

健康宣言を次のステップへ

その1

協会けんぽ佐賀支部の認定制度 がばい健康企業宣言優良企業認定制度

がばい健康企業宣言事業所の中から、多くの項目で健康づくりの取り組みを行っている事業所を協会けんぽ佐賀支部が認定します。取組内容について「実施結果レポート」「誓約書」を提出いただき、要綱に基づいて認定を行います。

- 9月末までにエントリーいただいた事業所が、翌年2月下旬～4月頃に実施する優良企業認定の選定対象となります。
- 優良企業認定は毎年実施しますが、健康宣言は一度のみで構いません。



健康宣言を次のステップへ

その2

経済産業省創設の認定制度 健康経営優良法人認定制度

優良な健康経営を実践している企業等を「健康経営優良法人」として顕彰する制度で、経済産業省が制度設計を行い、日本健康会議※が認定しています。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

また、この認定を受けることで、右のロゴマークを企業のPR等に使用できます。

※ 日本健康会議とは、国民一人ひとりの健康寿命延伸と適正な医療について、経済団体、医療団体、保険者などの民間組織や自治体が連携し、行政の支援のもと実効的な活動を行うために組織された活動体です。



- 佐賀県内における健康経営優良法人2024の認定法人は**109社**であり、このうち**92社**が**協会けんぽ佐賀支部の加入事業所**です。(事業所名は30ページに掲載)
- 健康経営優良法人(中小規模法人部門)の申請にあたっては、**加入する保険者が実施している健康宣言事業への参加が必須**となります。

健康経営優良法人認定制度の詳細については、経済産業省のホームページ等をご確認ください。

がばい健康企業宣言優良企業 2024

427社

(掲載順はがばい健康企業宣言順です)

金の認定事業所 (通算認定回数5回以上)

90社

協業組合 九州ロジテックカーゴ
社会福祉法人 有田町社会福祉協議会
理研運輸 株式会社
株式会社 佐賀広告センター
社会福祉法人 唐津市社会福祉協議会
社会福祉法人 若楠
医療法人社団 如水会
田島 株式会社
株式会社 ミゾタ
唐津農業協同組合
佐賀信用金庫
一般財団法人 佐賀県産業医学協会
西日本総合コンサルタント 株式会社
一般社団法人 佐賀県農村地域情報センター
株式会社 ソアー
社会医療法人 祐愛会
株式会社 三川
株式会社 ヨシノロジ
株式会社 ロジコム
株式会社 扶桑エンジニアリング
有限会社 谷口運送
伊万里商工会議所
株式会社 イーエスエス
小城重機建設 株式会社
株式会社 佐賀IDC

株式会社 嶋本建設
笠原建設 株式会社
唐津瓦斯 株式会社
昭和自動車 株式会社
株式会社 メリーランド
株式会社 井手解体実業
唐津土建工業 株式会社
株式会社 戸上電機製作所
株式会社 協電カットコア製作所
株式会社 伊万里木材市場
富士建設 株式会社
モロドミ建設 株式会社
株式会社 豆田組
祐徳建設興業 株式会社
松浦通運 株式会社
株式会社 奈雅井
有限会社 ファインセーブ
原田建設 株式会社
松本建設 株式会社
株式会社 親和コンサルタント
株式会社 マックス
川原建設 株式会社
株式会社 JA建設クリエイトさが
株式会社 中島工務店
福市建設 株式会社

④ 金の認定事業所 (通算認定回数5回以上)

バーチャレクス九州 株式会社

宮島醤油 株式会社

増田建設 株式会社

株式会社 野口機工建設

東島電気工事 株式会社

中島建設 株式会社

株式会社 シュウユウ

株式会社 エグチ・ビルド

株式会社 タケリヨー

株式会社 大和建設

株式会社 田中造園土木

株式会社 橋口組

黒木建設 株式会社

株式会社 下村建設

ロードライン 株式会社

株式会社 坂本建設

株式会社 岸本組

有限会社 環境緑化建設

株式会社 藤崎建設

株式会社 修徳建設

田中工研 株式会社

株式会社 田久保建設

株式会社 セリタ建設

鳥栖設備工業 有限会社

株式会社 バイオテックス

海郷 株式会社

株式会社 陣内工務店

大坪産業 株式会社

有限会社 フジクラ

鳥栖商工会議所

唐津商工会議所

株式会社 馬場製作所

森鉄工 株式会社

有限会社 翔邦建設

ロードメンテナンス 株式会社

株式会社 ケーブルワン

株式会社 徳島建設

株式会社 篠原工務店

山口産業 株式会社

株式会社 大神



株式会社 JAライフサポート佐賀

鳥栖倉庫 株式会社

原田 株式会社

医療法人 ひらまつ病院

株式会社 東和

医療法人 信愛整形外科医院

株式会社 ホンダカーズ中央佐賀

株式会社 テイル

株式会社 川崎食品

有限会社 富永製作所

小城商工会議所

株式会社 スチームシップ

株式会社 まるきん

医療法人 諸隈病院

株式会社 三栄

ヤマトカンキョウ 株式会社

株式会社 藤田工務店

牟田建設 株式会社

日工 株式会社

株式会社 平川建設

株式会社 石丸建設

社会医療法人 謙仁会

株式会社 西村土木建設

ホンダカーズ佐賀 株式会社

株式会社 山田組

高木建設 株式会社

株式会社 植松建設

株式会社 下建設

株式会社 篠原建設

株式会社 西有田土木

株式会社 モトシマ

株式会社 小川組

株式会社 マツコー

株式会社 城南建設

株式会社 石丸組

園田建設 株式会社

有限会社 宮地工建

石堂建設 株式会社

株式会社 栗山組

峰下建設 株式会社

株式会社 柿本建設

株式会社 樋口商店

服巻建設 株式会社

株式会社 埋蔵文化財サポートシステム

株式会社 神近建設

佐三木工業 株式会社

佐賀酒類販売 株式会社

金崎建設 株式会社

有限会社 宮城建設

吉永建設 株式会社

西岡建設 株式会社

株式会社 龍建設

ハタナカ電通 株式会社

株式会社 小林産業

株式会社 峰組

株式会社 鶴松造園建設

双栄建設 株式会社

株式会社 山儀建設

④ 銀の認定事業所 (通算認定回数3回～4回)

岩忠建設 株式会社	有限会社 日新建設
有限会社 内源土建工業	大川内造園 株式会社
株式会社 山崎建設	野中建設 株式会社
株式会社 中嶋土木	松尾一建工業 株式会社
有限会社 江頭建設	多久建設 株式会社
福岡建設 株式会社	森永建設 株式会社
株式会社 レジテイク	有限会社 岩永組
株式会社 福地建設	今泉工業 株式会社
野田建設 株式会社	有限会社 松尾工業
株式会社 山礼建設	株式会社 戸上デンソー
田中建機工業 株式会社	株式会社 日出島建設
株式会社 江里口造園	株式会社 山崎造園
フジ道路 有限会社	有限会社 ミナミ水工
釘本建設 株式会社	株式会社 栗原建設
株式会社 ファーストリバー	株式会社 キューオキ佐賀
株式会社 山田電気設備	株式会社 丸建
株式会社 川内設備工業	株式会社 協和製作所
株式会社 ほけんの未来・佐賀	株式会社 佐賀シンコー
有限会社 大久保商店	将栄建設 株式会社
西九州建設 株式会社	株式会社 伸晃建設
シンテック 株式会社	株式会社 土井組
株式会社 小路建設	株式会社 D.C環境開発
株式会社 久保建設	株式会社 近藤組
株式会社 平成開発	株式会社 園田商店
株式会社 共栄	有限会社 近藤興業
株式会社 宮地工務店	日高建設 株式会社
伊万里ケーブルテレビジョン 株式会社	松山建設 株式会社
呼子土建 有限会社	平野建設産業 株式会社
栗原工業 株式会社	株式会社 ハラダ物流

④ 銀の認定事業所 (通算認定回数3回～4回)

株式会社 青繁

有限会社 川副工業

株式会社 西日本道路設備

株式会社 太田尾建設

株式会社 日設工業

東光産業 株式会社

株式会社 古賀建設

株式会社 古賀物産

株式会社 川下建設

株式会社 吉武建設

有限会社 秋栄建設

株式会社 笠原電設

有限会社 有明石材

扶桑建設 株式会社

株式会社 野口装建

株式会社 石橋建築事務所

株式会社 岩崎設備工業

青木建設 株式会社

株式会社 横尾土木

株式会社 機動開発

中尾建設 株式会社

株式会社 ひらい工務店

鹿島興産 株式会社

有限会社 ショー

株式会社 小野建設

有限会社 徳永工務店

株式会社 百花園

株式会社 シグマ

株式会社 東与賀建設

中山組 株式会社

株式会社 エルブリッジ

高田電機 株式会社

特定非営利活動法人 愛えん

有限会社 南電気工業社

株式会社 エルシーパーツ

株式会社 ノーサン

株式会社 久野電機製作所

株式会社 萬坊

株式会社 黒川商会

株式会社 門田電気

株式会社 藤川土建

有限会社 藤武建設

副島建設 株式会社

株式会社 新栄

有限会社 伊万里スイミングクラブ

有限会社 共進産業

正宝電気 株式会社

株式会社 日産サテオ佐賀

株式会社 バンボード運輸

株式会社 ワイズ

伊万里運輸 株式会社

株式会社 勝栄機工

株式会社 うらかわ



銅の認定事業所 (通算認定回数1回～2回)

168社

株式会社 ビープラスト	有限会社 富士九産業
佐賀金属 株式会社	西九州ニチレキ 株式会社
株式会社 東西運輸	武雄商工会議所
株式会社 佐賀電算センター	株式会社 昭和電設工業
富士警備保障 株式会社	有限会社 シマザキ工建
克エンタープライズ 有限会社	有限会社 福川設備
株式会社 ソロン	株式会社 クロカミ
株式会社 丸きんまんじゅう	株式会社 ヒワタシ
株式会社 政工務店	株式会社 丸廣建設
株式会社 日本建設公社	株式会社 中山組
株式会社 ブラスト	有限会社 杉原建設
古賀設備工事 株式会社	グリーンアーツ 株式会社
株式会社 古村総業	株式会社 ヤマサキ
株式会社 池田建設	有限会社 今西設備
ジャパンロジ 株式会社	株式会社 智弘建設
株式会社 内分組	株式会社 田中電機
株式会社 田中組	有限会社 八並建設
株式会社 岡村建設	株式会社 肥前道路
有限会社 中園建設	三和開発 株式会社
株式会社 富士建設	株式会社 光建設
株式会社 田中守商店	有限会社 山下建設
有限会社 ミヤキ緑化土木	山口建設 株式会社
山代ガス 株式会社	株式会社 下建設
有限会社 キョーセイ建設工業	有限会社 日生開発
五光建設 株式会社	株式会社 タナカ産業
辻建設 株式会社	株式会社 岡田電機
株式会社 脇山電気工事	株式会社 高太
株式会社 丸福建設	九州住電精密 株式会社
株式会社 有田建設	富士貨物自動車 株式会社

銅の認定事業所 (通算認定回数1回～2回)

株式会社 小淵建設	有限会社 肥前観光
有限会社 信成開発	株式会社 荒島建設工業
有限会社 増田建設	株式会社 泰斗
大生通信 株式会社	株式会社 鮎川電工
株式会社 九州トランシア	株式会社 パクス
有限会社 エースライン工業	株式会社 市丸建設
松浦土建 株式会社	株式会社 カナマル
朝日テクノ 株式会社	株式会社 九州パール紙工
株式会社 松本組	モダンパック 株式会社
株式会社 九州ダイエツトクック	泰和興産 株式会社
天山酒造 株式会社	株式会社 アイティーインペル
株式会社 田島運送	有限会社 あおば
株式会社 太田工務店	株式会社 興国建設
ジャパン佐賀ペプシコーラ販売 株式会社	株式会社 酒井組
株式会社 リゲル	株式会社 佐賀タクシー
株式会社 ライル	九州内田鍛工 株式会社
医療法人 なごみといやし	田口電機工業 株式会社
株式会社 賞美堂本店	社会福祉法人 佐賀整肢学園 佐賀整肢学園・オークス
医療法人 唐虹会	田中鉄工 株式会社
株式会社 坂本設計事務所	株式会社 ミズマチ
公益財団法人 佐賀県建設技術支援機構	株式会社 吉光建設
株式会社 九産電機製作所	鳥栖碎石 有限会社
社会福祉法人 凌友会 特別養護老人ホーム 桂寿苑	株式会社 音成印刷
社会福祉法人 常安会	株式会社 エフピコ九州
株式会社 西九州道路	株式会社 中部ガス
株式会社 ニシキ	有田商工会議所
株式会社 中溝電業社	株式会社 コダマシキ
株式会社 佐賀青果市場	株式会社 宮園電工
ケイエスケイツール 株式会社	

銅の認定事業所 (通算認定回数1回～2回)

公益財団法人 佐賀県産業振興機構
九州シンクロトロン光研究センター

公益財団法人 佐賀県スポーツ協会

株式会社 JA食糧さが

株式会社 唐津公善社

ファームチョイス 株式会社

タツミ電材 株式会社

社会福祉法人 済昭園

株式会社 ルミナス佐賀

株式会社 三光

公益財団法人 佐賀市スポーツ協会

岩尾磁器工業 株式会社

有限会社 坂井商店

医療法人 小島医院

有限会社 エスプレス工業社

株式会社 秀豊

有限会社 双葉建設

株式会社 大城

三田川金属工業 株式会社

香田陶土 有限会社

タケックス 株式会社

株式会社 シード

株式会社 サデック

美光九州 株式会社

株式会社 松田建設

株式会社 まちづくり小城

医療法人 同愛会 サンテ溝上病院

株式会社 前田建設

株式会社 オンス

九州豊和 株式会社

有限会社 本村建設

株式会社 福田工務店

株式会社 岩建

中野建設 株式会社

株式会社 ワイ・デー・ケー九州

有限会社 大和地研

株式会社 水城電気

株式会社 古賀工作所

株式会社 ネット鹿島

株式会社 諸泉

グッド・ジョブ 株式会社

株式会社 サンエスライン

株式会社 松尾自動車工業

株式会社 おほ建設

株式会社 真島建設

株式会社 みろくや秀麵工房

株式会社 佐賀玉屋

株式会社 フッケン

株式会社 藤永電設

株式会社 メタルテック

特定非営利活動法人 佐賀県難病支援ネットワーク

水田建設 株式会社

三共運輸 株式会社

松田建設 株式会社

健康経営優良法人2024(大規模法人部門)

6社

- ・ 一般財団法人 佐賀県産業医学協会
- ・ 株式会社 トヨタレンタリース佐賀
- ・ 社会医療法人 祐愛会
- ・ 株式会社 戸上電機製作所
- ・ 株式会社 ホンダカーズ中央佐賀
- ・ 社会医療法人 謙仁会

健康経営優良法人2024(中小規模法人部門)

86社

- ・ 協業組合 九州ロジテックカーゴ
- ★ 田島 株式会社
- ・ 株式会社 ソアー
- ・ 原田 株式会社
- ・ 株式会社 ロジコム
- ・ 株式会社 東和
- ・ 株式会社 扶桑エンジニアリング
- ・ 伊万里商工会議所
- ・ 株式会社 イーエスエス
- ・ 株式会社 佐賀IDC
- ・ 佐賀商工会議所
- ・ 有限会社 富永製作所
- ・ 小城商工会議所
- ・ 佐賀トヨペット 株式会社
- ・ 笠原建設 株式会社
- ・ 昭和自動車 株式会社
- ・ 唐津土建工業 株式会社
- ・ 株式会社 ワイビーエム
- ・ 株式会社 伊万里木材市場
- ・ 富士建設 株式会社
- ・ 松浦通運 株式会社
- ・ 有限会社 ファインセーブ
- ・ 松本建設 株式会社
- ・ 株式会社 篠原建設
- ・ 株式会社 モトシマ
- ・ 株式会社 マックス
- ・ 株式会社 中島工務店
- ・ 東島電気工事 株式会社
- ・ 佐三木工業 株式会社
- ・ 有限会社 宮城建設
- ・ 株式会社 田中造園土木
- ・ 黒木建設 株式会社
- ・ 株式会社 鶴松造園建設
- ・ 野田建設 株式会社
- ・ 株式会社 川内設備工業
- ・ 株式会社 ほけんの未来・佐賀
- ★ 株式会社 バイオテックス
- ・ 海郷 株式会社
- ・ 伊万里ケーブルテレビジョン 株式会社
- ・ 大坪産業 株式会社
- ・ 鳥栖商工会議所
- ・ 唐津商工会議所
- ・ 武雄商工会議所
- ・ 株式会社 ケーブルワン
- ・ 株式会社 D.C環境開発
- ・ 株式会社 谷田建設
- ・ グリーンアーツ 株式会社
- ・ 株式会社 古賀建設
- ・ 株式会社 古賀物産
- ・ サガ・コア&カッター工業 株式会社
- ・ 株式会社 笠原電設
- ・ 株式会社 石橋建築事務所
- ・ 株式会社 百花園
- ・ 株式会社 シグマ
- ・ 特定非営利活動法人 愛えん
- ・ 株式会社 エルシーパーツ
- ・ 株式会社 ノーサン
- ・ 株式会社 松本興機
- ・ 株式会社 久野電機製作所
- ・ 株式会社 商映
- ・ 富士貨物自動車 株式会社
- ・ 株式会社 黒川商会
- ・ 有限会社 藤武建設
- ・ 有限会社 伊万里スイミングクラブ
- ・ 伊万里運輸 株式会社
- ・ 株式会社 勝栄機工
- ・ 佐賀トヨタ自動車 株式会社
- ・ 株式会社 酒井組
- ・ 医療法人 永世会
- ・ 株式会社 インズパークス
- ・ 鹿島商工会議所
- ・ 有田商工会議所
- ・ タケックス 株式会社
- ・ 株式会社 ジー・テック
- ・ 株式会社 サンエスライン
- ・ 株式会社 ヤスキサービス
- ・ アースアクト 株式会社
- ・ 株式会社 ゆめさき不動産
- ・ 株式会社 エアーテック
- ・ 株式会社 スリーナインコンサルタント
- ・ 有限会社 ライフネクスト
- ・ 株式会社 古賀ボデー
- ・ アサヒ通運 株式会社
- ・ 有限会社 アイクリック
- ・ 株式会社 ケアフル・ケア
- ・ 株式会社 森博

★ 中小規模法人部門に認定された企業のうち、
取組状況が上位500位までの「ブライツ500」に認定された法人

(掲載順はがばい健康企業宣言順です)



健康経営に取り組まれた 事業所様の声



健康経営に取り組んで
良かったことや
効果として実感したこと

従業員間の
コミュニケーション
向上につながった。

求人に対して、
応募数が増えた。

残業が減り、
早く帰宅できるよう
になった。

喫煙者が減った。

企業イメージアップ
につながった。

健康に関する
社員の意識が
向上した。

仕事の効率が
良くなった。

欠勤が減少した。

健康経営で「SDGs」の取り組みにも貢献!

SDGsとは、「持続可能な開発目標」として、国際社会全体で達成に向かって取り組むべき普遍的な目標です。

健康経営の取り組みは、職場の健康づくりによる社員の健康保持・増進や生産性の向上による経済成長も見込まれることから、SDGsの目標達成につながります。

目標3

「すべての人に健康と福祉を」
社員の健康を守り、長く働ける職場へ

目標8

「働きがいも経済成長も」
働きやすい職場環境で生産性の向上へ



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

3 すべての人に
健康と福祉を



8 働きがいも
経済成長も

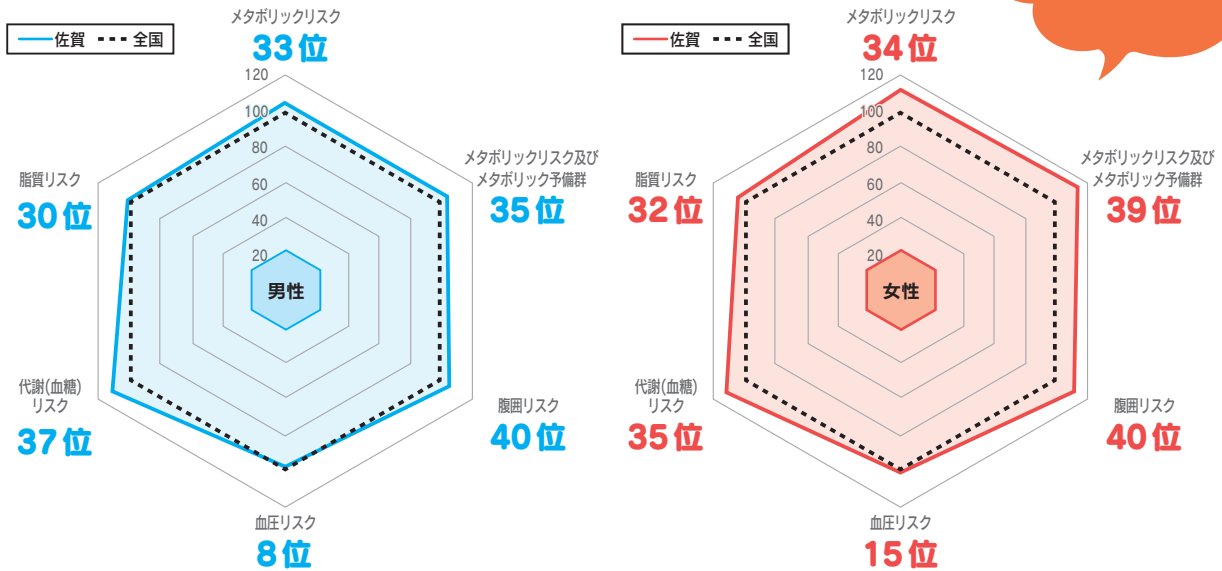


佐賀支部 健診結果の特徴

生活習慣病リスク保有者割合（2023年度）

《全国を100とした指数》

順位は**低い方が**
良い状態です



生活習慣病リスクの判定基準

- メタボリックリスク：腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- メタボリック予備群：腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- 腹囲リスク：男性 85cm 以上、女性 90cm 以上（内臓脂肪面積100cm²以上を優先）
- 血圧リスク：収縮期 130mmHg 以上 又は 拡張期 85mmHg 以上 又は 服薬
- 代謝(血糖)リスク：空腹時血糖110mg/dl以上 又は 空腹時血糖未測定かつHbA1c6.0%以上 又は 服薬
- 脂質リスク：中性脂肪 150mg/dl 以上 又は HDL コレステロール 40mg/dl 未満 又は 服薬



POINT

佐賀支部 健診結果の特徴

- ・ 男女ともに腹囲リスク、メタボリック予備群、代謝(血糖)リスクの割合が高い。

生活習慣病は、日々の生活習慣の積み重ねで、メタボリックシンドロームリスクが組み合わさることにより、動脈硬化が進行し、将来、心臓病や脳卒中などの生活習慣病の発症リスクが高まります。毎日の生活習慣を見直して、将来の病気を防ぎましょう。



上手な医療のかかり方

保険料率上昇を抑えるために、加入者の皆さまもご協力をお願いします

上手な医療のかかり方が、保険料率上昇を抑制させる鍵となります。
医療費を抑えるために医療機関を受診しないことが良いことではありません。
身体の不調を感じたら重症化する前に病院を受診しましょう。

上手な医療のかかり方5つのポイント

POINT
1

「かかりつけ医・かかりつけ薬局」を持ちましょう

日常的な診療や健康管理などを行ってくれる身近なお医者さん＝かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう。紹介状なしで大病院を受診する場合は特別料金がかかります。

POINT
2

「はしご受診」はやめましょう

治療中に安易な理由で、医療機関を次々に変える「はしご受診」は、複数の医療機関を受診するたびに初診料や検査費用等がかかります。治療に不安があるときは医師へ相談しましょう。



POINT
3

「コンビニ受診」をしていませんか

緊急性のない軽症患者が診療時間外に医療機関を受診することは控えましょう。時間外受診は割増料金が発生します。

POINT
4

お子さまの急な病気に受診を迷ったら電話相談「#8000」

夜間や時間外にお子さまの急病で心配な時は「#8000」へ相談しましょう。看護師などの専門家から、症状にあったアドバイスが無料で受けられます。(通話料は利用者負担となります)



POINT
5

持っている役に立つ「お薬手帳」

お薬手帳は、薬の重複を防いだり、飲み合わせをチェックして副作用を防いだりすることができます。思わぬ事故や災害にあった時もお薬手帳の内容を参考に、適切な治療を受けることができます。



「上手な医療のかかり方」を心掛け、できることから始めてみましょう

「かばい健康企業宣言」優良企業2024～取り組み事例集～に関する
お問い合わせ先

担 当 部 署	全国健康保険協会 佐賀支部 企画総務グループ
電 話 番 号	0952-27-0612(企画総務グループ直通)
所 在 地	〒840-8560 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル
ホームページ	https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/saga/



全国健康保険協会 佐賀支部
協会けんぽ