

# 「がばい健康企業宣言」 優良企業 2023

取り組み事例集



がばい健康企業宣言  
優良企業 2023



全国健康保険協会 佐賀支部  
協会けんぽ

経営者の皆さま、

## 「健康は個人の問題」

まだそう思っていないませんか？

### 健康づくりは経営者の責任

「従業員の健康は、個人で管理するもので会社に関わるものではない。」  
こういった考え方は、職場を取り巻く環境の変化とともに見直されています。

企業にとって社員の健康は重要な要素であり、社員が何らかの疾病を抱えたまま働き続けると、労働生産性が低下し、企業活動に影響を与えます。

このような課題に対し、企業の人財である社員の健康について、企業が積極的に関与し、企業全体で健康づくりに取り組む考え方が広がっています。

企業全体での健康づくりの取り組みを企業風土として根付かせるため、  
「健康経営®」の実践が今求められています。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

### 「健康な職場」の実現に向けて

協会けんぽ佐賀支部では平成28年より「がばい健康企業宣言」を開始しました。企業を取り巻く環境が一段と厳しさを増す中、経営者の皆さまは人材確保に向けて、明るく、楽しく、働き甲斐のある職場づくりが不可欠であると益々強く認識されており、「がばい健康企業宣言」はその一助になるものと確信しております。

今回、宣言を行っている事業所のうち、協会けんぽ佐賀支部が実施する「がばい健康企業宣言優良企業2023」に認定された**18**事業所の取り組み内容をご紹介します。

今後の健康経営の実践に向けてご活用ください。

## 目次

健康経営とは	02
がばい健康企業宣言の流れ	04

### 「健康経営」取り組み事例集

株式会社 東和	08
株式会社 佐賀IDC	09
ホンダカーズ佐賀 株式会社	10
有限会社 宮城建設	11
株式会社 川内設備工業	12
株式会社 篠原工務店	13
サガ・コア&カッター工業 株式会社	14
株式会社 石橋建築事務所	15
三和開発 株式会社	16
高田電機 株式会社	17
有限会社 伊万里スイミングクラブ	18
株式会社 日産サテリオ佐賀	19
ケイエスケイツール株式会社	20
株式会社 バクス	21
株式会社 酒井組	22
株式会社 ミズマチ	23
株式会社 インズパークス	24
株式会社 音成印刷	25
協会けんぽ豆知識①「上手な医療のかかり方」	26
協会けんぽ豆知識②「佐賀支部 健診結果の特徴」	28
健康宣言を次のステップへ	29
がばい健康企業宣言優良企業2023 認定事業所一覧	30
健康経営優良法人2023 認定事業所一覧	36
健康経営に取り組まれた事業所様の声	37

# 健康経営とは？

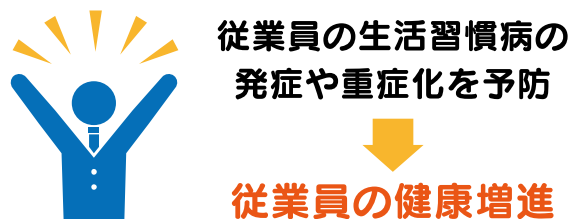
従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や企業価値の向上が期待されます。

## 健康経営に期待される4つの効果

### 離職率の低下



### 従業員の健康増進



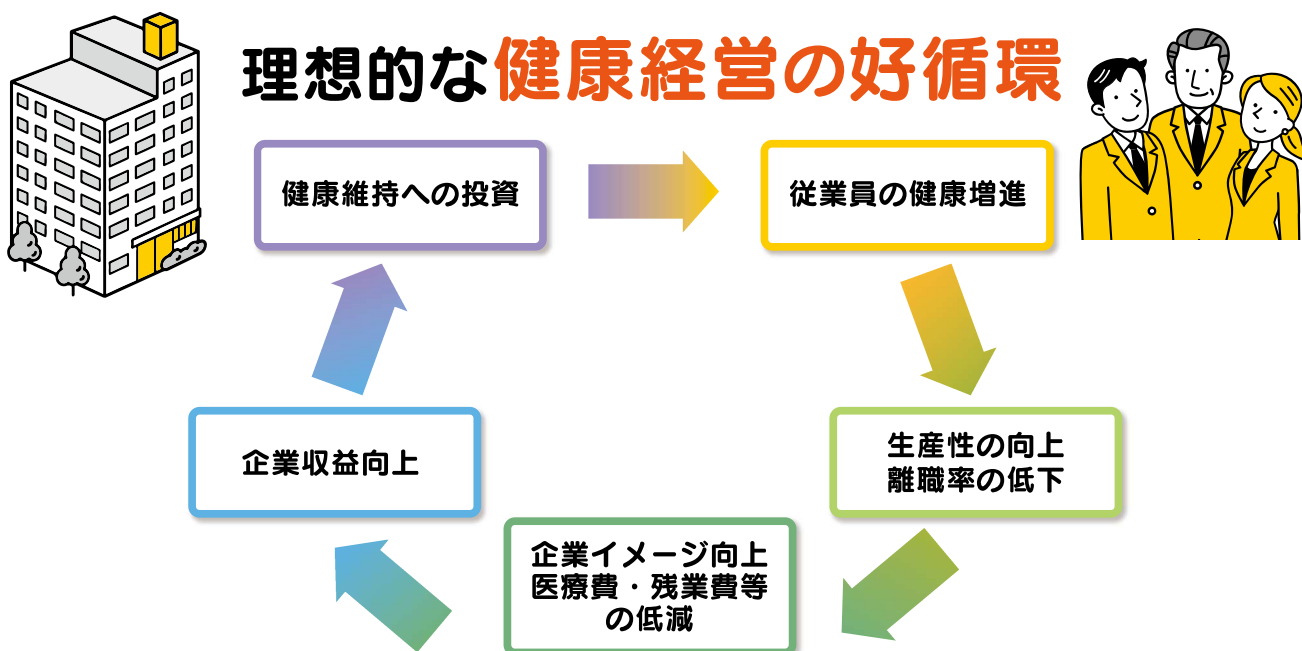
### 従業員の業績向上



### 企業のブランド価値の向上



## 理想的な健康経営の好循環



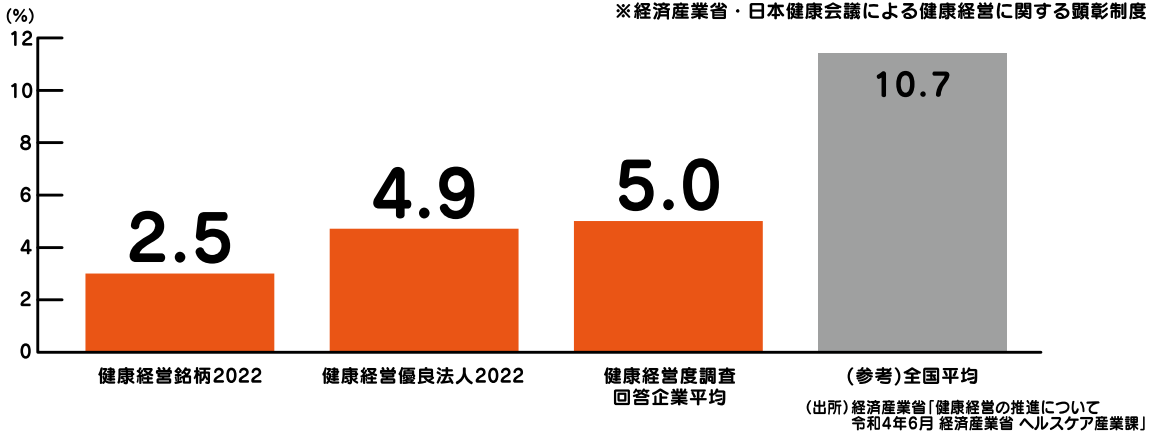
# 健康経営のメリット



データ  
1

## 健康経営に取り組む企業では 離職率が低い

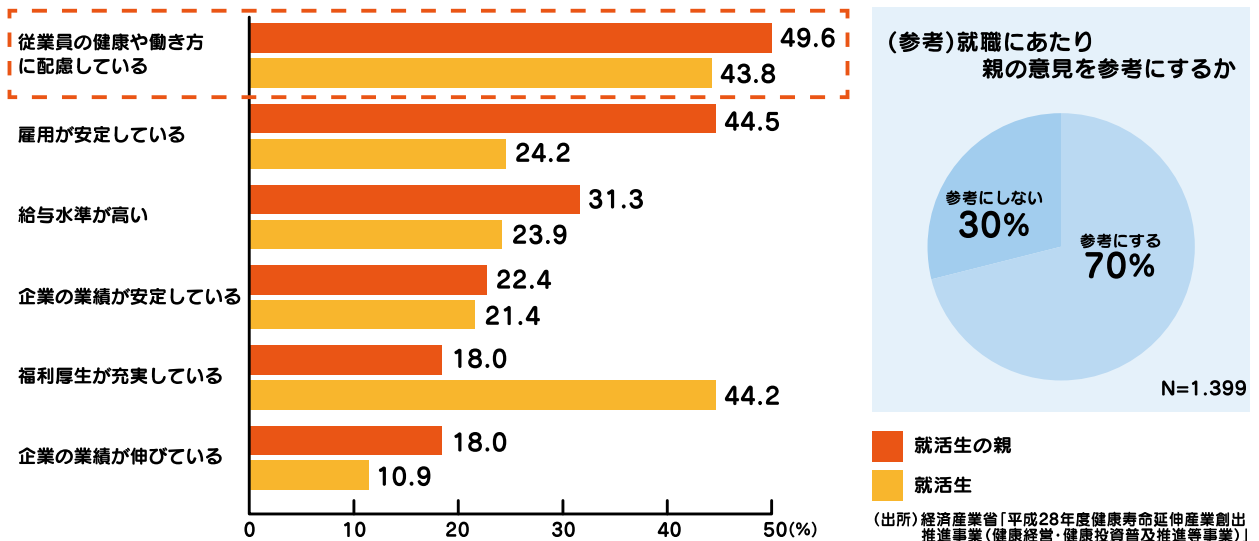
### 健康経営銘柄、健康経営優良法人\*における離職率



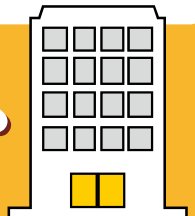
データ  
2

## 従業員の健康や働き方に配慮する企業が 重要視されています。

Q.(就活生の親)どのような企業に就職させたいか。(3つまで)  
Q.(就活生)将来、どのような企業に就職したいか。(3つまで)



従業員の健康保持・増進のための投資は、  
事業所にとって、大きな財産となります。



# がばい健康企業宣言の流れ



まずは、  
エントリーシートを  
ご提出ください!

## STEP 1

### エントリー

- 協会けんぽ佐賀支部にエントリーシートを提出する。  
※エントリーシートの提出は1事業所1度のみで、更新は不要です。

エントリーシートはこちらから▶



## STEP 2

### 取組内容の検討

- 健康課題に応じた取組内容を検討する。  
★当支部の保健師等が貴社に訪問します。
- 個別目標シートを提出する。



▲個別目標シート

## STEP 3

### 健康経営の実践

- 当支部提供の「宣言証」を社内に掲示。
- がばい健康企業宣言を始めたことを社内外へ発信。
- STEP2で検討した取組内容などを実施する。



▲宣言証

## STEP 4

### 見直し・評価

- 従業員の健康づくりの参加・実施状況を把握する。
- 生活習慣・健康状況の改善、仕事のモチベーションアップなど健康づくりによる反応・効果を確認し、次の一手(改善策)を検討する。
- 1年間の振り返りとして「実施結果レポート」を提出する。

## STEP 5

### 優良認定

- 優れた取組を行っている企業を佐賀支部が認定※  
※「実施結果レポート」「誓約書」をご提出いただき、要綱に基づいて認定を行います。なお、**9月末までに個別目標シートをご提出いただいた事業所**が、翌年2月下旬～4月頃に実施する優良認定の選定対象となります。



▲優良認定ロゴマーク

さらなるステップアップを目指し、  
「健康経営優良法人」の認定にチャレンジ!

健康経営優良法人とは

優良な健康経営を実践している企業等を顕彰する制度で、経済産業省が制度設計を行い、日本健康会議が認定しています。

がばい健康企業宣言にエントリーいただく事業所様は、以下の3項目を目標として健康宣言をしていただきます。

1

法令に従い、従業員の  
健診受診率を100%  
とします

2

特定保健指導の  
実施率を50%以上  
とします

3

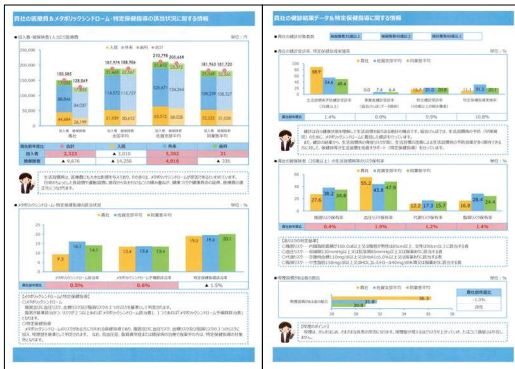
佐賀支部と連携し、  
健康課題の改善  
に取り組みます

## 健康宣言事業所への特典



### 特典 1 事業所カルテ

健康課題の把握に！

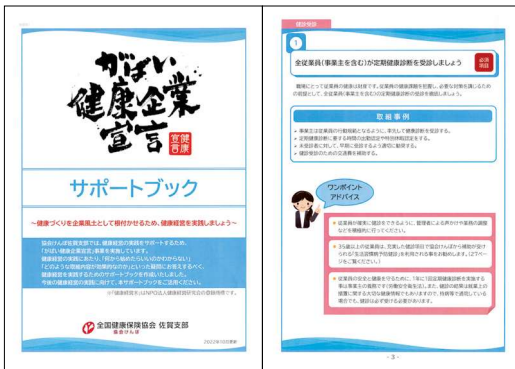


健康宣言事業所には、事業所特有の健康課題が把握できるよう、健診・特定保健指導の実施率や、健診結果および加入者の生活習慣について、数値やグラフで見える化した事業所カルテを年に一回ご提供いたします。

※個人情報保護の観点から、個人が特定されない場合のみ提供

### 特典 2 サポートブック

健康経営の実践にお役立ち！



健康経営の実践にあたり、「何から始めたらいいのかわからない」「どのような取組内容が効果的なのか」といった疑問にお答えするため、サポートブックをご提供いたします。

### 特典 3 優良認定企業紹介パンフレット

気になる他社の取組事例満載！



協会けんぽ佐賀支部の優良認定企業の取組内容を紹介したパンフレットを年に一回ご提供いたします。





# 「健康経営」 取り組み事例集







株式会社 東和	08
株式会社 佐賀IDC	09
ホンダカーズ佐賀 株式会社	10
有限会社 宮城建設	11
株式会社 川内設備工業	12
株式会社 篠原工務店	13
サガ・コア&カッター工業 株式会社	14
株式会社 石橋建築事務所	15
三和開発 株式会社	16
高田電機 株式会社	17
有限会社 伊万里スイミングクラブ	18
株式会社 日産サテオ佐賀	19
ケイエスケイツール株式会社	20
株式会社 パクス	21
株式会社 酒井組	22
株式会社 ミズマチ	23
株式会社 インズパークス	24
株式会社 音成印刷	25





# 株式会社 東和



## 会社概要

- 事業主 吉水 清文
- 所在地 佐賀市高木瀬西六丁目9番3号
- 創業 昭和21年9月1日
- 従業員数 145名
- 事業内容 総合電気設備工事業社

## ▶▶▶ 健康経営に取り組むきっかけ

弊社は総合電気設備工事業社として、九州全域・西日本各地にて工事を行っており、長期出張をすることが多く、どうしても外食中心となり、健康診断での再検査、精密検査の一因となっていました。そこで従業員の健康管理の取組強化として、「がばい健康企業宣言」に登録させていただきました。



## ▶▶▶ 健康経営を始めて良かったこと

健康経営を始めて会社から社員に対し、情報発信を行う事で健康に対する意識の向上が見られるようになりました。日々の健康に留意することで、安全な作業を心掛けるようになり、充実した休日を過ごせるようになりました。

## ▶▶▶ 健康づくりへの取り組み

従業員の健康診断 100%を維持し、オプション検査や再検査時について会社が一部費用負担を行っています。また、インフルエンザ予防接種についても会社負担にて接種しています。その他毎年有給奨励日を会社にて設定し、ブリッジ休暇を取得できるようにしています。







# 株式会社 佐賀IDC



## 会社概要

- 事業主 森木 武
- 所在地 佐賀市駅前中央1-6-25 佐賀東京海上日動ビル
- 創業 2003年(平成15年)
- 従業員数 24名
- 事業内容 インターネットデータセンター事業(データ管理)

## ▶▶▶ 健康経営に取り組むきっかけ

安心と信頼のデータセンターとして、お客様や社員、社員の家族にとっても、安心と信頼ができる経営環境を何かで表現できないかと考えていたところ健康経営に出会いました。当社は、24時間365日お客様からデータをお預かりし、運用・管理をする会社です。そこで働く社員の健康が社員の幸せ、ひいてはお客様への質の高いサービスに繋がると考え、積極的に取り組むこととしました。



## ▶▶▶ 健康経営を始めて良かったこと

まず、経営者も社員も改めて「心と体の健康」に向き合い、その大切さを再認識できたことです。会社全体で健康への意識を高めることで、みんなでより働きやすい環境を作ることができます。次に社外のお客様や採用などの場面で、当社の経営意識をPRできたことです。健康経営を通して、業務効率化が進み、お客様へより質の高いサービスを提供し続けることができます。健康経営は社員のモチベーションアップにも繋がり、良い循環の輪が広がっています！

## ▶▶▶ 健康づくりへの取り組み

当社ならではの取り組みとして「コミュニケーションイベントの実施」です。業務中に誕生日の社員に対し会社からワンホールのケーキをプレゼントし、みんなでお祝いをします！結果、コミュニケーションの輪が広がり、心の健康にも繋がると感じています。また、健康診断はもちろん、スポーツイベントの参加費負担、ワクチン接種の費用全額負担など様々取り組んでいます。今後も社員が心から健康であるよう取り組み続けます。





## ホンダカーズ佐賀 株式会社



### 会社概要

- 事業主 岡野 晃士
- 所在地 佐賀県唐津市鏡4531-1
- 創業 昭和49年4月
- 従業員数 351名
- 事業内容 新車・中古車販売、点検・車検、保険代理店、保育園運営、フィットネスほか

### ▶▶▶ 健康経営に取り組むきっかけ

以前より社員の平均年齢の割に、生活習慣病のリスクが高い状況だとご指摘を受けておりました。地域の皆様に喜んでいただける接客・サービスを提供するためには、やはり一人一人の社員が健康で、長く元気に働ける環境が必要だと考えていたころに健康経営のご提案を頂き、取組みを開始しました。



### ▶▶▶ 健康経営を始めて良かったこと

「体を動かす機会が増えすぎりました!」「体調不良の頻度が減った」など、会社・社員の双方に良い効果が表れました。また、健康だけでなく運動を通じてコミュニケーションも活発になり、業務効率の改善や職場の雰囲気もより良い環境を作ることができたと感じています。

### ▶▶▶ 健康づくりへの取り組み

健康診断受診率100%に向けての発信や事業場ごとにウォーターサーバーの配置、工場の冷暖房完備といった設備面での投資に加え、隔週での部活動の開催(野球、フットサルなど)、また最近では近隣のフィットネスクラブとも法人契約を結ぶことで、社員が自由に利用できる環境を整えています。







# 有限会社 宮城建設



## 会社概要

- 事業主 宮城 直人
- 所在地 佐賀市西与賀町大字高太郎1798番地3
- 創業 昭和63年
- 従業員数 10人
- 事業内容 建設業全般(土木工事業、浚渫工事業、舗装工事業、とび・土工事業ほか)

## ▶▶▶ 健康経営に取り組むきっかけ

少子化による労働人口の減少が避けられない現代、医療費の増加も深刻な問題になっていますので、健康経営の取り組みとして、長時間労働の削減や有給休暇の取得率改善が達成されると望んで、社員にとって働きやすい職場づくり及び社員の健康が重要だと考え、健康経営に取り組み始めました。



## ▶▶▶ 健康経営を始めて良かったこと

健康経営によって、従業員の健康状態を維持・増進させることで労働生産性の向上につながっています。具体的には、従業員の心身のストレスが軽減することで、病気などによる欠勤率が低下し、仕事に対するモチベーションが上がるため、各現場の利益率が昨年度より3%アップし、人材不足の解消もできました。

## ▶▶▶ 健康づくりへの取り組み

- ① 運動習慣化を促しています。会社全体の体力づくりと疲労回復のため、午前と午後各10分間ストレッチ体操を実施し、各自ウォーキングを実施しております。
- ② 観葉植物と無農薬野菜畑を栽培しています。野菜の摂取不足の解消や栄養補助のため、社内で野菜を栽培し、収穫後社員に配布しております。





## 株式会社 川内設備工業



### 会社概要

- 事業主 川内 修
- 所在地 武雄市武雄町大字武雄93-1
- 創業 昭和39年
- 従業員数 12名
- 事業内容 管工事業

### ▶▶▶ 健康経営に取り組むきっかけ

社員が、長く健康に、いきいきと働いていけるような環境づくりのために、令和元年10月から「がばい健康企業宣言」を行いました。

「人々が安心して生活できる、ライフラインを支える会社であり続けます」という企業理念を実践するために、社員の健康を大事にして技術の永続的な継承を目指しています。



### ▶▶▶ 健康経営を始めて良かったこと

毎年の実施結果レポートを書きながら、具体的な数値で取組結果を確認できました。また、いろいろな取り組みの項目ごとにできている所とできていない所をチェックできたので良かったと思います。

全員が毎年受診している健康診断の結果から、個人的に「去年より良かったね」、とか「病院行ったね?」とかの話ができるようになりました。

### ▶▶▶ 健康づくりへの取り組み

新型コロナ対策として、空気清浄機、アルコール消毒液、不織布マスク、体温計を常時設置しています。また、抗原検査キットを常備して心配のある社員に受けさせました。

熱中症の恐れのある時季には、お茶や経口補水液を冷蔵庫に準備して、いつでも飲めるように提供しています。

社員同士が相互補完の精神で仕事量を調整して、一部に残業が集中しないようにしています。







# 株式会社 篠原工務店



## 会社概要

- 事業主 篠原 英治
- 所在地 鳥栖市高田町43-1
- 創業 昭和43年7月1日
- 従業員数 18名
- 事業内容 土木・建築・電気工事

### ▶▶▶ 健康経営に取り組むきっかけ

元気な挨拶もなくスツと出社する社員を時折見かけ、もっと「元気を!」…と考えたのがきっかけです。体の健康だけでなく、心身共に健やかでなければ、明るく健康な職場とは言えないと思い、健康経営に取り組み始めました。



### ▶▶▶ 健康経営を始めて良かったこと

取り組みとして、元気があふれ、大きな声で出社できる人を先頭に率先して、「おはようございます」「いってきます」「戻りました」「お疲れ様です」を実施してもらいました。それをモデルに、みんなが笑顔で言えるようになりました。心の健全さが、必ず体の健康に良い結果をもたらしてくれると思い、健康経営を始めて良かったと感じました。

### ▶▶▶ 健康づくりへの取り組み

健康診断後、社長が全員分の診断結果に目を通すようにしています。健康面においてアドバイスが必要と判断した社員には、個別に面談を行い、生活習慣、食事、運動面など総合的に話を聞き、心身の健康状態を把握するようにしています。

