

株式会社 岸本組

会社概要

- 事業主 岸本 剛
- 所在地 佐賀県唐津市竹木場5206番地82
- 創業 明治44年
- 従業員数 100名
- 事業内容 総合建設業



健康経営に取り組むきっかけ

少子高齢化社会等に伴い、社員の年齢も高齢化が進み、長く健康に働けるよう、より一層健康増進を図っていく必要を感じました。

これまでは日々の業務にとらわれ、なかなか自身の健康を顧みる機会がありませんでしたが、健康経営をきっかけに自身の健康を考えてもらうことが自分自身のため、そして会社のためにも繋がりますので、社員の健康に対する意識を高めるために取り組むこととしました。

健康経営を始めて良かったこと

社員の健康に対する意識も変わり、ウォーキングアプリ「SAGATOCO」でグループを作り、ウォーキングを行い、お互いの歩数を比べ合ったり、また、フィットネスジムを利用したりするなど、健康増進に取り組む社員が増えました。

その成果として、保健指導の対象者が年々少なくなりつつあります。今後も継続して健康管理のきっかけづくりに取り組んで参ります。

健康づくりへの取り組み

これまで工事現場を担当している者は、現場で始業前のラジオ体操を行っていましたが、本社などの事務所においても業務の合間に時間を設けてラジオ体操を行っています。

そのほか、毎年夏に行われる唐津湾イカダ大会に参加したり、ボウリング大会を開催するなど、普段はそれぞれの現場にいて、なかなか顔を合わせることでできない社員のコミュニケーションを図り、社員同士のつながりを大切に絆を深めています。



株式会社 唐津公善社

会社概要

- 事業主 大久保 鈴代
- 所在地 佐賀県唐津市鏡3516
- 創業 昭和58年5月
- 従業員数 31名
- 事業内容 総合葬祭業



健康経営に取り組むきっかけ

弊社は、今年で創立41周年を迎えます。今後より一層、従業員の健康増進への取り組みを行うことで、従業員の活力向上や生産性の向上等による組織の活性化をもたらし、結果としてお客様へのサービス向上と業績向上にも繋がると考え、「がばい健康企業宣言」に登録させていただきました。健康で長く働ける会社作りを目指しています！



健康経営を始めて良かったこと

健康経営を始めてから朝礼などで健康についての情報を発信する機会が増え、従業員同士、健康に関する会話も増えました。また、バースデイ有給や連続有給を取得しやすくなるようシフトも考えました。このような取り組みにより、家族や友人との時間、趣味などのプライベートの時間が取れるようになり、ワークライフバランスの向上にも繋がっていると思います。

健康づくりへの取り組み

年中無休の弊社は、社員が無理なく健康診断を受診できるよう、シフト調整をしています。健康診断受診率100%と再検査受診率100%とした上で、「受診した後のほったらかし」にならないよう、従業員に声掛けをしています。また、健康診断の際には、インフルエンザ予防接種を受けるように推奨し、費用は会社が負担しています。従業員の心と身体の健康増進に今後も取り組んでいきます。



株式会社 パクス

会社概要

- 事業主 原田 秀雄
- 所在地 佐賀県鳥栖市藤木町10番地30
- 創業 平成18年5月1日
- 従業員数 58名
- 事業内容 コンピュータ及び関連機器の販売並びにレンタル、古物売買業、通信販売業、上記の各号に附帯関連する一切の業務



健康経営に取り組むきっかけ

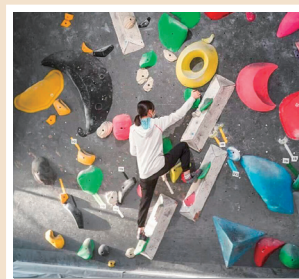
企業理念『人とみどりとソリューション』の『人』には、「社員が働きやすい環境づくりをおこない、社員と会社を共に成長させていきたい」という思いが込められています。ワークライフバランスの充実に向け、取り組みを実施することは『人』に一致していると考えているため、健康経営を推進する取り組みを始めました。さらなる自社の健康増進への活動促進とワークライフバランス九州No.1を目標に健康経営への取り組みを続けていきます。

健康経営を始めて良かったこと

毎年、健康診断受診率100%及び、再検査受診率100%を達成しています。再検査対象者へ早期受診案内のメール通知や費用支援を実施することで健康に対する意識づけを行い、実際に社員の健康意識が高まってきました。また、インフルエンザ予防接種に関しても、就業時間内での実施や費用支援を行っており、昨年度よりも社員の予約数が増加いたしました。

健康づくりへの取り組み

休暇を取得しやすい環境づくりと体力維持向上の取り組みに力を入れています。休暇取得の環境づくりでは、有給休暇及び弊社独自のリフレッシュ休暇取得に向けて、社員に休暇取得計画を記入してもらい、ワークライフバランス向上に努めています。また、体力維持・向上としては、毎朝ラジオ体操を実施することで血行や代謝の促進を行い、作業中の怪我防止及び体調管理を徹底しています。



株式会社 コダマシキ

会社概要

- 事業主 児玉 浩次
- 所在地 佐賀県小城市牛津町乙柳569
- 創業 昭和39年2月1日
- 従業員数 19名
- 事業内容 1:段ボール箱及び板紙製容器の製造、加工、販売
2:化粧箱の製造、加工、販売
3:荷造包装材料の加工、販売
4:産業包装機械の販売
5:緩衝材、各種包装資材(袋、テープ、シール、ラベル)の販売



健康経営に取り組むきっかけ

健康経営に取り組むきっかけは、生産性向上を目指す中で、健康な従業員の存在が重要であることに気付いたためです。健康経営を導入することで、従業員のエネルギーやパフォーマンスが向上し、業績の向上にも寄与すると考えています。また、社会的に健康経営が求められる時代において、企業の信頼性や安心感を高めることはもちろん、万が一、従業員が怪我や病気になった時に少しでも会社としてサポートができるよう、健康経営に取り組んでいます。

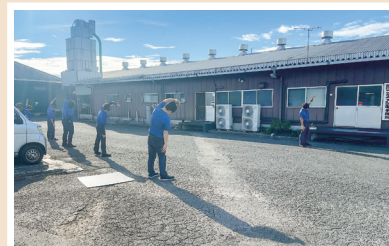
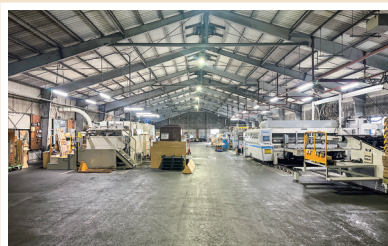
健康経営を始めて良かったこと

健康経営に取り組むことで、従業員の健康問題が減少しました。長期的な視点でコスト効率が改善され、経済的なメリットも実感できています。また、気軽に使える健康サポートプログラムが付帯されている保険に全従業員分を会社が負担しています。従業員の健康が企業の経済的な安定に寄与しています。

さらには、同様の悩みを抱えている御取引先様と「従業員の健康」について話すことも増え、情報交換はもとより、ビジネスにも活かしています。

健康づくりへの取り組み

健康づくりへの取り組みとして、毎朝のラジオ体操の実施により、元気に一日をスタートし、怪我無く就業できるようにしています。また、工場内指定の場所に水筒の持ち込みを推奨し、常に水分補給ができる環境を整えています。夏の暑さ対策として、空調服や冷却タオルを全額会社負担で提供し、さらに、スポットクーラーや扇風機を設置するなど、できる限り快適な作業環境をサポートしています。これらの施策により、従業員の健康維持と業務効率の向上を目指しています。



有限会社 あおば

会社概要

- 事業主 佐々木 智之
- 所在地 佐賀県唐津市和多田大土井6-56
- 創業 平成16年
- 従業員数 106名
- 事業内容 有料老人ホーム デイサービス
居宅介護支援 就労支援(A型)



健康経営に取り組むきっかけ

近年、介護を必要とする高齢者が増加する中、介護職員の人手不足は、業界の最重要課題となっています。弊社におきましても、精神的、肉体的疲労により、健康に問題を持つ社員が少なくなく、離職の原因ともなっていました。施設使用者の健康管理は、まず社員が健康でないと実現しません。そこで、社員が常に心身ともに健康で、働き甲斐を感じられるよう、会社全体で考え、実践していくことにしました。

健康経営を始めて良かったこと

毎年の定期健診日には、社員に休暇取得を勧め、全額会社負担で実施しております。改善が必要な社員については、保健師の方から定期的に保健指導をいただいています。日勤と夜勤の不規則な労働条件のもと、心と体の健康管理がおろそかになりがちですが、このような会社からの後押しもあって、社員の健康に対する意識が自然と高まってきました。特に若手社員につきましては、業界に対するイメージも変わり、将来設計に希望が持てるようになりました。

健康づくりへの取り組み

毎年、外部から講師を招き、心と体の健康をテーマとした勉強会とピラティス体験を行っています。また、ボウリング大会などのレクリエーションや社員旅行も進んで企画しています。さらに入居者用のトレーニング機器も就労時間外に社員に開放するなどして、心と体の健康について考える機会を増やしています。今後も、会社に対しての信頼と仕事へのモチベーションを向上させ、健康で長く働ける職場づくりに取り組んでいきます。



昭和自動車 株式会社

会社概要

- 事業主 金子 隆晴
- 所在地 佐賀県唐津市千代田町2565-5
- 創業 昭和12年
- 従業員数 700名
- 事業内容 道路旅客運送業



健康経営に取り組むきっかけ

バス事業を行う中で、お客様を安全・安心に目的地までお届けすることはもちろん、活気のある安心して働ける職場づくりには、運転士をはじめ社員全員の健康が重要と考え、健康経営に取り組むことにしました。脳・心臓疾患を防止する観点から健康診断だけではなく、脳MRIや睡眠時無呼吸症候群の検査も取り入れ、積極的に従業員の健康管理に取り組んでいます。

健康経営を始めて良かったこと

今年度で健康経営を始めて6年になりますが、安全衛生委員会の中で健康診断だけでなく、労働災害防止、長時間労働、食生活改善、メンタルヘルス等に取り組み、全社員に発信することで、社員の健康リテラシー向上に繋がりました。また、グループ会社対抗の野球大会や地域イベントへ参加することで、コミュニケーションの活性化にも繋がったと感じています。

健康づくりへの取り組み

40歳以上の社員に対し、脳MRIを全額会社負担にて実施しています。特定保健指導については、対象者が受診しやすいよう、個室にてオンライン受診ができる環境を整えたことで受診率の向上にも繋がりました。また、屋外で作業する整備員へ空調服や飲料を支給し、熱中症対策を行っています。更に、昨年度より年に2回の社内ウォーキング大会を開催し、上位入賞者や目標歩数の達成者にはインセンティブを付与し、健康への意識向上を図っています。



伊万里商工会議所

会社概要

- 会 頭 今泉 清美
- 所 在 地 伊万里市新天町663番地
- 創 立 昭和22年11月28日
- 従業員数 16名
- 事業内容 地域経済団体



健康経営に取り組むきっかけ

健康経営は、企業にとってのイメージアップ、人材の確保、生産性の向上などに繋がる重要な課題となっており、全国の商工会議所を挙げて健康経営の普及・推進に向けた様々な取り組みがなされています。当所でも推進パートナーであるアクサ生命保険株式会社と共催のセミナーや協会けんぽ佐賀支部で取り組まれている「がばい健康企業宣言」の普及・推進、取り組み企業間の交流会などを通じた会員事業所への支援を行っていますが、自らが見本となり、率先して取り組むことが重要だと感じて実行しました。

健康経営を始めて良かったこと

自らが率先して取り組むことで、会員事業所の皆様にも影響を与え、健康経営セミナーやゼミの参加者増加に繋がっています。会員事業所の中から健康経営優良法人認定にチャレンジされる企業もおられ、見本となることができました。また、職員一人一人の意識改革に繋がって、昼休みを利用して「歩く」職員や近距離でも車を使っていた職員が、自転車を利用するようになったりと、健康増進に繋がっています。

健康づくりへの取り組み

各個人で日々の目標を掲げ、毎月自己採点しています。推進パートナーであるアクサ生命保険株式会社から提供されるアンケートの実施結果もフィードバックしています。また、健康診断の二次健診や保健指導の該当者は、勤務時間を調整して100%受診できるよう配慮しています。加えて、継続的な治療が必要な人には、休暇が取得しやすい環境づくりをしています。佐賀県独自のウォーキングアプリ「SAGATOCO」も導入しており、日々の個人ランキングを競っています。

