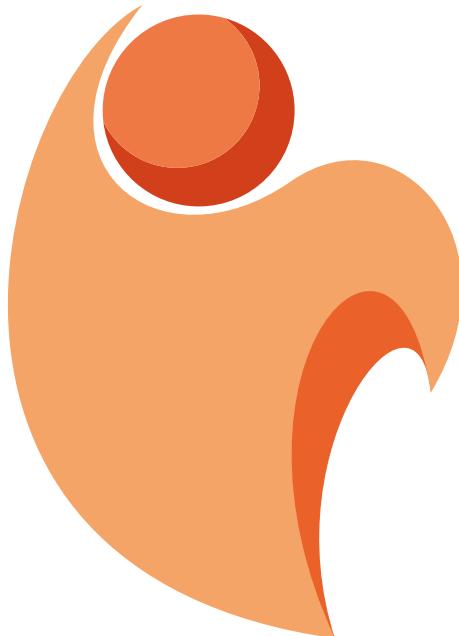


# 「がばい健康企業宣言」 優良企業 2025

取り組み事例集



がばい健康企業宣言  
優良企業 2025

 全国健康保険協会 佐賀支部  
協会けんぽ



協会けんぽ佐賀支部  
キャラクター  
クスルン

# 経営者の皆さん、 「健康は個人の問題」

まだそう思っていませんか？

## 健康づくりは経営者の責任

「従業員の健康は、個人で管理するもので会社が関わるものではない。」  
こういった考え方は、職場を取り巻く環境の変化とともに見直されています。

企業にとって社員の健康は重要な要素であり、社員が何らかの疾病を抱えたまま働き続けると、労働生産性が低下し、企業活動に影響を与えます。

このような課題に対し、企業の人財である社員の健康について、企業が積極的に関与し、企業全体で健康づくりに取り組む考え方方が広がっています。

企業全体での健康づくりの取り組みを企業風土として根付かせるため、  
「健康経営®」の実践が今求められています。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## 「健康な職場」の実現に向けて

協会けんぽ佐賀支部では平成28年より「がばい健康企業宣言」を開始しました。企業を取り巻く環境が一段と厳しさを増す中、経営者の皆さまは人材確保に向けて、明るく、楽しく、働き甲斐のある職場づくりが不可欠であると益々強く認識されており、「がばい健康企業宣言」はその一助になるものと確信しております。

今回、宣言を行っている事業所のうち、協会けんぽ佐賀支部が実施する「がばい健康企業宣言優良企業2025」に認定された**14**事業所の取り組み内容を紹介します。

今後の健康経営の実践に向けてご活用ください。

## 目次

# 健康経営とは？

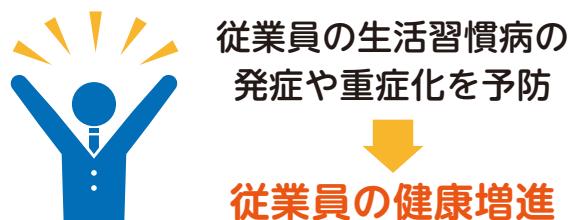
従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や企業価値の向上が期待されます。

## 健康経営に期待される4つの効果

### 離職率の低下



### 従業員の健康増進



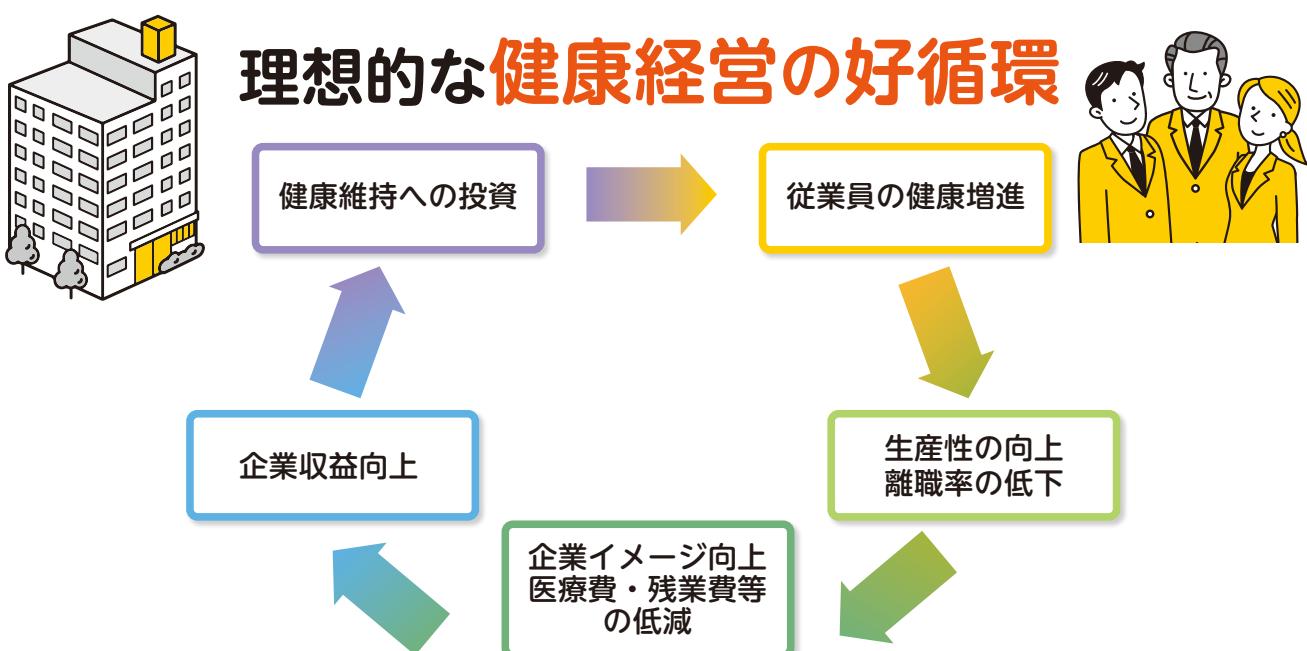
### 従業員の業績向上



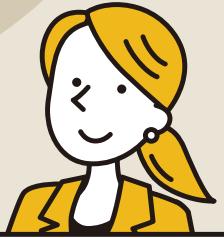
### 企業のブランド価値の向上



## 理想的な健康経営の好循環



# 健康経営に取り組まれた 事業所様の声



従業員間の  
コミュニケーション  
向上につながった。

求人に対して、  
応募数が増えた。

健康経営に取り組んで  
良かったことや  
効果として実感したこと

喫煙者が減った。

企業イメージアップ  
につながった。

残業が減り、  
早く帰宅できるようにな  
った。

健康に関する  
社員の意識が  
向上した。

仕事の効率が  
良くなった。

欠勤が減少した。

## 健康経営で「SDGs」の取り組みにも貢献!

SDGsとは、「持続可能な開発目標」として、国際社会全体で達成に向かって取り組むべき普遍的な目標です。

健康経営の取り組みは、職場の健康づくりによる社員の健康保持・増進や生産性の向上による経済成長も見込まれることから、SDGsの目標達成につながります。

目標3

「すべての人に健康と福祉を」  
社員の健康を守り、長く働ける職場へ

目標8

「働きがいも経済成長も」  
働きやすい職場環境で生産性の向上へ



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

3 すべての人に  
健康と福祉を



8 働きがいも  
経済成長も



# がばい健康企業宣言の流れ

がばい健康企業宣言にエントリーをいただく事業所は、以下の3項目を目標として健康宣言をしていただきます。

1

法令に従い、従業員の  
健診受診率を100%  
とします

2

特定保健指導の  
実施率を50%以上  
とします

3

協会けんぽと連携し、  
健康課題の改善に  
取り組みます



## STEP1 エントリー

- 協会けんぽ佐賀支部にエントリーシートを提出する。  
※エントリーシートの提出は1事業所1度のみで、更新は不要です。

## STEP2 健康経営の実践

- 佐賀支部提供の「宣言証」を社内に掲示する。
- がばい健康企業宣言を始めたことを社内外へ発信する。
- STEP1で検討した取組内容等を実施する。



宣言証

## STEP3 見直し・評価

- 従業員の健康づくりの参加・実施状況を把握する。
- 生活習慣や健康状況の改善状況、仕事のモチベーションアップなど  
健康づくりによる反応や効果を確認し、今後の取組内容を検討する。
- 1年間の振り返りとして「実施結果レポート」を提出する。  
※「実施結果レポート」「誓約書」をご提出いただき、実施要綱に基づき優良認定を行います。  
送付対象は、9月末までにエントリーシート提出済の事業所です。  
「実施結果レポート」「誓約書」は翌年2月下旬～4月頃にお送りします。

## STEP4 優良認定

- 多くの項目で健康づくりの取り組みを行っている  
事業所について、「実施結果レポート」を参考に  
佐賀支部が優良認定をいたします。



優良認定ロゴマーク

さらなるステップアップを目指し、  
**「健康経営優良法人」の認定にチャレンジ！**

健康経営優良法人とは

優良な健康経営を実践している企業等を顕彰する制度で、  
経済産業省が制度設計を行い、日本健康会議が認定しています。

# 健康宣言事業所への特典



## 特典 1

### 事業所カルテ

健康課題の把握に！



健康宣言事業所には、事業所特有の健康課題が把握できるよう、健診・特定保健指導の実施率や、健診結果および加入者の生活習慣について、数値やグラフで見える化した事業所カルテをご提供いたします。

※個人情報保護の観点から、個人が特定されない場合のみ提供



## 特典 2

### サポートブック

健康経営の実践にお役立ち！

健康経営の実践にあたり、「何から始めたらいいのか分からない」「どのような取組内容が効果的なのか」といった疑問にお答えするため、サポートブックをご提供いたします。



## 特典 3

### 優良認定企業紹介パンフレット

気になる他社の取組事例満載！

協会けんぽ佐賀支部の優良認定企業の健康経営に関する取組内容を紹介したパンフレットをご提供いたします。

## 「健康経営」は経済界や行政も推進しています！

### 日本健康会議

経済団体、医療団体、保険者、自治体などが連携・協力し、地域・職域の創意工夫を生かしながら、誰もが活躍できる社会を実現することを目的としています。その中で「協会けんぽ等の保険者とともに健康経営に取り組む企業等を50万社以上とする」と宣言しています。

### 佐賀県

佐賀県では、健康づくりの県民運動に取り組んでおり、健康経営に取り組んでいる県内の企業を応援しています。また、佐賀県建設事業者施行能力等級評定要領の加点項目となっており、健康宣言をすると1点加点、優良認定を受けると3点加点されます。



# 「健康経営」 取り組み事例集





原田 株式会社	08
三共運輸 株式会社	09
社会福祉法人 健翔会	10
香田陶土 有限会社	11
株式会社 丸福建設	12
有限会社 伊万里スイミングクラブ	13
医療法人 六科会 徳富医院	14
日興食品 株式会社	15
株式会社 パクス	16
社会福祉法人 天嶺会 救護施設しみず園	17
株式会社 佐賀 IDC	18
ホンダカーズ佐賀 株式会社	19
医療法人 ひらまつ病院	20
医療法人 信愛整形外科医院	21





# 原田 株式会社



事業主 原田 一秀(代表取締役)

所在地 佐賀市新中町9番11号

創業 1949年(昭和24年)2月

従業員数 52名

事業内容 紙製品及び包装資材・食品包装容器の卸・小売。オフィス家具・空間デザイン提案、内装仕上工事の請負、事務機器及び事務用品等の販売

## 健康経営に取り組むきっかけ

健康経営優良法人の認定制度が開始された2017年度、弊社ではオフィス家具を扱う事務機部にとって、まさに「働き方」転換期の始まりでした。作業効率・組織序列に重きを置いた「実務最優先」オフィスが、コミュニケーション・対話型・チーム型の「多機能・空間優先」オフィスへと変貌していく中で、その事業に携わる我々がまず率先して「従業員の健康がオフィスにもたらすもの」を追求すべきとの思いで、実践すべく取り組みを始めました。

## 健康経営を始めて良かったこと

オフィス内における社員の動線を考えた家具の配置、明る過ぎない照明、心地よく感じる程度に流れるBGM、リラックスした雰囲気を味わえるようアロマの香りがほのかに香るリフレッシュコーナー等を設置したことにより、集中力の保持・ストレスの軽減に繋がりました。また、来客されるお客様にもそういった環境が大変好評です。これからも引き続き職場ストレスの軽減を図り、居心地の良い、明るくて優しい職場づくりに取り組んで行きます。

## 健康づくりへの取り組み

真夏以外の涼しい時期は、朝の陽ざしを浴びながら敷地内でラジオ体操を週2回実施しています。また、誕生日の近い時期で特別休暇が取れる「誕生日休暇制度」を採用。その他、年に一度行う検診で女性特有のがん検査オプションに関しては、隔年で全額補助を行っています。従業員が健康である事が家族にとって、また企業にとっても有益である事を共通認識とし、これからも個々の更なるパフォーマンス向上を念頭に健康経営に取り組んで行きます。





# 三共運輸 株式会社



事業主 江頭 武志

所在地 佐賀県杵島郡白石町大字横手728-1

創業 1969年(昭和44年)11月

従業員数 22名

事業内容 一般貨物自動車運送事業

## 健康経営に取り組むきっかけ

近年、企業が持続的に成長するためには、従業員の健康が不可欠であるという認識が高まっています。働き方改革が進む中、従業員一人ひとりが心身ともに健康で、活き活きと働くことができる環境を整えることが、企業の生産性向上や、優秀な人材の確保・定着につながると考え、健康経営への取り組みを開始しました。

## 健康経営を始めて良かったこと

従業員の心身の健康を向上させ、組織全体に良い変化をもたらしました。具体的な成果として、従業員の健康診断の受診率向上や、ストレスチェックの結果に改善が見られました。また、従業員が健康への意識を高めたことで、社内のコミュニケーションが活性化し、互いを気遣う文化が醸成されました。結果として、従業員のモチベーションや生産性も向上し、企業全体の業績にも良い影響をもたらしています。

## 健康づくりへの取り組み

健康づくりへの取り組みとして、従業員が気軽に体を動かせるよう、社内にホームジムを設置しました。さらに、事務所には血圧計を置き、出社時の測定を実施しています。測定結果は、会社、本人で記録することで、自身の健康状態を日々把握し、生活習慣の改善を促しています。これらの取り組みを通じて、従業員一人ひとりが健康への意識を高め、自律的に健康管理を行う文化が社内に浸透しつつあります。





# 社会福祉法人 健翔会



事業主 門司 誠一(理事長)

所在地 佐賀県鳥栖市田代本町924-1

創業 1998年(平成10年)

従業員数 208名

事業内容 高齢者施設、児童施設の経営

## 健康経営に取り組むきっかけ

当法人は、人材不足が当たり前になりつつある福祉業界で働きやすい職場環境を整えることにより、従業員の健康を支え、労働災害や離職を減らす取り組みを行っています。従業員の健康が法人の活力に直結すると考えたことが、健康経営に取り組むきっかけです。従業員一人ひとりの安心して働ける職場づくりが、企業の持続的成長につながると考えています。

## 健康経営を始めて良かったこと

従業員の健康を重視する姿勢は、法人の社会的評価や採用活動の向上に寄与しています。実際に「職員の健康をちゃんと考えてくれている。」という従業員の言葉も聞きました。また、健康施策を通じた従業員同士のコミュニケーションの促進により、職場の一体感やチームワークが強化されたように感じます。

## 健康づくりへの取り組み

当法人では、これまでの健康診断の検査項目に加え、乳がん・子宮がん・大腸がん・胃がんなどの検査項目を拡充し、疾病の早期発見に努めています。さらに、佐賀県の健康増進アプリ「SAGATOCO」を活用し、就業時間中の歩行数計測や業務後のグループウォーキングを通じて、従業員の健康維持と職場の活性化を図っています。





# 香田陶土 有限会社



事業主 香田 悟(代表取締役)

所在地 佐賀県嬉野市嬉野町大字下野甲5635

創業 1889年(明治22年)

従業員数 8名

事業内容 陶磁器用はい土製造業

## 健康経営に取り組むきっかけ

働きやすい環境づくり、人材確保等考える時、やはり資本となるのは、心身共に健康であることと考え、少しでも社員皆が自分の身体を大事にし、健康管理の重要性を感じて欲しいと思い取り組みをはじめました。

## 健康経営を始めて良かったこと

毎年、健康診断受診率100%となっております。また、再検査対象者への早期受診、保健指導の利用促進等を声掛けしております。

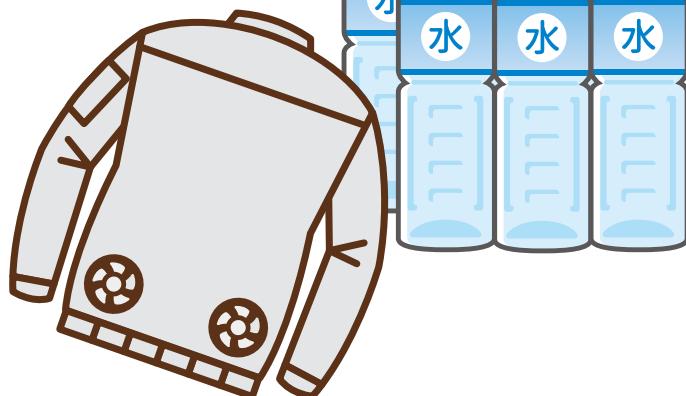
朝礼やミーティングの際、社員同士皆で健康に関する会話も増え、個々の健康意識の向上が感じられます。社員の健康が会社の安定した経営につながっております。



## 健康づくりへの取り組み

業務上、空調整備が難しい為、空調服、飲料水等、防寒グッズ等の支給、また、重量物を扱う為、サポーター等の支給もしております。身体も大事ですが社員間のコミュニケーションも重要と考え、親睦を深める会食も年数回行い、精神的にも働きやすい環境づくりに心掛けております。

これからも身体が資本という考えで元気で明るい職場づくりに尽力して参りたいと思っております。





# 株式会社 丸福建設

株式会社 丸福建設



安全第一

安全第一

安全第一



事業主

田中 利允(代表取締役)



所在地

佐賀県佐賀市久保田町大字徳万1647番地



創業

1955年(昭和30年)10月21日



従業員数

34名



事業内容

総合建設業

## 健康経営に取り組むきっかけ

社員の平均年齢上昇に伴い、生活習慣病予防を含め、健康への意識が高まって参りました。

その中で、元気により長く働く様に何をすべきか、何に気を配るべきかを考えておりました。

## 健康経営を始めて良かったこと

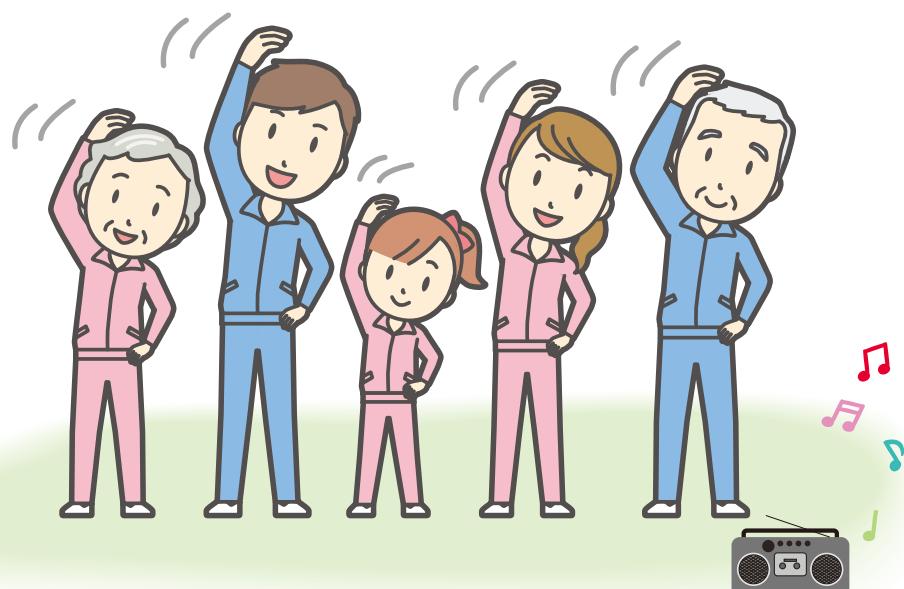
健康に対する意識が徐々に高まっている様に感じます。

現状の運動や食生活、睡眠等の生活習慣の改善だけではなく、今後の予防にも目を向けるきっかけとなっております。

## 健康づくりへの取り組み

朝礼時のラジオ体操を実施しております。

また、定時退社、休暇取得を推進することでリフレッシュ、ワークライフバランスの向上に努めております。





# 有限会社 伊万里スイミングクラブ



事業主 太田 耕子

所在地 伊万里市新天町字中島473-3

創業 1984年(昭和59年)

従業員数 47名

事業内容 健康増進

## 健康経営に取り組むきっかけ

弊社は、「健幸(健康と幸せ)を創造する」という経営理念の下、地域の皆様へ“健康”を提供しております。お客様へのより良い指導やサポートを継続していくには、まずは職員自身が心身共に健康である為の意識を高める事が大切だと思い、健康経営に取り組むことにしました。

## 健康経営を始めて良かったこと

運動を通して、職員同士のコミュニケーションの活性化に繋がっている実感があります。また、職員の運動参加率も順調に増えており、良いリフレッシュになっています。その影響で、生産性の向上や欠勤率・離職率が低下しました。

そして、これまで取り組んできた活動が評価され、さが健康維新県民会議2025にて、佐賀さいこう表彰健康経営部門を受賞しました。多くの方に私達の活動を知っていただく良い機会となり、とてもうれしく思っております。



## 健康づくりへの取り組み

定期健診受診率100%、二次検診受診勧奨や敷地内禁煙、球技レクリエーションを実施しています。また、自社施設(スポーツジム、スタジオ、プール)を無料開放し、自主的な運動を推奨しています。さらに、SAGATOCOアプリを活用した社内イベントを開催し、健康増進に対する意識の向上を図っています。





# 医療法人 六科会 徳富医院



事業主 原野 裕子

所在地 小城市芦刈町三王崎316-3

創業 2002年(平成14年)

従業員数 38名

事業内容 医療・介護福祉

## 健康経営に取り組むきっかけ

当事業所は、有床診療所と介護老人保健施設を併設し、医療・介護サービスを行っています。高齢で重症な方や認知症の方に日々対応する仕事は、職員に心身のストレスを与えることもあります。休職や離職に繋がります。職員の心身の負担を低減し、事業の生産性を向上させたいと考え、健康企業宣言を行いました。

## 健康経営を始めて良かったこと

以前は、体調不良による有給取得や長期の休みが多く有りましたが、取り組み後、体調不良による急な休みや急なシフト調整も減少し、日々の業務にゆとりが持てる様になりました。また、有給休暇の取得理由もリフレッシュ目的やご家族の為(介護や育児)等、有意義な有給取得に繋がっています。さらには、風通しの良い職場作り(ハラスメント対策)にも注力し、職場の良好な人間関係に繋がっています。

## 健康づくりへの取り組み

- 従業員の運動機会増進に向けた『毎朝 ご利用者と職員にてラジオ体操の実施』
- 喫煙者減少に向けた取り組みとして『敷地内の禁煙』『受動喫煙防止研修実施』『禁煙外来紹介』
- 年次有給休暇取得率100%目標『令和6年度実績83.45%達成』
- 従業員の健康保持・増進、過重労働防止に向けて『新設リフレッシュ休暇3日の導入』





# 日興食品 株式会社

事業主 上野 嘉彦

所在地 佐賀県佐賀市大和町大字尼寺1369番地

創業 1956年(昭和31年)2月1日

従業員数 100名

事業内容 食料品缶詰製造業

## 健康経営に取り組むきっかけ

弊社は、来年で創立70周年を迎えます。会社の発展は、社員の健康あってのものと考えています。健康経営をきっかけに一人ひとりが自身の健康意識を高め、健康で長く働く会社作りを目指していきたいと思い、取り組み始めました。

## 健康経営を始めて良かったこと

健康診断の受診率100%達成と、特定保健指導が今まで0%であったのに対し、健康経営を始めてからは、100%を達成できました。一人ひとりの健康に対する意識が高まり、健康増進へ繋がるサポートも増え、社員同士のコミュニケーションも増えたと実感しています。



## 健康づくりへの取り組み

ウォーターサーバーの設置・工場の冷暖房完備といった設備面での投資をし、できる限り快適な作業環境が提供できるようサポートしています。感染対策としては、建物入口に検温器を設置し、各自体温を測るようにしています。その他、消毒液・マスク・抗原検査キットを常備しております。また、毎年会社が費用を負担し、従業員全員で日帰り旅行へ行っています。その他、慰労会・歓迎会・新年会等、社員同士の絆が深まる行事を進んで企画しています。美味しい物も食べ、心身ともにリフレッシュできる機会を設けております。





# PAX

## 株式会社 パクス



事業主 原田 秀雄

所在地 佐賀県鳥栖市藤木町10番地30

創業 2006年(平成18年)5月1日

従業員数 72名

事業内容 コンピュータ及び関連機器の販売ならびにレンタル、古物売買業、通信販売業  
上記の各号に附帯関連する一切の業務

### 健康経営に取り組むきっかけ

企業理念『人とみどりとソリューション』の『人』には「社員が働きやすい環境づくりをおこない、社員と会社を共に成長させていきたい」という想いが込められています。ワークライフバランスの充実に向け、取り組みを実施することは、『人』に一致していると考えているため、健康経営を推進する取り組みを始めました。さらなる自社の健康増進への活動促進とワークライフバランス九州No.1を目標に健康経営への取り組みを続けていきます。

### 健康経営を始めて良かったこと

毎年、健康診断受診率100%及び、再検査受診率100%を達成しています。再検査対象者へは、早期受診案内のメール通知や費用支援を実施することで健康に対する意識づけを行い、実際に社員の健康意識も高まってきた。また、インフルエンザ予防接種に関しても、就業時間内での実施や費用支援を行っており、昨年度よりも社員の予約数が増加いたしました。

### 健康づくりへの取り組み

休暇を取得しやすい環境作りと体力維持向上の取り組みに力を入れています。休暇取得の環境作りでは、有給休暇及び弊社独自のリフレッシュ休暇取得に向けて、社員に休暇取得計画を記入してもらい、ワークライフバランス向上に努めています。また、体力維持の向上として、毎朝ラジオ体操を実施することで血行や代謝の促進を行い、作業中の怪我防止及び体調管理を徹底しています。





# 社会福祉法人 天嶺会 救護施設しみず園

事業主 真崎 靖行

所在地 佐賀県多久市多久町2016番地1

創業 1963年(昭和38年)

従業員数 33名

事業内容 社会福祉事業

## 健康経営に取り組むきっかけ

令和5年8月に協会けんぽ佐賀支部より、「がばい健康企業宣言」のご案内を頂きました。当法人理念に“4つの責任”があり、その中に職員の健康増進についても掲げております。また、当施設の事業計画の一つである「職員の生活習慣や健康状態の改善」を具現化する為、令和5年度より、継続的に健康経営の取り組みを行っております。

## 健康経営を始めて良かったこと

ウォーキングアプリ「SAGATOCO」を使用し、職員間での歩数競争を行っておりますが、職員間での競争意識が芽生えており、仕事以外のプライベートでも歩くことを意識し、ジョギングやウォーキングをする職員が増えました。また、この取り組みを通じて職員間の会話が増え、より円滑なコミュニケーションが可能になりました。

## 健康づくりへの取り組み

年に二回(上半期・下半期)「SAGATOCO」アプリを使用した歩数競争にて集計を行い、上位3位の方々には、健康グッズ・賞状を授与しております。最近では、飲料等や冷感シートを準備し、熱中症対策を行っております。また、感染症対策としては、マスクや消毒液等、職員はもちろん、職員の同居するご家族にも必要に応じた支給を定期的に行っており、感染予防は一年中通して取り組んでおります。





# 株式会社 佐賀 IDC



事業主 木下 和俊

所在地 佐賀市駅前中央1-6-25 佐賀東京海上日動ビル

創業 2003年(平成15年)

従業員数 27名

事業内容 インターネットデータセンター事業(データ管理)

## 健康経営に取り組むきっかけ

当社は、24時間365日お客様の大切なデータをお預かりするデータセンターとして、安心と信頼あるサービスを提供しています。より良いサービスのためには、お客様だけではなく、社員やその家族も安心して働ける環境が欠かせないと考えました。そこで出会ったのが健康経営です。社員の健康は幸せや働きやすさにつながり、それが結果としてお客様への質の高いサービス提供に結びつくと考え、取り組みをスタートしました。



## 健康経営を始めて良かったこと

健康経営の取り組みを通じて、経営者と社員の双方が自分自身の「心と体の健康」に向き合う機会が増え、職場全体に前向きな意識が広がりました。また、定期的なストレスチェックや再診の支援などにより、安心して働ける環境が整い、結果として業務のパフォーマンス向上にもつながっています。こうした健康を重視する姿勢は、社外に良い影響を与え、採用活動やお客様との関係性を深めるきっかけにもなっています。



## 健康づくりへの取り組み

当社では、誕生日の社員にバースデーメールや社内掲示板での周知、ホールケーキのプレゼントなどを行い、みんなでお祝いするコミュニケーションイベントを実施しています。この取り組みは、部署を超えた交流を生み、社員同士の絆を深め、心の健康にもつながっています。また、健康診断では、男女特有のがんや生活習慣病に関する検査オプションの全額補助や業務時間内での受診を推進。こうした取り組みを通じ、メンタルヘルスの向上とワークライフバランスの充実に努め、社員が健康に働き続けられる職場環境づくりを進めています。





# ホンダカーズ佐賀 株式会社



事業主 岡野 晃士

所在地 佐賀県唐津市鏡4531-1

創業 1974年(昭和49年)4月

従業員数 389名

事業内容 自動車販売業・整備・保険代理店、保育園運営 ほか

## 健康経営に取り組むきっかけ

以前より、社員の平均年齢の割に、生活習慣病のリスクが高い状況だとご指摘を受けておりました。地域の皆さんに喜んでいただける接客、サービスを提供するためには、やはり一人一人の社員が健康で、長く元気に働ける環境が必要だと考えていたところに健康経営のご提案を頂き、取り組みを開始しました。



## 健康経営を始めて良かったこと

健康経営に取り組むことで、社員が自分の健康を意識する機会が増え、日々の生活習慣の改善につながりました。また、会社としても安心して働ける環境を整えることで職場の雰囲気が明るくなり、チームワークや業務効率が高まったと感じています。



## 健康づくりへの取り組み

健康診断受診率100%に向けての発信や事業場ごとにウォーターサーバーの配置、工場の冷暖房完備といった設備面での投資に加え、隔週での部活動の開催(野球・フットサルなど)、また、最近では近隣のフィットネスクラブとも法人契約を結ぶことで、社員が自由に利用できる環境を整えています。





# 医療法人 ひらまつ病院



事業主 平松 克輝(理事長)

所在地 小城市小城町1000番地1

創業 1983年(昭和58年)

従業員数 740名

事業内容 医療・介護福祉

## 健康経営に取り組むきっかけ

健康管理面の強みを職員が安心して働き続けられるメリットにしたいと思い、取り組みを行いました。当院には健康診断を専門とする部署があり、熱意ある人材もいるため、実践できると考えておりました。

## 健康経営を始めて良かったこと

医療従事者は、自分の事を不養生にする傾向があるため、職員ひとりひとりが自身の健康を意識するきっかけになったと感じます。保健師が健康診断後の相談を受けることで職員同士のコミュニケーションも図れ、自発的に健康増進を高めるサポートができるようになったと考えます。

## 健康づくりへの取り組み

職員である健康運動指導士監修の下に朝の健康体操を2階事務室で実施しております。健康診断後の要精密検査、要治療の方に受診勧奨を実施しております。また、乳がん検診の職員クーポンを活用して、乳がん予防啓発にも力を入れています。治療と仕事の両立支援として、院内の産業保健部門の担当者が相談・アドバイスを行うなど、伴走支援を行っております。





# 医療法人 信愛整形外科医院



事業主 森永 秀和

所在地 佐賀市川原町4番8号

創業 1987年(昭和62年)4月

従業員数 79名

事業内容 医療・介護福祉・メディカルフィットネス(健康づくり)

## 健康経営に取り組むきっかけ

従業員が心身ともに健康で働くことは、生産性や組織力の向上に直結すると考えたことがきっかけです。健康経営を推進する中で、職員間のコミュニケーションや協働意識を高め、持続的な成長につながる職場環境を構築したいと考えました。また、当院での取り組みをモデルケースとして、地域や他企業の健康経営支援にも寄与していきたいと考えています。

## 健康経営を始めて良かったこと

健康経営の推進により、職員の健康意識が高まり、健康診断の受診率100%を維持できています。病院の増改築に伴い拡張した、併設の厚生労働省指定運動療法施設を日常的に活用する習慣や、各種イベントへの参加が、心身のリフレッシュや職員同士の交流促進につながっています。さらに、併設施設では法人会員制度を設け、地域企業への健康支援体制を整えることで、外部への展開へと広がっています。

## 健康づくりへの取り組み

健康診断を病院負担で実施し、さらに有給休暇を時間単位で取得できる制度を導入することで、柔軟に働く環境を整えました。併設の運動療法施設の利用や「SAGATOCO」アプリの活用により、歩く習慣を含めた日常的な運動を支援しています。また、新設したスタジオではピラティスなどのイベントを開催し、職員同士や施設会員様との交流を促進しています。さらに、職員の子どもも向け運動教室も開催し、職員家族の健康づくりにも取り組んでいます。



その1

## 協会けんぽ佐賀支部の認定制度 がばい健康企業宣言優良企業認定制度

がばい健康企業宣言事業所の中から、多くの項目で健康づくりの取り組みを行っている事業所を協会けんぽ佐賀支部が認定します。取組内容について「実施結果レポート」「誓約書」を提出いただき、要綱に基づいて認定を行います。

- 9月末までにエントリーいただいた事業所が、翌年2月下旬～4月頃に実施する優良企業認定の選定対象となります。
- 優良企業認定は毎年実施しますが、健康宣言は一度のみで構いません。



その2

## 経済産業省創設の認定制度 健康経営優良法人認定制度

優良な健康経営を実践している企業等を「健康経営優良法人」として顕彰する制度で、経済産業省が制度設計を行い、日本健康会議\*が認定しています。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

また、この認定を受けることで、右のロゴマークを企業のPR等に使用できます。

\* 日本健康会議とは、国民一人ひとりの健康寿命延伸と適正な医療について、経済団体、医療団体、保険者などの民間組織や自治体が連携し、行政の支援のもと実効的な活動を行うために組織された活動体です。



- 佐賀県内における健康経営優良法人2025の認定法人は122社であり、このうち103社が協会けんぽ佐賀支部の加入事業所です。(事業所名は29ページに掲載)
- 健康経営優良法人(中小規模法人部門)の申請にあたっては、加入する保険者が実施している健康宣言事業への参加が必須となります。

健康経営優良法人認定制度の詳細については、経済産業省のホームページ等をご確認ください。

# がばい健康企業宣言優良企業 2025

488 社

(掲載順はがばい健康企業宣言順です)

## 金の認定事業所 (通算認定回数 5 回以上) >>> 159 社

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| 協業組合 九州ロジテックカーゴ      | 株式会社 メリーランド       |
| 社会福祉法人 有田町社会福祉協議会    | 株式会社 井手解体実業       |
| 理研運輸 株式会社            | 唐津土建工業 株式会社       |
| 株式会社 佐賀廣告センター        | 株式会社 協電カットコア製作所   |
| 社会福祉法人 唐津市社会福祉協議会    | 株式会社 藤田工務店        |
| 社会福祉法人 若楠            | 株式会社 伊万里木材市場      |
| 鳥栖倉庫 株式会社            | 日工 株式会社           |
| 医療法人社団 如水会           | 株式会社 平川建設         |
| 田島 株式会社              | 富士建設 株式会社         |
| 株式会社 ミゾタ             | 株式会社 石丸建設         |
| 唐津農業協同組合             | モロドミ建設 株式会社       |
| 株式会社 大神              | 株式会社 豆田組          |
| 佐賀信用金庫               | 祐徳建設興業 株式会社       |
| 一般財団法人 佐賀県産業医学協会     | 松浦通運 株式会社         |
| 西日本総合コンサルタント 株式会社    | 株式会社 奈雅井          |
| 一般社団法人 佐賀県農村地域情報センター | 有限会社 ファインセーブ      |
| 株式会社 ソアー             | 高木建設 株式会社         |
| 原田 株式会社              | 原田建設 株式会社         |
| 社会医療法人 祐愛会           | 松本建設 株式会社         |
| 株式会社 三川              | 株式会社 植松建設         |
| 株式会社 ヨシノロジ           | 株式会社 下建設          |
| 株式会社 ロジコム            | 株式会社 篠原建設         |
| 株式会社 東和              | 株式会社 親和コンサルタント    |
| 医療法人 信愛整形外科医院        | 株式会社 西有田土木        |
| 株式会社 扶桑エンジニアリング      | 株式会社 モトシマ         |
| 株式会社 ホンダカーズ中央佐賀      | 川原建設 株式会社         |
| 伊万里商工会議所             | 株式会社 JA 建設クリエイトさが |
| 株式会社 イーエスエス          | 株式会社 小川組          |
| 小城重機建設 株式会社          | 株式会社 マツコー         |
| 株式会社 佐賀 IDC          | 株式会社 中島工務店        |
| 佐賀商工会議所              | 株式会社 石丸組          |
| 小城商工会議所              | 園田建設 株式会社         |
| 株式会社 スチームシップ         | 福市建設 株式会社         |
| 株式会社 嶋本建設            | バーチャレックス九州 株式会社   |
| 笠原建設 株式会社            | 宮島醤油 株式会社         |
| 唐津瓦斯 株式会社            | 増田建設 株式会社         |
| 昭和自動車 株式会社           | 株式会社 野口機工建設       |



## 金の認定事業所 (通算認定回数 5 回以上)

東島電気工事 株式会社  
中島建設 株式会社  
株式会社 栗山組  
株式会社 柿本建設  
株式会社 樋口商店  
株式会社 埋蔵文化財サポートシステム  
株式会社 神近建設  
株式会社 シュウユウ  
株式会社 エグチ・ビルド  
金崎建設 株式会社  
有限会社 宮城建設  
株式会社 タケリヨー  
株式会社 大和建設  
吉永建設 株式会社  
西岡建設 株式会社  
株式会社 田中造園土木  
株式会社 橋口組  
株式会社 佐賀共栄銀行  
黒木建設 株式会社  
株式会社 小林産業  
株式会社 下村建設  
ロードライン 株式会社  
株式会社 峰組  
株式会社 鶴松造園建設  
有限会社 内源土建工業  
株式会社 中嶋土木  
株式会社 岸本組  
有限会社 環境緑化建設  
株式会社 藤崎建設  
福岡建設 株式会社  
株式会社 修徳建設  
株式会社 レジテイク  
株式会社 福地建設  
野田建設 株式会社  
田中工研 株式会社  
田中建機工業 株式会社  
釘本建設 株式会社  
株式会社 山田電気設備  
株式会社 川内設備工業  
株式会社 田久保建設  
有限会社 大久保商店  
株式会社 セリタ建設  
西九州建設 株式会社

鳥栖設備工業 有限会社  
シンテック 株式会社  
株式会社 小路建設  
株式会社 バイオテックス  
海郷 株式会社  
株式会社 共栄  
株式会社 陣内工務店  
伊万里ケーブルテレビジョン 株式会社  
大坪産業 株式会社  
呼子土建 有限会社  
有限会社 フジクラ  
鳥栖商工会議所  
唐津商工会議所  
有限会社 日新建設  
株式会社 馬場製作所  
多久建設 株式会社  
真生工業 株式会社  
株式会社 日出島建設  
有限会社 翔邦建設  
有限会社 ミナミ水工  
ロードメンテナンス 株式会社  
株式会社 栗原建設  
株式会社 ケーブルワン  
株式会社 佐賀シンコー  
日高建設 株式会社  
株式会社 徳島建設  
株式会社 ハラダ物流  
株式会社 西日本道路設備  
株式会社 篠原工務店  
山口産業 株式会社  
株式会社 日設工業  
東光産業 株式会社  
株式会社 笠原電設  
扶桑建設 株式会社  
株式会社 野口装建  
株式会社 石橋建築事務所  
株式会社 岩崎設備工業  
中尾建設 株式会社  
鹿島興産 株式会社  
株式会社 シグマ  
株式会社 東与賀建設  
中山組 株式会社

## ㊀ 銀の認定事業所 (通算認定回数3回~4回) >>> 158社

株式会社 ビープラスト  
医療法人 ひらまつ病院  
佐賀金属 株式会社  
株式会社 佐賀電算センター  
株式会社 テイル  
株式会社 藤井電工  
株式会社 川崎食品  
克エンタープライズ 有限会社  
有限会社 富永製作所  
株式会社 まるきん  
株式会社 ソロン  
医療法人 諸隈病院  
株式会社 三栄  
ヤマトカンキョウ 株式会社  
牟田建設 株式会社  
社会医療法人 謙仁会  
株式会社 西村土木建設  
ホンダカーズ佐賀 株式会社  
株式会社 政工務店  
株式会社 山田組  
株式会社 ブラスト  
古賀設備工事 株式会社  
株式会社 城南建設  
石堂建設 株式会社  
峰下建設 株式会社  
服巻建設 株式会社  
株式会社 池田建設  
佐三木工業 株式会社  
佐賀酒類販売 株式会社  
株式会社 龍建設  
ハタナカ電通 株式会社  
双栄建設 株式会社  
株式会社 山儀建設  
岩忠建設 株式会社  
株式会社 山崎建設  
有限会社 江頭建設  
株式会社 田中組  
株式会社 山礼建設  
有限会社 中園建設  
株式会社 富士建設  
フジ道路 有限会社  
株式会社 ファーストリバー  
株式会社 田中守商店

株式会社 ほけんの未来・佐賀  
株式会社 久保建設  
株式会社 平成開発  
株式会社 宮地工務店  
株式会社 トスプロ  
五光建設 株式会社  
辻建設 株式会社  
株式会社 脇山電気工事  
株式会社 丸福建設  
株式会社 有田建設  
大川内造園 株式会社  
松尾一建工業 株式会社  
武雄商工会議所  
株式会社 昭和電設工業  
森永建設 株式会社  
有限会社 シマザキ工建  
有限会社 岩永組  
今泉工業 株式会社  
有限会社 松尾工業  
株式会社 クロカミ  
株式会社 戸上デンソー  
株式会社 山崎造園  
株式会社 キューオキ佐賀  
株式会社 丸廣建設  
株式会社 協和製作所  
株式会社 中山組  
将栄建設 株式会社  
株式会社 伸晃建設  
株式会社 土井組  
株式会社 園田商店  
有限会社 杉原建設  
有限会社 近藤興業  
松山建設 株式会社  
平野建設産業 株式会社  
有限会社 川副工業  
株式会社 太田尾建設  
株式会社 古賀建設  
株式会社 古賀物産  
堤電気 株式会社  
株式会社 川下建設  
株式会社 吉武建設  
有限会社 今西設備  
有限会社 秋栄建設

## ㊀ 銀の認定事業所 (通算認定回数 3回~4回)

株式会社 田中電機  
有限会社 八並建設  
青木建設 株式会社  
株式会社 横尾土木  
株式会社 機動開発  
三和開発 株式会社  
株式会社 ひらい工務店  
有限会社 ショー  
株式会社 小野建設  
有限会社 トクナガ  
有限会社 山下建設  
株式会社 下建設  
有限会社 日生開発  
株式会社 うらかわ  
株式会社 百花園  
株式会社 エルブリッジ  
高田電機 株式会社  
有限会社 南電気工業社  
株式会社 岡田電機  
株式会社 エルシーパーツ  
株式会社 ノーサン  
株式会社 高太  
株式会社 久野電機製作所  
株式会社 商映  
富士貨物自動車 株式会社  
株式会社 萬坊  
株式会社 九州トランシア  
株式会社 黒川商会  
株式会社 門田電気  
米村電設工事 株式会社  
株式会社 藤川土建  
有限会社 藤武建設  
荒木建設 株式会社  
株式会社 トップコンサルタント  
藤永建設 株式会社  
副島建設 株式会社  
株式会社 新栄  
有限会社 伊万里スイミングクラブ  
正宝電気 株式会社  
株式会社 日産サティオ佐賀  
株式会社 バンボード運輸  
株式会社 ワイズ  
伊万里運輸 株式会社

株式会社 九州ダイエットック  
株式会社 勝栄機工  
株式会社 田島運送  
株式会社 太田工務店  
株式会社 リゲル  
医療法人 唐虹会  
株式会社 坂本設計事務所  
公益財団法人 佐賀県建設技術支援機構  
株式会社 九産電機製作所  
社会福祉法人 凌友会 特別養護老人ホーム 桂寿苑  
株式会社 西九州道路  
株式会社 佐賀青果市場  
ケイエスケイツール 株式会社  
株式会社 荒島建設工業  
株式会社 鮎川電工  
株式会社 パクス  
株式会社 市丸建設  
株式会社 カナマル  
株式会社 アイティーインペル  
株式会社 酒井組  
株式会社 佐賀タクシー  
九州内田鍛工 株式会社  
田口電機工業 株式会社  
田中鉄工 株式会社  
株式会社 ミズマチ  
株式会社 吉光建設  
株式会社 音成印刷  
株式会社 エフピコ九州  
株式会社 智弘建設



## 銅の認定事業所 (通算認定回数 1回~2回) >>> 171 社

富士警備保障 株式会社  
株式会社 エーワン  
株式会社 電興社  
株式会社 北島  
大坪石材 株式会社  
株式会社 丸きんまんじゅう  
有限会社 高島豆腐店  
シンエイメタルテック 株式会社  
佐賀アンドウ 有限会社  
株式会社 日本建設公社  
株式会社 古村総業  
株式会社 永楽園  
深町建設 株式会社  
ジャパンロジ 株式会社  
株式会社 内分組  
株式会社 岡村建設  
山代ガス 株式会社  
有限会社 かわさき造園土木  
西九州ニチレキ 株式会社  
鳥飼建設 株式会社  
岩本住設 株式会社  
グリーンアーツ 株式会社  
株式会社 ヤマサキ  
今泉建設 株式会社  
株式会社 肥前道路  
株式会社 光建設  
山口建設 株式会社  
株式会社 タナカ産業  
九州住電精密 株式会社  
株式会社 小渕建設  
株式会社 井手工務所  
有限会社 エースライン工業  
成和建設 株式会社  
松浦土建 株式会社  
福田建設 株式会社  
朝日テクノ 株式会社  
ジャパン佐賀ペプシコーラ販売 株式会社  
株式会社 ライル  
テラサキ伊万里 株式会社  
株式会社 賞美堂本店  
野中建設 株式会社  
久米運送 株式会社  
社会福祉法人 常安会  
株式会社 大石膏盛堂  
株式会社 大石ホールディングス  
株式会社 ニシキ  
株式会社 中溝電業社  
朝日 I&R 建設 株式会社  
株式会社 富士建  
有限会社 あおば  
株式会社 興国建設  
医療法人 永世会  
社会福祉法人 佐賀整肢学園 佐賀整肢学園・オーツ  
三研工業 株式会社  
有限会社 林重機  
中央生コンクリート 株式会社  
株式会社 インズパーカス  
鳥栖碎石 有限会社  
鹿島商工会議所  
株式会社 中部ガス  
有田商工会議所  
株式会社 福井建設  
(公財)佐賀県産業振興機構 九州シンクロトロン光研究センター  
公益財団法人 佐賀県スポーツ協会  
株式会社 JA 食糧さが  
株式会社 唐津公善社  
ファームチョイス 株式会社  
タツミ電材 株式会社  
社会福祉法人 済昭園  
株式会社 ルミナス佐賀  
株式会社 三光  
公益財団法人 佐賀市スポーツ協会  
岩尾磁器工業 株式会社  
レッドライフ 合同会社  
有限会社 坂井商店  
公益財団法人 佐賀県健康づくり財団  
医療法人 小島医院  
松田建設 株式会社  
医療法人 六科会 徳富医院  
株式会社 秀豊  
有限会社 双葉建設  
株式会社 大城  
三田川金属工業 株式会社  
香田陶土 有限会社  
タケックス 株式会社  
株式会社 シード

## ④ 銅の認定事業所 (通算認定回数 1回~2回)

- 株式会社 サデック  
医療法人 清明会  
医療法人 平川病院  
美光九州 株式会社  
株式会社 ジー・テック  
株式会社 まちづくり小城  
医療法人 同愛会 サンテ溝上病院  
株式会社 前田建設  
株式会社 オンズ  
有限会社 本村建設  
株式会社 福田工務店  
社会福祉法人 嬉野町社会事業助成会  
株式会社 岩建  
中野建設 株式会社  
株式会社 ワイ・デー・ケー九州  
有限会社 大和地研  
株式会社 三和美装  
株式会社 古賀工作所  
株式会社 サンエスライン  
株式会社 おほ建設  
株式会社 真島建設  
株式会社 みろくや秀麺工房  
株式会社 藤永電設  
社会福祉法人 天嶺会 救護施設 しみず園  
水田建設 株式会社  
株式会社 友愛石油  
三共運輸 株式会社  
株式会社 ゆめさき不動産  
ミドリ環境保全 株式会社  
株式会社 エアーテック  
有限会社 ライフネクスト  
アサヒ通運 株式会社  
株式会社 相生  
株式会社 ツルタ工業  
社会医療法人 祐愛会 祐愛会高島病院  
木寺石油 株式会社  
医療法人 天心堂  
株式会社 日本リース  
株式会社 坂口組  
株式会社 三原建築設計事務所  
株式会社 昭栄  
金子産業 株式会社  
佐賀県食糧 株式会社
- 日興食品 株式会社  
内山電機 株式会社  
轟・大野原地区地域コミュニティ運営協議会  
株式会社 アイワ  
特定非営利活動法人 スチューデント・サポート・フェイス  
祐徳設備 株式会社  
株式会社 ヒノデ電工  
株式会社 瀬浦工業  
株式会社 QOL  
株式会社 川原畜産  
T-LINK 株式会社  
有限会社 タカトリ薬局  
株式会社 クース・コーポレーション  
社会福祉法人 みどり福祉会  
社会福祉法人 レインボーハウス福祉会  
有限会社 真栄土木開発  
有限会社 山添瓦工業  
社会福祉法人 健翔会  
株式会社 キョーワ  
社会福祉法人 知恩福祉会 海童保育園  
佐賀鑄物 株式会社  
日新薬品 株式会社  
株式会社 海洋開発技術研究所  
株式会社 徳永製茶  
株式会社 鏡運送  
中九州ガスセンター 株式会社  
株式会社 トータルライフ  
林田食品産業 株式会社  
南鳥栖自動車学院  
有限会社 宮田設備  
一般財団法人 佐賀県環境クリーン財団  
早田 株式会社  
大道工業株式会社  
三福海苔株式会社  
株式会社 佐賀新聞サービス  
松浦物流システム 株式会社  
有限会社 武和建設  
有限会社 山崎運送  
株式会社 ロジコムグループホールディングス  
株式会社 筒井造園  
株式会社 東西運輸  
株式会社 コダマシキ

## ★ 健康経営優良法人 2025 (大規模法人部門) >>> 5社

一般財団法人 佐賀県産業医学協会  
社会医療法人 祐愛会  
株式会社 ホンダカーズ中央佐賀

株式会社 トヨタレンタリース佐賀  
社会医療法人 謙仁会

## ★ 健康経営優良法人 2025 (中小規模法人部門) >>> 98 社

- 協業組合 九州ロジテックカーゴ
- ★ 田島 株式会社
- 株式会社 ソアー
- 原田 株式会社
- 株式会社 ロジコム
- 株式会社 リップ
- 株式会社 東和
- 株式会社 扶桑エンジニアリング
- 株式会社 東西運輸
- 伊万里商工会議所
- 株式会社 イーエスエス
- 株式会社 佐賀 IDC
- 佐賀商工会議所
- 有限会社 富永製作所
- 小城商工会議所
- 佐賀トヨペット 株式会社
- 笠原建設 株式会社
- 昭和自動車 株式会社
- 唐津土建工業 株式会社
- 株式会社 ワイビーエム
- 株式会社 伊万里木材市場
- シンエイメタルテック 株式会社
- 富士建設 株式会社
- 松浦通運 株式会社
- 株式会社 奈雅井
- 有限会社 フайнセーブ
- 松本建設 株式会社
- 株式会社 篠原建設
- 株式会社 モトシマ
- 株式会社 マックス
- 川原建設 株式会社
- 株式会社 中島工務店
- 東島電気工事 株式会社
- 佐三木工業 株式会社
- 株式会社 田中造園土木
- 黒木建設 株式会社
- 株式会社 鶴松造園建設
- 野田建設 株式会社
- 釣本建設 株式会社
- 株式会社 川内設備工業
- ★ 株式会社 バイオテックス
- 海郷 株式会社
- 伊万里ケーブルテレビジョン 株式会社
- 大坪産業 株式会社
- 鳥栖商工会議所
- 唐津商工会議所
- 武雄商工会議所
- 株式会社 ケーブルワン
- 株式会社 D.C 環境開発
- 株式会社 栗山建設
- 山口産業 株式会社
- グリーンアーツ 株式会社
- 株式会社 古賀建設
- 株式会社 古賀物産
- サガ・コア&カッター工業 株式会社
- 株式会社 笠原電設
- 株式会社 石橋建築事務所
- 株式会社 百花園
- 株式会社 シグマ
- 株式会社 エルシーパーツ
- 株式会社 ノーサン
- 株式会社 松本興機
- 株式会社 久野電機製作所
- 株式会社 商映
- 株式会社 小渕建設
- 株式会社 黒川商会
- 有限会社 藤武建設
- 朝日テクノ 株式会社
- 有限会社 伊万里スイミングクラブ
- 伊万里運輸 株式会社
- 株式会社 勝栄機工
- 佐賀トヨタ自動車 株式会社
- 株式会社 大石膏盛堂
- 医療法人 永世会
- 株式会社 インズパークス
- 鹿島商工会議所
- 株式会社 長崎イエローハット
- 有田商工会議所
- フームチョイス 株式会社
- タケックス 株式会社
- 株式会社 ジー・テック
- 株式会社 サンエスライン
- 株式会社 ヤスキサービス
- アースアクト 株式会社
- 株式会社 ゆめさき不動産
- ミドリ環境保全 株式会社
- 株式会社 エアーテック
- 株式会社 スリーナインコンサルタント
- 有限会社 ライフネクスト
- アサヒ通運 株式会社
- 株式会社 元山クレーン建設
- 株式会社 中山運輸
- 金子産業 株式会社
- 特定非営利活動法人  
スチューデント・サポート・  
フェイス
- 佐賀県アクア設計事業 合同会社
- 株式会社 グロース
- 株式会社 ケアプロ
- 株式会社 ロジコムグループ  
ホールディングス

★ 上位 500 位までの健康経営優良法人 (中小規模法人部門 (ライト 500))

● 上位 501 位～ 1500 位の健康経営優良法人 (中小規模法人部門 (ネクストライト 1000))

(掲載順はがばい健康企業宣言順です)

01 「健診受けない」  
もったいない



02 「受けっぱなし健診」  
もったいない



協会けんぽ 加入者の  
みなさまへ

健診の3つの  
「もったいない」を  
なくそう！



健康づくりサイクルを  
まわしましょう！



03 「健康づくりを継続しない」  
もったいない



健診から始まるサイクルで、3つの「もったいない」をやつていませんか？

「健診受けない」もったいない



「受けっぱなし健診」もったいない



「健康づくりを継続しない」もったいない



01 健診を  
毎年受けていますか？

協会けんぽ加入者は健診をお得に受けられる  
のに、受けないのはもったいない。

健診を受けて健康状態を確認

02 健診を受けっぱなしに  
していませんか？

せっかく健診を受けても、改善につなげなければもったいない。

健診結果に応じて行動することで  
健康状態を改善

03 日々の健康づくりに  
取り組んでいますか？

良好な健康状態になっても、それを継続しない  
のはもったいない。

食事や運動に気をつけて、  
良好な健康状態を維持

# 健康づくりサイクルの中で、特に「健診後の行動」が大切です。



## 年に1回の健診

生活習慣の改善が必要と判断されたら…

医療機関への受診が必要と判断されたら…



### 特定保健指導



### 医療機関への受診

#### 特定保健指導

あなたの健康づくりをサポートします



#### ！ 健康づくりのプロがサポート

「メタボリックシンドローム」のリスクのある方を対象にした健康サポートです。健康に関するセルフケアができるように、保健師または管理栄養士がサポートします。

#### 特定保健指導の対象者

健診を受けた40歳以上の方のうち…

腹囲	男性	85cm以上
	女性	90cm以上

または	BMI	25以上
-----	-----	------

さらに以下の追加リスクが1つでもあれば、  
特定保健指導対象者に該当

血圧	血糖	脂質	喫煙
----	----	----	----

※喫煙については、血圧、血糖、脂質のリスクが1つ以上の場合にのみ追加。

#### 特定保健指導の費用

被保険者

無料

被扶養者

協会けんぽが補助する額を超えた分が自己負担となります。

動機付け支援の場合

上限 8,470円を補助!

積極的支援の場合

上限 25,120円を補助!

#### 医療機関への受診



自覚症状がなくても受診しましょう

#### ！ 自覚症状がないのに 医療機関への受診は必要？

生活習慣病は自覚症状がないまま徐々に進行するため、治療せずに放置すると、動脈硬化などが急速に進み、心疾患等が発症する危険度が高くなります。健診を受診した結果、医療機関への受診が必要と判定された場合は、早期に受診することをお勧めいたします。

健康づくりサイクルについての特設サイトはこちら▶





# 上手な医療のかかり方

保険料率上昇を抑えるために、加入者の皆さんもご協力をお願いします

上手な医療のかかり方が、保険料率上昇を抑制させる鍵となります。  
医療費を抑えるために医療機関を受診しないことが良いことではありません。  
身体の不調を感じたら重症化する前に病院を受診しましょう。

## 👉上手な医療のかかり方5つのポイント

POINT  
1

### 「かかりつけ医・かかりつけ薬局」を持ちましょう

日常的な診療や健康管理などを行ってくれる身近なお医者さん=かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう。紹介状なしで大病院を受診する場合は特別料金がかかります。

POINT  
2

### 「はしご受診」はやめましょう

治療中に安易な理由で、医療機関を次々に変える「はしご受診」は、複数の医療機関を受診するたびに初診料や検査費用等がかかります。治療に不安があるときは医師へ相談しましょう。



POINT  
3

### 「コンビニ受診」をしていませんか

緊急性のない軽症患者が診療時間外に医療機関を受診することは控えましょう。時間外受診は割増料金が発生します。

POINT  
4

### お子さまの急な病気に受診を迷ったら電話相談「#8000」

夜間や時間外にお子さまの急病で心配な時は「#8000」へ相談しましょう。看護師などの専門家から、症状にあったアドバイスが無料で受けられます。(通話料は利用者負担となります)



POINT  
5

### 持っていると役に立つ「お薬手帳」

お薬手帳は、薬の重複を防いだり、飲み合わせをチェックして副作用を防いだりすることができます。思わぬ事故や災害にあった時もお薬手帳の内容を参考に、適切な治療を受けることができます。



「上手な医療のかかり方」を心掛け、できることから始めてみましょう



# お得な情報を手軽に

## 協会けんぽ佐賀支部LINEお友だち登録募集中!!

毎月2回ほど健康に関する情報をわかりやすくお届けします！

友だち登録をして健康について一緒に考えてみませんか？

### 友だち登録方法

system  
1

#### 二次元コードを読み取る

LINEアプリ内「ホーム」>「友だち追加」>「QRコード」より、右の二次元コードを読み取ってください。

LINEお友だち登録



system  
2

#### IDから検索

LINEアプリ内「ホーム」>「友だち追加」>「検索」より、ID検索で「@kenpo\_saga」と入力してください。

system  
3

#### アカウント名を検索

LINEアプリ内「ホーム」>「検索」より、「協会けんぽ佐賀」と入力し、検索してください。



協会けんぽ佐賀支部  
キャラクター「クスルン」

### 役立つ！健康情報



「がばい健康企業宣言」優良企業2025～取り組み事例集～に関する  
**お問い合わせ先**

**担当部署** 全国健康保険協会 佐賀支部 企画総務グループ

**電話番号** 0952-27-0612(企画総務グループ直通)

**所在地** 〒840-8560 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル

**ホームページ** <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/saga/>

