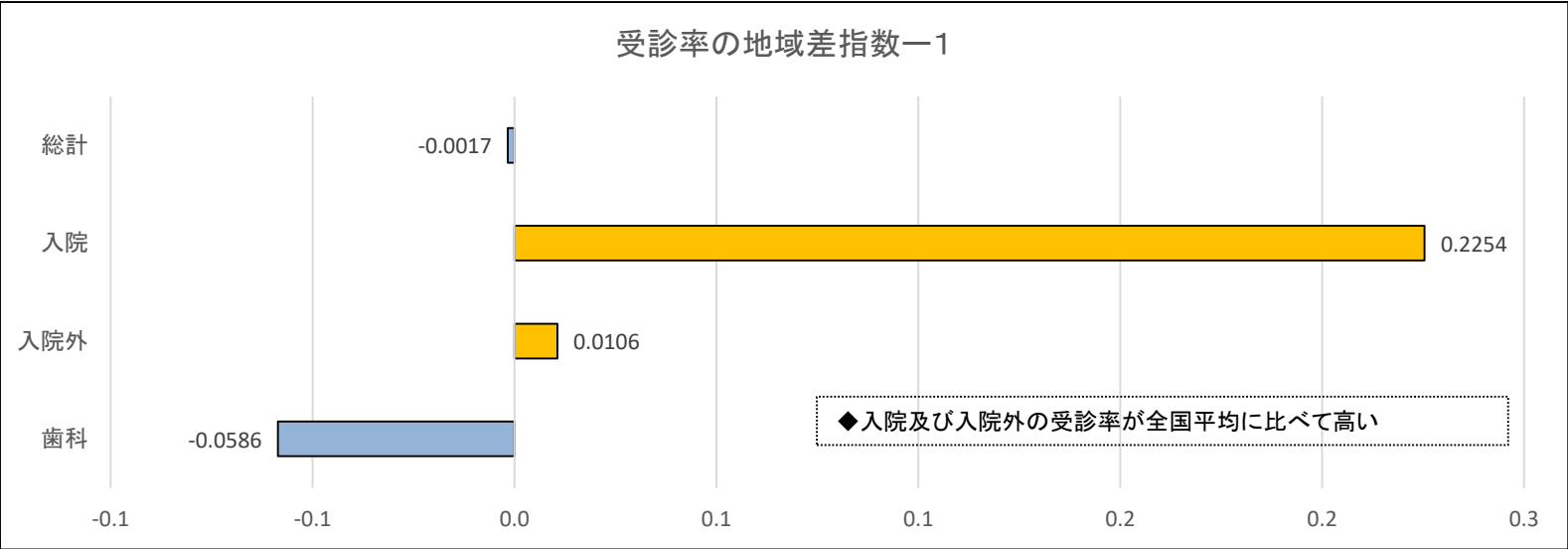
○1人当たり医療費の地域差指数－1

統計年度：2024年



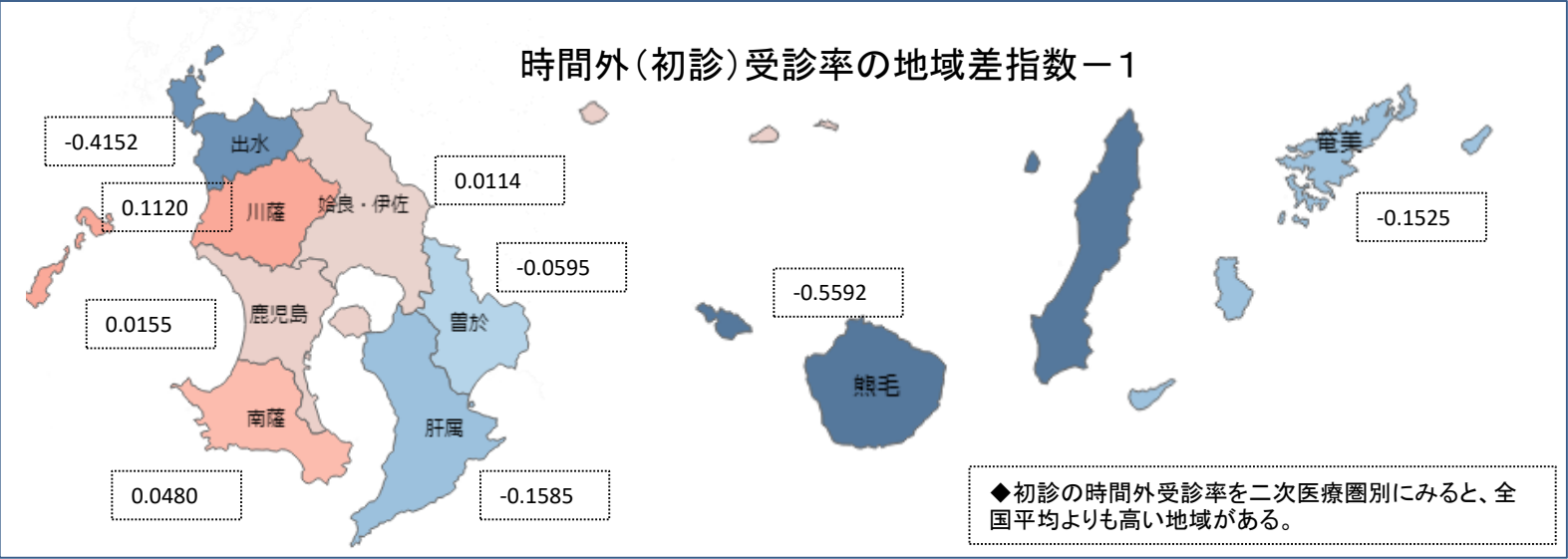
○受診率の地域差指数－1

統計年度：2024年



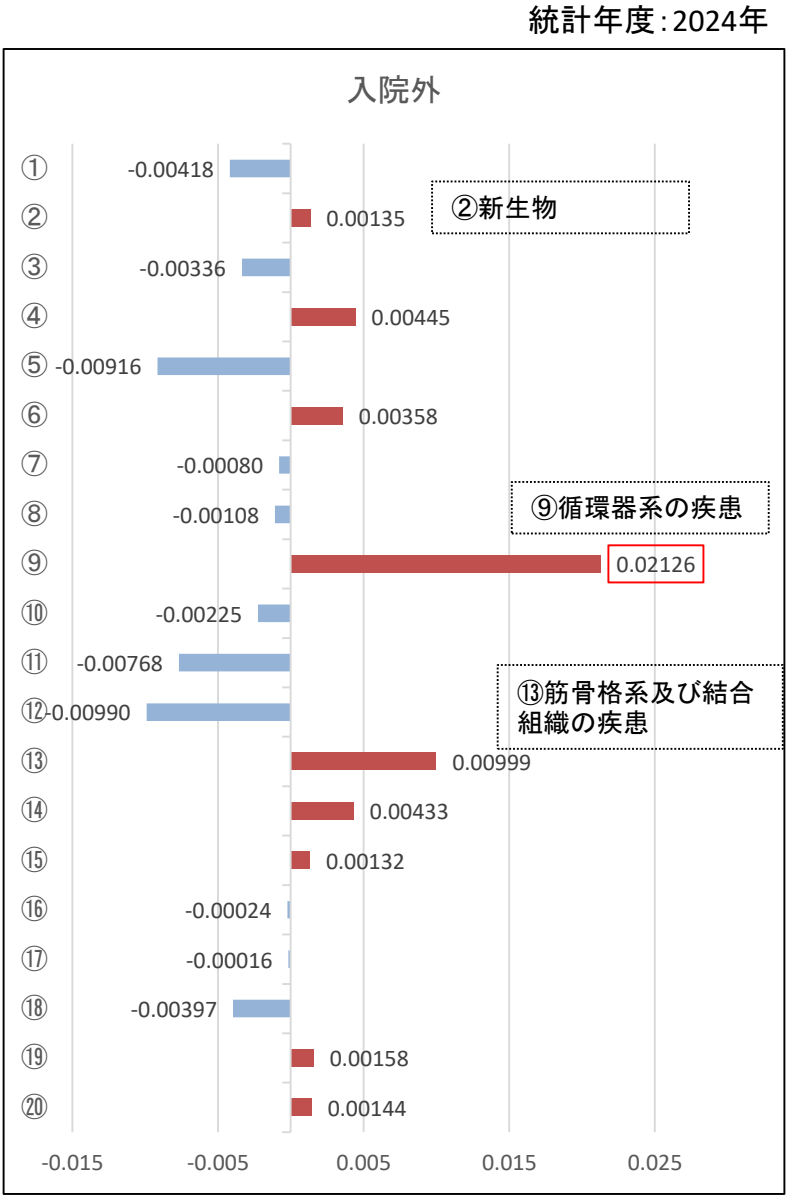
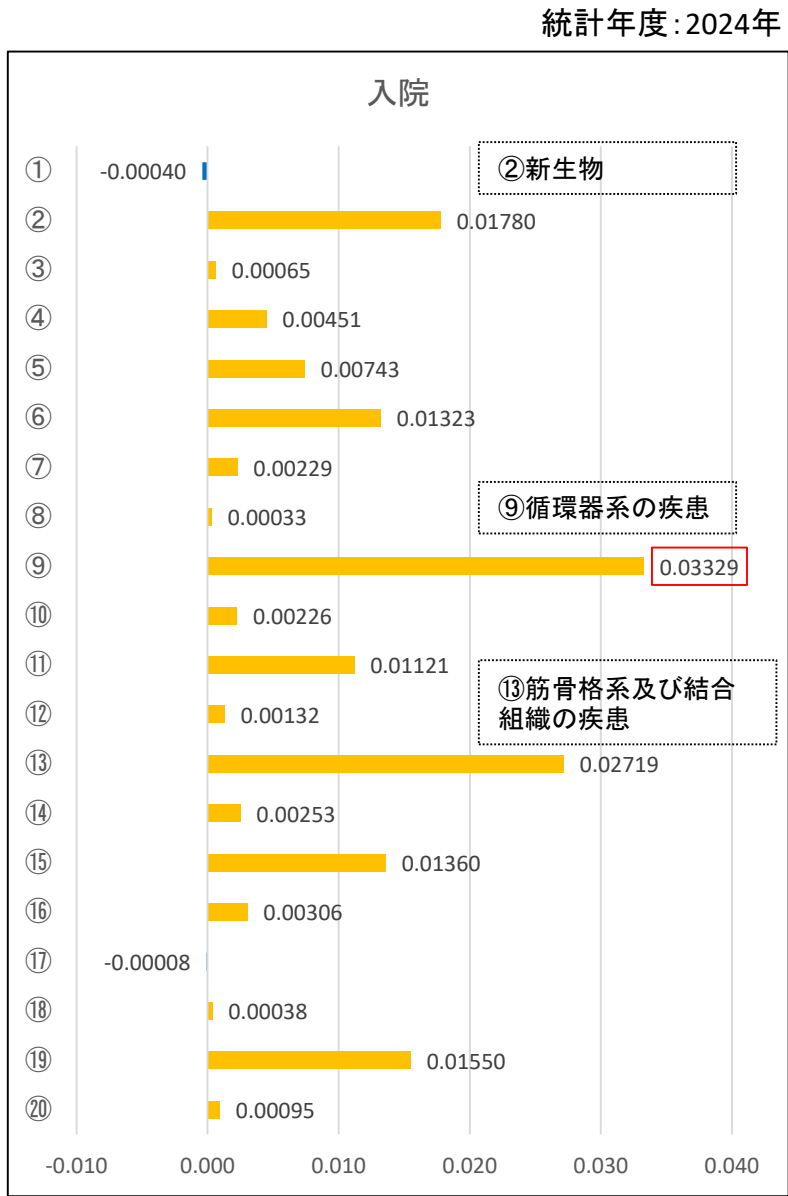
○時間外(初診)受診率(二次医療圏別)の地域差指数－1

統計年度: 2024年



○疾病分類別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度

◆疾病分類別に見ると、「循環器系の疾患」の1人当たり医療費が、入院・入院外ともに、地域差への影響度が一番大きい。

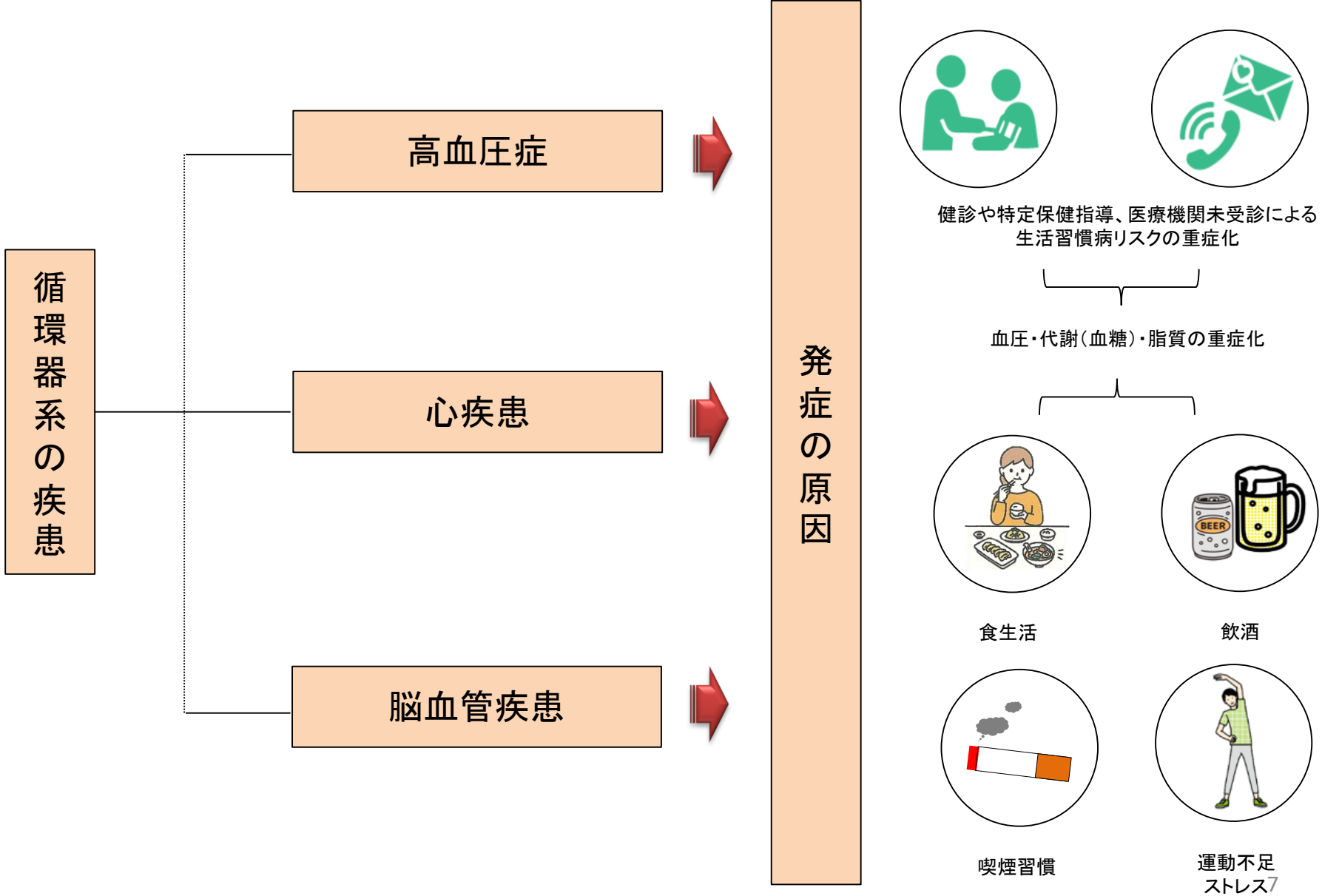


(参考) 疾病分類名

①	感染症及び寄生虫症 (腸管感染症・結核など)
②	新生物 (胃の悪性新生物・結腸の悪性新生物など)
③	血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 (貧血など)
④	内分泌、栄養及び代謝疾患 (甲状腺障害・糖尿病など)
⑤	精神及び行動の障害 (統合失調症、気分障害など)
⑥	神経系の疾患 (パーキンソン病・脳炎など)
⑦	眼及び付属器の疾患 (結膜炎・白内障など)
⑧	耳及び乳様突起の疾患 (外耳炎・中耳炎など)
⑨	循環器系の疾患 (高血圧性疾患・くも膜下出血など)
⑩	呼吸器系の疾患 (かぜ・肺炎など)

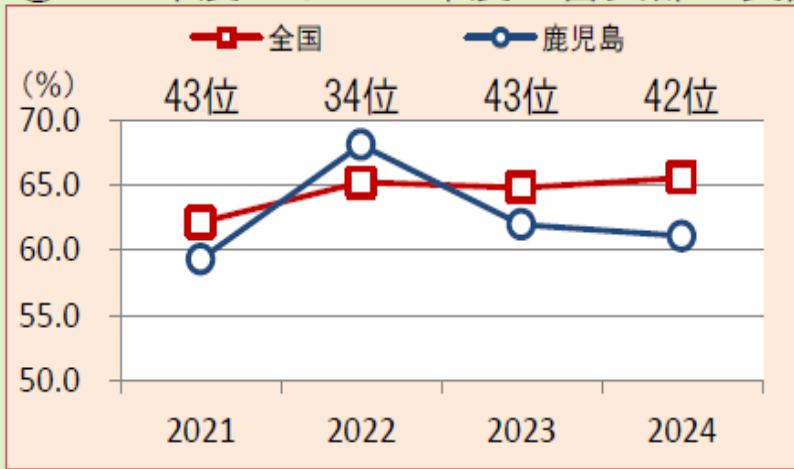
⑪	消化器系の疾患 (胃潰瘍・十二指腸潰瘍など)
⑫	皮膚及び皮下組織の疾患 (皮膚炎など)
⑬	筋骨格系及び結合組織の疾患 (関節症・頰腕症候群など)
⑭	腎尿路生殖器系の疾患 (腎不全・尿路結石症など)
⑮	妊娠、分娩及び産じょく (流産・妊娠高血圧症候群など)
⑯	周産期に発生した病態 (妊娠及び胎児発育に関する傷害など)
⑰	先天奇形、変形及び染色体異常 (心臓の先天奇形など)
⑱	他に分類されないもの (異常検査所見で他に分類されないものなど)
⑲	損傷、中毒及びその他の外因の影響 (骨折・熱傷など)
⑳	特殊目的用コード (コロナなど)

○「循環器系の疾患」について



■ 鹿児島支部の課題について

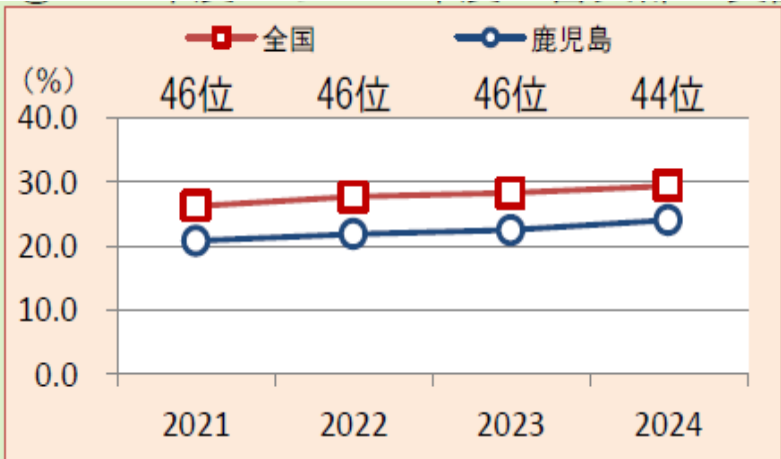
○ 被保険者健診受診率（生活習慣病予防健診+事業者健診）



	年度	受診者数	受診率 (%)
鹿児島支部	2021	144,099	59.3
	2022	162,707	68.1
	2023	149,535	61.9
	2024	150,490	61.1
全国平均	2024	-	65.5

（データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ）

○ 被扶養者健診受診率

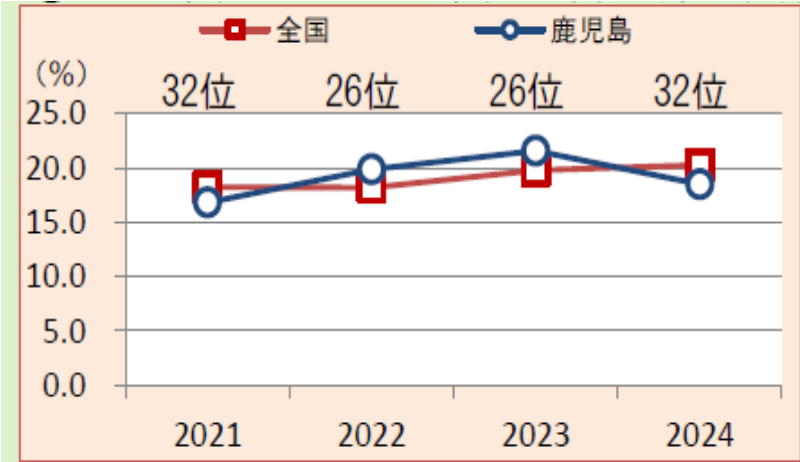


	年度	受診者数	受診率 (%)
鹿児島支部	2021	13,077	20.8
	2022	12,834	21.9
	2023	12,717	22.5
	2024	13,008	24.1
全国平均	2024	-	29.4

（データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ）

■鹿児島支部の課題について

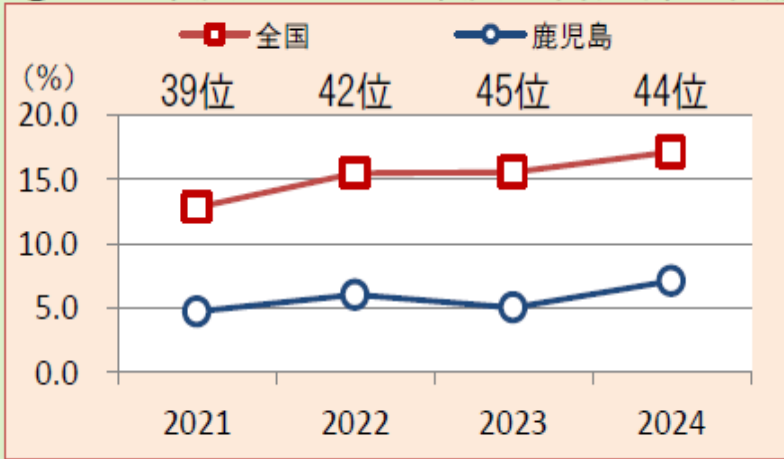
○被保険者の特定保健指導実施率(実績評価)



	年度	実施者数	実施率 (%)
鹿児島支部	2021	4,840	16.8
	2022	5,873	19.8
	2023	6,030	21.6
	2024	5,584	18.5
全国平均	2024	-	20.3

(データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ)

○被扶養者の特定保健指導実施率(実績評価)



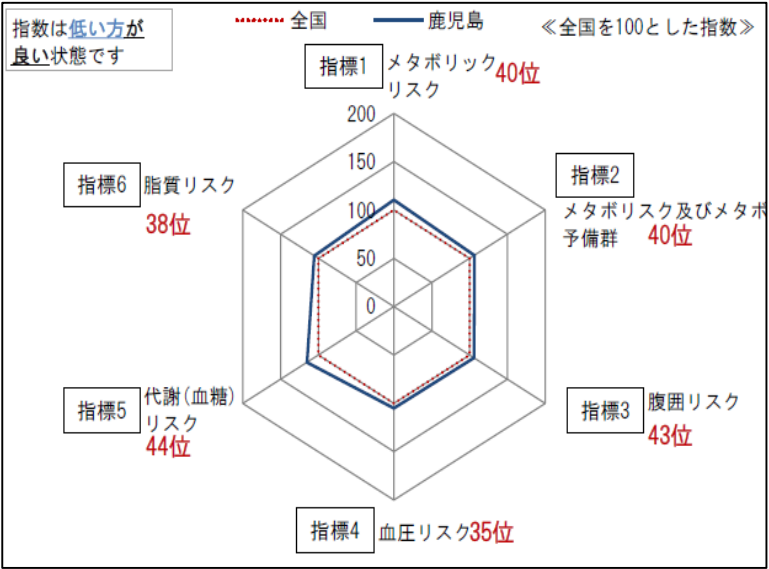
	年度	実施者数	実施率 (%)
鹿児島支部	2021	57	4.7
	2022	67	6.0
	2023	57	5.1
	2024	79	7.1
全国平均	2024	-	17.1

(データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ)

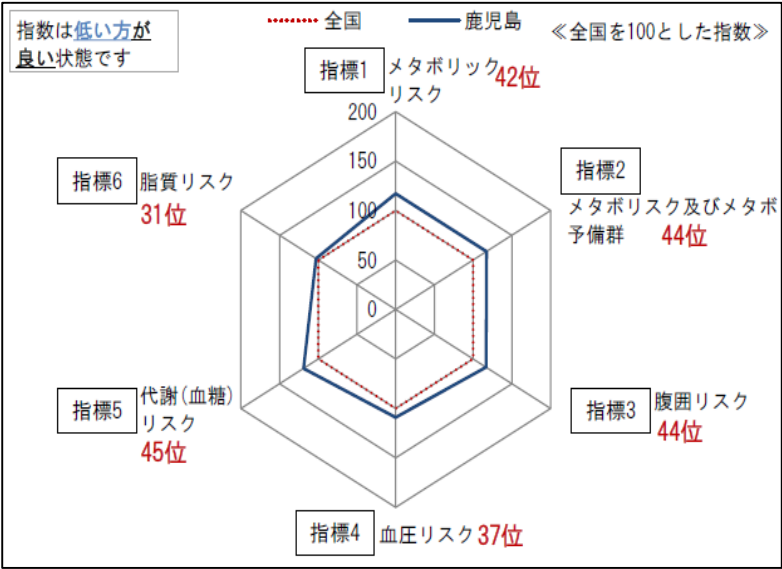
鹿児島支部の課題について

生活習慣病リスク保有者の割合

(男性)



(女性)



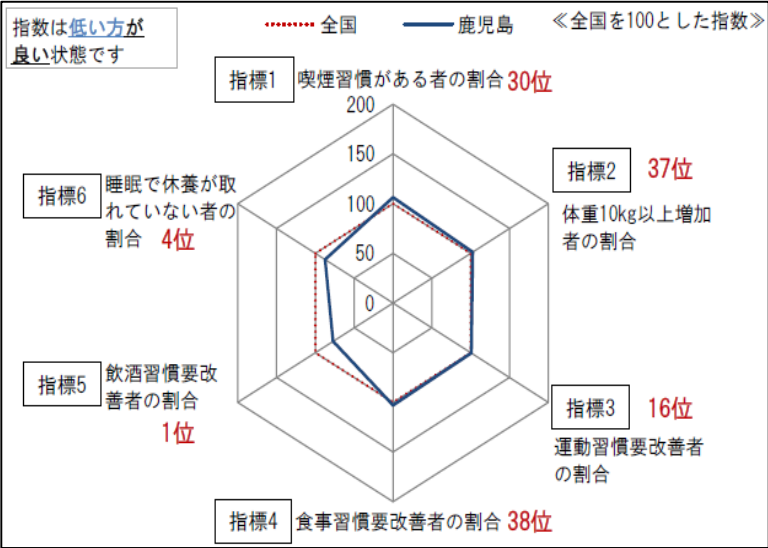
◆生活習慣病リスクを保有している者の割合が男女ともに高い。

(%)

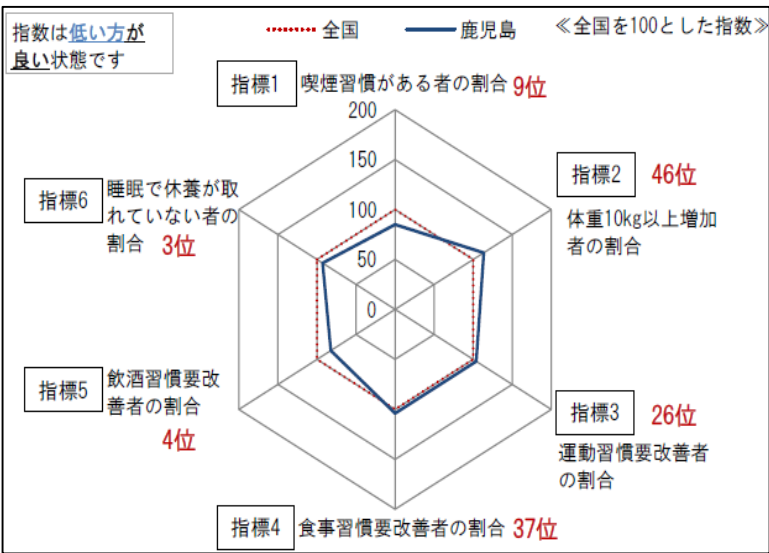
	男性		女性	
	鹿児島支部	全国	鹿児島支部	全国
メタボリックリスク	26.8	24.3	7.7	6.5
メタボリック及びメタボ予備群	45.9	43.2	15.4	13.1
腹囲リスク	54.8	51.8	19.6	16.8
血圧リスク	58.1	55.3	40.5	37.1
代謝(血糖)リスク	24.1	21.0	11.3	9.5
脂質リスク	37.8	35.8	19.5	19.0

生活習慣要改善者の割合

(男性)



(女性)



◆「体重10kg以上増加者の割合」及び「食事習慣要改善者の割合」が男女ともに高い。
男性については、「喫煙習慣がある者の割合」も高い。

(%)

	男性		女性	
	鹿児島支部	全国	鹿児島支部	全国
喫煙習慣がある者の割合	42.3	39.8	13.0	15.3
体重10kg以上増加者の割合	52.7	51.4	37.3	32.9
運動習慣要改善者の割合	64.0	63.5	73.7	70.9
食事習慣要改善者の割合	36.5	35.5	30.3	29.1
飲酒習慣要改善者の割合	13.7	17.8	17.0	20.6
睡眠で休養が取れていない者の割合	33.2	38.0	40.7	43.9

○鹿児島支部の課題について

1	◎1人あたり医療費が高い ・1人あたり入院医療費が全国で3番目に高い。 ・1人あたり入院外医療費が全国で19番目に高い。 ・「循環器系の疾患」の1人当たり医療費が入院・入院外ともに全国平均との剥離率に与える影響が高い ・初診の時間外受診率は、全国平均よりも徐々に低くなっている傾向にあるが、二次医療圏別に見てみると、全国平均と比べて高い地域（鹿児島/南薩/川薩/姶良・伊佐）がある。
2	◎健診及び特定保健指導の実施率が低い ・被保険者の健診受診率（生活習慣病予防健診+事業者健診）が全国42位と低い。 ・生活習慣病予防健診実施機関が不足しており、予約が取りにくい状況にある。 ・特定健診の受診率が全国44位と低い。 ・被保険者の特定保健指導の実績評価の実施率が全国32位とやや低い。 ・被扶養者の特定保健指導の実績評価の実施率が全国44位と低い。
3	◎生活習慣病を発症させるリスクを保有する者が多い ・「腹囲リスク」「血圧リスク」「代謝（血糖）リスク」「脂質リスク」について、男女ともに判定基準を上回る者の割合が全国平均より高い。 ・「体重10kg以上増加者」「食事習慣要改善者」の割合が、男女ともに全国平均より高い。 ・男性の「喫煙習慣がある者」の割合が全国平均よりやや高い。

鹿児島支部の課題に対して、取り組みを行っている次の2点について、事業の概要や状況、実施方法等をお示ししますので、より良い事業にするために、評議員の皆様の観点から、ご意見を頂ければ幸いです。

①健診受診率の向上を目指した取り組み



「家族健診プレミアム」の実施について

②従業員の健康づくりを行う事業所を増やす取り組み



「かごしま健康企業宣言」の事業所数の拡大

意見聴取①:「家族健診プレミアム」について

取り組みの目的	・被扶養者向けに生活習慣病予防健診と同じスキームの充実した健診を提供することで特定健診実施率の向上および被扶養者の健康度アップを図る。 ・令和9年度から全支部で被扶養者の補助付き生活習慣病予防健診・人間ドックが開始されるが、それまでに被扶養者に充実した健診を浸透させることで令和9年度からの補助を更にお得に感じるような相乗効果を狙う。
実施概要	生活習慣病予防健診契約機関において、被扶養者を対象に実施する特定健診の補助を利用し、生活習慣病予防健診の一般健診に相当する健診を「家族健診プレミアム」として実施する。
実施時期	令和7年6月開始
主たる対象者	40歳以上74歳以下の被扶養者
金額・コスト	受診者の自己負担額：11,715円 ※契約金額18,865円（税込）から協会けんぽの補助額7,150円（税込）を差し引いた額 ※特定健診の自己負担額は0円～2,000円程度（健診機関により異なる） ・協会けんぽの追加コストなし（広報経費は除く）

(参考)家族健診プレミアムが実施できる健診機関数及び実施(予約)件数

地域	鹿児島市	阿久根市	始良市	伊佐市	奄美市	さつま町	薩摩川内市	志布志市	垂水市	曾於市	南九州市	霧島市	合計
実施機関数	12	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	24
9/19時点の 予約・実施数	77	0	0	1	0	0	7	1	1	0	0	1	88

※家族健診プレミアム案内時のDM

今年の健康診断は
もう受けられましたか?

協会けんぽから 特定健診のご案内です

あなたの街で集団健診が行われます!

- 集団健診は補助を使って**無料**で受診することができます!
(任意の有料オプションを除く)
- 裏面の「日程表」から希望の日程・会場を選び、健診機関へ電話等で**予約**しましょう!

※県内で約13,000人が受けている健診です。
ぜひご利用ください!

全国健康保険協会 鹿児島支部
協会けんぽ

鹿児島市山之口町1-10 鹿児島中央ビル6階
TEL:099-219-1735 (受付時間)平日8:30~17:15

※協会けんぽの健診は、年度内1回のみの補助となります。
また、すでに受診済みまたは資格を喪失されている場合は、行き違いになりますのでご容赦ください。
※お手元に特定健診受診券が見当たらない方は、協会けんぽまでご連絡ください。

裏面あり

集団健診の受診方法

①希望の「会場・日程」を選ぶ

地域	会場	日程	申込先
種子島	西之表市保健センター	12月 9日 (火)	健クラ
		12月10日 (水)	
	西之表市民会館	12月初旬	ヘルサポ
		12月初旬	
		12月初旬	
		12月初旬	
	種子島こりーな	12月初旬	ヘルサポ
		12月初旬	
屋久島	屋久島離島開発総合センター	12月 3日 (水)	健クラ
		12月16日 (火)	ヘルサポ
	安房地区公民館	12月 4日 (木)	健クラ
		12月 5日 (金)	ヘルサポ
		12月15日 (月)	ヘルサポ

地域	会場	日程	申込先
徳之島	徳之島町体育センター	1月下旬	ヘルサポ
	天城町防災センター	1月下旬	
		1月下旬	
奄美	奄美文化センター (振興会館)	11月 5日 (水)	大島郡医師会
		11月 6日 (木)	
		11月 7日 (金)	
		1月中旬	
		1月中旬	ヘルサポ
		1月中旬	
	奄美体験交流館	1月下旬	
	笠利町太陽が丘総合運動公園	1月下旬	
	瀬戸内町きゅら島交流館	1月下旬	
		1月下旬	

②該当の「健診機関」へ電話等で予約

※先着順になりますので、ご予約はお早めに!
※ご希望日がすでに終了している場合もございますので、予約状況は健診機関にお問い合わせください。

申込先表記	申込先健診機関名称	連絡先
申込先	ヘルサポ	公益社団法人 鹿児島県労働基準協会 ヘルサポートセンター鹿児島 (直) 099-267-6292
	健クラ	一般社団法人 日本健康倶楽部 鹿児島支部 ※ 受診日の2週間前までにご予約ください。 (代) 099-299-0501
	大島郡医師会	大島郡医師会臨床検査センター (直) 0997-57-1800

NEW! 集団健診ではなく施設で受ける方には
より充実した検査項目の**家族健診プレミアム**がオススメです!

受診券を利用してより充実した健診を受けてみませんか?
利用可能な健診機関一覧や金額等、詳しくはコチラ →

※家族健診プレミアム案内時DMに同封したチラシ

南九州市にお住まいの方必見!

令和7年6月より、特定健診よりも充実した

家族健診プレミアム

が始まりました!

家族健診プレミアムは従来の特定健診よりも検査項目が充実した健診です。基本的な健診に追加で胃がん・大腸がん・肺がんなどの検査項目の受診ができます!

※ご利用には受診券が必要です。特定健診を既に受診済みの方はご利用できません。

家族健診プレミアム

検査項目が大幅に増えてパワーアップ!

特定健診

お住まいの地域の受診出来る健診機関はこちら!

健診機関名	(医)聖仁会 南薩ケアほすびたる
電話番号	(代)0993-56-1155
所在地	南九州市川辺町平山5860

● 受診されたい方は直接上記の健診機関にお問い合わせください。

自己負担額や検査項目については裏面をご覧ください

家族健診プレミアムの検査項目

特定健診の検査項目

- 問診・診察等
- 身体測定
- 血圧測定
- 血中脂質検査
- 肝機能検査
- 血糖検査
- 尿検査

+

追加の項目(全額自己負担)

- 胸部レントゲン(肺がん)
- 胃部レントゲン(胃がん)
- 便潜血反応検査(大腸がん)
- 心電図検査
- 腎機能検査
- 末梢血液一般検査
- 血中脂質検査(総コレステロール)
- 肝機能検査(ALP)
- 尿検査(尿潜血)
- 視力検査
- 聴力検査

家族健診プレミアムの金額は

健診費用18,865円

※健診機関のご協力により通常よりお安く設定しています。

協会けんぽ 補助額適用後

自己負担額:11,715円

補助額 7,150円

自己負担額 11,715円

※お住まいの市町村のがん検診の補助が利用できる場合は更にお安く利用できます。詳しくは予約する健診機関にお問い合わせください。

※追加オプションをつけられた場合は別途費用がかかりますので、ご注意ください。

協会けんぽ鹿児島支部のHPに詳しい詳細や別の地域の実施出来る健診機関がのっております。

気になる方はこちらをチェック



■事業計画・支部保険者機能強化予算に関する意見聴取

支部保険者機能強化予算 令和7年1月14日評議会資料3より抜粋

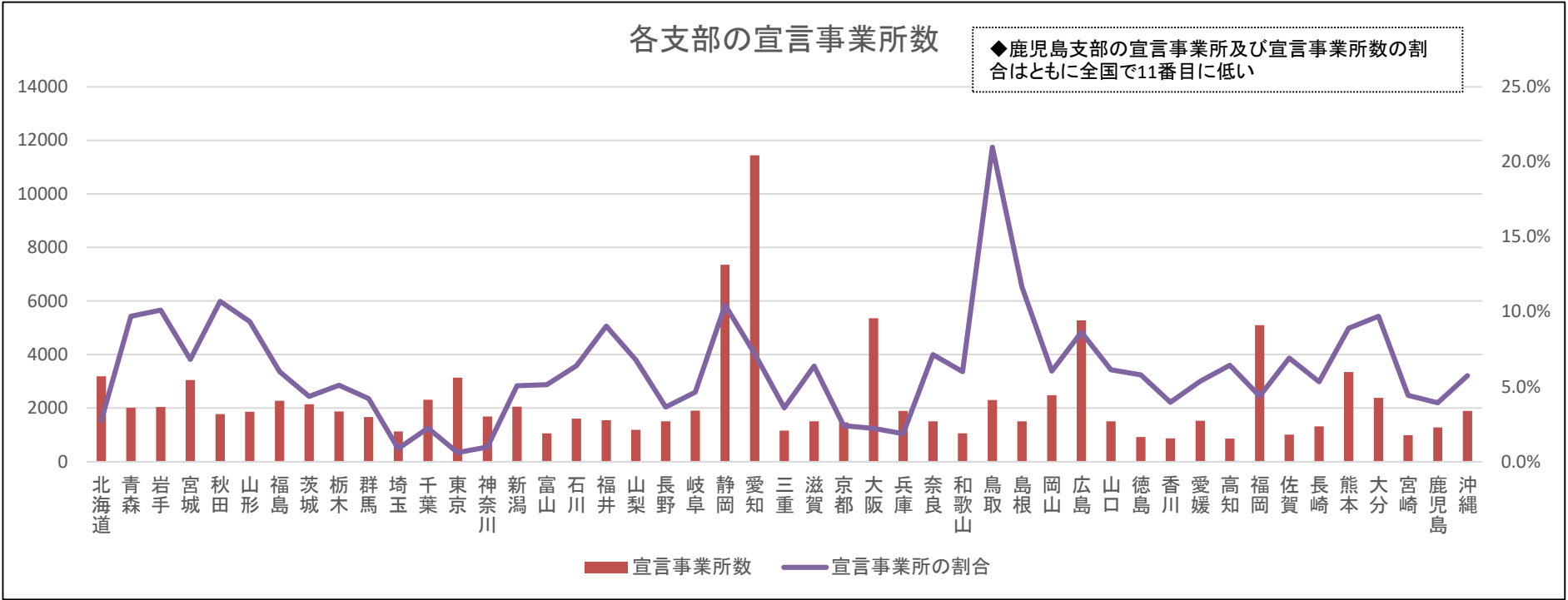
区分	取組内容	経費(千円)
健診受診勧奨等経費	経費確定済み ①路面電車（市電）の車体中央部分へのラッピング広告による広報 ※継続 健診の受診率は全国と比して低いことから、走る広告塔である路面電車を広告媒体として利用し、健診の受診率向上を図る。	1,025 742
	経費確定済み ②特定健診（集団健診）の受診勧奨DMの送付 ※継続 被扶養者の健康の維持・増進のため、無料のオプション健診を追加し、人数や日程を限定した集団健診を受診機会として設け、その案内文書をDMで送付することで、受診いただき、被扶養者の健康の維持・増進を図る。	4,870 3,679
	経費確定済み ③特定健診未受診者への電話勧奨 ※継続 「受診状況のおたずね（電話番号、未受診理由を記載いただく）」等のDMを未受診者へ送付し、返信のあった方（受診見込者）への電話勧奨等を実施することで、健診を受診いただき、鹿児島県民の健康の維持・増進を図ることを目的とする。	4,351 3,404
	経費確定済み ④被保険者自宅へのDM送付による受診勧奨 ※継続 生活習慣病予防健診未受診者に対し、受診勧奨DMを送付し受診を促す。	2,145 1,320
	⑤事業所へのDM送付による受診勧奨 ※新規 業態実施率が高いところに、同業種で高い利用率があることを押し出したDMを作成し勧奨を行い、同調効果で利用率向上を図る。	1,408
	⑥支部ホームページ生活習慣病予防健診予約状況システムの維持管理 ※継続 支部HPに生活習慣病予防健診の健診機関ごとの予約状況が閲覧できるよう掲載している。被保険者が予約時の参考にすることができる、健診機関の最新の予約状況や連絡先等をホームページに掲載する。	264
	⑦次年度の健診案内同封チラシ作成業務 ※継続 年度末から年度初めにかけて送付する、事業所向け生活習慣病予防健診の年次案内及び被扶養者向け受診券送付に同封する各種チラシを作成する。	5,179
	(端数処理あり) 小計	19,241

調達済みの4事業(①～④) 予算:12,391,000円 調達金額:9,145,000円 残額:3,246,000円

意見聴取②:「かごしま健康企業宣言」の事業所の拡大について

取り組み名	「かごしま健康企業宣言」の事業所数の拡大
取り組みの目的	従業員の健康づくりに取り組むことを宣言していただき、事業所と協会けんぽが連携して、職場の健康課題の解決等を図り、従業員の健康増進と活力の向上等を目指す。
実施概要	①「かごしま健康企業宣言」の未宣言事業所に対し、文書勧奨を実施。また、必要に応じて電話勧奨を実施。 ②協定を締結しているアクサ生命保険株式会社を通じて、勧奨を実施。 ③広報誌やホームページに「かごしま健康企業宣言」の概要等を掲載し周知広報を実施。
実施時期	①：年3回（6月/8月/12月）、②③：通年
主たる対象者	事業主・健康保険事務担当者
事業数量	①1,188事業所へ勧奨文書を送付
実施結果	251事業所が「かごしま健康企業宣言」に登録（令和6年度実績）

■事業計画・支部保険者機能強化予算に関する意見聴取



支部	北海道	青森	岩手	宮城	秋田	山形	福島	茨城	栃木	群馬	埼玉	千葉	東京	神奈川	新潟	富山	石川	福井	山梨	長野	岐阜	静岡	愛知	三重
宣言事業所数	3,185	2,012	2,046	3,049	1,779	1,870	2,272	2,141	1,873	1,664	1,127	2,316	3,141	1,684	2,059	1,062	1,607	1,545	1,193	1,509	1,903	7,352	11,441	1,161
宣言事業所の割合 (%)	2.8	9.7	10.1	6.8	10.7	9.3	6.0	4.4	5.1	4.2	0.9	2.2	0.6	1.0	5.1	5.1	6.4	9.0	6.8	3.6	4.6	10.4	7.2	3.6

支部	滋賀	京都	大阪	兵庫	奈良	和歌山	鳥取	島根	岡山	広島	山口	徳島	香川	愛媛	高知	福岡	佐賀	長崎	熊本	大分	宮崎	鹿児島	沖縄
宣言事業所数	1,506	1,465	5,354	1,892	1,509	1,057	2,301	1,507	2,478	5,272	1,504	922	873	1,526	864	5,100	1,013	1,318	3,348	2,385	993	1,274	1,900
宣言事業所の割合 (%)	6.4	2.4	2.2	1.9	7.1	6.0	21.0	11.6	6.0	8.6	6.1	5.8	4.0	5.4	6.4	4.4	6.9	5.3	8.9	9.7	4.4	3.9	5.7

※文書勧奨時の送付文書とリーフレット

〒○○○-○○○○

鹿児島市○○

株式会社○○

事業主 様

通番:○
令和○年○月

【重要】必ずご確認ください

全国健康保険協会鹿児島支部

「かごしま健康企業宣言」のご登録について(無料)

健康保険委員の皆様、平素より協会けんぽ鹿児島支部の事業運営にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当支部では従業員様の健康づくりをサポートさせていただく「かごしま健康企業宣言」の取り組みを行っております。

○簡単手続き！FAXで完結いたします。

エントリーシートとチェックシートをFAXでお送りいただくだけ！

健康保険委員様が健康づくり担当者様となりますので、別途担当者様のご選定は不要です。

(※健康づくり担当者様が協会けんぽの被保険者様でない場合は、別の方を選定していただく必要がございます。)

○何かを義務付けられたり、強制的なお仕事はありません！

これまでどおり、社内で健康づくりにお取り組みいただくだけ！

健康課題に関する分析資料の提供等を通じて、協会けんぽがサポートします！

○現在1,273社の事業所様にご登録いただいております！(作成日時時点)

宣言事業所様の一覧を協会けんぽホームページで公開しております！

健康づくりに取り組まれている企業様として社内外を通じたPRに！(非掲載も可能です。)

○「健康経営優良法人(経済産業省認定)」への申請に必要です！

中小規模法人部門の認定条件として、「かごしま健康企業宣言」のご登録が必要となります。

★【ご提出期限】令和○年○月○日(○)

ぜひ、ご申請の程よろしく願いたします。

全国健康保険協会鹿児島支部
企画総務グループ
電話:099-219-1734(音声番号④)
FAX:099-219-1743

事業主・労務管理担当者のみなさまへ

かごしま健康企業宣言を はじめましょう！

～企業をあげて健康づくりに取り組みましょう～

協会けんぽ鹿児島支部は、「かごしま健康企業宣言」を通じて、事業所さまの健康づくりや健康経営®の実践を支援しています。

健康経営®とは

企業が健康づくりに積極的に取り組むことが、従業員の健康増進となり、結果として生産性向上やイメージアップにつなげる経営手法のことです。

少子高齢化が進むなか、労働人口の減少やメンタルヘルス不調者の増加により、人手不足を原因とした企業の労働生産性低下の発生リスクが増加していることから、従業員の健康を増進させることが重要視されています。

企業や従業員みなさまの健康のため、できることから始めてみませんか？

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

●協会けんぽ鹿児島支部ホームページ

協会けんぽ鹿児島 検索

携帯からもご覧になれます！

健康企業宣言に関するお問い合わせ先

〒892-8540 鹿児島市山之口町1-10
鹿児島中央ビルディング6階

TEL:099-219-1734
(自動音声案内④)

(土日祝、年末年始除く8:30～17:15まで)

全国健康保険協会 鹿児島支部
協会けんぽ

議論いただきたいこと

① 「家族健診プレミアム」の実施について

- ☞ どういった郵便物だったら開封してもらえるか
- ☞ DM送付以外の周知方法はこういったものがあるか
- ☞ 被扶養者の方が健診を受診する効果的なきっかけ作りとは何か

② 「かごしま健康企業宣言」の事業所数の拡大

- ☞ どういった郵便物だったら開封してもらえるか
- ☞ 職種・事業所規模別の勧奨方法などあるか
- ☞ どういったワード(表現)が事業主様や被保険者様の心を捉えて健康づくりに取り組むか