

受診前にお読みください

～千葉県内にお住まいの
扶養家族のかたへ～

★ご注意！※被保険者(ご本人)の健診についてはお勤め先にご案内をしております。お勤め先にご確認ください。

①特定健康診査受診券と保険証をご確認ください。

受診券と保険証の記号・
番号・保険者番号は一致
していますか？



一致していない場合は、
協会けんぽまで
交付申請が必要です。

②特定健診の自己負担額をご確認ください。(都道府県によって異なります)

千葉県内の健診実施機関で個別に受診

950 円または 0 円

千葉県内の集団健診で受診

0 円

③協会けんぽホームページより、健診実施機関または会場をお選びください。

千葉県内で **個別に受診**

協会けんぽのホームページから、
被扶養者の健診実施機関をご覧ください。

千葉県内の **集団健診を受診**

会場・日程については毎年必ずあるものでは
ございません。
協会けんぽのホームページで、ご確認ください。

健診実施機関や集団健診の会場・日程は、毎年5月中旬以降随時決定しますので、協会けんぽ千葉支部の
ホームページで最新の情報をご確認ください。会場や日程の変更情報も、ホームページに掲載いたします。
※インターネットを使用していない方は、裏面をご覧ください。

④特定健診実施機関にご予約ください。

個別に受診する場合、「協会けんぽの
受診券を持っているので、特定健診を
予約したい」と電話でお伝えください。

集団健診の場合、事前の予約が必要であるか
協会けんぽのホームページ等でご確認ください
い。(受付時間の指定があります)

食事のとり方や、服用している薬については、予約時に健診実施機関におたずねください。
受診券には、健診結果を送付するために住所を記入する欄がありますが、通知方法については健診実施機関にご確認ください。

⑤受診券と保険証を持って受診してください。(どちらか一方では受診できません)

◆受診券を2回使ったら、どうなりますか？

令和5年度中(令和5年4月1日から令和6年3月31日まで)に補助を使えるのは
1回の健診だけです。2回目以降は、全額受診者負担となります。

扶養家族の受診券について

～受診券を、
なくしてしまったら～

受診券は再交付が可能です。

受診券は、**黄色の封筒**でお送りしておりますので、まずはご確認ください。
見当たらない場合は、協会けんぽのホームページより特定健診受診券申請書を
印刷のうえ必要事項をご記入いただき、再交付の申請をお願いいたします。
受診券の発送には、**協会けんぽに申請書が到着してから1週間ほど**かかります。

受診日当日に受診券がないと、特定健診を受けることができませんので、受診日
までに余裕をもってご申請ください。



受診券の再交付を申請した後で古い受診券が見つかりましたが、使えますか？

お使いいただけません。

申請後は、**以前の古い受診券は無効**となってしまいます。

お手数ですが、**古い受診券は破棄**していただくようお願いいたします。

新しく届く受診券には「**再交付**」の印がございますので、受診の際は必ずそちらをお持ちください。

(交付日が新しいほうが有効な受診券です)

◆受診券が来なかったのですが？

年度途中で保険証が変わった場合や、住所変更のタイミングなどによって受診券がお手元に届かない
場合がございます。

受診券は毎年1月上旬の登録状況に基づき、4月に**被保険者様の登録住所に送付**されます
(送付先のご住所は、被保険者様のお勤め先が年金事務所に提出したデータを利用しています)。
被保険者様から直接受け取ることが難しい場合は、協会けんぽに再交付の申請が必要になります。

インターネットの 環境がない方へ

特定健診の実施機関について、ホームページで確認できない方は、この用紙の
点線部分を切り取って、協会けんぽ千葉支部まで封書でご郵送ください。
市町村別の特定健診実施機関一覧や、集団健診の日程表を郵送させていただきます。
(5月中旬以降になります)

※協会けんぽ千葉支部ではFAXによる申請は受け付けておりません。
必ず郵送でご依頼ください。

(〒260-8645 千葉市中央区新町3-13 日本生命千葉駅前ビル2階)

5月中旬以降、随時発送いたします。

→ ○を つけ て く だ さ い		千葉市稲毛区
		中央区
		花見川区
		緑区
		美浜区
		若葉区
	千葉県	市
	千葉県	郡

保険証を
見ながら
ご記入ください。

保険証の記号
番号
保険者番号

千葉支部でご用意できるのは、千葉県内の特定健診実施機関
一覧に限ります。

千葉県以外の一覧が必要な場合は、協会けんぽの各都道府県
支部へお問い合わせください。

被扶養者住所・氏名
〒 ー 様

< 特定健診実施機関一覧 >