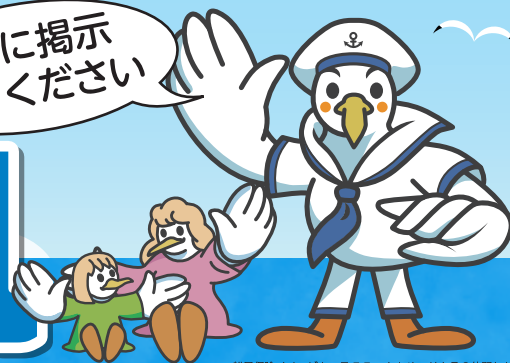


令和5年5月

船員保険丸

船内に掲示
してください



船員保険イメージキャラクターかもめっせとその仲間たち

「船員の健康づくり宣言」

～令和5年3月末現在、110社の船舶所有者様が船員の健康づくりに取り組んでいます～

「船員の健康づくり宣言」とは？

船舶所有者様が自社船員の健康づくりを進める取り組みです。
「船員の健康づくり宣言」にエントリーいただくと、自社の課題や状況を保健師等の専門職に相談しながら、効率的に健康づくりを進めることができます。



「船員の健康づくり宣言」を始めるには？

まずは、以下の2種類のコースのどちらかを選んでいただきます。

アクティブコース

→ 専門職と面談して取り組みの支援が受けられます！
アクティブコース専用メニューとして**産業医へ健康相談**をすることも可能です！

シンプルコース

→ エントリー後、自社で簡単な取り組みを進めていただきます。

お選びいただいたコースと必要事項を**エントリーシートに記入**していただき、船員保険部へ**FAX**でご提出ください。

開始後の流れは？

エントリーいただきますと「船員の健康づくり宣言」エントリー証と船員保険部で行っているサポートについての資料等を送付いたします。特にアクティブコースにエントリーいただくと、以下のメニューを無料でご利用できます。

アクティブコース専用メニュー

健康づくり専門職（保健師）との面談

→ 専門職と面談しながら、自社課題の洗い出しや対策を考え、健康づくりを進めることができます。面談の中で、健康経営優良法人認定の取得に向けたアドバイスも可能！

産業医健康相談

→ 産業医によるオンライン面談が利用可能！船員の健康相談や、健康管理に関してご相談いただけます。

エントリーシートはこちらから→

[URL]<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/senpo/g5/collabo/>
(全国健康保険協会船員保険部ホームページ>健康サポート>船員の健康づくり宣言のエントリーを募集しています)

以下の番号にFAXでお送りください。

TEL:03-6862-3060 **FAX: 03-6862-3066**



アプリで手軽に！ 卒煙プロジェクト参加者募集中

船員保険の 加入者限定

全国健康保険協会船員保険部では、喫煙者に対して、スマートフォン等で参加可能な、禁煙に向けたプログラムを**無料**で提供しており、その「卒煙プロジェクト」に参加いただける方を募集しています！

過去にご参加いただいて禁煙に成功された方からは「カウンセラーの面談が励みとなり、禁煙に成功した」などの声が届いています。禁煙を考えている方は、ぜひ「卒煙プロジェクト」にご参加下さい。

① アプリダウンロード

AppStore または GooglePlay ストアで「ascure 卒煙」と検索もしくは右記二次元コードから、アプリをダウンロード



② ユーザー登録

手順に沿ってユーザー登録をして下さい。
招待コードは「656192」です。

③ アプリ内で面談予約



船員保険電話健康相談のご案内

船員保険加入者の皆さまが体調不良やメンタルヘルス不調などについてご相談いただける窓口をご存じでしょうか？ちょっと気になるその症状、船上での突発的なお怪我や病気への対処等、24時間365日いつでも承っています。ぜひお気軽にご相談下さい。

24時間 365日 通話料無料

委託先：ダイヤル・サービス株式会社

0120-018-620



LINE からでも相談することができます

- ① LINE に「船員保険電話健康相談」を友だち追加
- ② 保険者名称「全国健康保険協会船員保険部」と入力
- ③ LINE のメニューから健康相談

≪月：13時～17時／水：17時～21時／土：10時～14時≫

こちらから
LINE に友だち追加



ご相談事例

- ◆ 不規則な生活で睡眠不足 ◆ 腰痛がひどい ◆ 食生活を改善したい ◆ 気分がすぐれないのは、病気なのか？
- ◆ 子供の急な発熱 ◆ 目の奥がゴロゴロする ◆ 夫が火傷をしてしまった 等



全国健康保険協会

船員保険

〒102-8016 東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング 14階
TEL 03-6862-3060 (携帯電話・IP電話ご利用の方)
0570-300-800 ← 令和5年6月30日まで使用可能
(固定電話ご利用の方は市内通話料金)

メルマガ
「うみがめ〜」
会員募集中



PICK UP 情報
船員保険部からの旬な
お知らせをいつでも
確認できます！

