

全国健康保険協会長野支部 医療費分析

【 令和2年度医療費・健診結果 】

令和6年3月

I はじめに

1. 医療費分析における留意事項 2
2. 健診分析における留意事項 3

II 長野支部の基本情報

1. 適用情報 5
2. 年齢階級別加入者数 5
3. 年齢階級別加入者数(年度別推移) 6
4. 二次医療圏別加入者数と年齢階級別構成割合 7
5. 業態別被保険者数と年齢階級別構成割合 9

III 1人当たり医療費

1. 長野支部加入者医療費(令和2年度) 11
2. 長野支部加入者 1人当たり医療費(全国比較) 11
3. 長野支部加入者 1人当たり医療費(年度別推移) 13
4. 長野支部加入者 1人当たり医療費(二次医療圏別) 14
5. 長野支部被保険者 1人当たり医療費(業態別) 15
6. 長野支部加入者 1人当たり医療費(年齢調整) 17

IV 医療費の要素別分析

1. 長野支部加入者 医療費のレーダーチャート 21
2. 長野支部要素別水準(全国比較) 22
3. 長野支部加入者 入院医療費の要素別分析 23
4. 長野支部加入者 入院外医療費の要素別分析 25

V 疾病分類別の医療費

1. 長野支部加入者 疾病分類別医療費構成割合(全国比較) 28
2. 長野支部加入者 疾病分類別医療費構成割合(年齢階級別) 31
3. 長野支部加入者 疾病分類別医療費構成割合(二次医療圏別) 33
4. 長野支部被保険者 疾病分類別医療費構成割合(業態別) 34

VI 健診結果による分析

1. 長野支部加入者健診受診率(令和2年度) 36
2. 長野支部被保険者 各リスク保有率に関するレーダーチャート 37
3. 長野支部被保険者 各リスク保有率(全国比較) 38
4. 長野支部被保険者 腹囲リスク保有率 40
5. 長野支部被保険者 血圧リスク保有率 41
6. 長野支部被保険者 脂質リスク保有率 42
7. 長野支部被保険者 代謝リスク保有率 43
8. 長野支部被保険者 喫煙者の割合 44
9. 長野支部被保険者 メタボリック該当者の割合 45
10. 長野支部被保険者 各リスク保有率(二次医療圏別) 46
11. 長野支部被保険者 各リスク保有率(業態別) 48

VII 医療費と健診結果の関連

1. 生活習慣病にかかる各要素について 51
2. 糖尿病と代謝リスク保有率の関係 57
3. 脂質異常症と脂質リスク保有率の関係 58
4. 高血圧症と血圧リスク保有率の関係 59

1. 医療費分析における留意事項

1. 集計について

- 対象期間 : 令和2年4月から令和3年3月までの実績。
 集計対象 : 協会けんぽ加入者(被保険者・被扶養者)
 加入者 : 各月末時点の加入者数の累計を12で除した年度平均加入者数。
 医療費 : レセプトの請求点数を10倍にした集計値。被保険者の事業所所在地別の都道府県ごとに集計。

2. 使用データについて

- 加入者 : 加入者基本情報・郵便番号別加入者基本情報・業態別加入者基本情報
 医療費 : 医療費基本情報・郵便番号別医療費基本情報・業態別医療費基本情報

3. 入院外について

入院外は入院外レセプトと調剤レセプトを合算。

4. 傷病別の医療費分析について

複数の傷病コードが付されているレセプト情報は、各レセプトについて【主傷病】を特定し集計。
 主傷病を表すコードがある場合はその傷病を、無い場合は記載されている順番の早い傷病を主傷病とした。

5. 生活習慣病の取扱いについて

本分析においては、レセプトの傷病情報を121の傷病名に分類した社会保険表章用疾病分類を用いている。
 本資料の生活習慣病と「傷病名コード(121分類)」との対応は以下のとおり。

糖尿病 「0402 糖尿病」・脂質異常症 「0403 脂質異常症」・高血圧症 「0901 高血圧症」

6. 二次医療圏について

二次医療圏の分類方法は以下の通り。二次医療圏コード・自治体コード順に記載。

| | |
|--------|---------------------------|
| 佐久医療圏 | 小諸市・佐久市・東御市・南佐久郡・北佐久郡 |
| 上小医療圏 | 上田市・東御市・小県郡 |
| 諏訪医療圏 | 岡谷市・諏訪市・茅野市・諏訪郡 |
| 上伊那医療圏 | 伊那市・駒ヶ根市・上伊那郡 |
| 飯伊那医療圏 | 飯田市・下伊那郡 |
| 木曽医療圏 | 木曽郡 |
| 松本医療圏 | 松本市・塩尻市・安曇野市・東筑摩郡 |
| 大北医療圏 | 大町市・北安曇郡 |
| 長野医療圏 | 長野市・須坂市・千曲市・埴科郡・上高井郡・上水内郡 |
| 北信医療圏 | 中野市・飯山市・下高井郡・下水内郡 |

2. 健診分析における留意事項

1. 集計について

- 対象 : 令和2年度健診結果
 集計対象 : 令和2年度末に40歳以上75歳以下で1年間継続して協会けんぽに加入し、特定保健指導レベルが判定不能ではない協会けんぽ加入者

2. 使用データについて

- 健診結果 : 情報系システム

3. リスク保有率について

生活習慣病の主要な指標ごとに、健診受診者に対するリスク保有基準に該当する者の割合。

リスク保有率算定式 = (各指標の基準該当者の人数 / 健診受診者数) × 100

4. 各指標のリスク保有の判断基準

| | |
|-------|--|
| 腹囲リスク | 内臓脂肪面積が100cm ² 以上 内臓脂肪面積の検査値がない場合は、男性:腹囲≥85cm 女性:腹囲≥90cm |
| 血圧リスク | 収縮期血圧≥130mmHg または拡張期血圧≥85mmHg または高血圧に対する薬剤治療あり |
| 脂質リスク | 中性脂肪≥150mg/dl またはHDLコレステロール<40mg/dl または脂質異常症に対する薬剤治療あり |
| 代謝リスク | 空腹時血糖≥110mg/dl または糖尿病に対する薬剤治療あり 空腹時血糖の検査値がない場合は、HbA1c≥6.0% または糖尿病に対する薬剤治療あり |
| 喫煙者 | 問診票で喫煙していると回答 |

5. メタボリックシンドロームの判断基準

| | |
|-----------|--|
| メタボリック予備軍 | 腹囲のリスク保有に該当し、かつ血圧、脂質、代謝のうち1項目においてリスク保有に該当する。 |
| メタボリック該当者 | 腹囲のリスク保有に該当し、かつ血圧、脂質、代謝のうち2項目以上に おいてリスク保有に該当する。 |

※分析結果の数値は四捨五入による端数を調整していないため、内訳と合計は必ずしも一致しない。

Ⅱ 長野支部の基本情報

| | |
|-------------------------|---|
| 1. 適用情報 | 5 |
| 2. 年齢階級別加入者数 | 5 |
| 3. 年齢階級別加入者数(年度別推移) | 6 |
| 4. 二次医療圏別加入者数と年齢階級別構成割合 | 7 |
| 5. 業態別被保険者数と年齢階級別構成割合 | 9 |

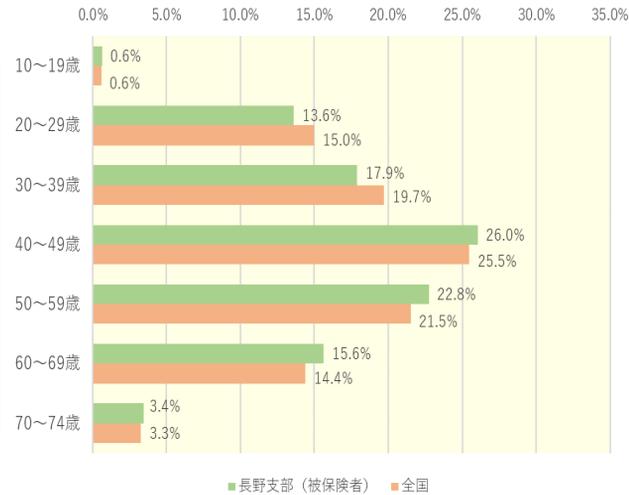
1. 適用情報

| | |
|---------------|-----------|
| 事業所数(令和2年度末) | 37,754事業所 |
| 加入者数(令和2年度平均) | 658,327人 |
| 被保険者数 | 405,334人 |
| 被扶養者数 | 252,993人 |

2. 年齢階級別加入者数

○被保険者数

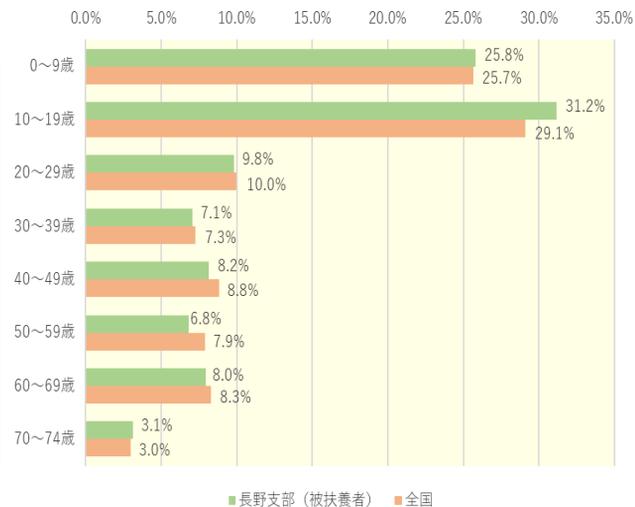
| | 総数(人) | | | 構成割合 |
|--------|---------|---------|---------|-------|
| | 男性 | 女性 | | |
| 総数 | 405,334 | 235,117 | 170,217 | - |
| 10~19歳 | 2,533 | 1,430 | 1,104 | 0.6% |
| 20~29歳 | 55,217 | 28,698 | 26,519 | 13.6% |
| 30~39歳 | 72,516 | 43,481 | 29,035 | 17.9% |
| 40~49歳 | 105,549 | 61,647 | 43,902 | 26.0% |
| 50~59歳 | 92,225 | 50,505 | 41,721 | 22.8% |
| 60~69歳 | 63,363 | 39,786 | 23,576 | 15.6% |
| 70~74歳 | 13,932 | 9,571 | 4,360 | 3.4% |



全国に比べて20~39歳の割合が低く、40歳以上の割合が高い。

○被扶養者数

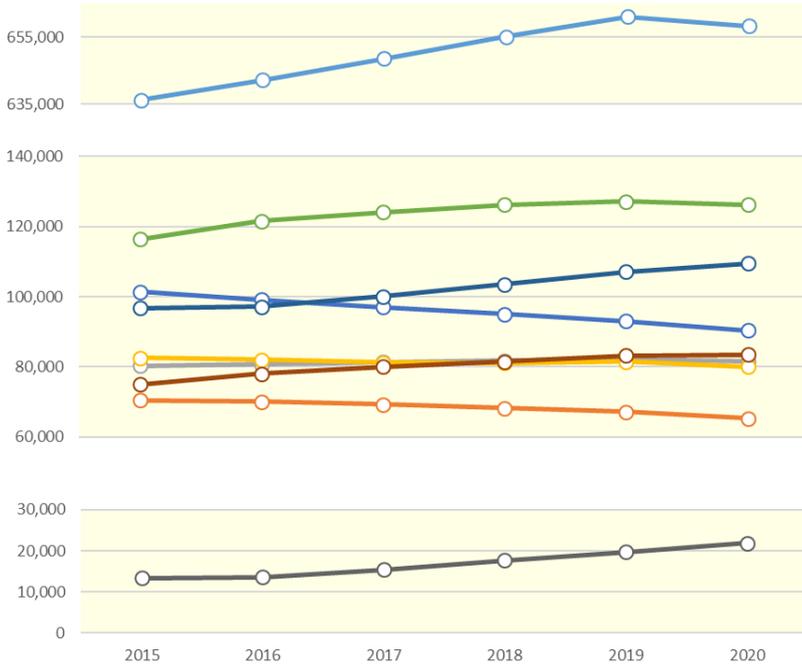
| | 総数(人) | | | 構成割合 |
|--------|---------|--------|---------|-------|
| | 男性 | 女性 | | |
| 総数 | 252,993 | 91,062 | 161,931 | - |
| 0~9歳 | 65,322 | 33,492 | 31,830 | 25.8% |
| 10~19歳 | 78,916 | 40,101 | 38,815 | 31.2% |
| 20~29歳 | 24,868 | 11,362 | 13,507 | 9.8% |
| 30~39歳 | 17,882 | 1,744 | 16,138 | 7.1% |
| 40~49歳 | 20,663 | 761 | 19,902 | 8.2% |
| 50~59歳 | 17,263 | 706 | 16,557 | 6.8% |
| 60~69歳 | 20,139 | 1,772 | 18,367 | 8.0% |
| 70~74歳 | 7,939 | 1,124 | 6,815 | 3.1% |



全国に比べて0~19歳の割合が高く、20~69歳の割合が低い。

3. 年齢階級別加入者数(年度別推移)

年齢別加入者数(前年度からの増減数)
(単位:人)



- 合計 658,327 (▲ 2,695)
- 40-49歳 126,212 (▲ 921)
- 50-59歳 109,489 (+ 2,396)
- 30-39歳 90,398 (▲ 2,624)
- 60-69歳 83,502 (+ 278)
- 10-19歳 81,449 (▲ 700)
- 20-29歳 80,085 (▲ 1,403)
- 0-9歳 65,322 (▲ 1,825)
- 70-74歳 21,871 (+ 2,104)

加入者数は前年度から減少している。0～49歳は減少し、50～74歳は増加している。

4. 二次医療圏別加入者数と年齢階級別構成割合

※加入者は年度平均、被扶養者の居住地は被保険者と同一と集計(単位:人)

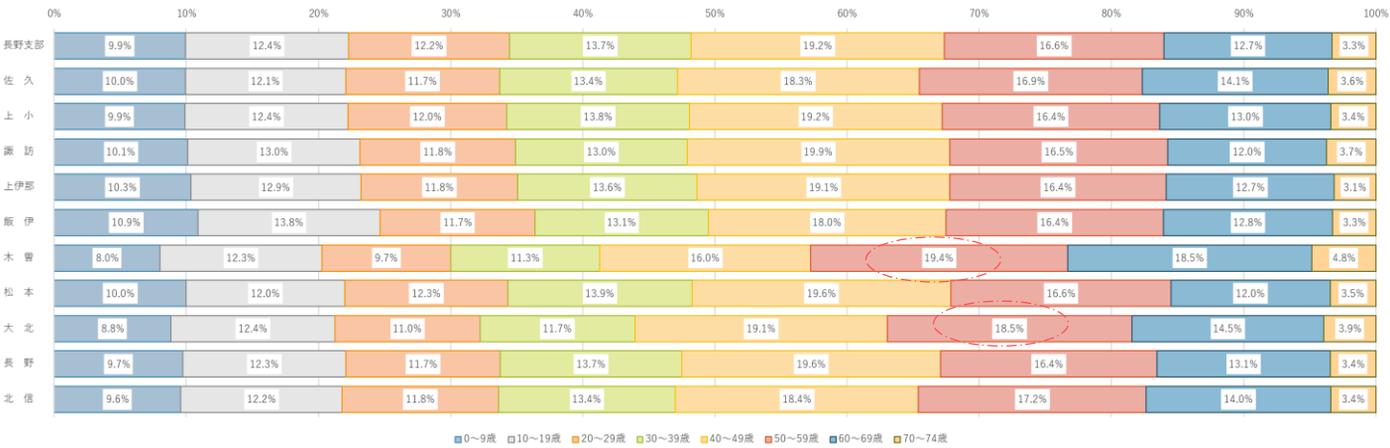
| | 総数 | 年齢階級 | | | | | | | |
|-------------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|--------|--------|
| | | 0～9歳 | 10～19歳 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60～69歳 | 70～74歳 |
| 長野支部年齢階級別人数 | 658,327 | 65,322 | 81,449 | 80,085 | 90,398 | 126,212 | 109,489 | 83,502 | 21,871 |
| 佐久医療圏 | 52,228 | 5,199 | 6,320 | 6,087 | 7,023 | 9,556 | 8,815 | 7,341 | 1,887 |
| 小諸市 | 11,227 | 1,115 | 1,342 | 1,358 | 1,552 | 2,089 | 1,786 | 1,572 | 413 |
| 佐久市 | 25,646 | 2,662 | 3,117 | 2,980 | 3,488 | 4,755 | 4,230 | 3,542 | 874 |
| 南佐久郡 | 5,099 | 443 | 598 | 636 | 659 | 805 | 935 | 829 | 193 |
| 北佐久郡 | 10,256 | 979 | 1,264 | 1,113 | 1,324 | 1,907 | 1,865 | 1,398 | 407 |
| 上小医療圏 | 55,133 | 5,447 | 6,818 | 6,625 | 7,601 | 10,566 | 9,061 | 7,152 | 1,863 |
| 上田市 | 43,893 | 4,346 | 5,442 | 5,322 | 6,034 | 8,527 | 7,263 | 5,528 | 1,432 |
| 東御市 | 8,371 | 848 | 1,016 | 995 | 1,216 | 1,552 | 1,281 | 1,135 | 327 |
| 小県郡 | 2,870 | 253 | 360 | 308 | 351 | 487 | 517 | 490 | 103 |
| 諏訪医療圏 | 60,672 | 6,139 | 7,903 | 7,143 | 7,873 | 12,067 | 10,006 | 7,279 | 2,261 |
| 岡谷市 | 16,298 | 1,550 | 2,156 | 1,908 | 2,057 | 3,238 | 2,823 | 1,881 | 685 |
| 諏訪市 | 16,045 | 1,640 | 2,010 | 2,052 | 2,162 | 3,154 | 2,612 | 1,866 | 549 |
| 茅野市 | 16,818 | 1,837 | 2,281 | 1,891 | 2,113 | 3,467 | 2,710 | 1,951 | 570 |
| 諏訪郡 | 11,510 | 1,112 | 1,456 | 1,292 | 1,542 | 2,208 | 1,861 | 1,582 | 458 |
| 上伊那医療圏 | 58,493 | 6,045 | 7,544 | 6,921 | 7,950 | 11,187 | 9,575 | 7,428 | 1,842 |
| 伊那市 | 21,104 | 2,180 | 2,758 | 2,420 | 2,831 | 4,017 | 3,456 | 2,767 | 675 |
| 駒ヶ根市 | 10,721 | 1,014 | 1,396 | 1,364 | 1,367 | 2,018 | 1,837 | 1,388 | 338 |
| 上伊那郡 | 26,667 | 2,851 | 3,391 | 3,138 | 3,753 | 5,151 | 4,282 | 3,272 | 830 |
| 飯伊医療圏 | 56,117 | 6,112 | 7,729 | 6,584 | 7,350 | 10,101 | 9,220 | 7,178 | 1,842 |
| 飯田市 | 36,346 | 3,976 | 4,906 | 4,312 | 4,863 | 6,600 | 5,896 | 4,593 | 1,201 |
| 下伊那郡 | 19,771 | 2,137 | 2,823 | 2,272 | 2,487 | 3,501 | 3,324 | 2,585 | 641 |
| 木曽医療圏 | 6,613 | 530 | 810 | 644 | 747 | 1,056 | 1,284 | 1,223 | 320 |
| 木曽郡 | 6,613 | 530 | 810 | 644 | 747 | 1,056 | 1,284 | 1,223 | 320 |
| 松本医療圏 | 118,031 | 11,788 | 14,176 | 14,552 | 16,458 | 23,135 | 19,632 | 14,211 | 4,080 |
| 松本市 | 65,993 | 6,643 | 7,883 | 8,220 | 9,423 | 12,854 | 10,881 | 7,825 | 2,264 |
| 塩尻市 | 17,869 | 1,797 | 2,118 | 2,350 | 2,633 | 3,517 | 2,764 | 2,077 | 612 |
| 安曇野市 | 28,015 | 2,783 | 3,458 | 3,241 | 3,610 | 5,634 | 4,887 | 3,452 | 949 |
| 東筑摩郡 | 6,155 | 565 | 717 | 740 | 792 | 1,130 | 1,099 | 856 | 256 |
| 大北医療圏 | 16,941 | 1,498 | 2,102 | 1,858 | 1,986 | 3,233 | 3,137 | 2,460 | 666 |
| 大町市 | 7,757 | 642 | 912 | 896 | 900 | 1,397 | 1,470 | 1,233 | 307 |
| 北安曇郡 | 9,185 | 856 | 1,190 | 963 | 1,086 | 1,836 | 1,667 | 1,227 | 359 |
| 長野医療圏 | 155,071 | 15,105 | 19,119 | 18,143 | 21,276 | 30,344 | 25,401 | 20,339 | 5,346 |
| 長野市 | 106,875 | 10,575 | 13,006 | 12,572 | 14,893 | 20,951 | 17,368 | 13,885 | 3,625 |
| 須坂市 | 15,225 | 1,511 | 1,996 | 1,801 | 2,018 | 3,028 | 2,508 | 1,882 | 480 |
| 千曲市 | 17,821 | 1,703 | 2,150 | 2,153 | 2,423 | 3,417 | 2,918 | 2,387 | 669 |
| 埴科郡 | 4,318 | 355 | 563 | 528 | 535 | 833 | 752 | 585 | 168 |
| 上高井郡 | 5,082 | 520 | 701 | 528 | 684 | 1,054 | 793 | 630 | 173 |
| 上水内郡 | 5,751 | 441 | 703 | 561 | 722 | 1,060 | 1,062 | 970 | 232 |
| 北信医療圏 | 25,612 | 2,454 | 3,131 | 3,030 | 3,424 | 4,712 | 4,413 | 3,581 | 868 |
| 中野市 | 13,288 | 1,355 | 1,622 | 1,638 | 1,879 | 2,495 | 2,219 | 1,694 | 387 |
| 飯山市 | 6,045 | 533 | 757 | 735 | 739 | 1,098 | 1,064 | 902 | 218 |
| 下高井郡 | 5,902 | 539 | 711 | 629 | 759 | 1,053 | 1,058 | 912 | 242 |
| 下水内郡 | 377 | 27 | 41 | 29 | 48 | 67 | 72 | 73 | 21 |
| 長野県外等 | 53,418 | 5,005 | 5,797 | 8,498 | 8,711 | 10,256 | 8,944 | 5,311 | 897 |

長野県内在住の加入者は「長野市」「松本市」「上田市」の在中割合が高い。

4. 二次医療圏別加入者数と年齢階級別構成割合

※加入者は年度平均、被扶養者の居住地は被保険者と同一と集計(単位:人)

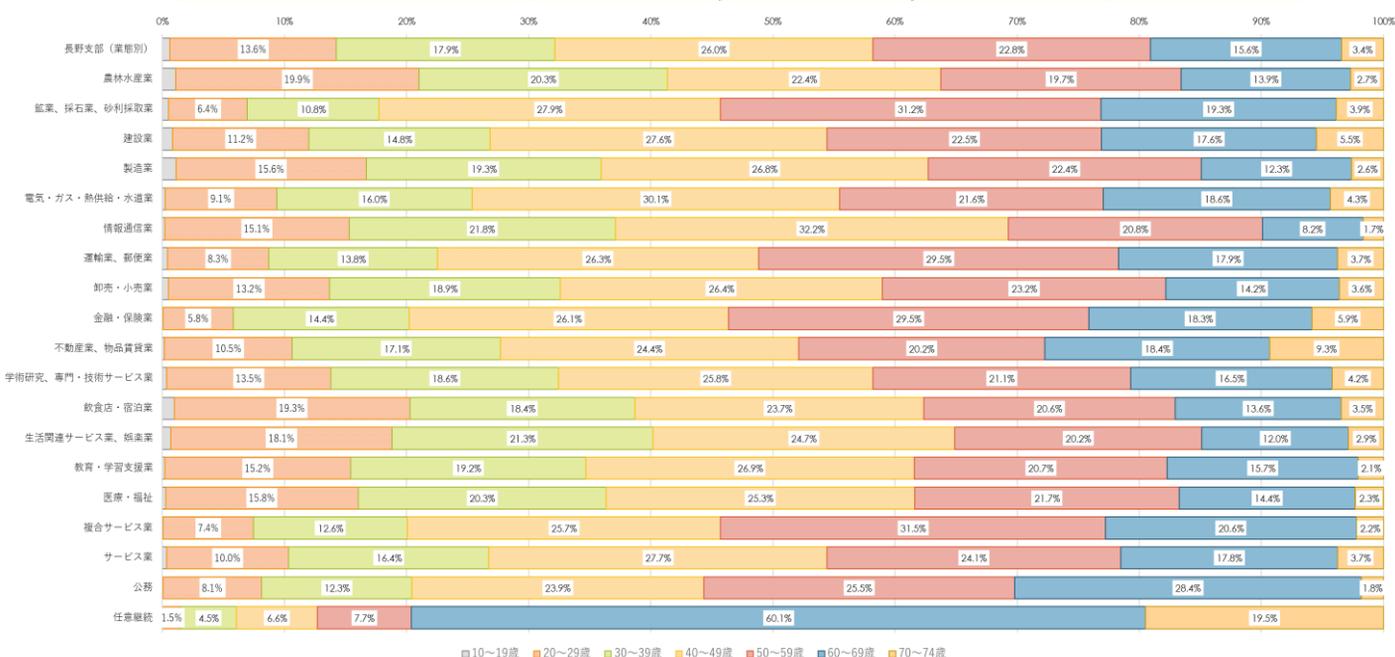
| | 総数 | 年齢階級 | | | | | | | |
|-------------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|--------|--------|
| | | 0～9歳 | 10～19歳 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60～69歳 | 70～74歳 |
| 長野支部年齢階級別人数 | 658,327 | 65,322 | 81,449 | 80,085 | 90,398 | 126,212 | 109,489 | 83,502 | 21,871 |
| 佐久医療圏 | 52,228 | 5,199 | 6,320 | 6,087 | 7,023 | 9,556 | 8,815 | 7,341 | 1,887 |
| 上小医療圏 | 55,133 | 5,447 | 6,818 | 6,625 | 7,601 | 10,566 | 9,061 | 7,152 | 1,863 |
| 諏訪医療圏 | 60,672 | 6,139 | 7,903 | 7,143 | 7,873 | 12,067 | 10,006 | 7,279 | 2,261 |
| 上伊那医療圏 | 58,493 | 6,045 | 7,544 | 6,921 | 7,950 | 11,187 | 9,575 | 7,428 | 1,842 |
| 飯伊医療圏 | 56,117 | 6,112 | 7,729 | 6,584 | 7,350 | 10,101 | 9,220 | 7,178 | 1,842 |
| 木曾医療圏 | 6,613 | 530 | 810 | 644 | 747 | 1,056 | 1,284 | 1,223 | 320 |
| 松本医療圏 | 118,031 | 11,788 | 14,176 | 14,552 | 16,458 | 23,135 | 19,632 | 14,211 | 4,080 |
| 大北医療圏 | 16,941 | 1,498 | 2,102 | 1,858 | 1,986 | 3,233 | 3,137 | 2,460 | 666 |
| 長野医療圏 | 155,071 | 15,105 | 19,119 | 18,143 | 21,276 | 30,344 | 25,401 | 20,339 | 5,346 |
| 北信医療圏 | 25,612 | 2,454 | 3,131 | 3,030 | 3,424 | 4,712 | 4,413 | 3,581 | 868 |
| 長野県外等 | 53,418 | 5,005 | 5,797 | 8,498 | 8,711 | 10,256 | 8,944 | 5,311 | 897 |



「木曾医療圏」「大北医療圏」は50歳以上の割合が高い。

5. 業態別被保険者数と年齢階級別構成割合

| 業態大分類 | 総数 (人) | 性別 | | 構成割合 |
|-----------------|---------|---------|---------|-------|
| | | 男性 | 女性 | |
| 総数 | 405,334 | 235,117 | 170,217 | - |
| 農林水産業 | 9,336 | 5,743 | 3,593 | 2.3% |
| 鉱業、採石業、砂利採取業 | 1,146 | 934 | 212 | 0.3% |
| 建設業 | 42,966 | 36,051 | 6,915 | 10.6% |
| 製造業 | 95,592 | 62,844 | 32,748 | 23.6% |
| 電気・ガス・熱供給・水道業 | 1,527 | 1,160 | 367 | 0.4% |
| 情報通信業 | 5,438 | 3,940 | 1,498 | 1.3% |
| 運輸業、郵便業 | 26,239 | 21,858 | 4,381 | 6.5% |
| 卸売・小売業 | 50,940 | 30,058 | 20,882 | 12.6% |
| 金融・保険業 | 1,480 | 833 | 647 | 0.4% |
| 不動産業、物品賃貸業 | 5,705 | 3,287 | 2,418 | 1.4% |
| 学術研究、専門・技術サービス業 | 9,648 | 6,276 | 3,372 | 2.4% |
| 飲食店・宿泊業 | 19,440 | 10,374 | 9,066 | 4.8% |
| 生活関連サービス業、娯楽業 | 11,125 | 5,890 | 5,235 | 2.7% |
| 教育・学習支援業 | 3,872 | 1,902 | 1,970 | 1.0% |
| 医療・福祉 | 68,399 | 17,974 | 50,425 | 16.9% |
| 複合サービス業 | 2,024 | 564 | 1,460 | 0.5% |
| サービス業 | 30,922 | 19,141 | 11,780 | 7.6% |
| 公務 | 16,291 | 3,650 | 12,642 | 4.0% |
| 任意継続 | 3,244 | 2,638 | 606 | 0.8% |



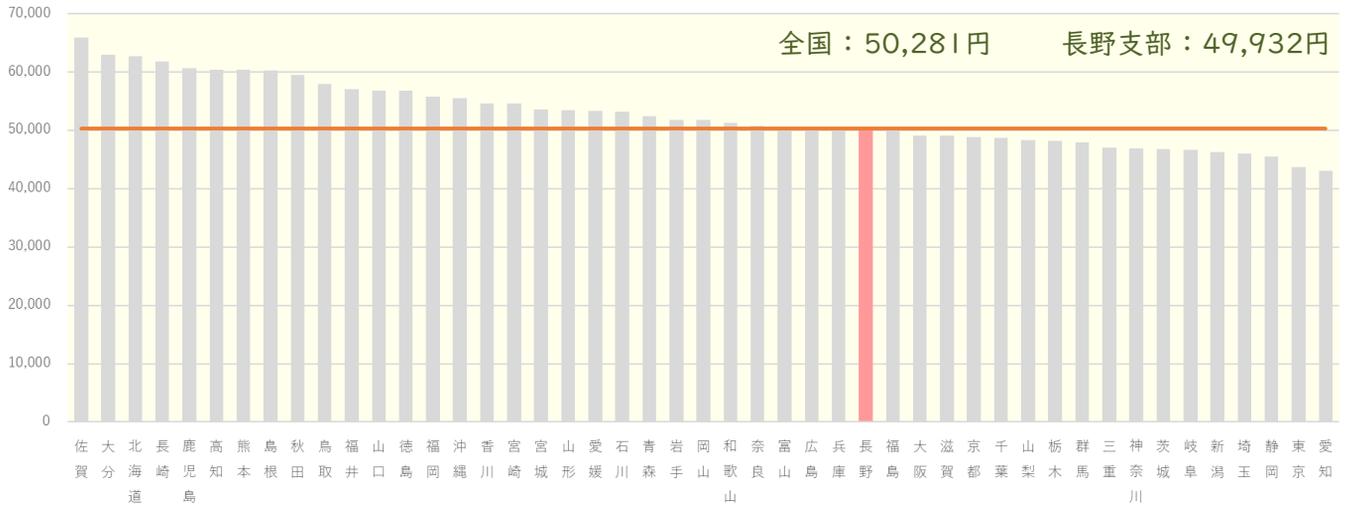
「製造業」「卸売・小売業」「医療・福祉」の割合が高い。年齢階級では40~59歳の割合が高い。

Ⅲ 1人当たり医療費

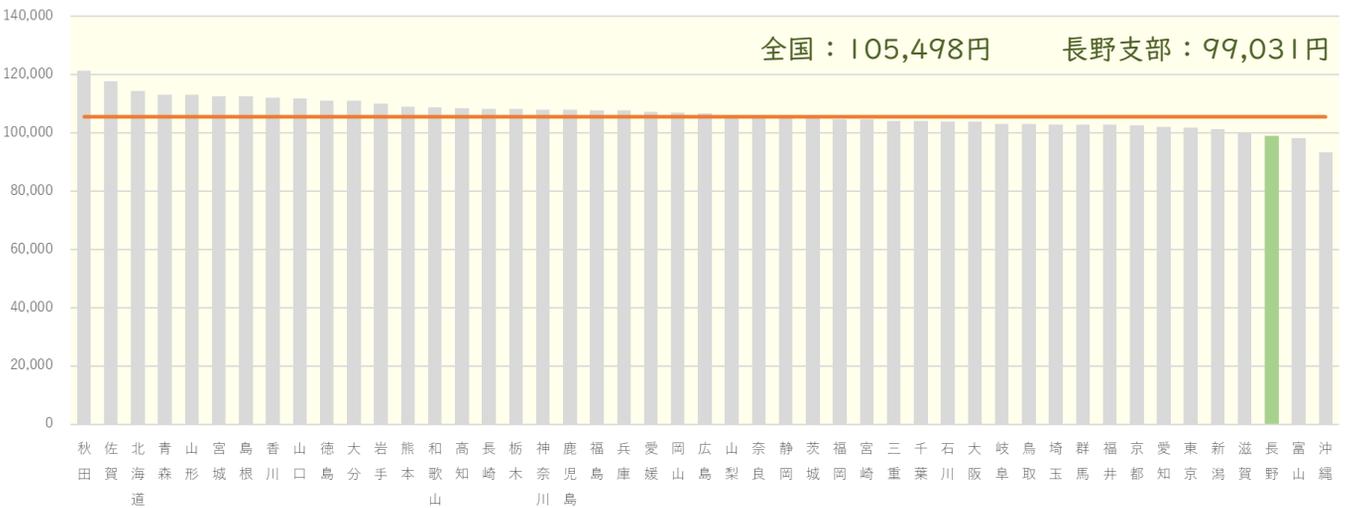
1. 長野支部加入者医療費(令和2年度) …………… 11
2. 長野支部加入者 1人当たり医療費(全国比較) …………… 11
3. 長野支部加入者 1人当たり医療費(年度別推移) …………… 13
4. 長野支部加入者 1人当たり医療費(二次医療圏別) …… 14
5. 長野支部被保険者 1人当たり医療費(業態別) …………… 15
6. 長野支部加入者 1人当たり医療費(年齢調整) …………… 17

2. 長野支部加入者1人当たり医療費(全国比較)

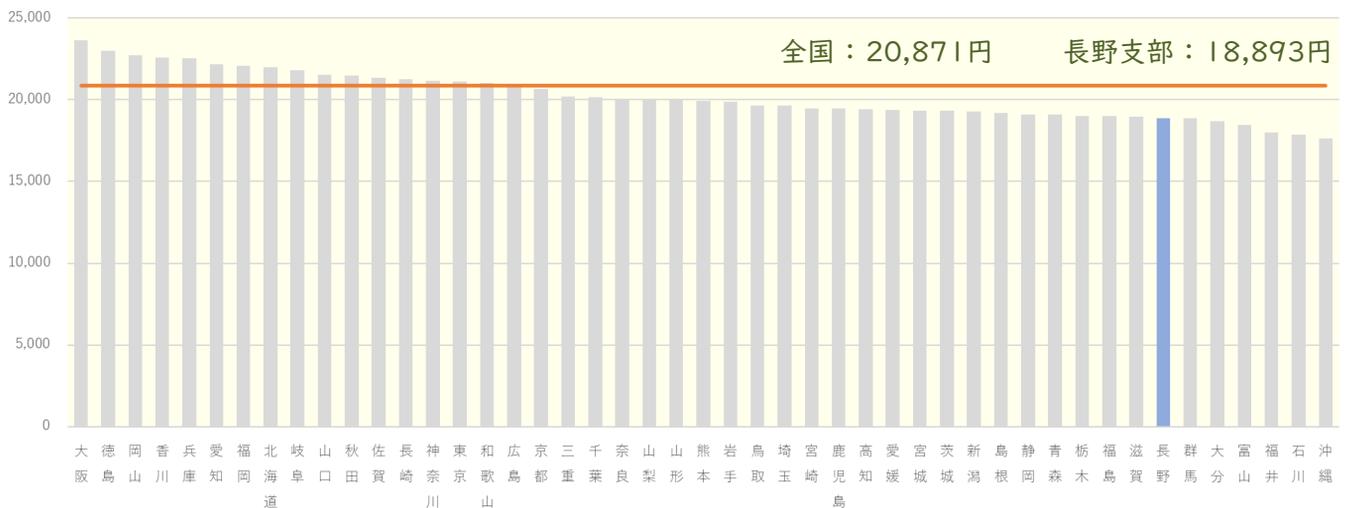
○1人当たり医療費(入院)



○1人当たり医療費(入院外)

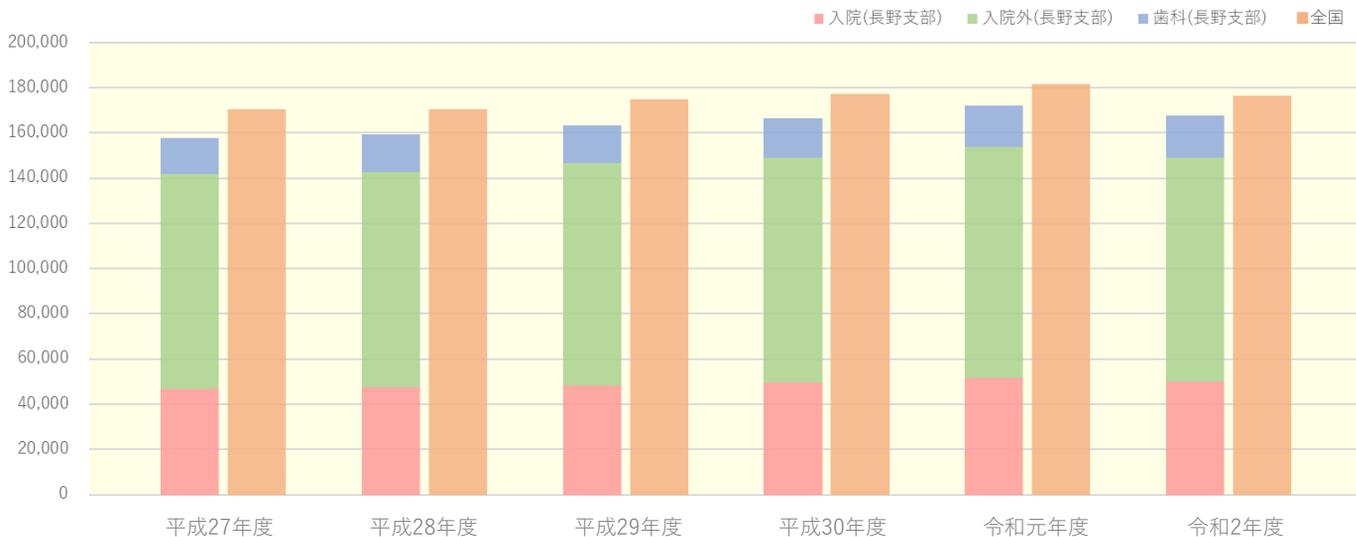


○1人当たり医療費(歯科)



3. 長野支部加入者1人当たり医療費(年度別推移)

(円)



| | 平成27年度 | | 平成28年度 | | 平成29年度 | | 平成30年度 | |
|----|---------|--------|---------|--------|---------|------|---------|------|
| | 前年度伸び率 | 前年度伸び率 | 前年度伸び率 | 前年度伸び率 | | | | |
| 長野 | 157,789 | - | 159,209 | 0.9% | 163,482 | 2.7% | 166,520 | 1.9% |
| 全国 | 170,422 | - | 170,628 | 0.1% | 174,947 | 2.5% | 177,308 | 1.3% |

| | 令和元年度 | | 令和2年度 | |
|----|---------|--------|---------|--------|
| | 前年度伸び率 | 前年度伸び率 | 前年度伸び率 | 前年度伸び率 |
| 長野 | 172,012 | 3.3% | 167,856 | ▲ 2.4% |
| 全国 | 181,661 | 2.5% | 176,650 | ▲ 2.8% |

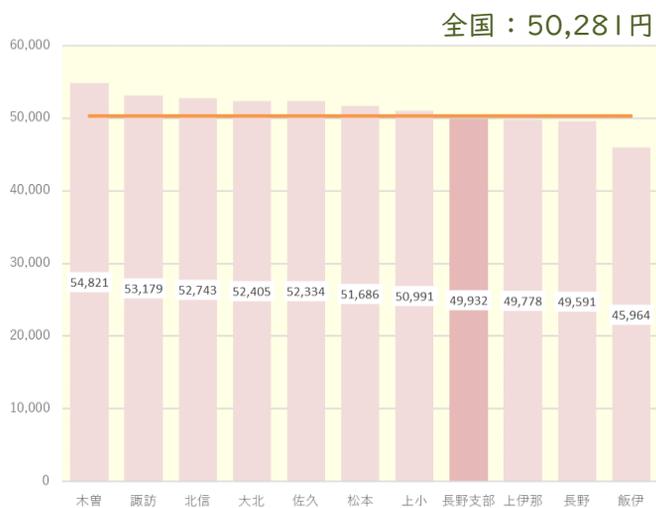
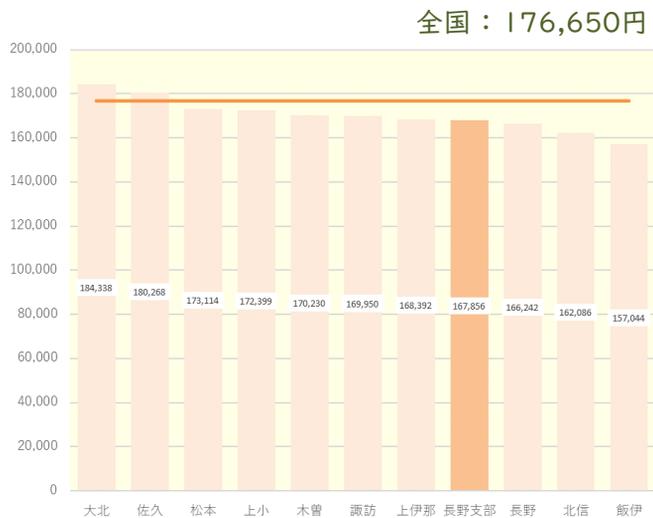
長野支部加入者1人当たり医療費は、全国と比較して低いが、年々増加傾向である。

前年度伸び率は、長野支部は全国の伸び率よりも高い。

令和2年度は他年度と異なり、加入者1人当たり医療費は減少している。

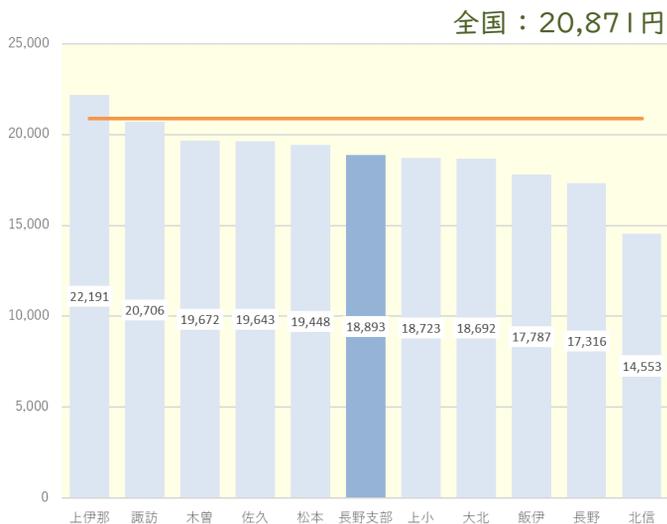
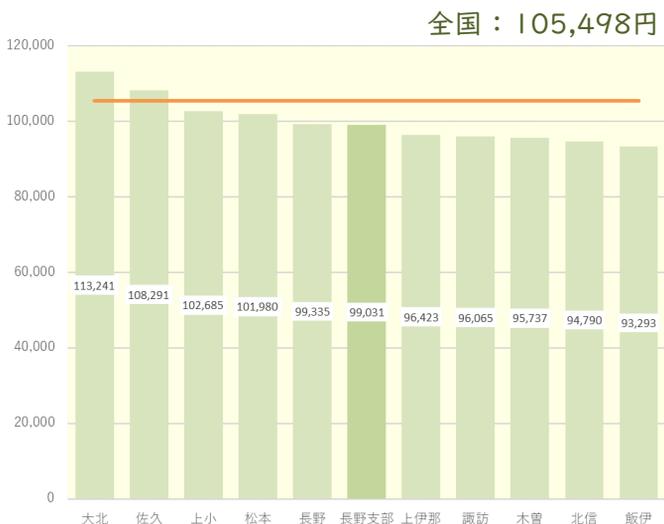
4. 長野支部加入者1人当たり医療費(二次医療圏別)

○1人当たり医療費(入院+入院外+歯科) ○1人当たり医療費(入院)



○1人当たり医療費(入院外)

○1人当たり医療費(歯科)



- ・1人当たり医療費(入院+入院外+歯科)は、大北地域が最も高く、大北・佐久地域は全国を上回っている。
- ・1人当たり医療費(入院)は、木曾地域が最も高い。上伊那・長野・飯伊地域以外は全国を上回っている。
- ・1人当たり医療費(入院外)は、大北地域が最も高く、大北・佐久地域は全国を上回っている。
- ・1人当たり医療費(歯科)は、上伊那地域が最も高い、かつ、全国を上回っている。

5. 長野支部被保険者1人当たり医療費(業態別)

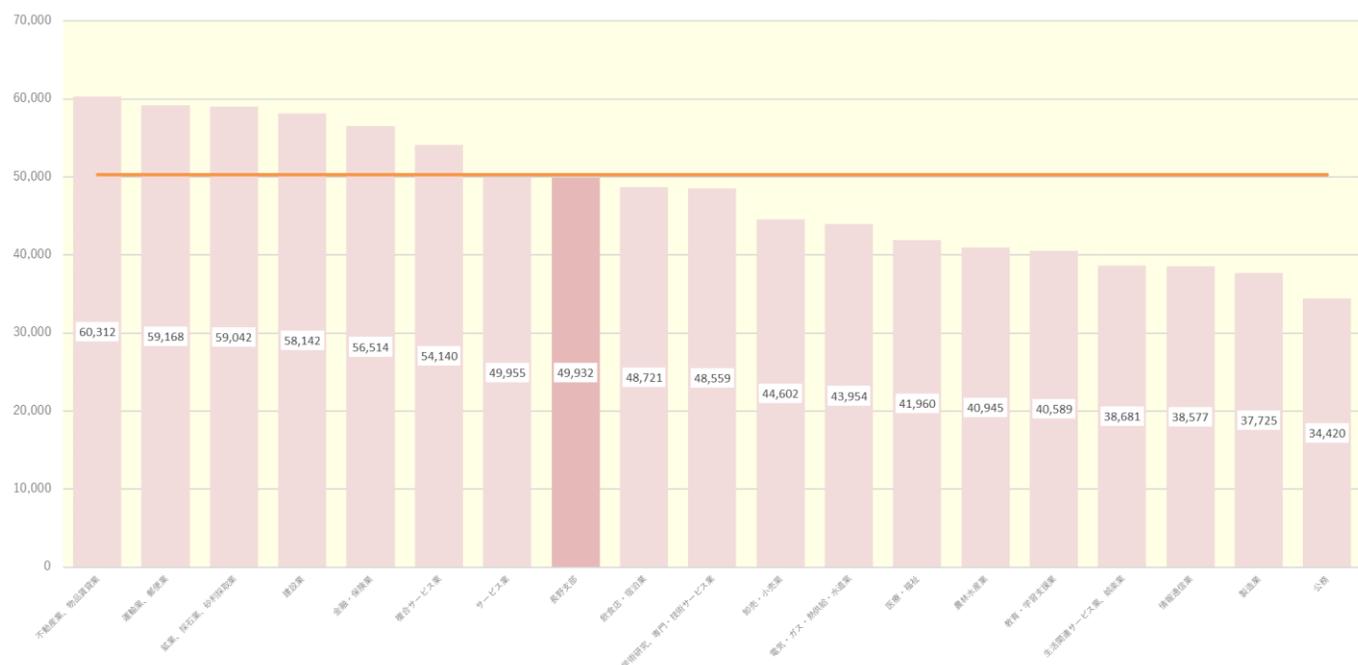
○1人当たり医療費(入院+入院外+歯科)

全国：176,650円



○1人当たり医療費(入院)

全国：50,281円



5. 長野支部被保険者1人当たり医療費(業態別)

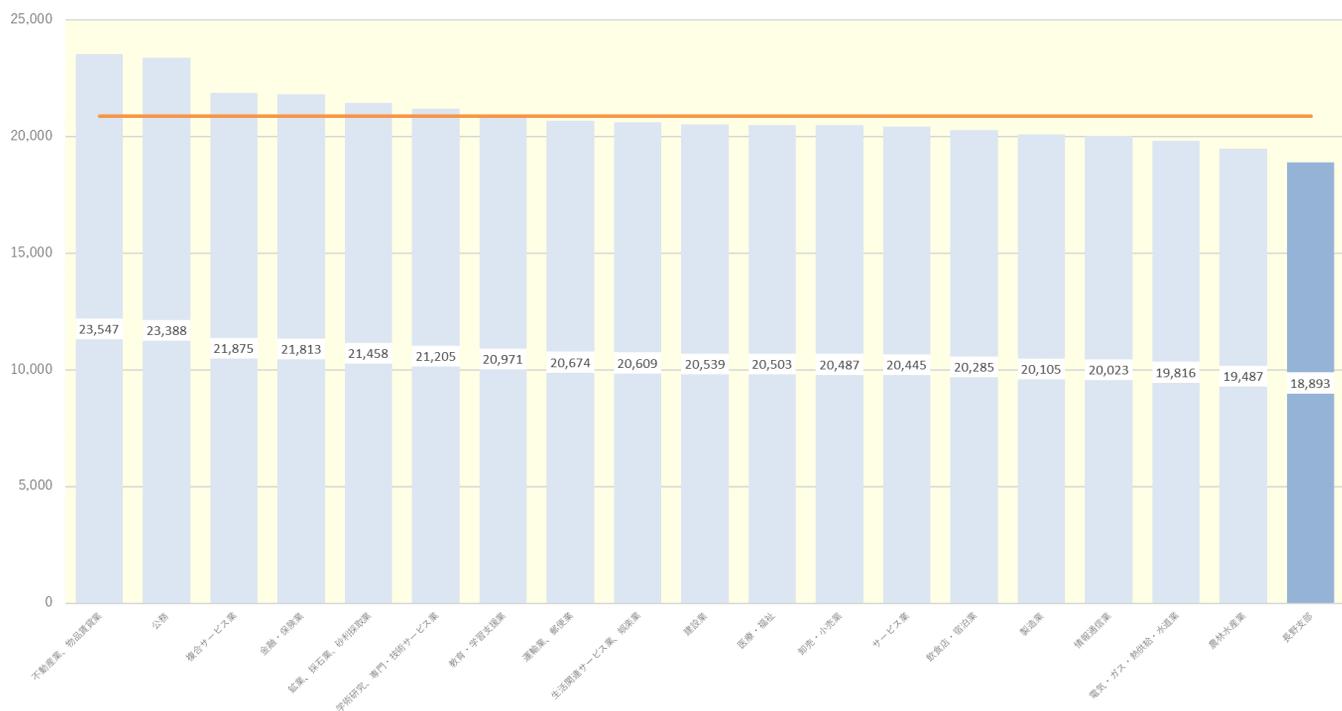
○1人当たり医療費(入院外)

全国：105,498円



○1人当たり医療費(歯科)

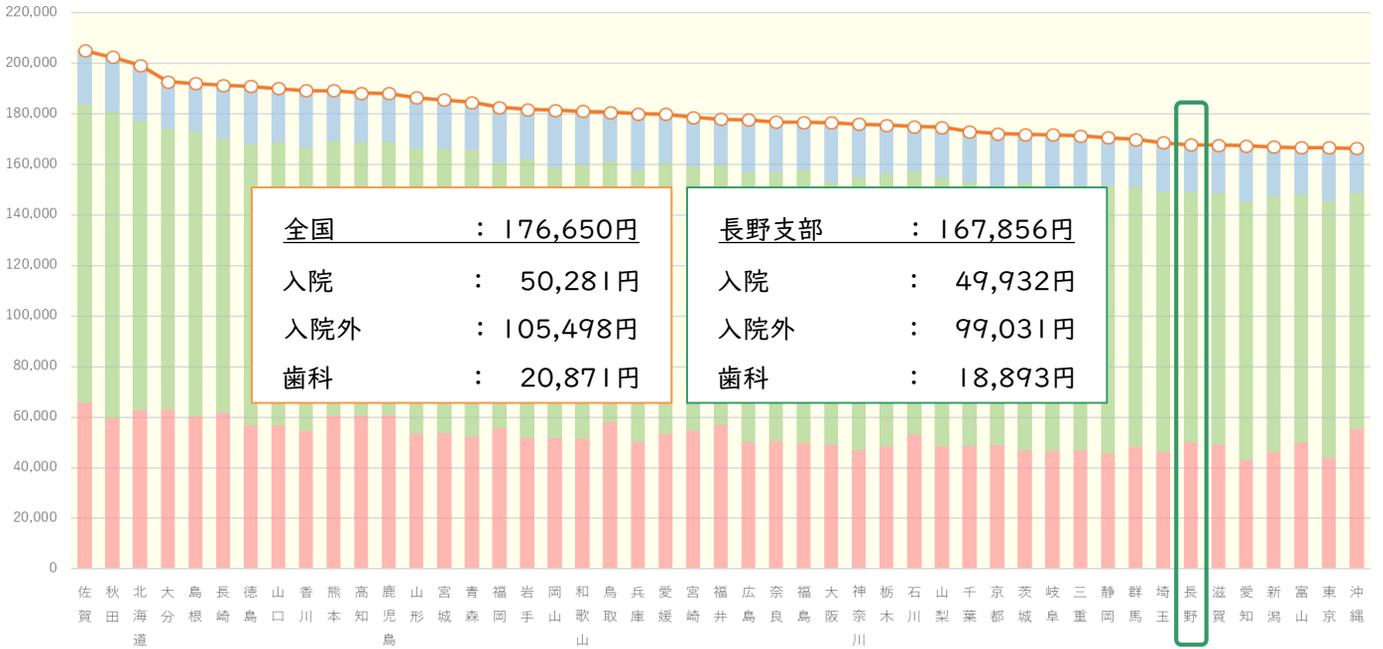
全国：20,871円



6. 長野支部加入者1人当たり医療費(年齢調整)

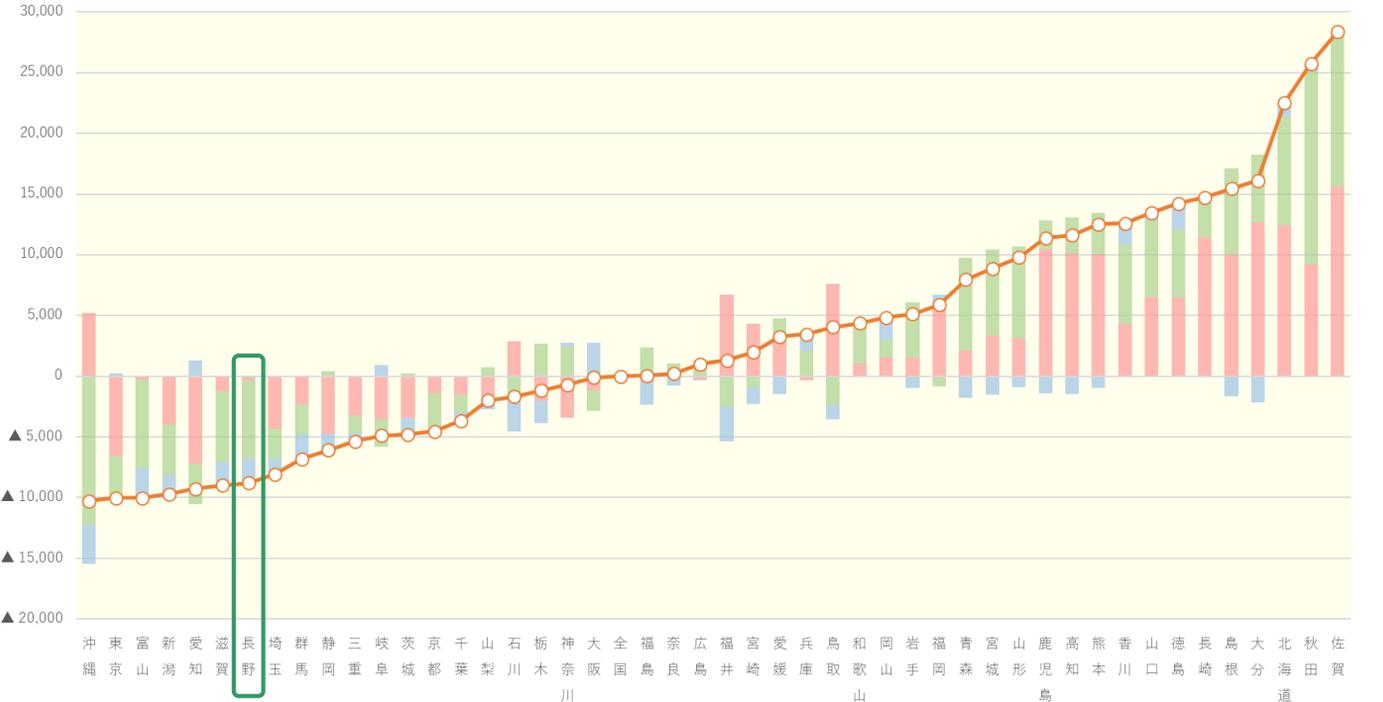
○加入者1人当たり医療費(年齢調整前)

■入院 ■入院外 ■歯科 ○合計



○1人当たり医療費の全国平均からの乖離(年齢調整前)

■入院 ■入院外 ■歯科 ○合計

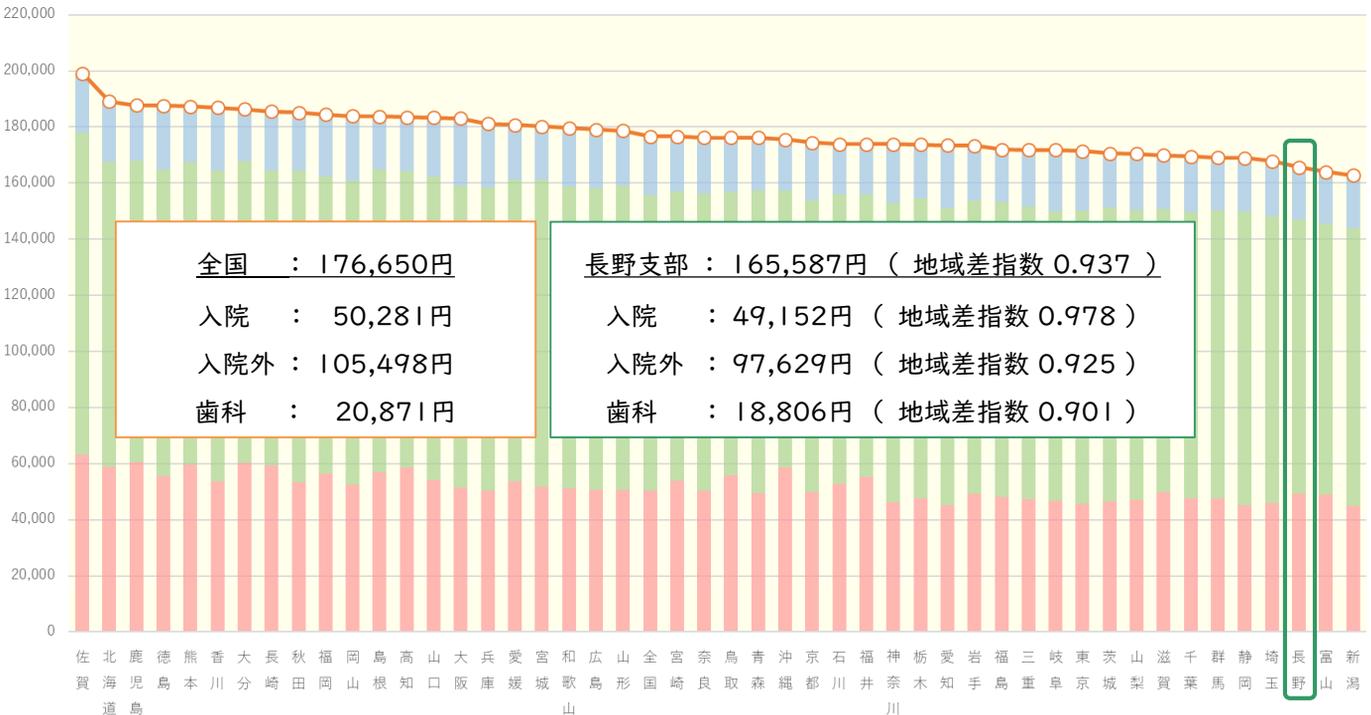


長野支部加入者1人当たり医療費(年齢調整前)は167,856円で、全国より▲8,794円下回っている。
診療種別を全国と比べると、入院▲349円・入院外▲6,467円・歯科▲1,978円下回っている。

6. 長野支部加入者1人当たり医療費(年齢調整)

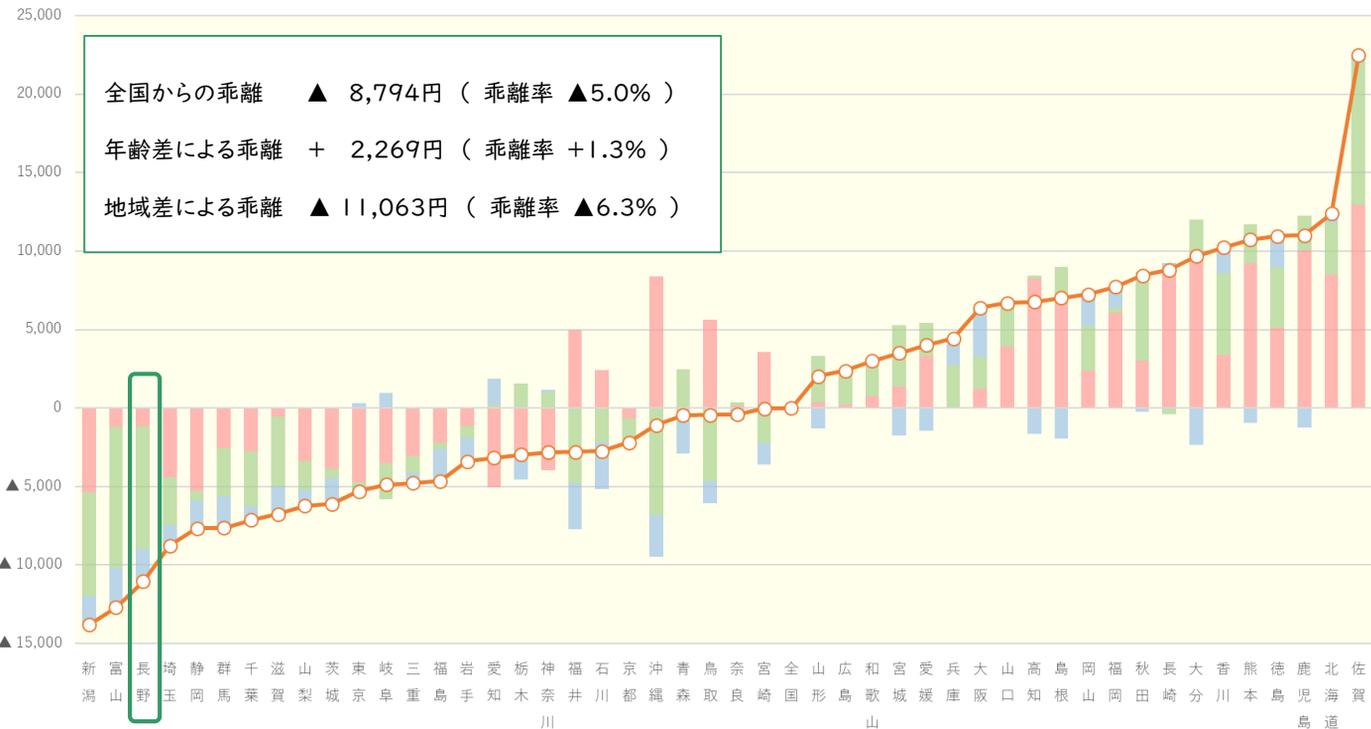
○加入者1人当たり医療費(年齢調整後)

入院 外来 歯科 合計



○1人当たり医療費の全国平均からの乖離(年齢調整後)

入院 外来 歯科 合計



長野支部加入者1人当たり医療費(年齢調整前)は167,856円であり、年齢差+2,269円(高齢化の影響)を除いた実質的な1人当たり医療費(年齢調整後)は165,587円となる。医療費の地域差は▲11,063円で、診療種別を年齢調整前と比べると、入院▲780円・入院外▲1,402円・歯科▲87円となる。

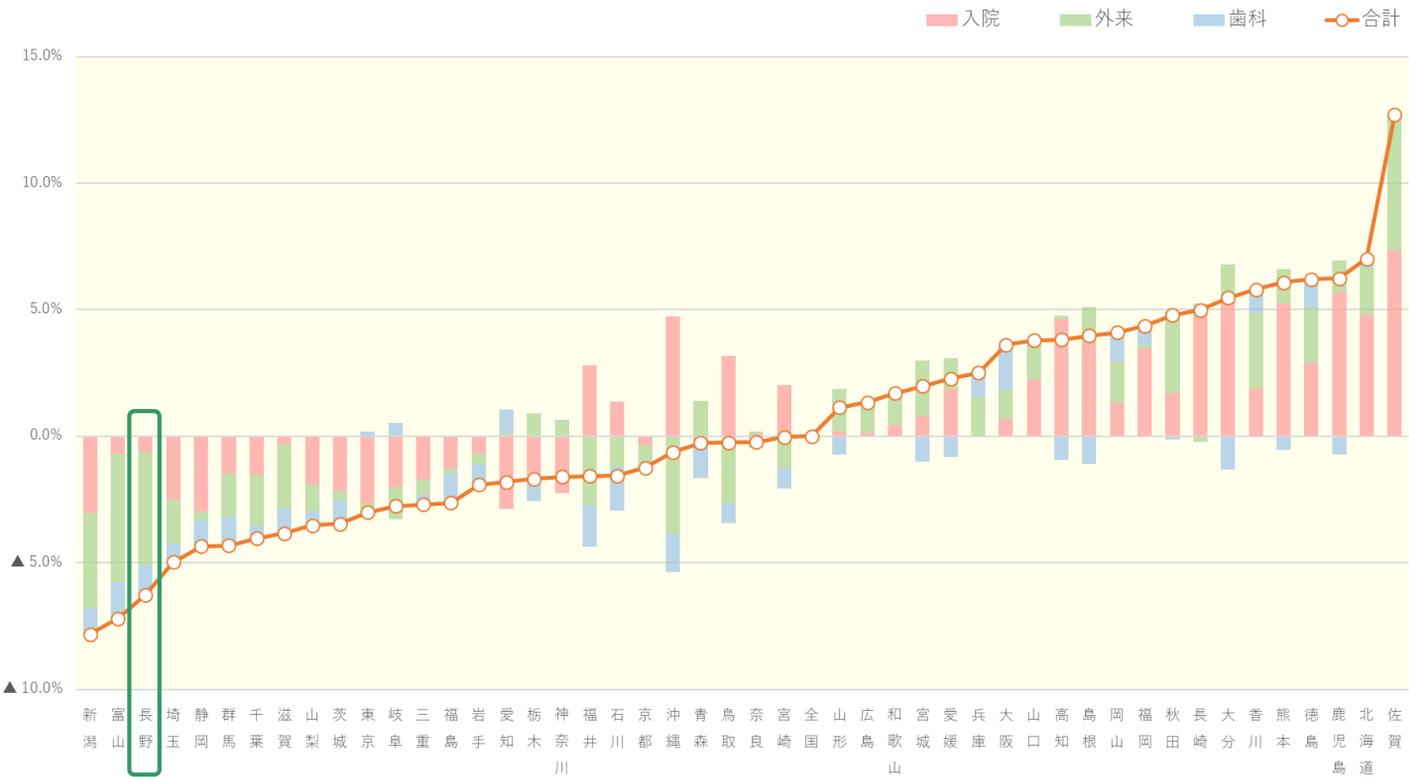
※地域差指数とは各支部の年齢構成の違いによる格差を除去して加入者1人当たりの医療費を指数化したもの。

6. 長野支部加入者1人当たり医療費(年齢調整)

○1人当たり医療費の全国平均からの乖離率の寄与度分解(年齢調整後)

| | |
|-----|------------|
| 全国 | : 176,650円 |
| 入院 | : 50,281円 |
| 入院外 | : 105,498円 |
| 歯科 | : 20,871円 |

| | |
|------|----------------------------|
| 長野支部 | : 165,587円 (乖離率の寄与度 ▲6.3%) |
| 入院 | : 49,152円 (乖離率の寄与度 ▲0.6%) |
| 入院外 | : 97,629円 (乖離率の寄与度 ▲4.5%) |
| 歯科 | : 18,806円 (乖離率の寄与度 ▲1.2%) |



長野支部加入者1人当たり医療費(年齢調整前)は167,856円であるが、1人当たり医療費(年齢調整後)は165,587円となる。全国平均からの乖離率の寄与度分解でみると、診療種別すべてにおいてマイナスの効果となっている。特に、入院外の乖離率の寄与度は▲4.5%と減算に大きく影響している。

※乖離率の寄与度分解とは全国平均からの乖離を診療種別計の全国平均値で割ることで全体の伸び率を何%変化させているかを示したものの。

IV 医療費の要素別分析

1. 長野支部加入者 医療費のレーダーチャート …………… 21
2. 長野支部要素別水準(全国比較) …………… 22
3. 長野支部加入者 入院医療費の要素別分析 …………… 23
4. 長野支部加入者 入院外医療費の要素別分析 …………… 25

1. 長野支部加入者 医療費のレーダーチャート

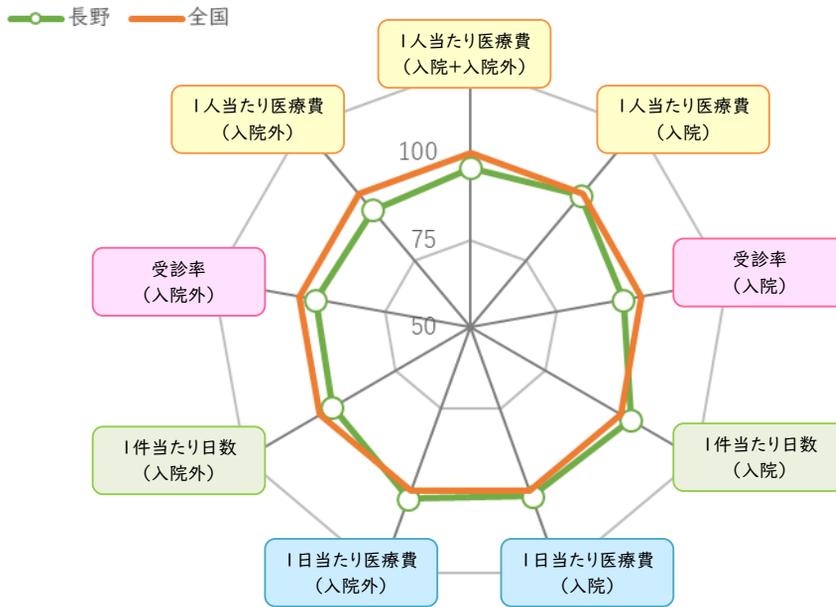
〈 1人当たり医療費を構成する3要素 〉

$$\text{1人当たり医療費} = \text{受診率} \times \text{1件当たり日数} \times \text{1日当たり医療費}$$

受診率 一定期間に医療機関を受診した人の割合（レセプトの件数÷人数）

1件当たり日数 1つの疾病治療のために医療機関を受診した日数（診療実日数÷レセプト件数）

1日当たり医療費 医療機関を受診した1日あたりに発生した医療費（医療費÷診療実日数）



| 全傷病 | 1人あたり医療費 (円/人) | | | 順位 |
|-----|----------------|---------|------|----|
| | 長野 | 全国 | 比率 | |
| 入院 | 49,932 | 50,281 | 99.3 | 30 |
| 入院外 | 99,031 | 105,498 | 93.9 | 45 |

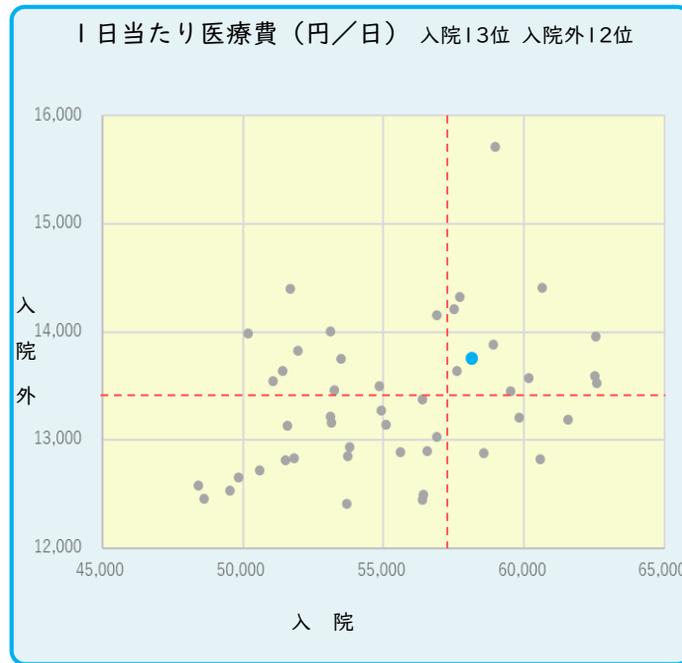
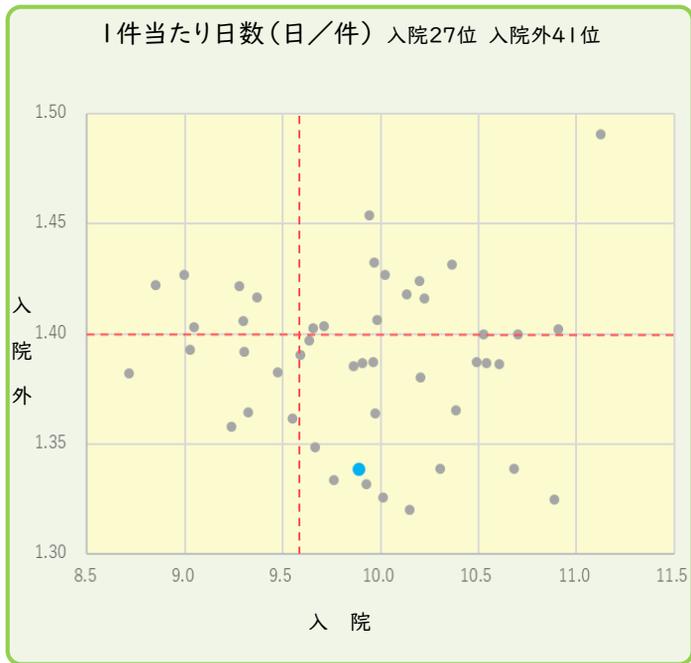
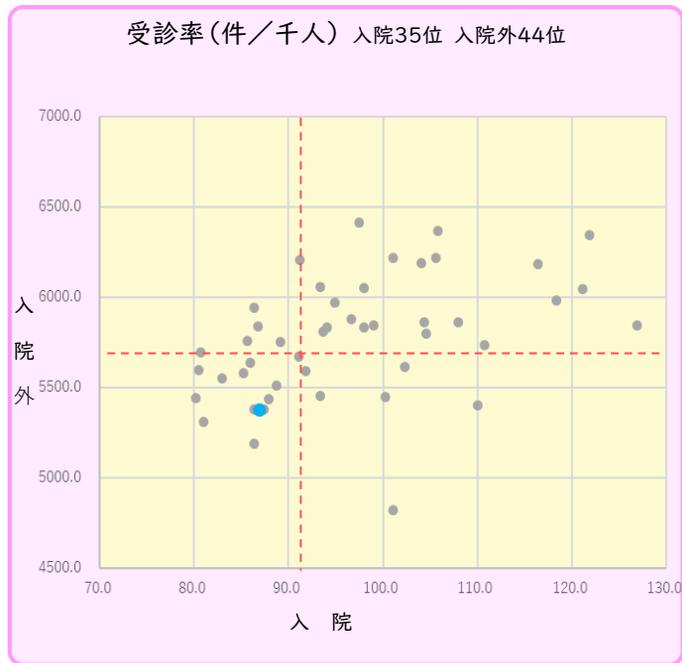
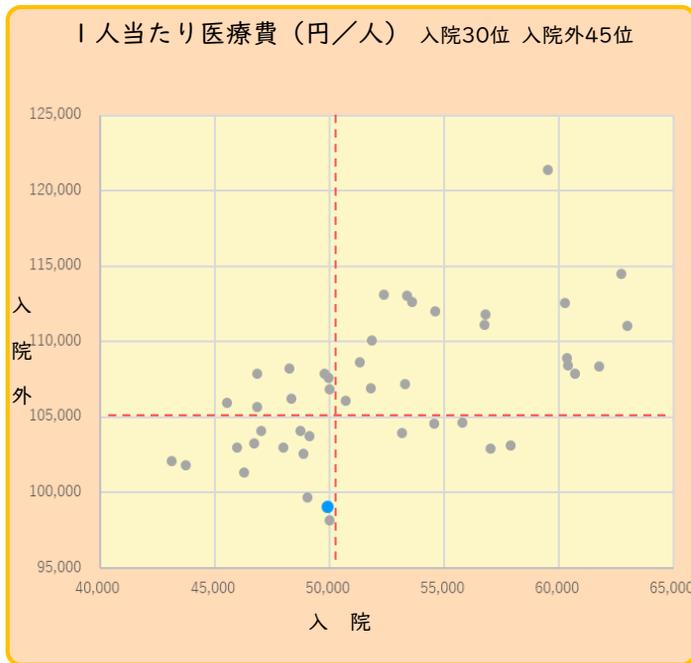
| 全傷病 | 受診率 (件/千人) | | | 順位 |
|-----|------------|---------|------|----|
| | 長野 | 全国 | 比率 | |
| 入院 | 86.9 | 91.8 | 94.6 | 35 |
| 入院外 | 5,377.4 | 5,639.5 | 95.4 | 44 |

| 全傷病 | 1件あたり日数 (日/件) | | | 順位 |
|-----|---------------|-----|-------|----|
| | 長野 | 全国 | 比率 | |
| 入院 | 9.9 | 9.6 | 103.2 | 27 |
| 入院外 | 1.3 | 1.4 | 96.0 | 41 |

| 全傷病 | 1日あたり医療費 (円/日) | | | 順位 |
|-----|----------------|--------|-------|----|
| | 長野 | 全国 | 比率 | |
| 入院 | 58,125 | 57,170 | 101.7 | 13 |
| 入院外 | 13,757 | 13,418 | 102.5 | 12 |

2. 長野支部要素別水準(全国比較)

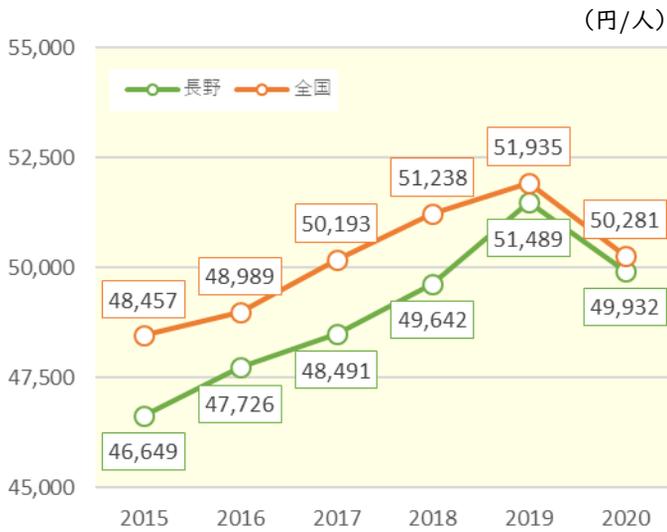
- ・縦の赤点線:入院の全国平均値
- ・●:長野支部
- ・横の赤点線:入院外の全国平均値
- ・●:他の都道府県支部



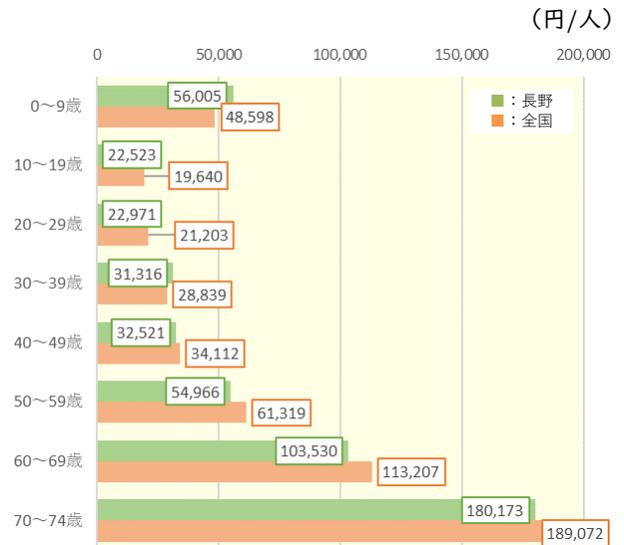
- ・入院は、全国に比べて1件当たり日数と1日当たり医療費が高いものの、受診率が低く、結果的に1人当たり医療費は全国より低い。
- ・入院外は、全国に比べて1日当たり医療費が高いものの、受診率と1件当たり日数が低いことから、結果的に1人当たり医療費は全国より低い。
- ・入院、入院外とも1日当たり医療費が全国より高い。

3. 長野支部加入者 入院医療費の要素別分析

○1人当たり入院医療費の推移



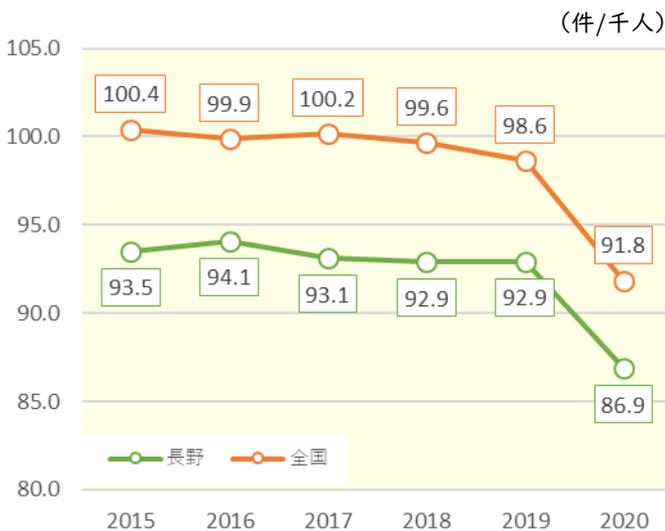
○年齢階級別1人当たり入院医療費



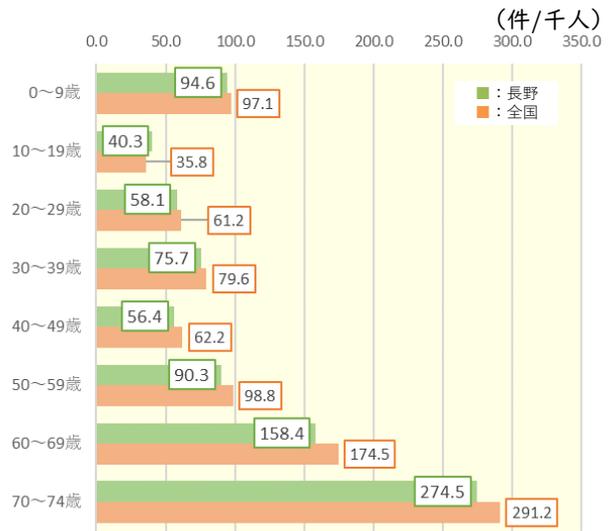
1人当たり入院医療費は、全国並みの水準となり、減少傾向となっている。

0～39歳は全国よりも高いが、特に0～9歳は全国を大きく上回っている。

○入院受診率の推移



○年齢階級別入院受診率

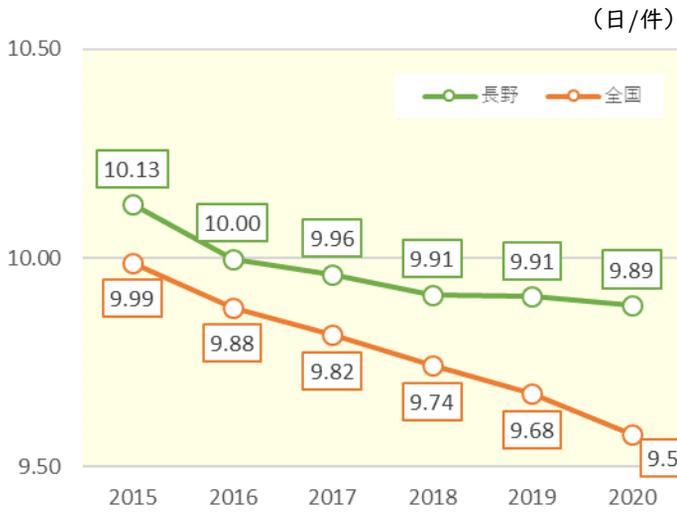


2020(令和2年)年度は新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響もあって大きく減少している。

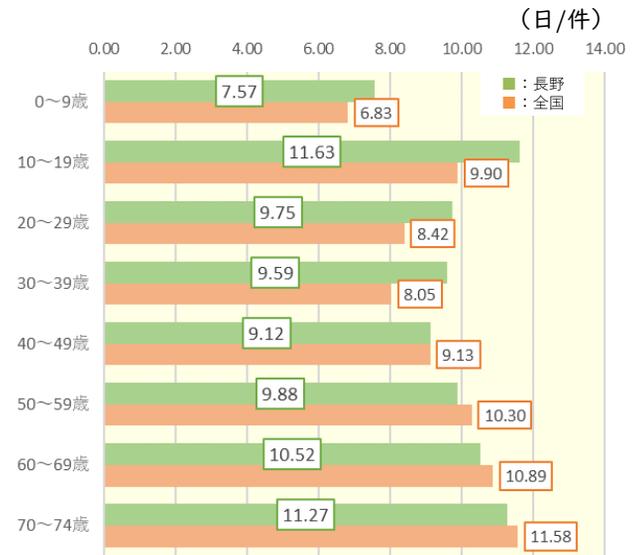
10～19歳以外は全国平均を下回っている。

3. 長野支部加入者 入院医療費の要素別分析

○1件当たり入院日数の推移



○年齢階級別1件当たり入院日数

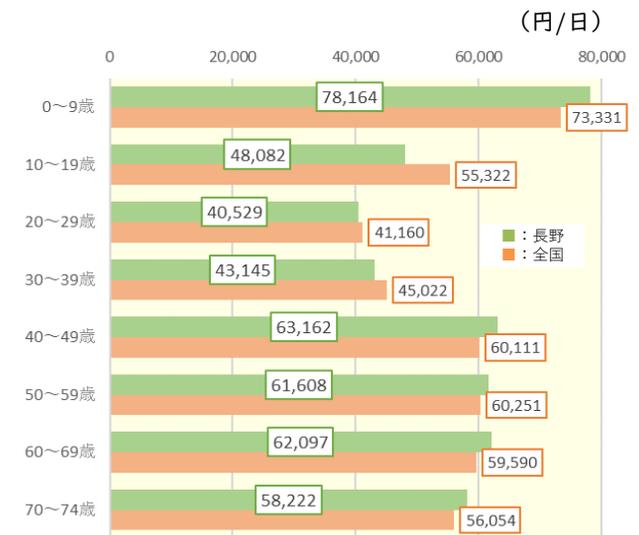


1件当たり入院日数は全国を上回っている。長野は減少しているものの全国に比べて減少傾向が緩やかである。0～39歳は全国平均を上回り、40～74歳は全国平均を下回っている。

○1日当たり入院医療費の推移



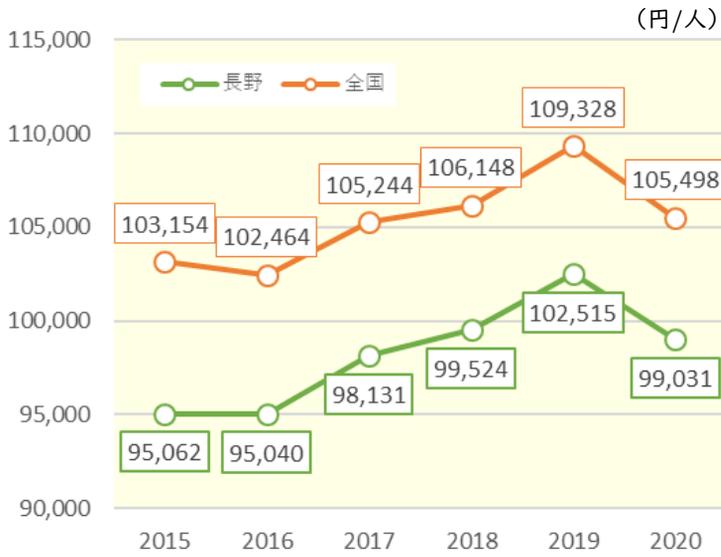
○年齢階級別1日当たり入院医療費



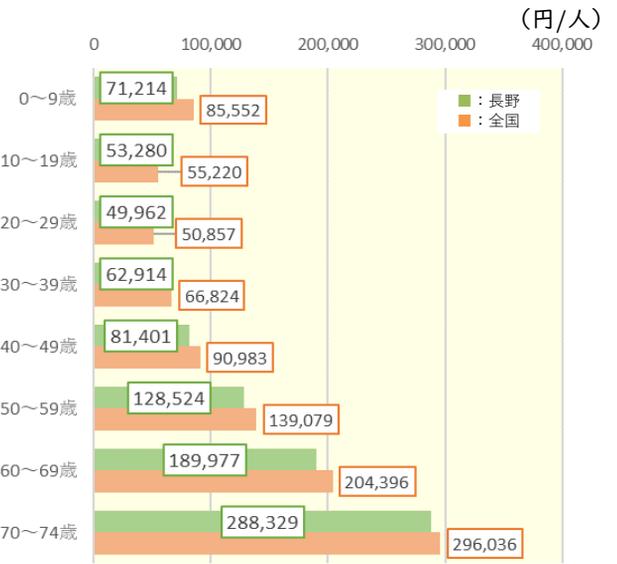
1日当たり入院医療費は全国を上回り、長野は年々約3.0%増加し続けている。
40歳以上から全国平均を上回っている。

4. 長野支部加入者 入院外医療費の要素別分析

○1人当たり入院外医療費の推移

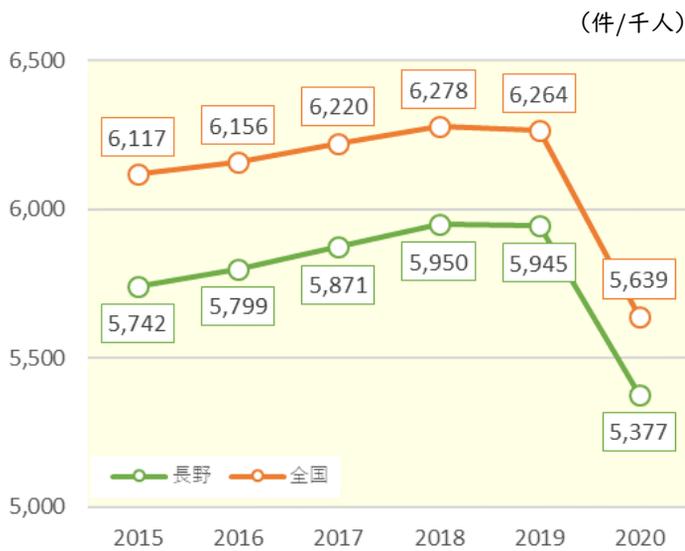


○年齢階級別1人当たり入院外医療費

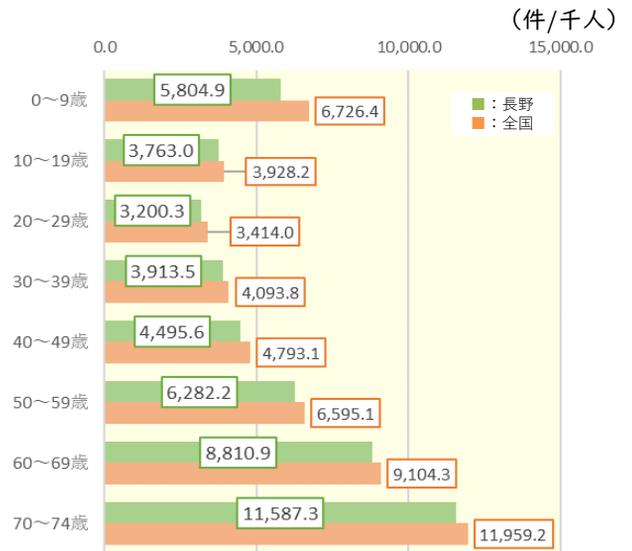


1人当たり入院外医療費は全国を下回って推移している。
年齢階級別でも、全年代において、全国を下回っている。

○入院外受診率の推移



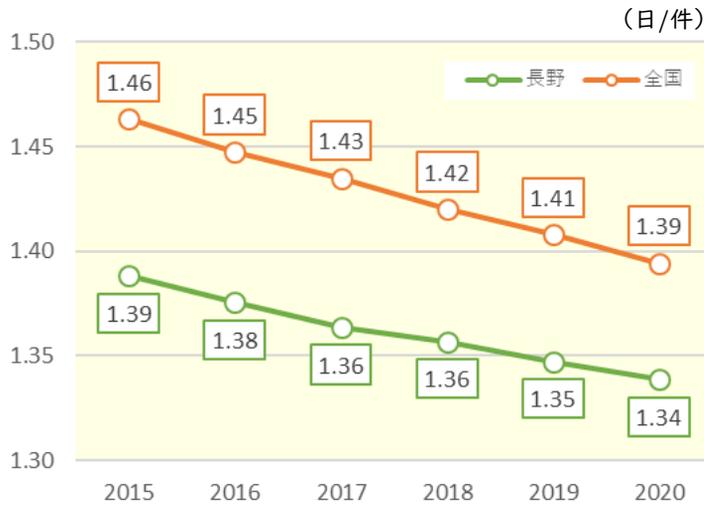
○年齢階級別入院外受診率



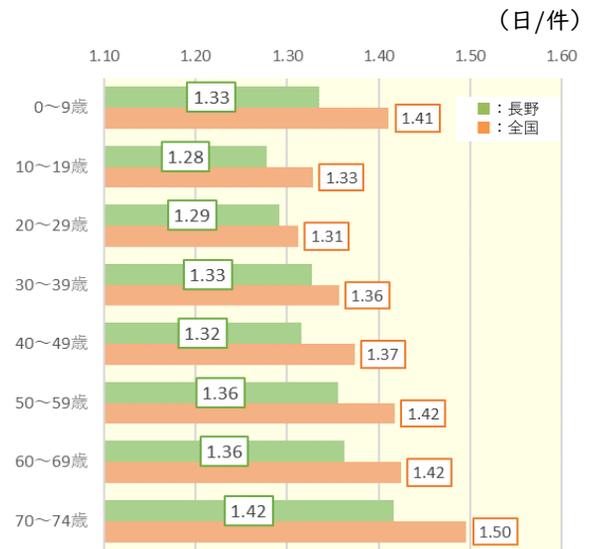
2020(令和2年)年度は新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響もあって大きく減少している。
年齢階級別では、全年代において、全国を下回っている。

4. 長野支部加入者 入院外医療費の要素別分析

○1件当たり入院外日数の推移



○年齢階級別1件当たり入院外日数

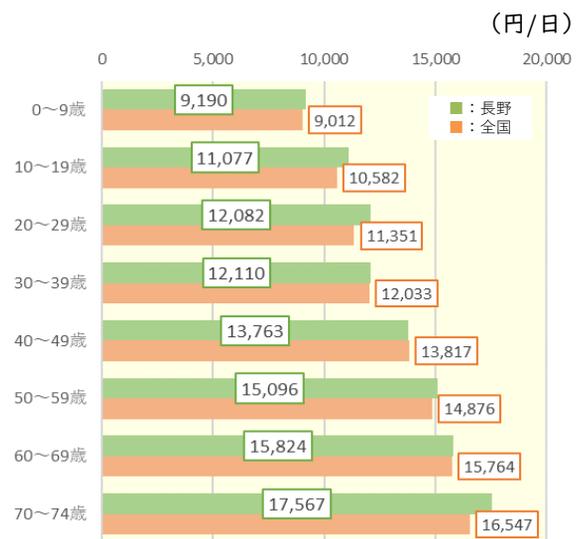


1件当たり入院外日数は全国を下回り減少しているものの、全国に比べて減少率が低い。
年齢階級別では、全年代において、全国を下回っている。

○1日当たり入院外医療費の推移



○年齢階級別1日当たり入院外医療費



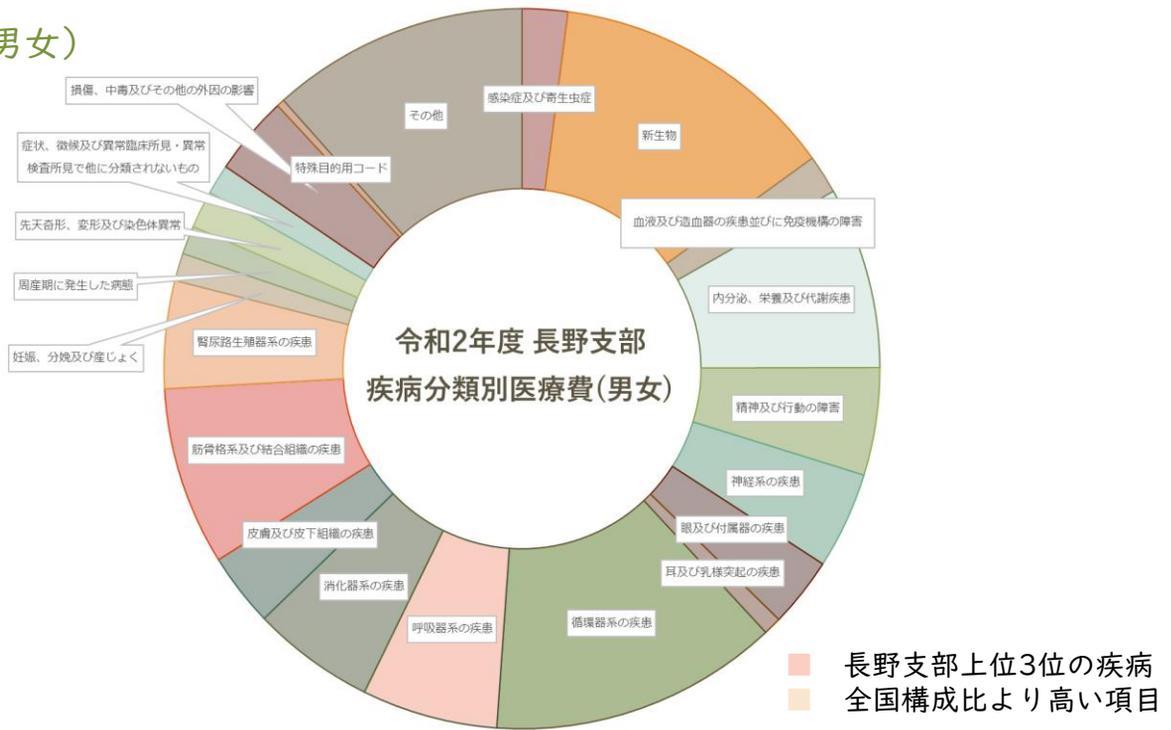
1日当たり入院外医療費は全国を上回っている。2020（令和2年）年度は、大きく増加している。
年齢階級別でみると、全国と同水準で加齢とともに金額が上昇している

IV 疾病分類別の医療費

1. 長野支部加入者 疾病分類別医療費構成割合(全国比較) …… 28
2. 長野支部加入者 疾病分類別医療費構成割合(年齢階級別) …… 31
3. 長野支部加入者 疾病分類別医療費構成割合(二次医療圏別) …… 33
4. 長野支部被保険者 疾病分類別医療費構成割合(業態別) …… 34

I. 長野支部加入者 疾病分類別医療費構成割合（全国比較）

○加入者（男女）

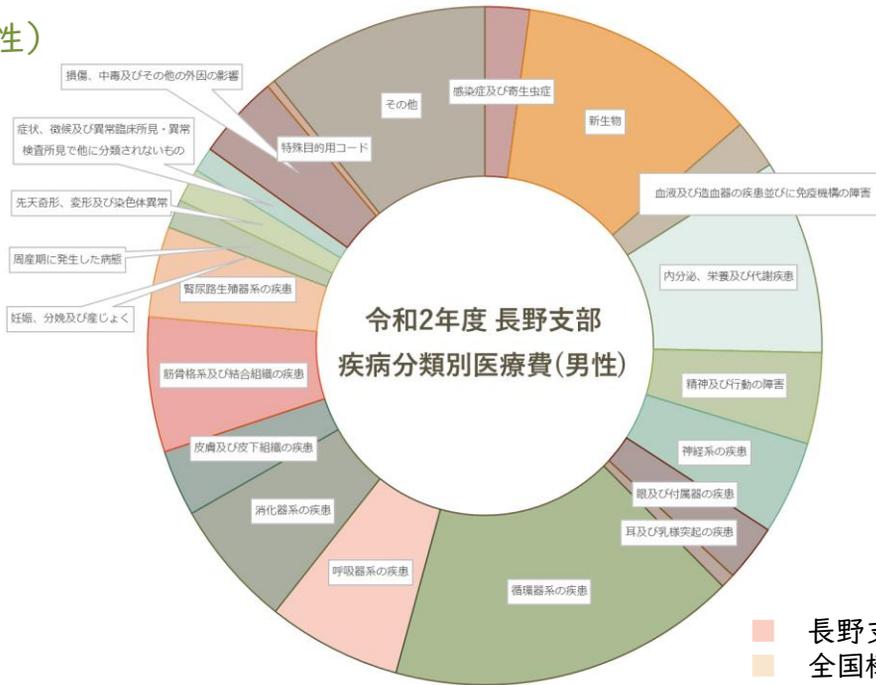


| 疾病分類名 | 長野支部 順位 | 長野支部 (男女) | 全国 (男女) |
|---------------------------------|------------|--------------|------------|
| 感染症及び寄生虫症 | 13 | 2.1% | 2.4% |
| 新生物 | 2 | 13.0% | 13.4% |
| 血液及び造血系の疾患並びに免疫機構の障害 | 14 | 1.7% | 1.4% |
| 内分泌、栄養及び代謝疾患 | 3 | 8.2% | 7.8% |
| 精神及び行動の障害 | 8 | 4.8% | 4.1% |
| 神経系の疾患 | 9 | 4.3% | 3.4% |
| 眼及び付属器の疾患 | 12 | 3.1% | 3.3% |
| 耳及び乳様突起の疾患 | 19 | 0.8% | 0.8% |
| 循環器系の疾患 | 1 | 13.0% | 12.6% |
| 呼吸器系の疾患 | 5 | 6.1% | 6.9% |
| 消化器系の疾患 | 6 | 5.5% | 5.9% |
| 皮膚及び皮下組織の疾患 | 11 | 3.3% | 4.0% |
| 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 4 | 8.0% | 7.3% |
| 腎尿路生殖器系の疾患 | 7 | 4.8% | 5.3% |
| 妊娠、分娩及び産じょく | 18 | 1.2% | 1.3% |
| 周産期に発生した病態 | 17 | 1.3% | 1.2% |
| 先天奇形、変形及び染色体異常 | 15 | 1.7% | 1.2% |
| 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 16 | 1.3% | 1.3% |
| 損傷、中毒及びその他の外因の影響 | 10 | 3.6% | 3.6% |
| 特殊目的用コード | 20 | 0.4% | 0.5% |
| その他 | - | 11.6% | 12.3% |

長野支部加入者は「循環器系の疾患」「新生物」「内分泌、栄養及び代謝疾患」の医療費が上位3位を占めている。「循環器系の疾患」「内分泌、栄養及び代謝疾患」においては全国水準より高い割合となっている。

1. 長野支部加入者 疾病分類別医療費構成割合 (全国比較)

○加入者 (男性)



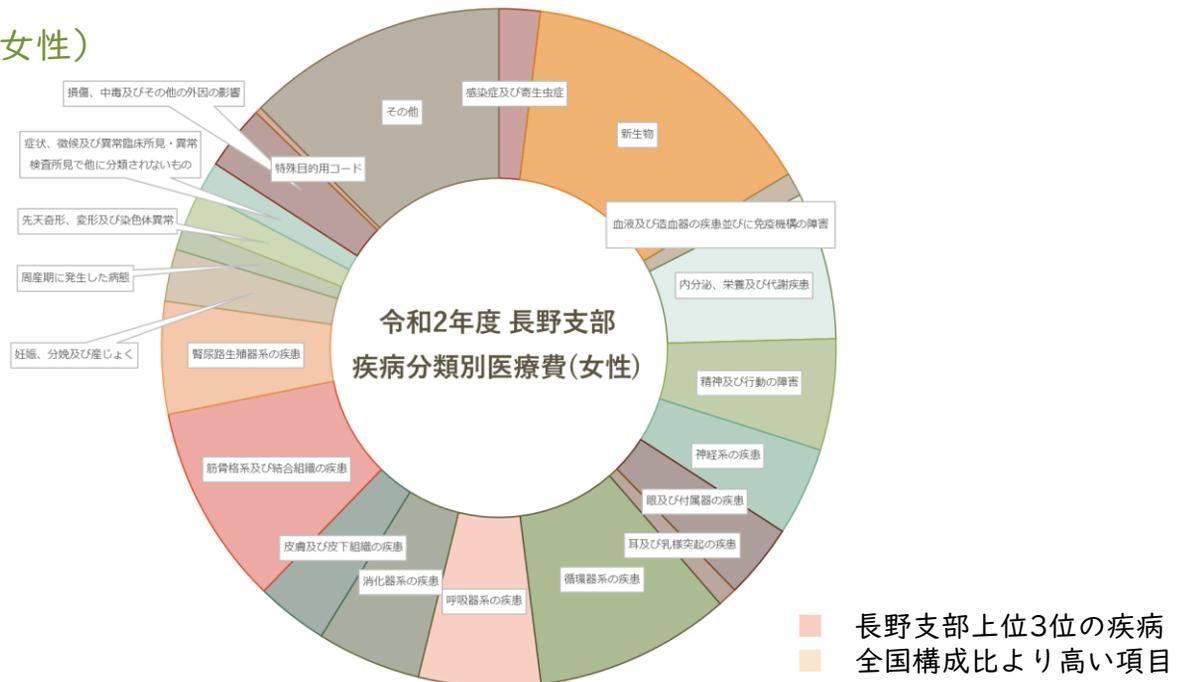
■ 長野支部上位3位の疾病
■ 全国構成比より高い項目

| 疾病分類名 | 長野支部 順位 | 長野支部 (男性) | 全国 (男性) |
|---------------------------------|------------|--------------|------------|
| 感染症及び寄生虫症 | 14 | 2.1% | 2.7% |
| 新生物 | 2 | 11.5% | 12.7% |
| 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 | 13 | 2.4% | 1.7% |
| 内分泌、栄養及び代謝疾患 | 3 | 9.3% | 8.6% |
| 精神及び行動の障害 | 8 | 4.3% | 3.7% |
| 神経系の疾患 | 7 | 4.5% | 3.5% |
| 眼及び付属器の疾患 | 12 | 2.7% | 2.9% |
| 耳及び乳様突起の疾患 | 18 | 0.7% | 0.7% |
| 循環器系の疾患 | 1 | 16.7% | 16.0% |
| 呼吸器系の疾患 | 5 | 6.4% | 6.9% |
| 消化器系の疾患 | 6 | 6.1% | 6.5% |
| 皮膚及び皮下組織の疾患 | 11 | 3.2% | 3.7% |
| 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 4 | 6.4% | 5.8% |
| 腎尿路生殖器系の疾患 | 9 | 4.3% | 5.1% |
| 妊娠、分娩及び産じょく | 20 | 0.0% | 0.0% |
| 周産期に発生した病態 | 16 | 1.4% | 1.3% |
| 先天奇形、変形及び染色体異常 | 15 | 1.6% | 1.2% |
| 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 17 | 1.2% | 1.2% |
| 損傷、中毒及びその他の外因の影響 | 10 | 4.0% | 3.9% |
| 特殊目的用コード | 19 | 0.4% | 0.6% |
| その他 | - | 10.7% | 11.3% |

長野支部男性加入者は「循環器系の疾患」「新生物」「内分泌、栄養及び代謝疾患」の医療費が上位3位を占めている。「循環器系の疾患」「内分泌、栄養及び代謝疾患」においては全国水準より高い割合となっている。女性と比較すると「循環器系の疾患」「内分泌、栄養及び代謝疾患」の割合が高い。

I. 長野支部加入者 疾病分類別医療費構成割合(全国比較)

○加入者(女性)



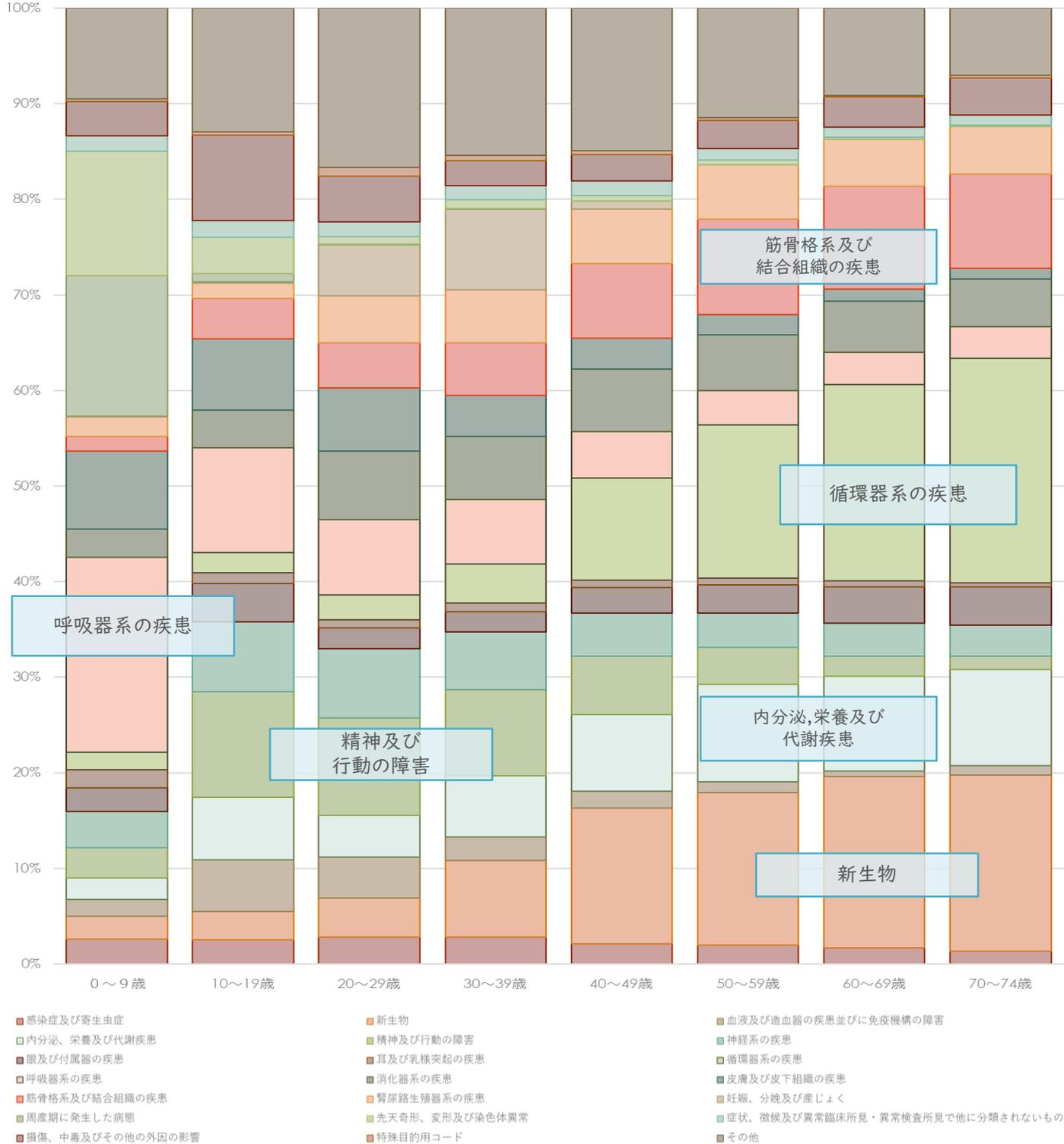
| 疾病分類名 | 長野支部 順位 | 長野支部 (女性) | 全国 (女性) |
|---------------------------------|------------|--------------|------------|
| 感染症及び寄生虫症 | 14 | 2.0% | 2.0% |
| 新生物 | 1 | 14.5% | 14.1% |
| 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 | 18 | 1.1% | 1.0% |
| 内分泌、栄養及び代謝疾患 | 4 | 7.0% | 7.0% |
| 精神及び行動の障害 | 7 | 5.3% | 4.6% |
| 神経系の疾患 | 9 | 4.2% | 3.3% |
| 眼及び付属器の疾患 | 10 | 3.6% | 3.6% |
| 耳及び乳様突起の疾患 | 19 | 0.9% | 0.9% |
| 循環器系の疾患 | 3 | 9.4% | 9.2% |
| 呼吸器系の疾患 | 5 | 5.8% | 7.0% |
| 消化器系の疾患 | 8 | 5.0% | 5.3% |
| 皮膚及び皮下組織の疾患 | 11 | 3.4% | 4.2% |
| 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 2 | 9.6% | 8.8% |
| 腎尿路生殖器系の疾患 | 6 | 5.3% | 5.6% |
| 妊娠、分娩及び産じょく | 13 | 2.5% | 2.6% |
| 周産期に発生した病態 | 17 | 1.2% | 1.1% |
| 先天奇形、変形及び染色体異常 | 15 | 1.8% | 1.2% |
| 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 16 | 1.5% | 1.4% |
| 損傷、中毒及びその他の外因の影響 | 12 | 3.1% | 3.3% |
| 特殊目的用コード | 20 | 0.3% | 0.5% |
| その他 | - | 12.5% | 13.3% |

長野支部女性加入者は「新生物」「筋骨格系および結合組織の疾患」「循環器系の疾患」の医療費が上位3位を占めており、かつ、全国より高い割合となっている。

男性と比較し、「新生物」「筋骨格系および結合組織の疾患」の割合が高い。

2. 長野支部加入者 疾病分類別医療費構成割合（年齢階級別）

○加入者（男女）

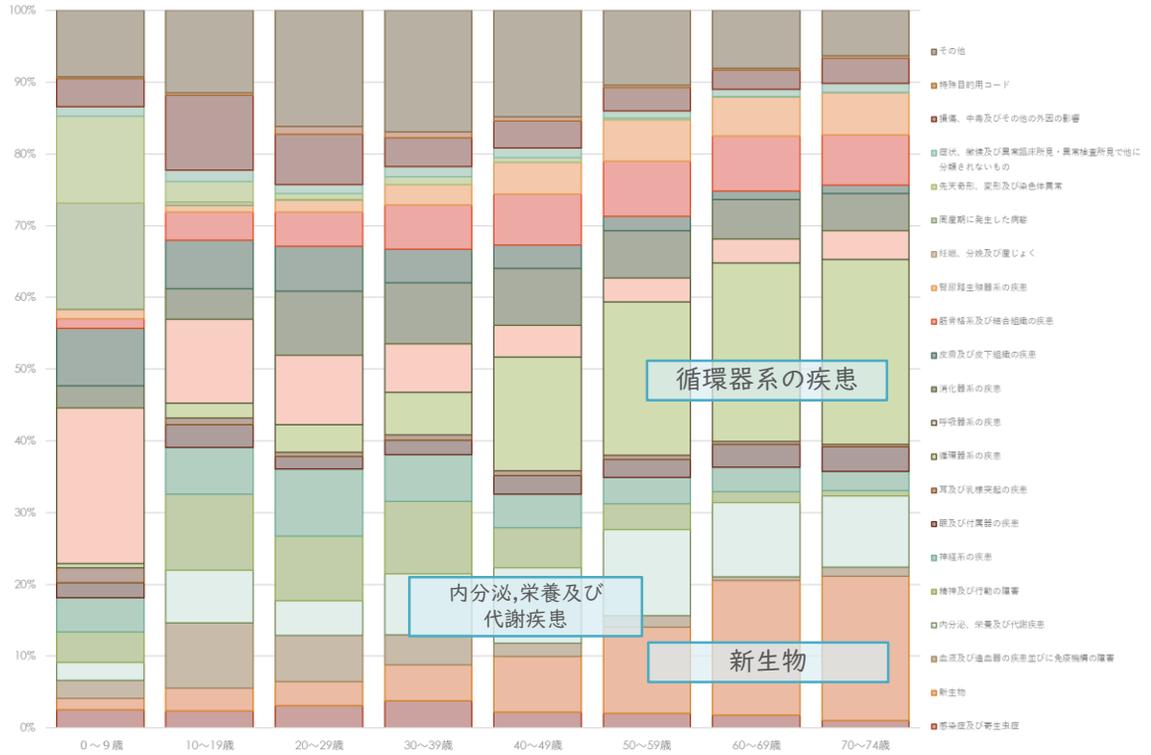


0～9歳は「呼吸器系の疾患」10～39歳は「精神及び行動の障害」割合が高い。

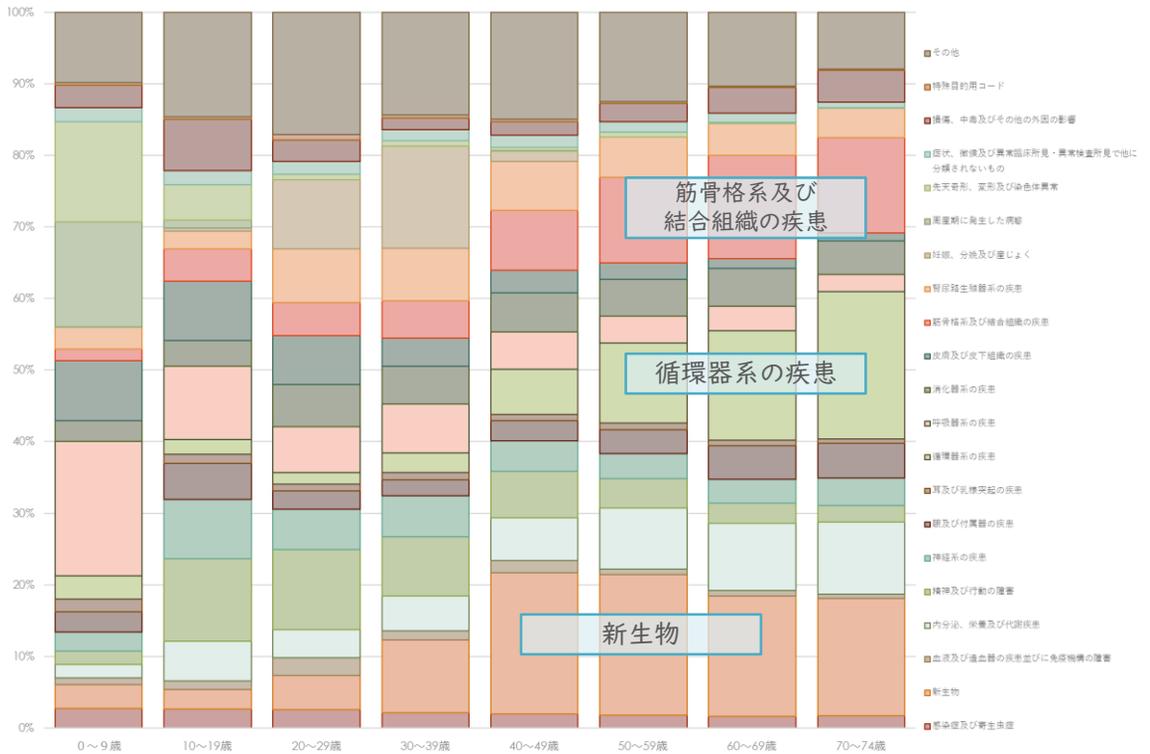
40歳以降からは「循環器系の疾患」「内分泌, 栄養及び代謝疾患」「新生物」といった生活習慣病に関する疾病の割合が高くなっている。

2. 長野支部加入者の疾病分類別医療費構成割合（年齢階級別）（R2）

○加入者（男性）

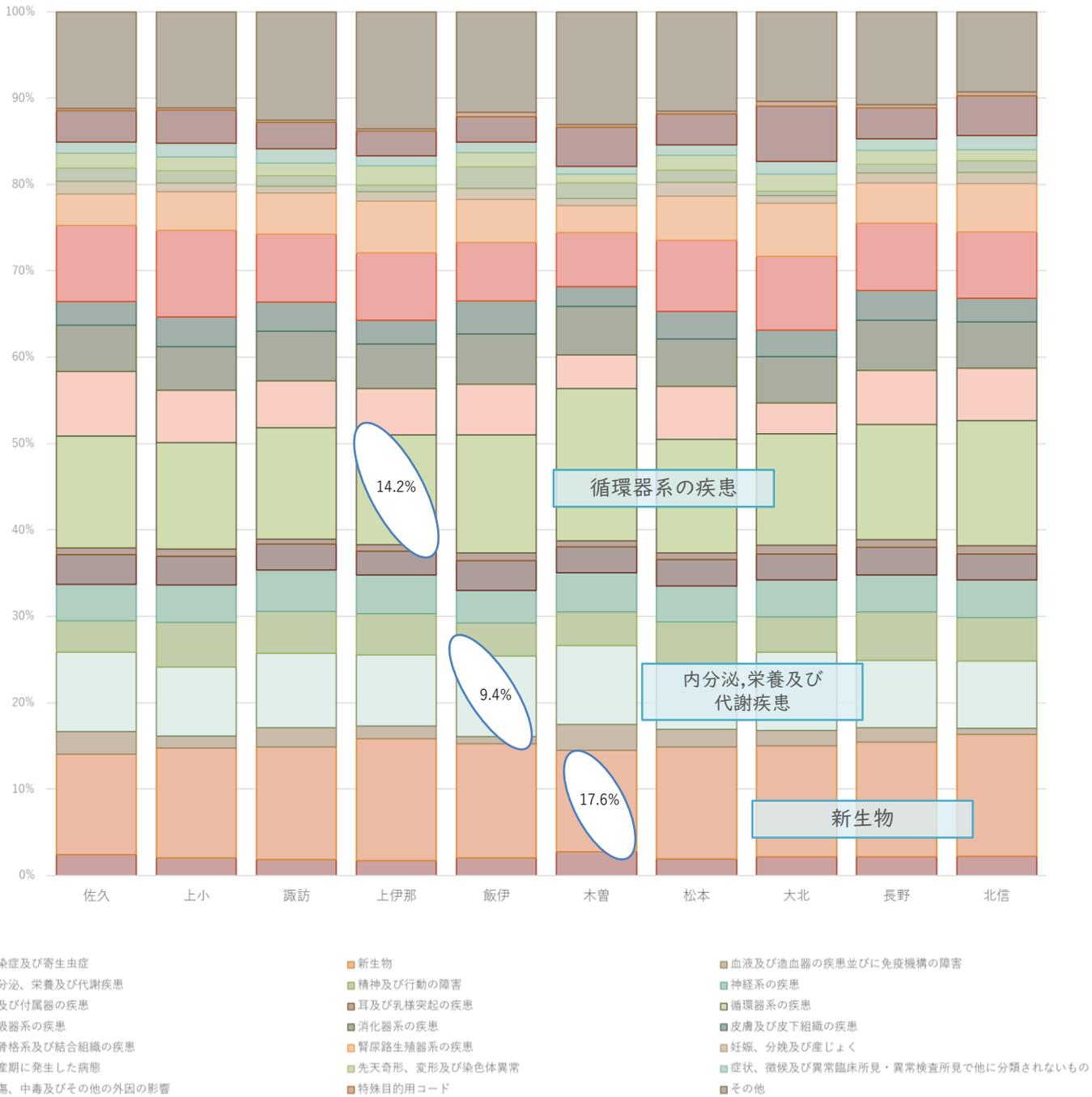


○加入者（女性）



男性は女性と比較すると「循環器系の疾患」「内分泌, 栄養及び代謝疾患」の割合が高い。
 女性は男性と比較すると「筋骨格系及び結合組織の疾患」の割合が高い。

3. 長野支部加入者の疾病分類別医療費構成割合（二次医療圏別）（R2）

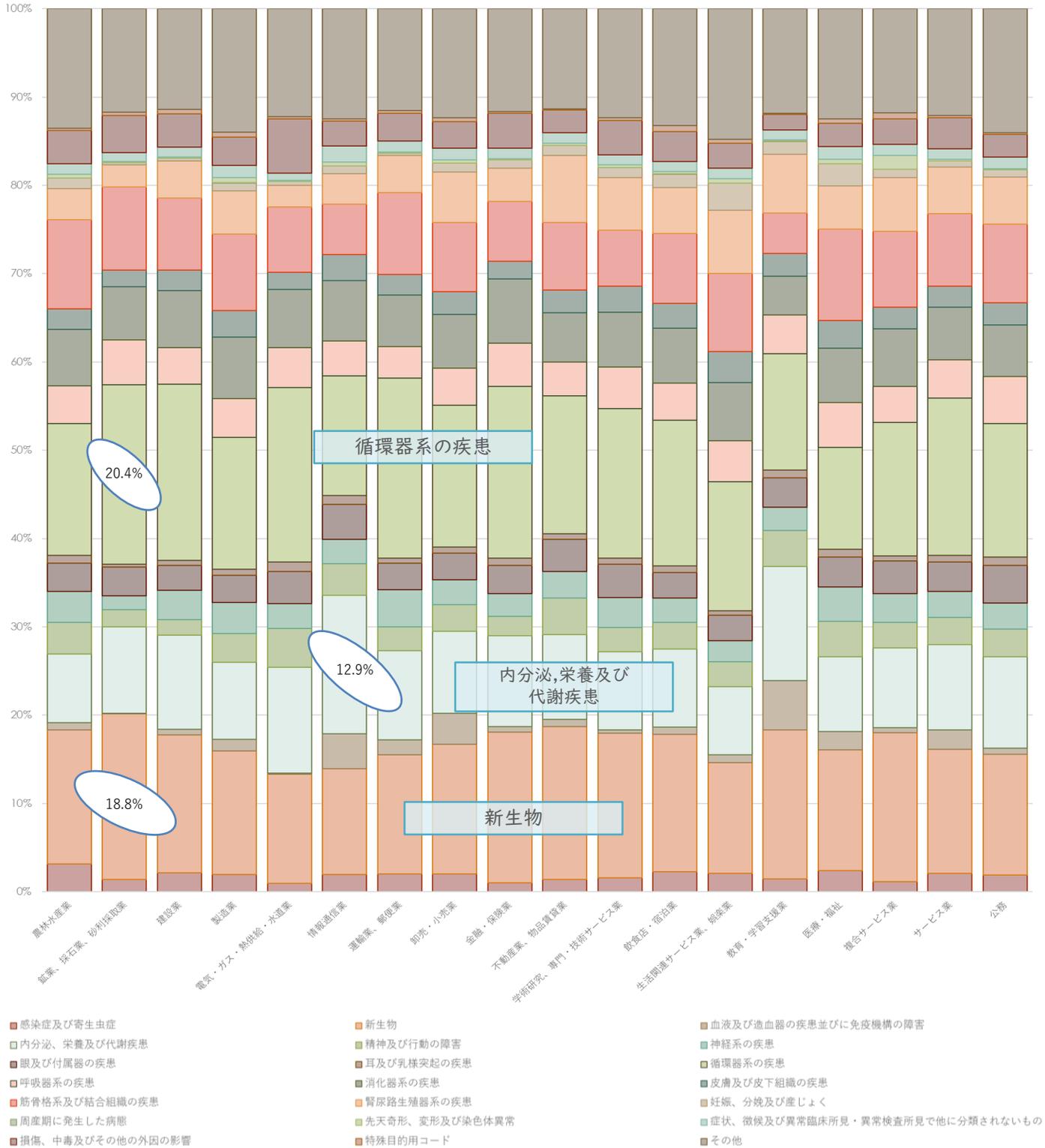


「循環器系の疾患」は、上伊那地域の割合が他地域と比べて最も高く、14.2%となっている。

「内分泌、栄養及び代謝疾患」は、飯伊地域の割合が他地域と比べて最も高く、9.4%となっている。

「新生物」は、木曾地域の割合が他地域と比べて最も高く、17.6%となっている。

4. 長野支部被保険者の疾病分類別医療費構成割合(業態別)(R2)



「循環器系の疾患」は、鉱業、採石業、砂利採取業の割合が他業態と比べて最も高く、20.4%となっている。

「内分泌、栄養及び代謝疾患」は、情報通信業の割合が他業態と比べて最も高く、12.9%となっている。

「新生物」は、鉱業、採石業、砂利採取業の割合が他業態と比べて最も高く、18.8%となっている。

VI 健診結果による分析

1. 長野支部加入者健診受診率(令和2年度) 36
2. 長野支部被保険者 各リスク保有率に関するレーダーチャート 37
3. 長野支部被保険者 各リスク保有率(全国比較) 38
4. 長野支部被保険者 腹囲リスク保有率 40
5. 長野支部被保険者 血圧リスク保有率 41
6. 長野支部被保険者 脂質リスク保有率 42
7. 長野支部被保険者 代謝リスク保有率 43
8. 長野支部被保険者 喫煙者の割合 44
9. 長野支部被保険者 メタボリック該当者の割合 45
10. 長野支部被保険者 各リスク保有率(二次医療圏別) 46
11. 長野支部被保険者 各リスク保有率(業態別) 48

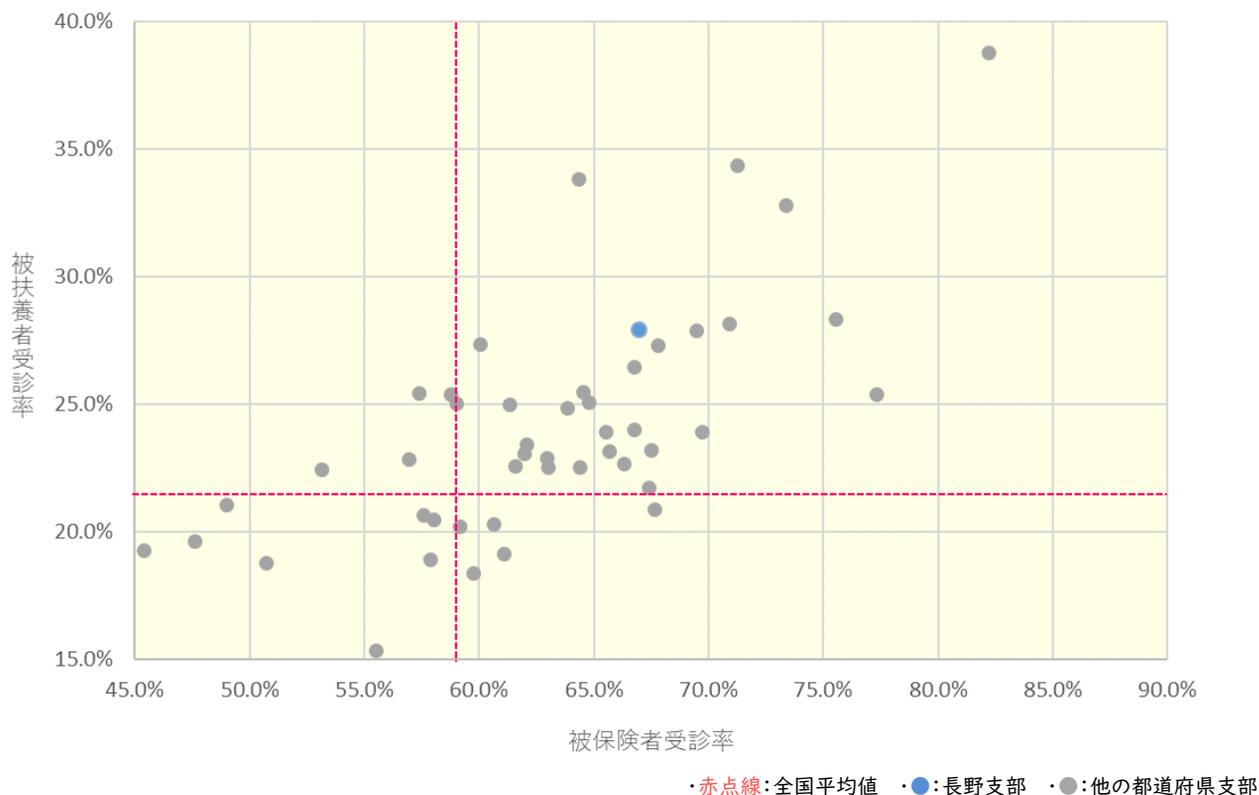
I. 長野支部加入者健診受診率（令和2年度）

○被保険者（40～74歳）

| | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 (全国順位) | 前年度比 |
|----|------------|-----------|----------------|-------|
| | | | | |
| 長野 | 275,705 | 184,682 | 66.9% (13位) | 1.6% |
| 全国 | 16,173,818 | 9,562,403 | 59.1% | ▲1.8% |

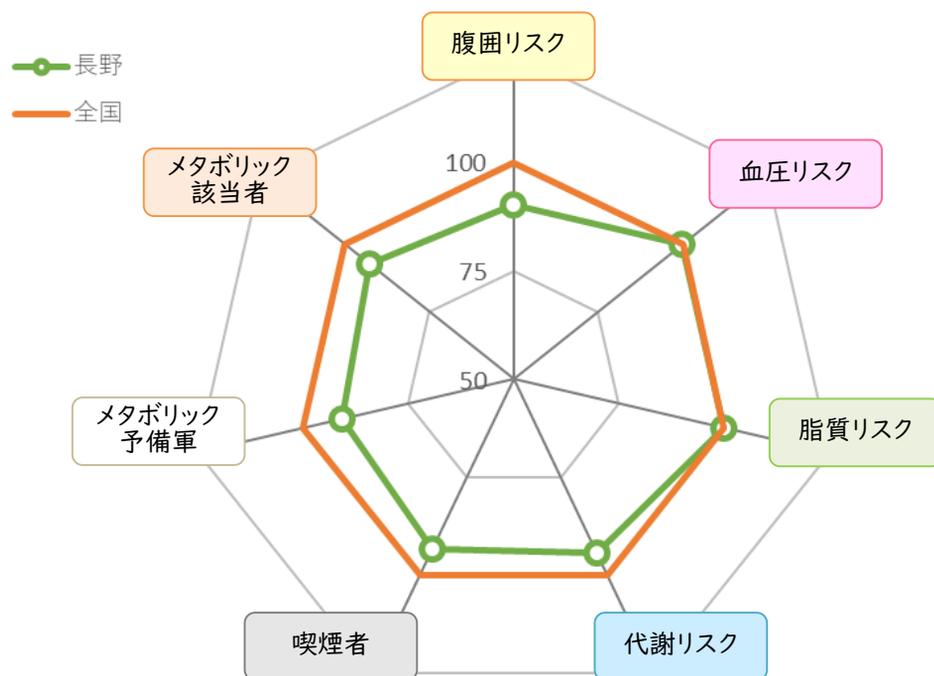
○被扶養者（40～74歳）

| | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 (全国順位) | 前年度比 |
|----|-----------|---------|---------------|--------|
| | | | | |
| 長野 | 65,089 | 18,172 | 27.9% (7位) | ▲5.8% |
| 全国 | 4,274,834 | 959,303 | 22.4% | ▲11.0% |



前年度と比較し、被保険者の健診受診率は増加、被扶養者の健診受診率は減少している。
健診受診率は、被保険者と被扶養者ともに、全国平均よりも高い。

2. 長野支部被保険者 各リスク保有率に関するレーダーチャート

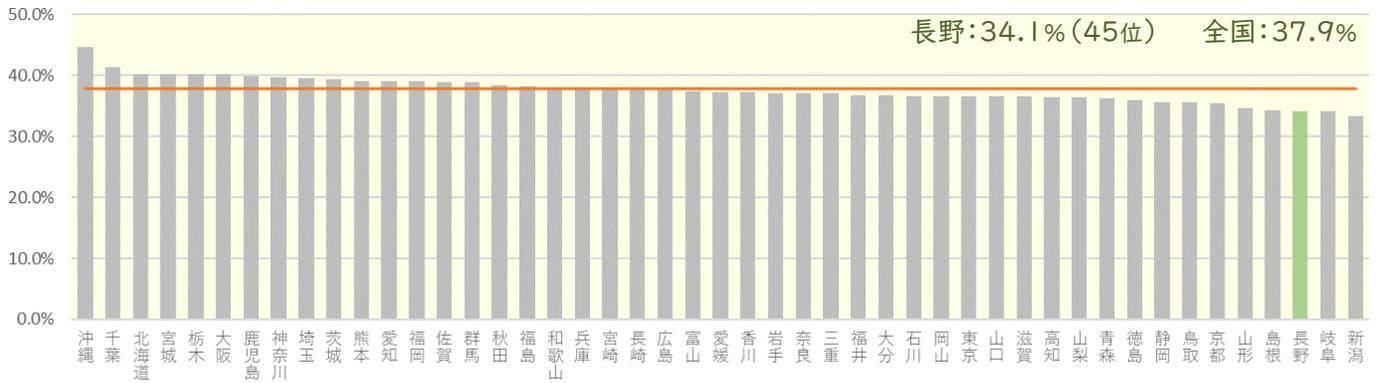


| | 長野 | 全国 | 比率 |
|--------------------|-------|-------|------|
| 腹囲リスク保有率 | 34.1% | 37.9% | 90.2 |
| 血圧リスク保有率 | 48.5% | 48.6% | 99.8 |
| 脂質リスク保有率 | 30.1% | 30.2% | 99.8 |
| 代謝リスク保有率 | 16.3% | 17.3% | 94.4 |
| 喫煙者割合 | 28.1% | 30.1% | 93.3 |
| メタボリック予備軍 該当者割合 | 12.2% | 13.5% | 90.7 |
| メタボリックリスク 該当者割合 | 16.2% | 17.5% | 92.5 |

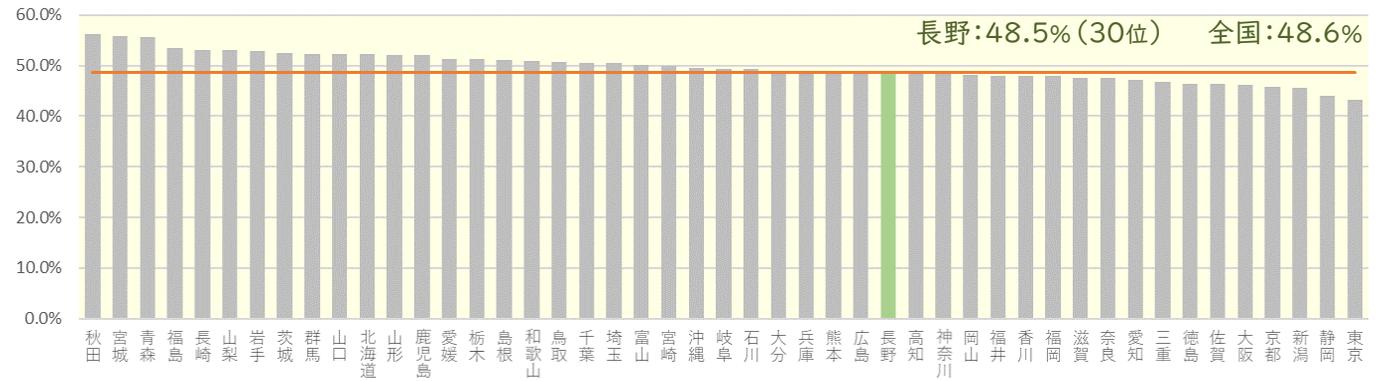
被保険者の各リスク保有率は、血圧と脂質は全国平均並みであるが、全国平均を下回っている。

3. 長野支部被保険者 各リスク保有率(全国比較)

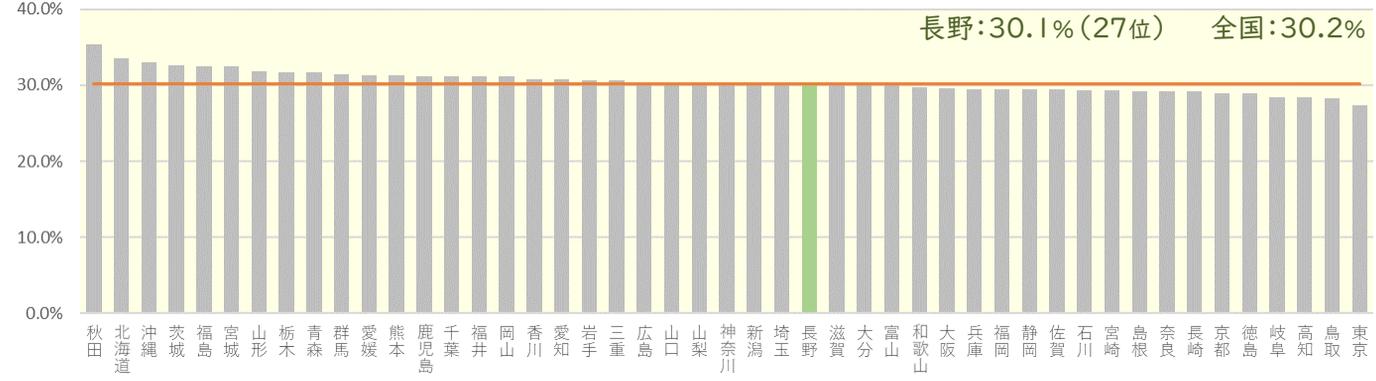
○ 腹囲リスク



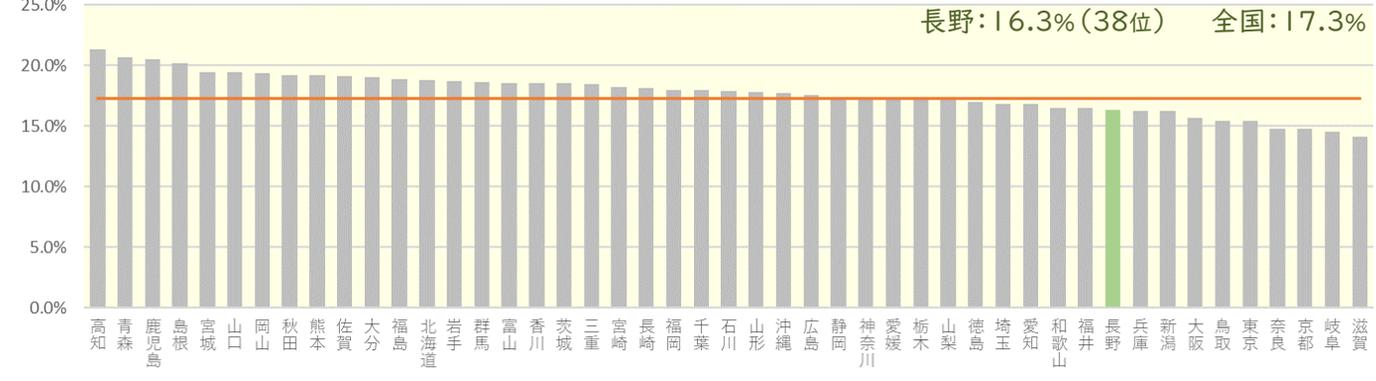
○ 血圧リスク



○ 脂質リスク

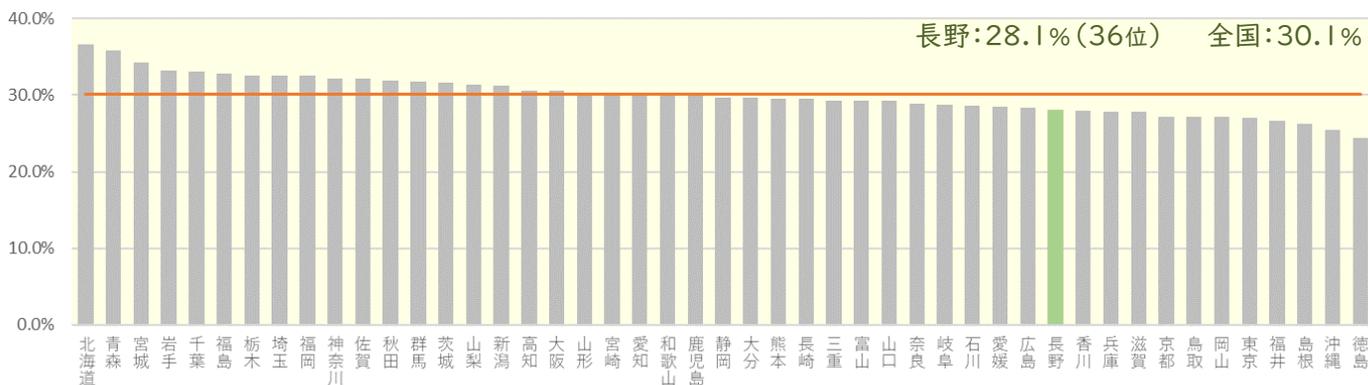


○ 代謝リスク

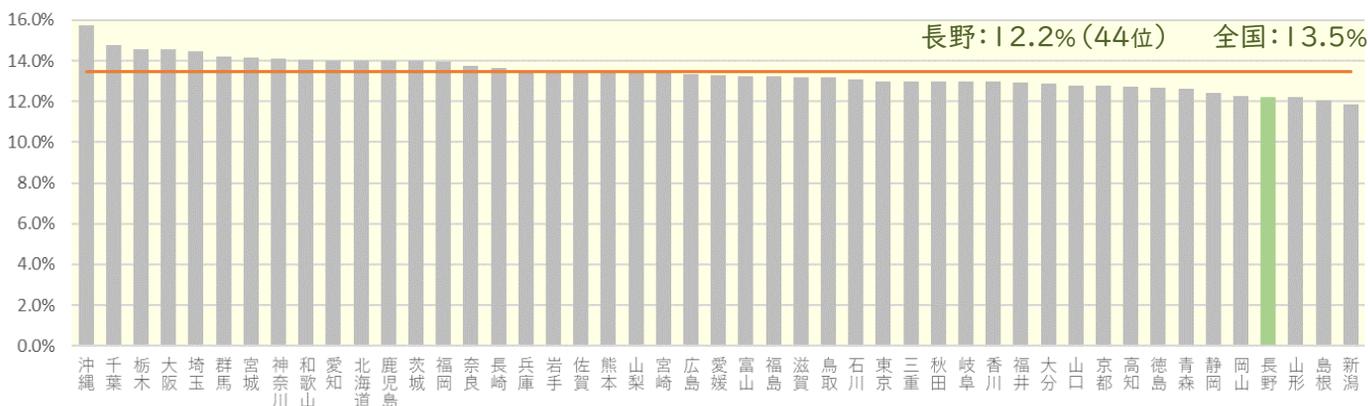


3. 長野支部被保険者 各リスク保有率(全国比較)

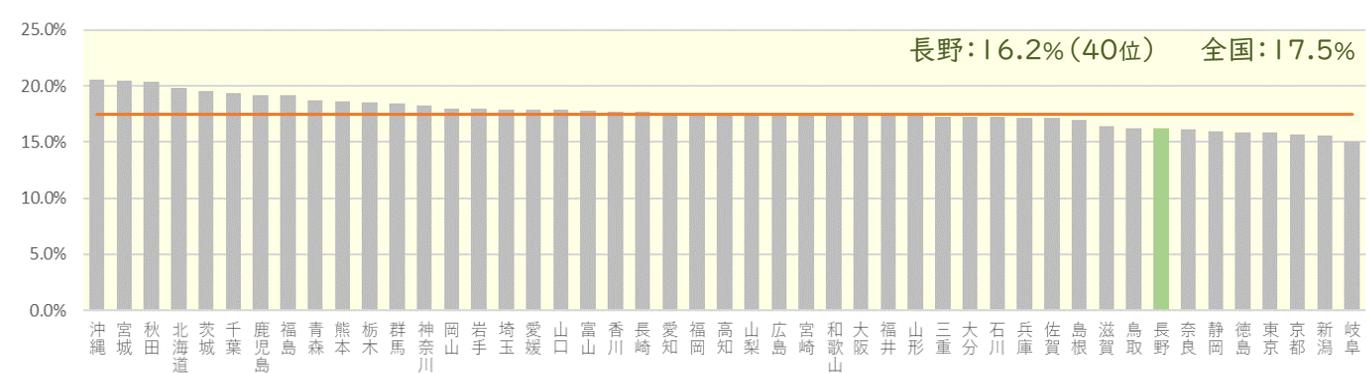
○ 喫煙者



○ メタボリック予備軍

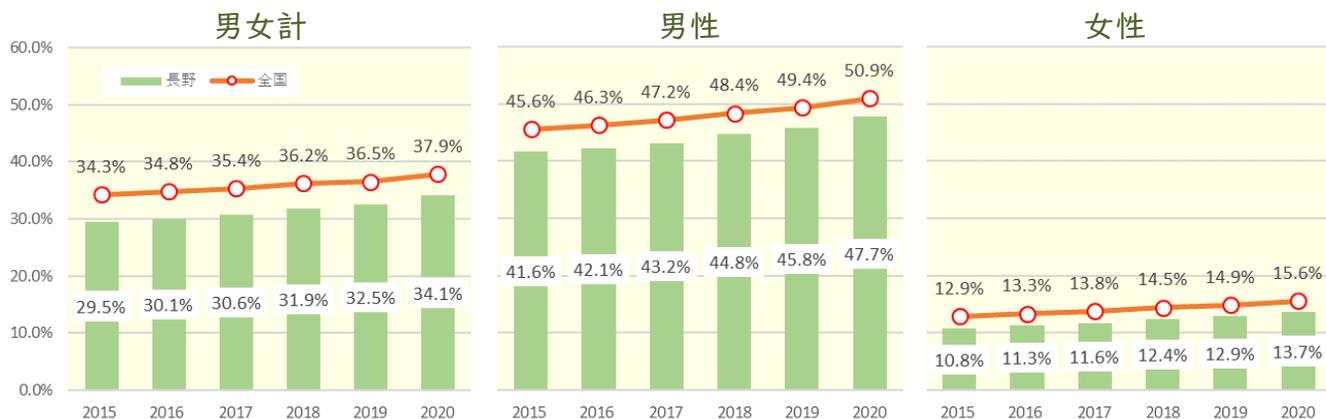


○ メタボリック該当者

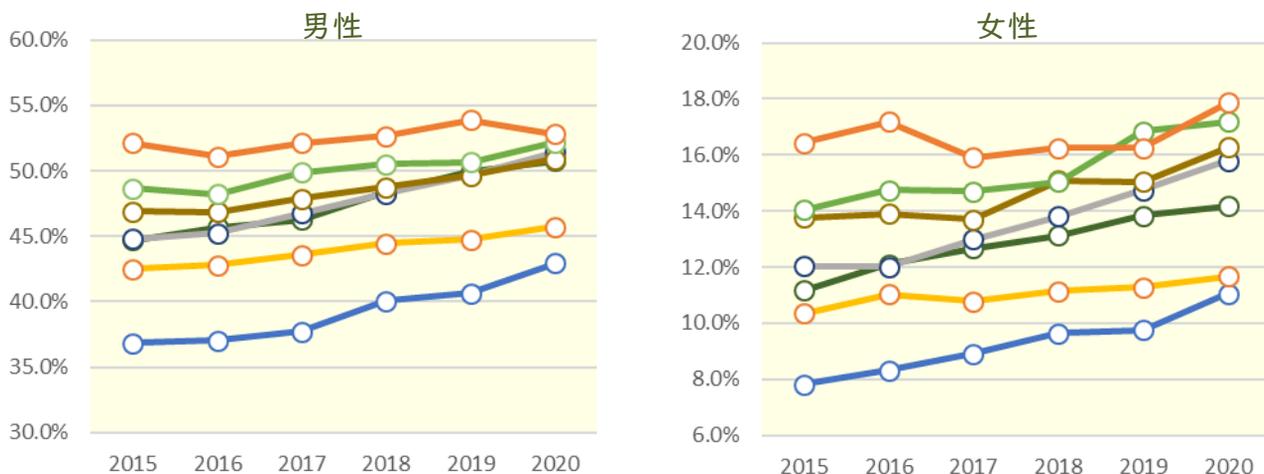


4. 長野支部被保険者 腹囲リスク保有率

○ 腹囲リスク年度推移



○ 腹囲リスク年度推移 (年齢階級別)



| 腹囲リスク | 40～44歳 | 45～49歳 | 50～54歳 | 55～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 |
|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 男性 | 43.0% | 45.7% | 50.7% | 51.4% | 50.9% | 52.2% | 52.8% |
| 2015年からの増減 | 6.1% | 3.3% | 6.1% | 6.6% | 4.0% | 3.5% | 0.7% |

| 腹囲リスク | 40～44歳 | 45～49歳 | 50～54歳 | 55～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 |
|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 女性 | 11.1% | 11.7% | 14.2% | 15.8% | 16.3% | 17.2% | 17.9% |
| 2015年からの増減 | 3.3% | 1.3% | 3.0% | 3.8% | 2.5% | 3.1% | 1.4% |

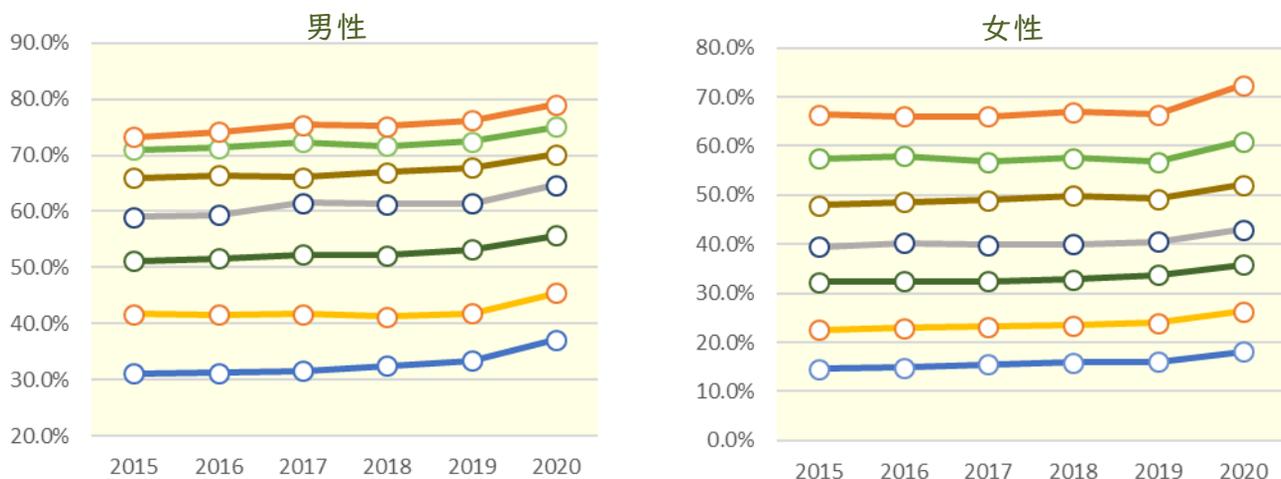
男女ともに全国に比べてリスク保有率は低いものの、加齢とともにリスク保有率が上昇している。男性は、50歳以上でリスク保有率が50%以上に達する。男女ともに2015（平成27）年度と比較すると、全年代でリスク保有率は増加している。

5. 長野支部被保険者 血圧リスク保有率

○ 血圧リスク年度推移



○ 血圧リスク年度推移 (年齢階級別)



| 血圧リスク | 40～44歳 | 45～49歳 | 50～54歳 | 55～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 |
|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 男性 | 37.2% | 45.5% | 55.8% | 64.7% | 70.2% | 75.1% | 79.1% |
| 2015年からの増減 | 6.1% | 3.8% | 4.6% | 5.8% | 4.2% | 4.1% | 5.8% |

| 血圧リスク | 40～44歳 | 45～49歳 | 50～54歳 | 55～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 |
|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 女性 | 18.1% | 26.4% | 35.8% | 43.0% | 52.1% | 61.0% | 72.5% |
| 2015年からの増減 | 3.5% | 3.9% | 3.5% | 3.5% | 4.2% | 3.6% | 6.0% |

男女ともに全国と同水準のリスク保有率となっている。

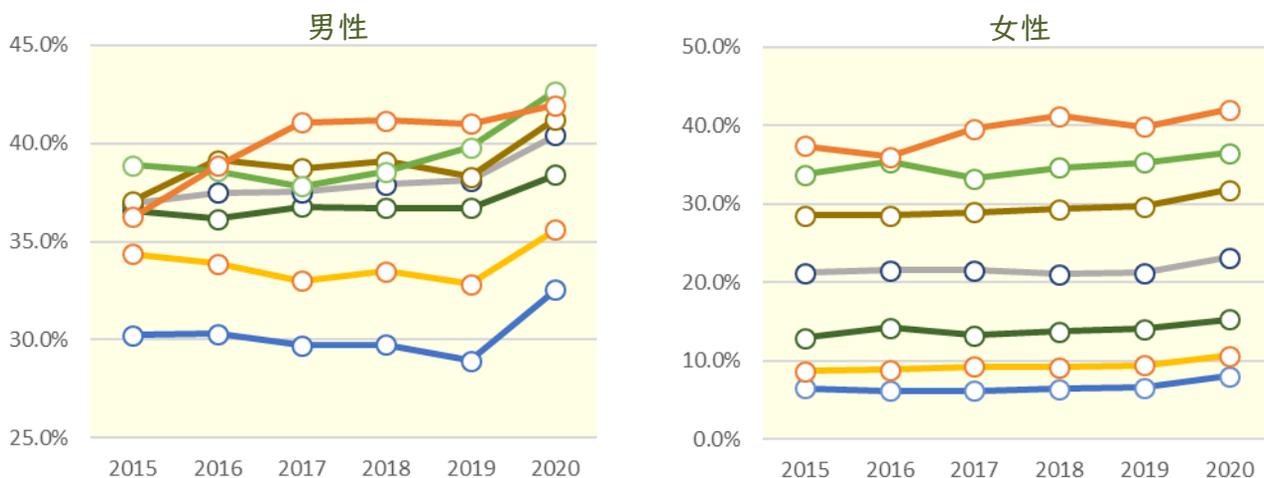
また、加齢とともに増加傾向にある。男性は50歳代以上、女性は60歳以上からリスク保有率が50%以上となっている。2015（平成27）年度と比較すると、全年代で3.5%以上増加している。

6. 長野支部被保険者 脂質リスク保有率

○ 脂質リスク年度推移



○ 脂質リスク年度推移(年齢階級別)



| 脂質リスク | 40~44歳 | 45~49歳 | 50~54歳 | 55~59歳 | 60~64歳 | 65~69歳 | 70~74歳 |
|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 男性 | 32.5% | 35.6% | 38.4% | 40.4% | 41.2% | 42.7% | 42.0% |
| 2015年からの増減 | 2.3% | 1.2% | 1.8% | 3.5% | 4.2% | 3.8% | 5.7% |

| 脂質リスク | 40~44歳 | 45~49歳 | 50~54歳 | 55~59歳 | 60~64歳 | 65~69歳 | 70~74歳 |
|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 女性 | 8.0% | 10.6% | 15.2% | 23.2% | 31.8% | 36.5% | 42.1% |
| 2015年からの増減 | 1.5% | 2.0% | 2.3% | 1.9% | 3.3% | 2.7% | 4.7% |

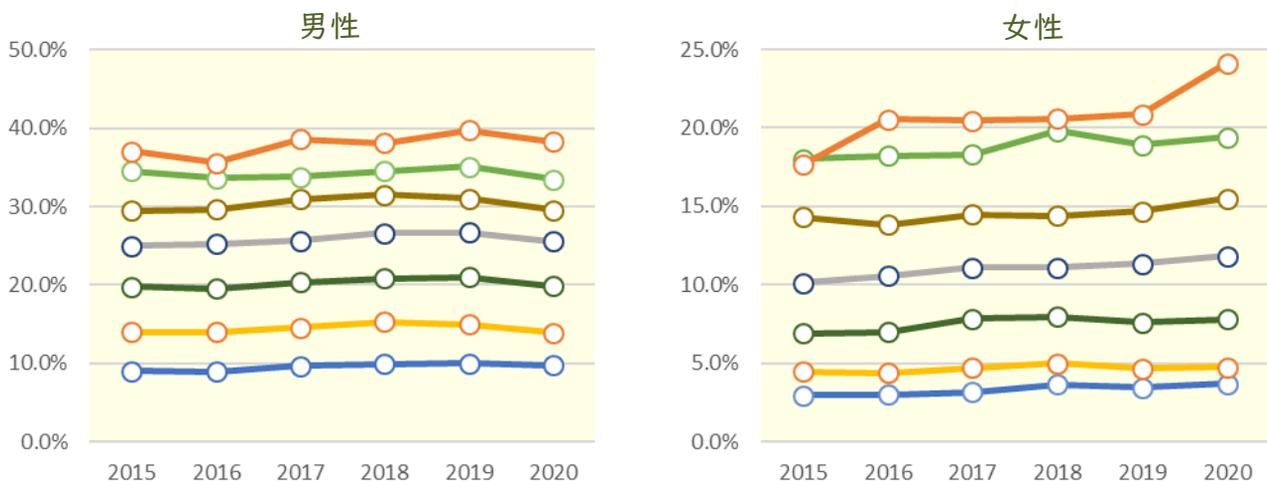
男性は、加齢とともにリスク保有率が上昇し、55歳以上では、2015（平成27）年度と比較すると3.5%以上増加している。女性の40~44歳におけるリスク保有率は、男性と比べ低いが、加齢とともに上昇し、70~74歳では男性のリスク保有率と並ぶ。

7. 長野支部被保険者 代謝リスク保有率

○ 代謝リスク年度推移



○ 代謝リスク年度推移 (年齢階級別)



| 代謝リスク | 40～44歳 | 45～49歳 | 50～54歳 | 55～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 |
|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 男性 | 9.7% | 14.0% | 19.8% | 25.5% | 29.6% | 33.4% | 38.3% |
| 2015年からの増減 | 0.7% | 0.0% | 0.1% | 0.5% | 0.1% | ▲1.1% | 1.2% |

| 代謝リスク | 40～44歳 | 45～49歳 | 50～54歳 | 55～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 |
|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 女性 | 3.7% | 4.8% | 7.8% | 11.9% | 15.5% | 19.4% | 24.1% |
| 2015年からの増減 | 0.7% | 0.3% | 0.9% | 1.7% | 1.2% | 1.4% | 6.5% |

男性は全国水準のリスク保有率、女性は全国より高いリスク保有率となっている。

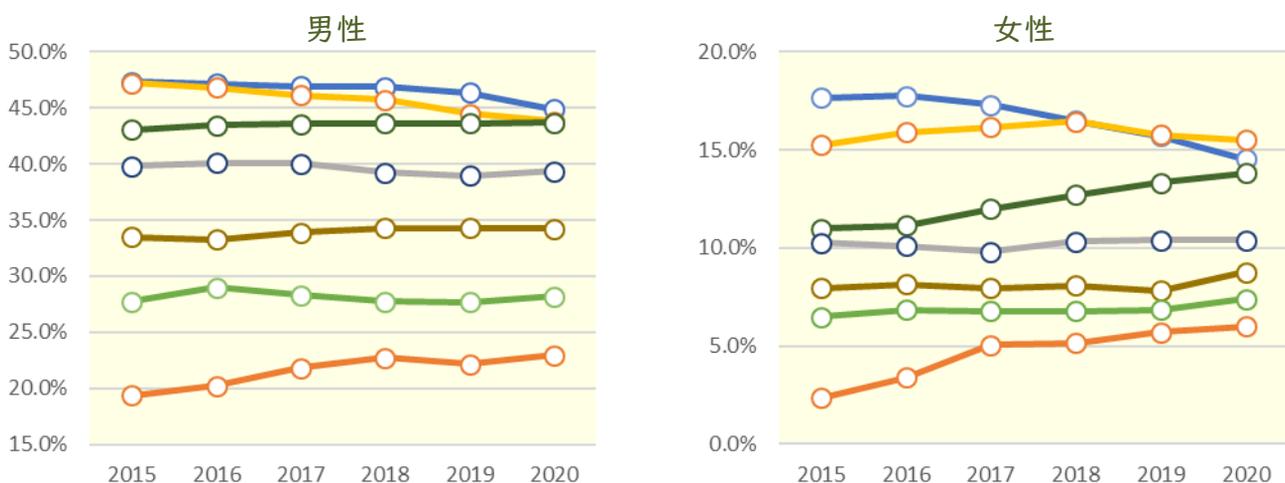
加齢とともにリスク保有率が上昇している。40～44歳から70～74歳までの差が、男性は28.6% 女性は20.4%増加している。2015（平成27）年度と比較すると一部を除き一定の割合で増加がみられる。

8. 長野支部被保険者 喫煙者の割合

○ 喫煙者年度推移



○ 喫煙者年度推移 (年齢階級別)



| 喫煙者 | 40~44歳 | 45~49歳 | 50~54歳 | 55~59歳 | 60~64歳 | 65~69歳 | 70~74歳 |
|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 男性 | 44.9% | 43.8% | 43.7% | 39.4% | 34.2% | 28.2% | 23.0% |
| 2015年からの増減 | ▲ 2.5% | ▲ 3.4% | 0.6% | ▲ 0.5% | 0.7% | 0.5% | 3.6% |

| 喫煙者 | 40~44歳 | 45~49歳 | 50~54歳 | 55~59歳 | 60~64歳 | 65~69歳 | 70~74歳 |
|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 女性 | 14.5% | 15.5% | 13.8% | 10.4% | 8.8% | 7.4% | 6.0% |
| 2015年からの増減 | ▲ 3.1% | 0.2% | 2.8% | 0.1% | 0.8% | 0.9% | 3.6% |

男女ともに全国に比べて喫煙者の割合は低い。男性は減少し、女性は横ばいで推移している。喫煙者の割合は、加齢とともに低くなる。2015（平成27）年度と比較すると、男女ともに、60歳以上が0.5%以上増加している。また、男女ともに70~74歳の増加率が高い。

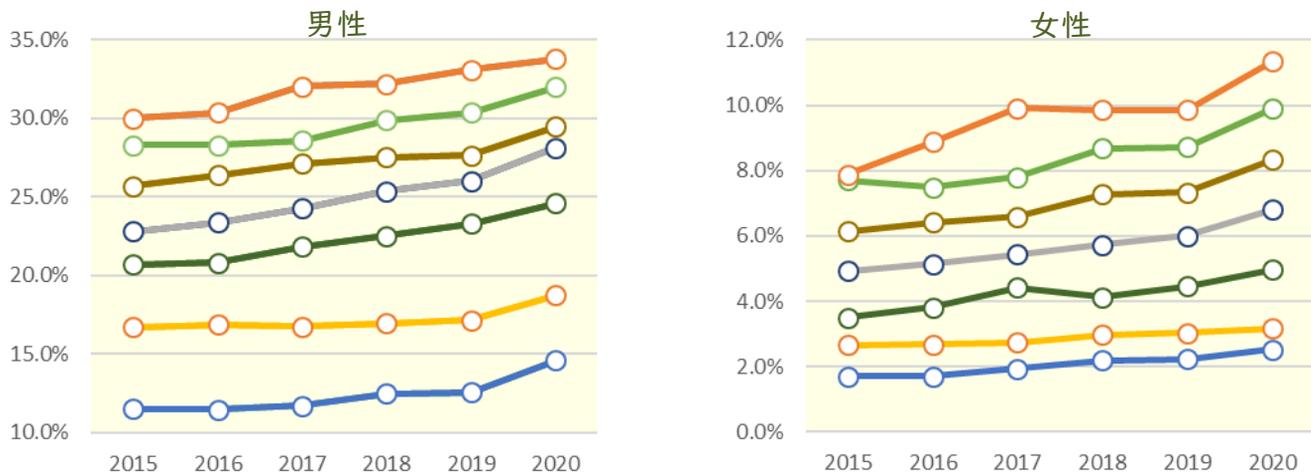
9. 長野支部被保険者 メタボリック該当者の割合

○ メタボリック該当者年度推移



○ メタボリック該当者年度推移 (年齢階級別)

● 40-44歳 ● 45-49歳 ● 50-54歳 ● 55-59歳 ● 60-64歳 ● 65-69歳 ● 70-74歳



| メタボリック 該当者 | 40~44歳 | 45~49歳 | 50~54歳 | 55~59歳 | 60~64歳 | 65~69歳 | 70~74歳 |
|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 男性 | 14.6% | 18.7% | 24.6% | 28.1% | 29.5% | 32.0% | 33.8% |
| 2015年からの増減 | 3.1% | 2.0% | 3.9% | 5.3% | 3.8% | 3.7% | 3.8% |

| メタボリック 該当者 | 40~44歳 | 45~49歳 | 50~54歳 | 55~59歳 | 60~64歳 | 65~69歳 | 70~74歳 |
|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 女性 | 2.5% | 3.2% | 5.0% | 6.8% | 8.3% | 9.9% | 11.3% |
| 2015年からの増減 | 0.8% | 0.5% | 1.5% | 1.9% | 2.2% | 2.2% | 3.5% |

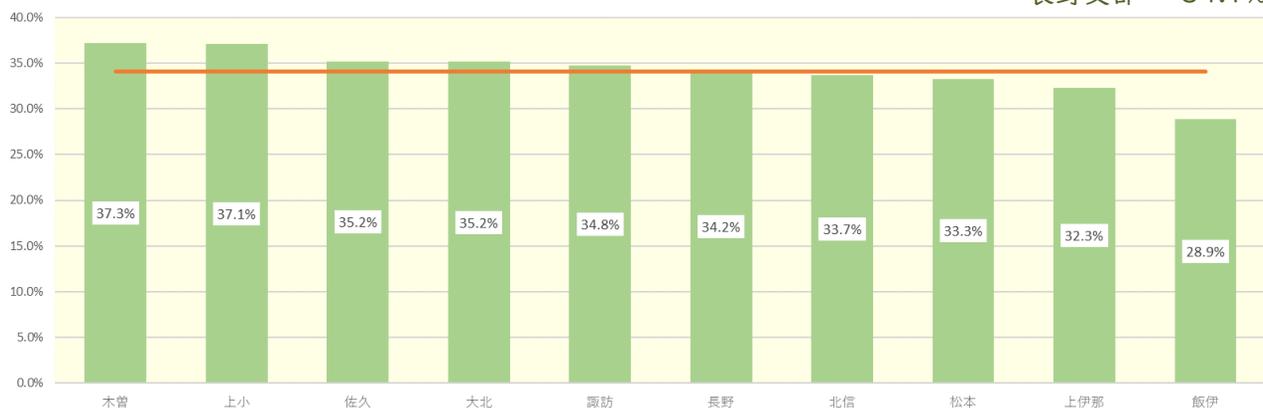
男女ともに全国と比べて該当者の割合は低いものの増加傾向がみられる。

男性は、40歳～44歳から70～74歳までの差が19.2%となっている。また、2015（平成27）年度と比較すると、全年代2.0%以上増加している。女性も、加齢とともに該当者の割合は上昇している。

10. 長野支部被保険者 各リスク保有率(二次医療圏別)

○ 腹囲リスク

長野支部：34.1%



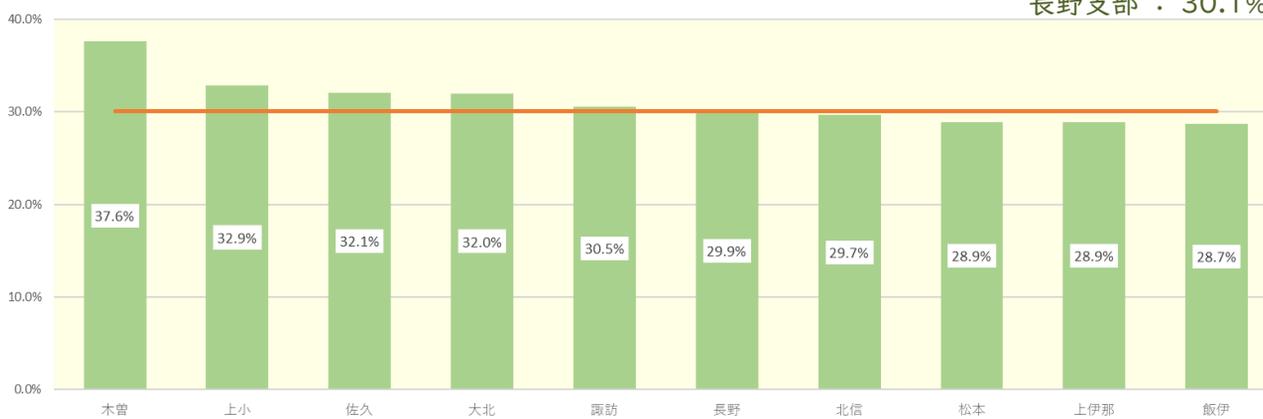
○ 血圧リスク

長野支部：48.5%



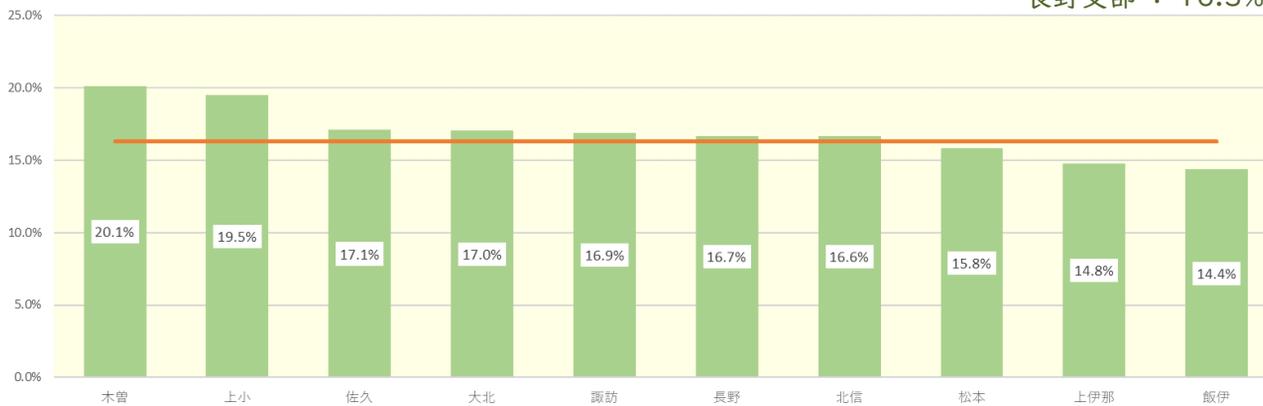
○ 脂質リスク

長野支部：30.1%



○ 代謝リスク

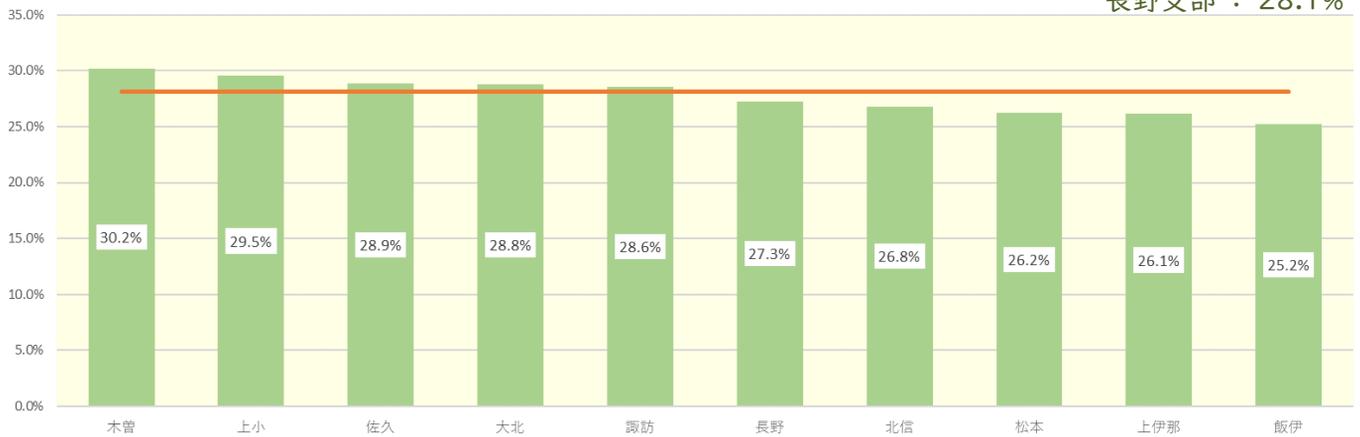
長野支部：16.3%



10. 長野支部被保険者 各リスク保有率(二次医療圏別)

○ 喫煙者

長野支部：28.1%



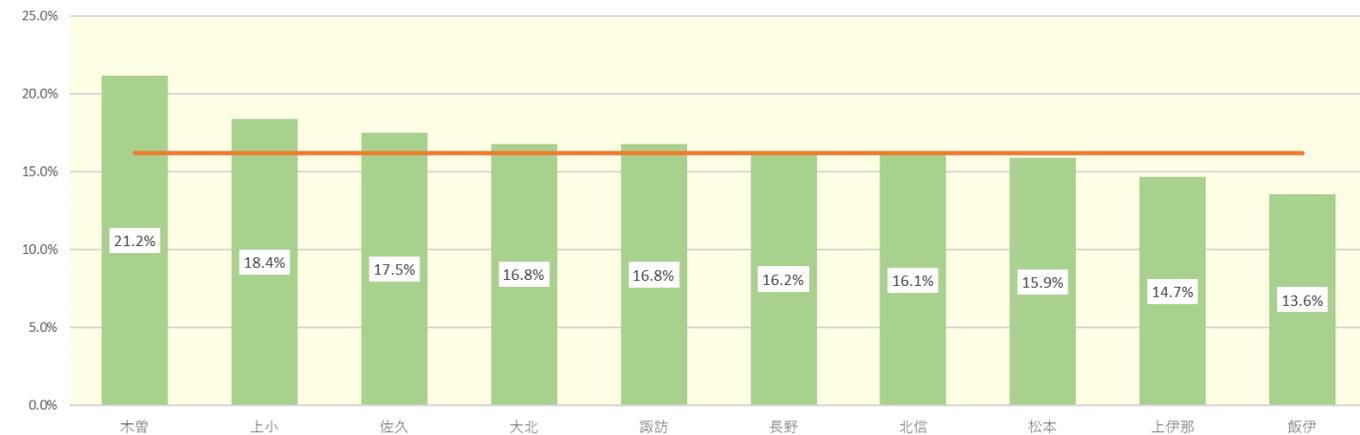
○ メタボリック予備軍

長野支部：12.2%



○ メタボリック該当者

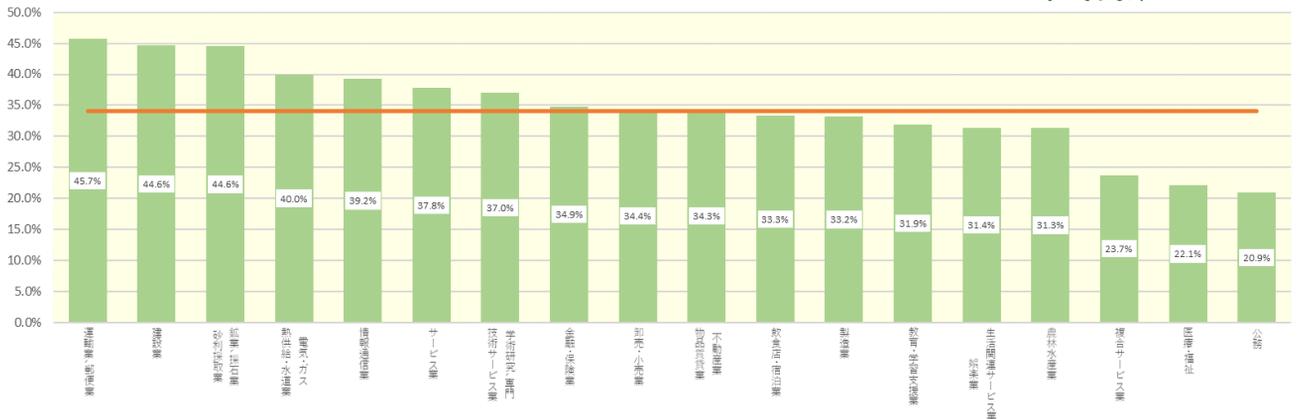
長野支部：16.2%



II. 長野支部被保険者 各リスク保有率(業態別)

○ 腹囲リスク

長野支部：34.1%



○ 血圧リスク

長野支部：48.5%



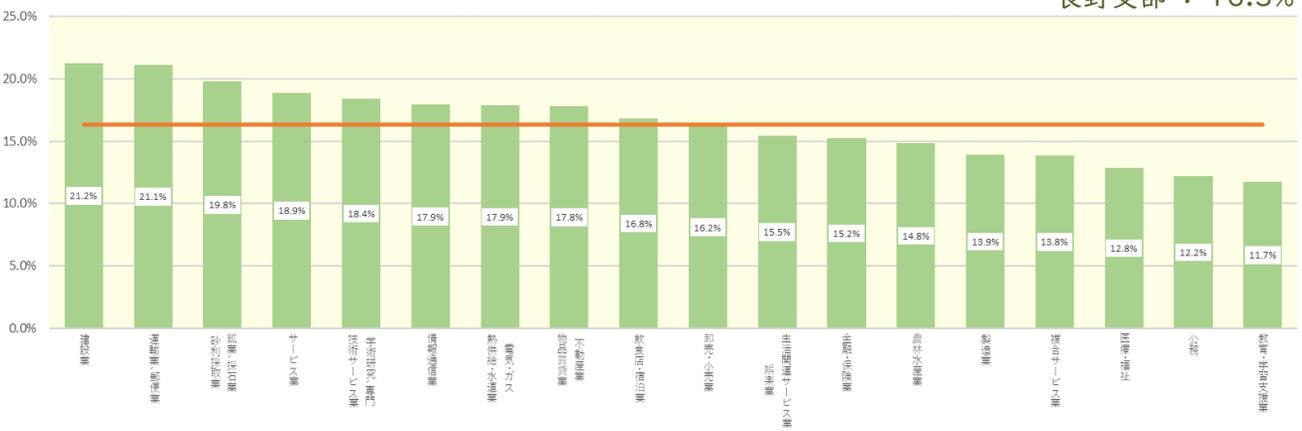
○ 脂質リスク

長野支部：30.1%



○ 代謝リスク

長野支部：16.3%



II. 長野支部被保険者 各リスク保有率(業態別)

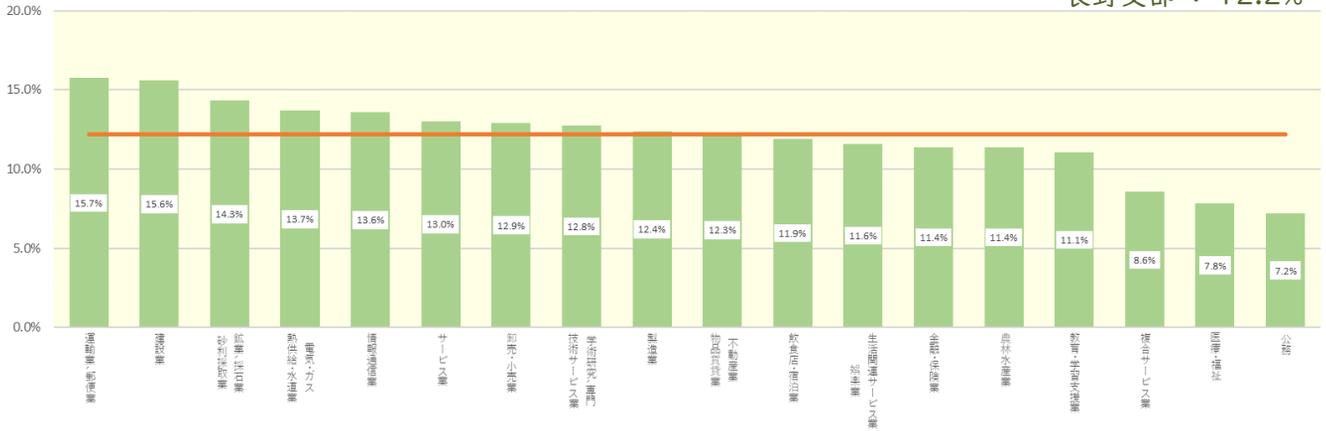
○ 喫煙者

長野支部：28.1%



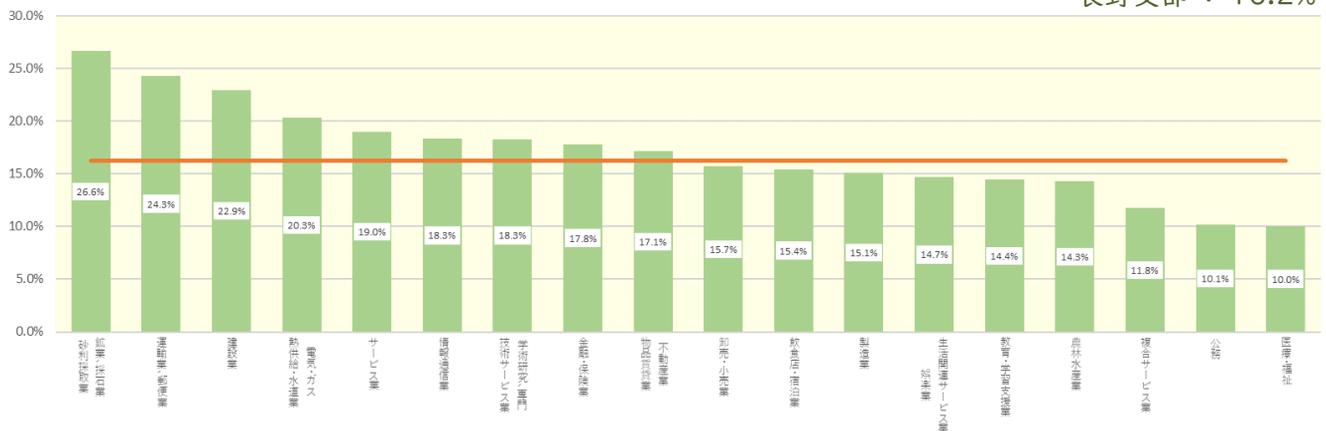
○ メタボリック予備軍

長野支部：12.2%



○ メタボリック該当者

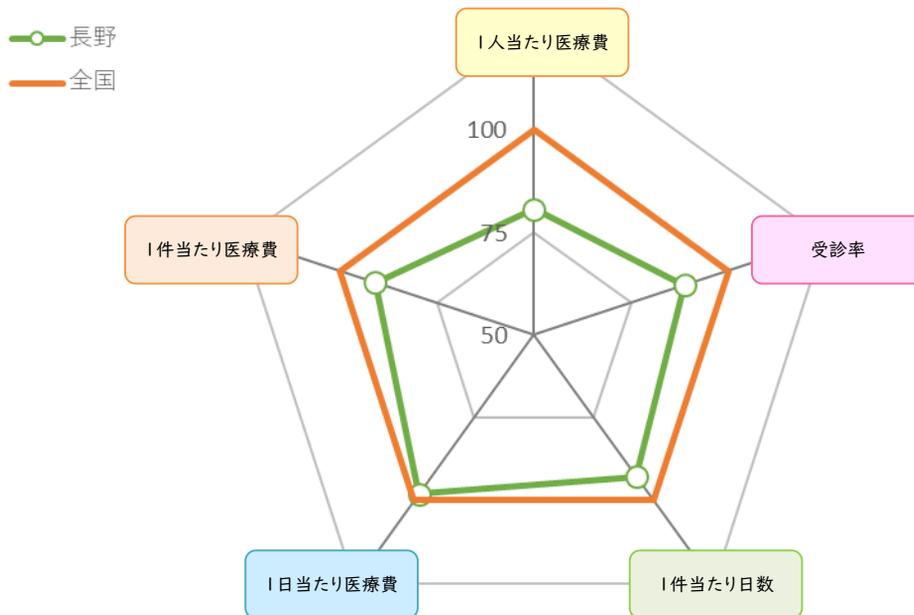
長野支部：16.2%



VII 医療費と健診結果の関連

1. 生活習慣病にかかる各要素について 45
2. 糖尿病と代謝リスク保有率の関係 51
3. 脂質異常症と脂質リスク保有率の関係 52
4. 高血圧症と血圧リスク保有率の関係 53

1. 生活習慣病にかかる各要素について 【 糖尿病（入院） 】



| 糖尿病 | 1人当たり医療費（円/人） | | |
|-----|---------------|-----|------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院 | 462 | 573 | 80.6 |

| 糖尿病 | 受診率（件/千人） | | |
|-----|-----------|------|------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院 | 1.25 | 1.41 | 88.7 |

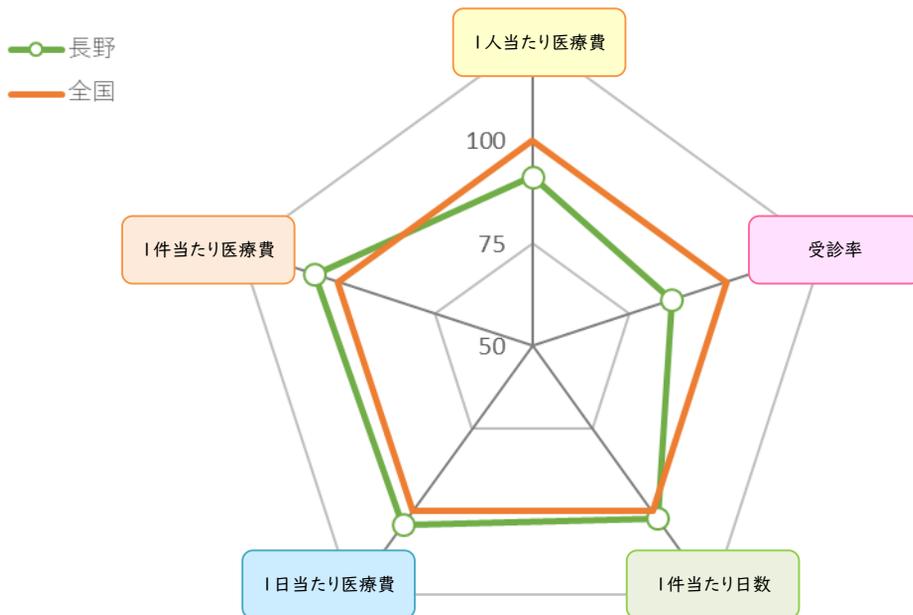
| 糖尿病 | 1件当たり日数（日/件） | | |
|-----|--------------|------|------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院 | 10.2 | 11.0 | 92.8 |

| 糖尿病 | 1日当たり医療費（円/日） | | |
|-----|---------------|--------|------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院 | 36,087 | 36,854 | 97.9 |

| 糖尿病 | 1件当たり医療費（円/件） | | |
|-----|---------------|---------|------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院 | 369,200 | 406,485 | 90.8 |

糖尿病（入院）にかかる医療費を要素別にみると、各要素ともに全国を下回っている。ただし、1日当たり医療費は全国に近い水準となっている。

1. 生活習慣病にかかる各要素について 【 糖尿病（入院外） 】



| 糖尿病 | 1人当たり医療費 (円/人) | | |
|-----|----------------|-------|------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院外 | 6,134 | 6,733 | 91.1 |

| 糖尿病 | 受診率 (件/千人) | | |
|-----|------------|-------|------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院外 | 182.8 | 212.8 | 85.9 |

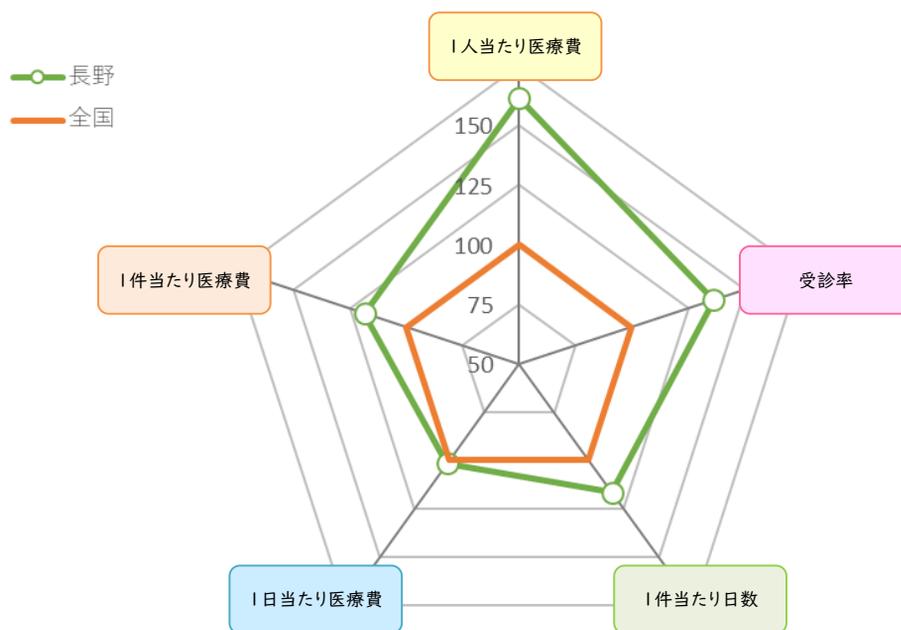
| 糖尿病 | 1件当たり日数 (日/件) | | |
|-----|---------------|-----|-------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院外 | 1.3 | 1.2 | 102.0 |

| 糖尿病 | 1日当たり医療費 (円/日) | | |
|-----|----------------|--------|-------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院外 | 26,685 | 25,672 | 103.9 |

| 糖尿病 | 1件当たり医療費 (円/件) | | |
|-----|----------------|--------|-------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院外 | 33,551 | 31,634 | 106.1 |

糖尿病（入院外）にかかる医療費を要素別にみると、1件当たり日数・1日当たり医療費・1件当たり医療費が全国を上回っている。

1. 生活習慣病にかかる各要素について 【 脂質異常症（入院） 】



| 脂質異常症 | 1人当たり医療費（円/人） | | |
|-------|---------------|----|-------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院 | 61 | 38 | 161.4 |

| 脂質異常症 | 受診率（件/千人） | | |
|-------|-----------|------|-------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院 | 0.19 | 0.14 | 136.3 |

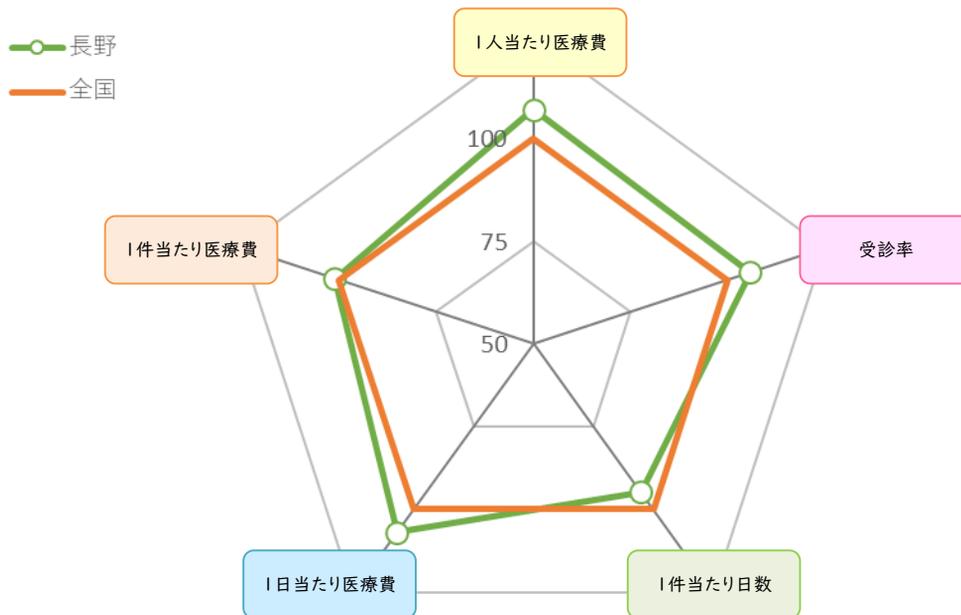
| 脂質異常症 | 1件当たり日数（日/件） | | |
|-------|--------------|-----|-------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院 | 10.7 | 9.2 | 116.6 |

| 脂質異常症 | 1日当たり医療費（円/日） | | |
|-------|---------------|--------|-------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院 | 30,554 | 30,074 | 101.6 |

| 脂質異常症 | 1件当たり医療費（円/件） | | |
|-------|---------------|---------|-------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院 | 328,140 | 277,066 | 118.4 |

脂質異常症（入院）にかかる医療費を要素別にみると、すべての項目が全国を上回っている。特に1人当たり医療費と受診率は大きく上回っている。

1. 生活習慣病にかかる各要素について 【 脂質異常症（入院外） 】



| 脂質異常症 | 1人当たり医療費（円/人） | | |
|-------|---------------|-------|-------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院外 | 3,201 | 2,991 | 107.0 |

| 脂質異常症 | 受診率（件/千人） | | |
|-------|-----------|-------|-------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院外 | 208.4 | 197.0 | 105.8 |

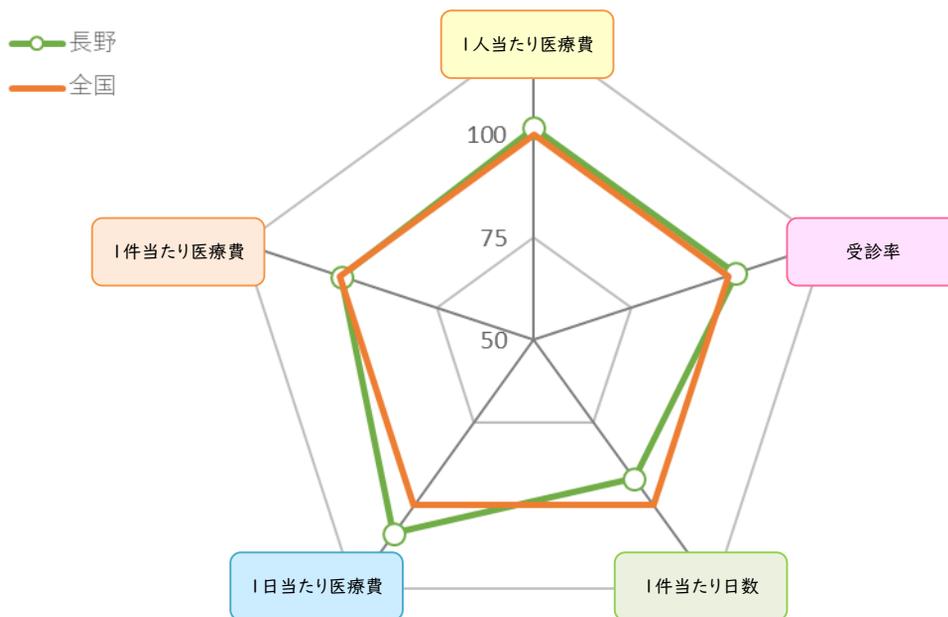
| 脂質異常症 | 1件当たり日数（日/件） | | |
|-------|--------------|-----|------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院外 | 1.1 | 1.2 | 94.7 |

| 脂質異常症 | 1日当たり医療費（円/日） | | |
|-------|---------------|--------|-------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院外 | 13,375 | 12,524 | 106.8 |

| 脂質異常症 | 1件当たり医療費（円/件） | | |
|-------|---------------|--------|-------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院外 | 15,359 | 15,184 | 101.2 |

脂質異常症（入院外）にかかる医療費を要素別にみると、1件当たり日数以外の項目が全国を上回っている。

1. 生活習慣病にかかる各要素について 【 高血圧症（入院） 】



| 高血圧症 | 1人あたり医療費（円/人） | | |
|------|---------------|-----|-------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院 | 143 | 141 | 101.5 |

| 高血圧症 | 受診率（件/千人） | | |
|------|-----------|------|-------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院 | 0.48 | 0.48 | 101.9 |

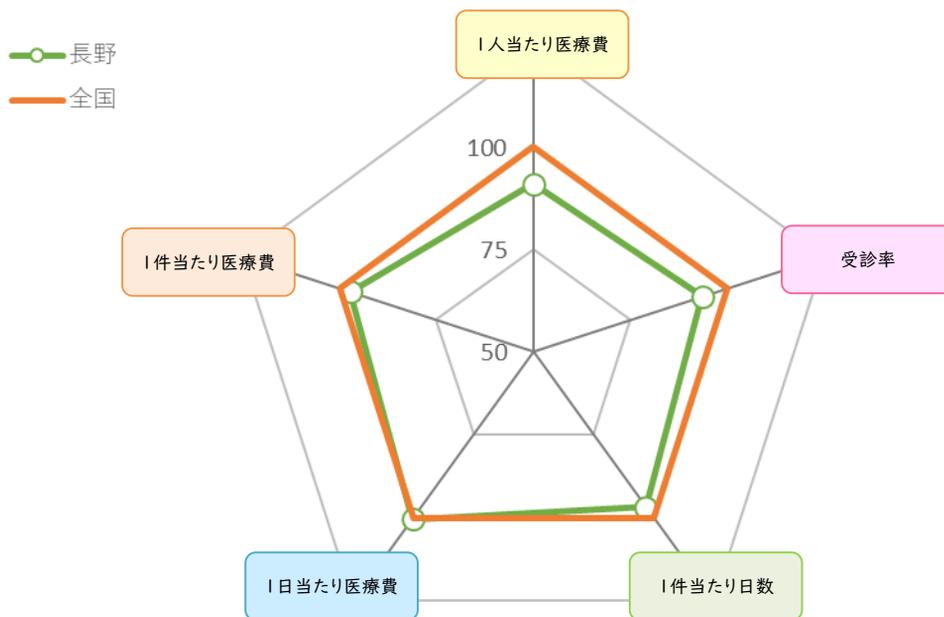
| 高血圧症 | 1件あたり日数（日/件） | | |
|------|--------------|-----|------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院 | 9.1 | 9.9 | 91.8 |

| 高血圧症 | 1日あたり医療費（円/日） | | |
|------|---------------|--------|-------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院 | 32,553 | 30,013 | 108.5 |

| 高血圧症 | 1件あたり医療費（円/件） | | |
|------|---------------|---------|------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院 | 294,708 | 296,027 | 99.6 |

高血圧症（入院）にかかる医療費を要素別にみると、1件あたり日数・1件あたり医療費以外の項目が全国を上回っている。

1. 生活習慣病にかかる各要素について 【 高血圧症（入院外） 】



| 高血圧症 | 1人当たり医療費（円/人） | | |
|------|---------------|-------|------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院外 | 8,279 | 9,112 | 90.9 |

| 高血圧症 | 受診率（件/千人） | | |
|------|-----------|-------|------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院外 | 554.3 | 592.9 | 93.5 |

| 高血圧症 | 1件当たり日数（日/件） | | |
|------|--------------|-----|------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院外 | 1.1 | 1.2 | 96.7 |

| 高血圧症 | 1日当たり医療費（円/日） | | |
|------|---------------|--------|-------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院外 | 13,104 | 13,043 | 100.5 |

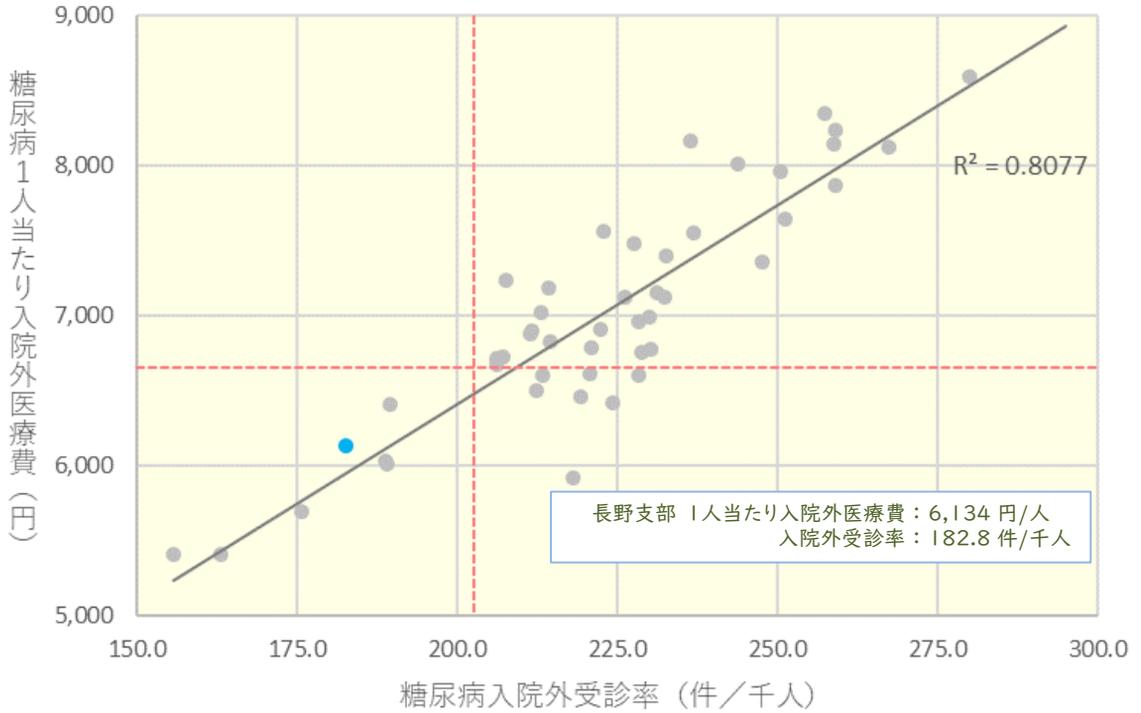
| 高血圧症 | 1件当たり医療費（円/件） | | |
|------|---------------|--------|------|
| | 長野 | 全国 | 比率 |
| 入院外 | 14,934 | 15,370 | 97.2 |

高血圧症（入院外）にかかる医療費を要素別にみると、1日当たり医療費が全国を上回っている。

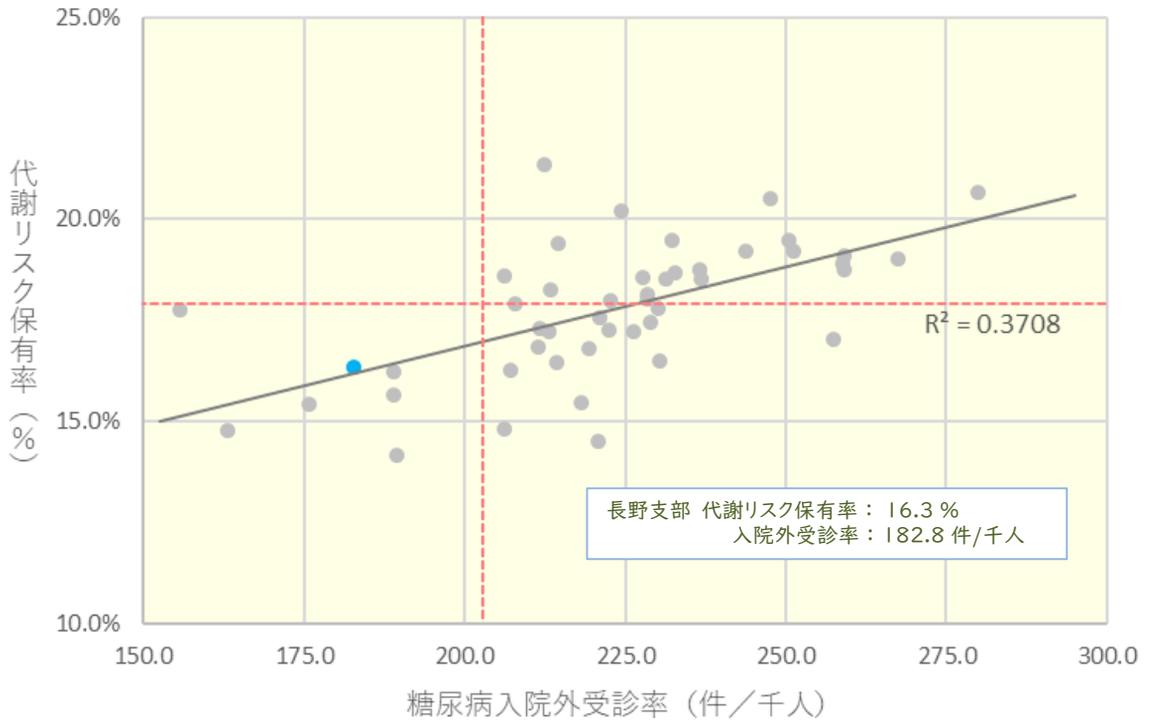
2. 糖尿病と代謝リスク保有率の関係

・赤点線:全国平均値 ・●:長野支部 ・●:他の都道府県支部

○ 糖尿病1人当たり入院外医療費と糖尿病入院外受診率 都道府県支部別の状況



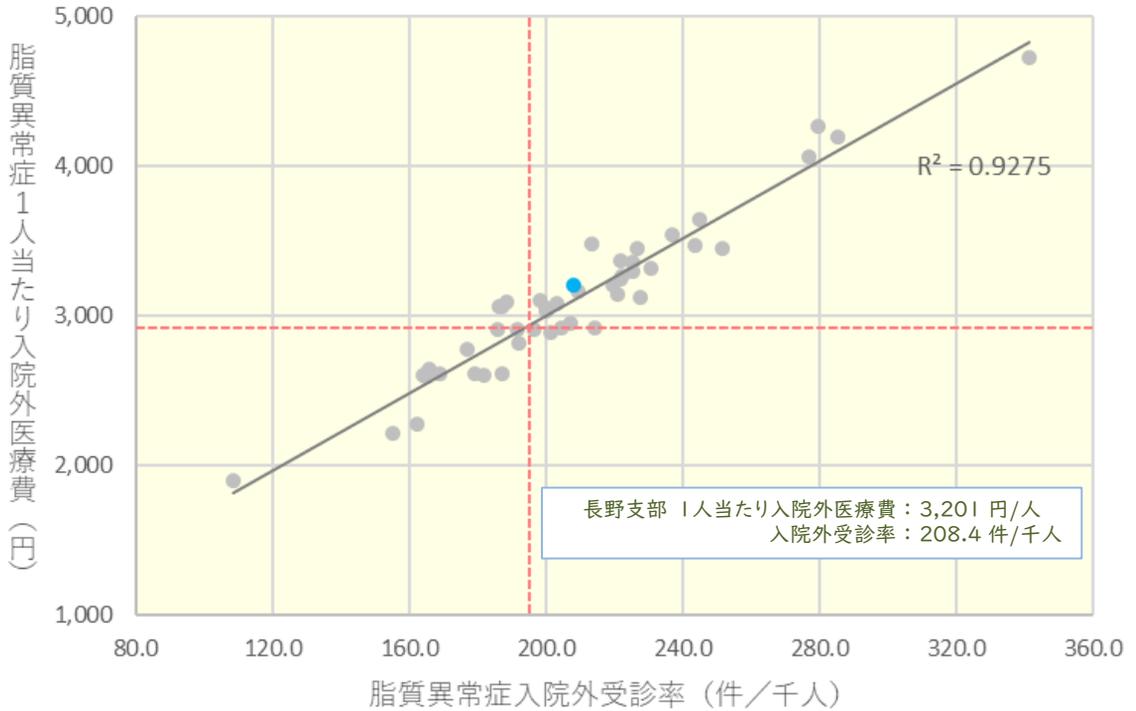
○ 代謝リスク保有率と糖尿病入院外受診率 都道府県支部別の状況



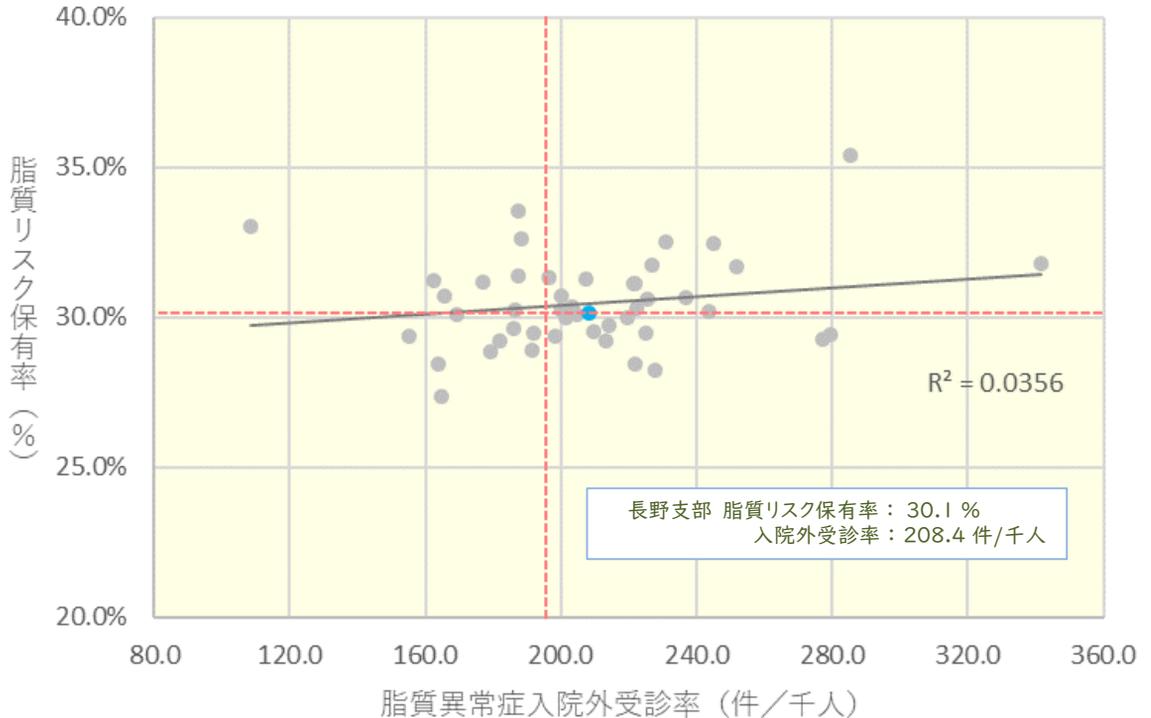
- ・糖尿病1人当たり入院外医療費と糖尿病入院外受診率は強い正の相関がある。
長野支部は両項目とも全国よりも低い水準となっている。
- ・代謝リスク保有率と糖尿病入院外受診率は弱い正の相関がある。
長野支部のリスク保有率は全国よりも低い水準となっている。

3. 脂質異常症と脂質リスク保有率の関係 ・赤点線: 全国平均値 ・●: 長野支部 ・●: 他の都道府県支部

○ 脂質異常症1人当たり入院外医療費と脂質異常症入院外受診率 都道府県支部別の状況



○ 脂質リスク保有率と脂質異常症入院外受診率 都道府県支部別の状況

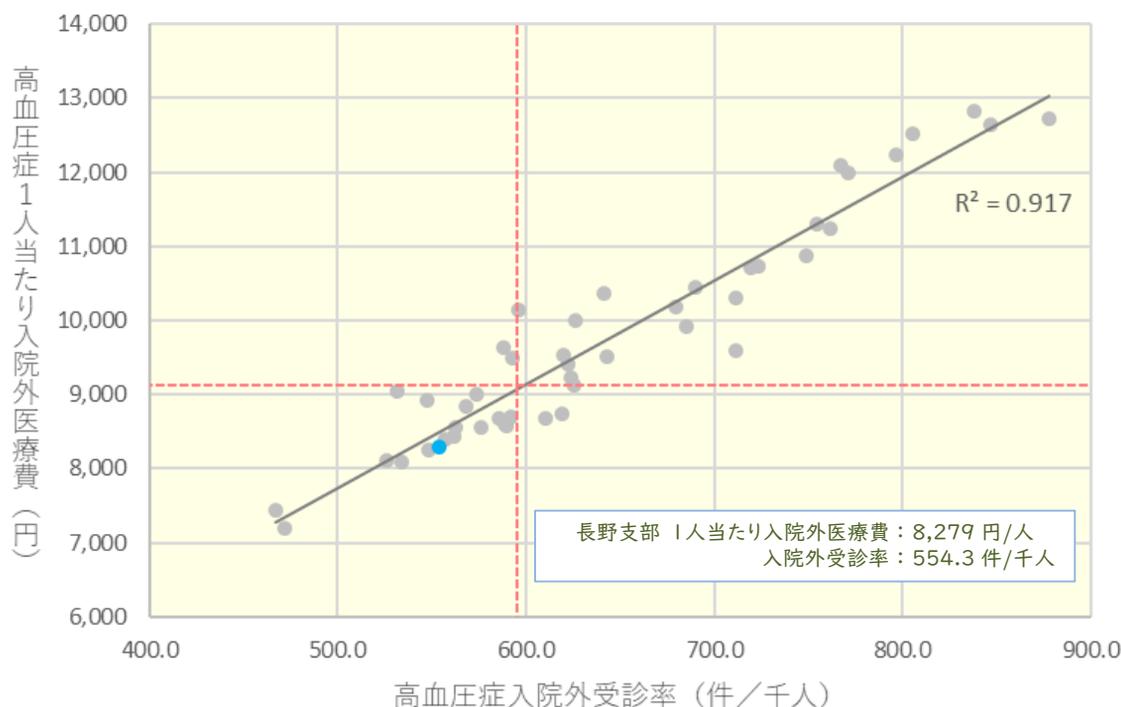


- ・ 脂質異常症1人当たり入院外医療費と脂質異常症入院外受診率はかなり強い正の相関がある。
長野支部は両項目とも全国よりも高い水準となっている。
- ・ 脂質リスク保有率と脂質異常症入院外受診率の相関関係はない。
長野支部のリスク保有率は全国と同様の水準となっている。

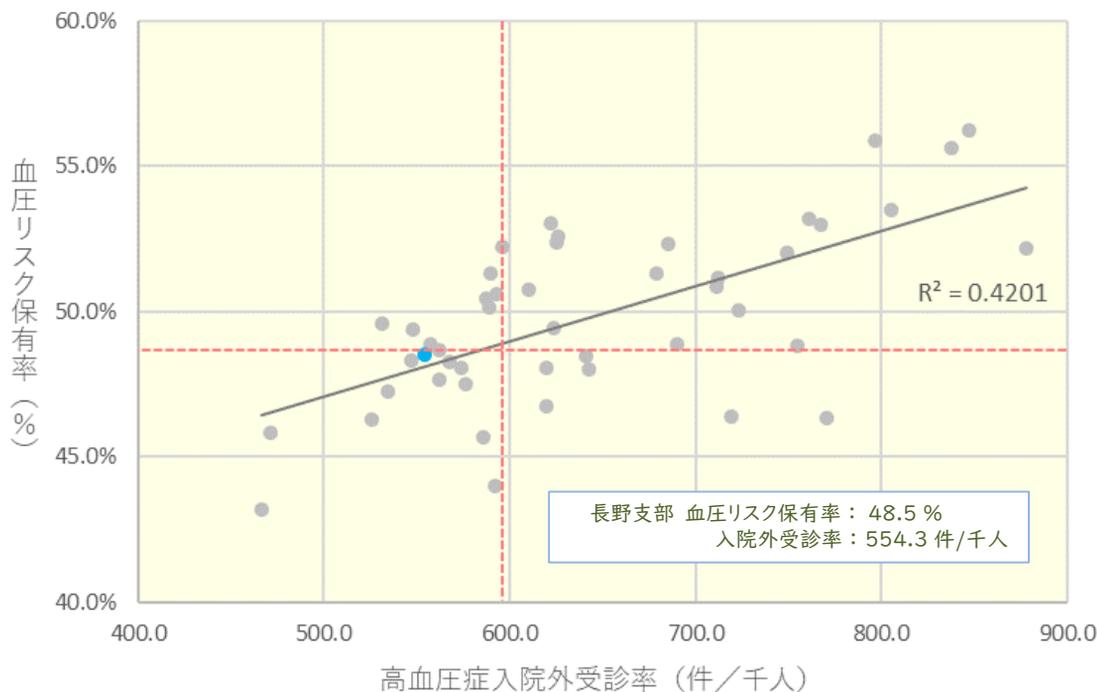
4. 高血圧症と血圧リスク保有率の関係

・赤点線:全国平均値 ・●:長野支部 ・●:他の都道府県支部

○ 高血圧症1人当たり入院外医療費と高血圧症入院外受診率 都道府県支部別の状況



○ 血圧リスク保有率と高血圧症入院外受診率 都道府県支部別の状況



- ・高血圧症1人当たり入院外医療費と高血圧症入院外受診率はかなり強い正の相関がある。
長野支部は両項目とも全国よりも低い水準となっている。
- ・血圧リスク保有率と高血圧症入院外受診率は弱い正の相関がある。
長野支部のリスク保有率は全国と同様の水準となっている。