



上手な医療のかかり方を よろしく

お願いします。

全国健康保険協会
協会けんぽ
佐賀支部

ブラックジャックよろしく 佐藤秀峰



医療費適正化に向けて

全国健康保険協会佐賀支部の健康保険料率は13年連続で全国一高く、加入者一人あたり医療費も全国一高い状況です。上手な医療のかかり方を意識し、医療費適正化へと繋げませんか。

上手な医療のかかり方とは？

主に次の3つを意識して、
医療機関へ受診ください。

1. 時間外受診を控える



医療機関の診療時間外に受診すると、通常の診療費用に加えて、以下の費用が加算されます。緊急性がない場合は、時間外受診を控えるようにしましょう。

	時間外加算 おおむね8時前 と18時以降 土曜は8時前 と正午以降	休日加算 日曜・祝日 年末年始の休診日	深夜加算 22時～翌6時
初診料	850円	2,500円	4,800円
再診料	650円	1,900円	4,200円

※このうち1～3割が窓口での自己負担となります。

2. かかりつけ医をつくる



あなたの健康状態に関することを何でも相談でき、身近で頼りになる「かかりつけ医」をつくりましょう。必要な時は専門の医師・医療機関も紹介してくれます。

かかりつけ医をもつメリット

- 気軽に相談でき、健康状態を把握できる
- 適切な医療機関を紹介してもらえる
- 主治医の意見書などを作成してもらえる

選ぶポイント

- 自宅や職場近くの通いやすい医療機関
- 自分の健康状態に関することは何でも話しやすい
- 専門的な内容をわかりやすく説明してくれる

3. ジェネリック医薬品を選ぶ



ジェネリック医薬品は先発医薬品と同じ有効成分を使った医薬品です。効き目が新薬と同等である国に承認されたお薬で安心して服用できます。先発医薬品よりも開発コストが抑えられているので、安価であり、患者様のお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善にも繋がります。切り替えや処方希望について、まずは、医師・薬剤師にご相談ください。



ブラックジャックよろしく 佐藤秀峰

全国健康保険協会
協会けんぽ
佐賀支部

ブラックジャックよろしく 佐藤秀峰