

仕事もプライベートも

ヒーロー  
1年に。



ジム

スタジオ

コワーキング  
スペース

サウナ&スパ

＼4ヶ月ずっとおトク！／

入会ジム・サウナ 月々￥5,500  
おためし会員

新春入会キャンペーン！ 1/4(日)～2/11(水)

月払い会員  
限定特典

月会費1ヶ月分  
事務手数料

0  
円

タオル&  
シューズ  
レンタル  
最大2ヶ月  
通常4,840円相当

0  
円

さらに！

ルネサンス公式オンラインショップ  
2,000円分クーポンプレゼント！

都度利用にも別途特典あり！

豊富な会員種別もご用意しています！  
詳しくは貴法人専用ページへアクセス！▶

ジム・サウナ  
おためし会員

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます（休館時間・未成年を除く） ●ジム、スタジオレッスン、ロッカールームと付帯のスパ施設。プールをご利用の場合はMonthlyコーポレート会員など他のプランをご選択ください。

【ご利用開始・条件】 ●最長4ヶ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヶ月以上月額固定プランで在籍していた方がに限ります。 ●過去6ヶ月以内に在籍していた方は対象外になります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。（後から種別変更も可能）会員プランについては料金ページをご確認ください。

ジムだけじゃない!

ピラティスをはじめ、人気のプログラムと  
充実の施設でカラダもココロも

ととのう!

あなたに合ったととのう!がきっと見つかる。運動も、仕事も、リラックスも、ひとつの場所で。



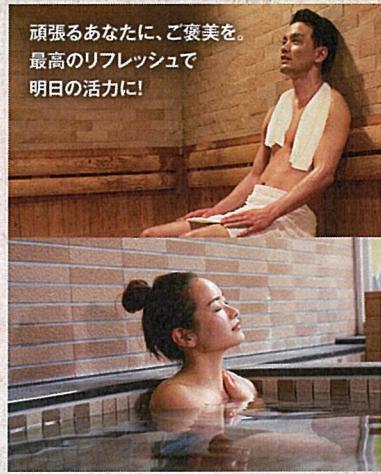
カラダが  
ととのう! ピラティス

経験豊富なインストラクターがあなたのレベルに合わせて丁寧に指導。インナーマッスルを意識しながら、身体の軸を整えていきます。



仕事が  
ととのう! コワーキングスペース

静かで落ち着いた雰囲気で仕事ができます。電源・Wi-Fi完備だから、パソコンでの作業もスムーズに行えます!



ココロが  
ととのう! サウナ&スパ

本格的なサウナ&スパ施設!運動後のリフレッシュはもちろん銭湯代わりにも利用できておトク!

※写真は全てイメージです。実際の店舗とは異なる場合がございます。

Member's Voice 法人会員様からの「喜びの声」を一部ご紹介します!



ピラティスで、カラダが引き締まりました!

リキ姉さん

ピラティスパーソナルを毎週必ず60分受講!ウエストと手足と背中…とにかく全身が引き締まった!脚が長くなった!鎖骨が広がって呼吸が深くなった!ピラティス呼吸によりメンタル面も整ったと思います。



仕事もトレーニングも、ルネで心ゆくまで!

クッキー!さん

コワーキングスペースは落ち着いた雰囲気でまつり過ごせますね。シャワーで汗を流してすぐにプールへ。水中ウォーキングと平泳ぎでゆったり身体をほぐしプールサイドのマットでしっかりストレッチ。露天風呂で整えてサッパリしました!



「ととのい」ルーティンで、至福の昼下がり。

ひょんみるく(・・・)さん

1時間以上サウナやお風呂を楽しみ、クールシャワー室の「四方シャワー」にて、火照ったカラダの冷却。ほんとうに気持ちが良いです。ととのい椅子でぼーっとして、マッサージチェアで少し寝落ちする時間。素敵な昼下がりでございます。

※参照元「ルネサンスcolors」より

仕事もプライベートも。あなたのととのう!場所がここにあります!

利用可能施設は

全国132店舗+提携施設!

※提携施設の利用は法人により異なります。詳しくは右記のホームページをご確認ください。

※契約により提携施設がない場合もございます

見学・体験は  
お近くの  
ルネサンスへ!



※2025/10 時点

ご利用店舗の  
検索はコチラから!



※ご利用は15歳以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※次項に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●反社会的勢力関係者 ●弊社の会員規約に同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方

協会けんぽ 山形支部へご加入の皆さまへ  
ルネサンス オンラインライブストリーム 法人利用のご案内

Re RENAISSANCE



受講者300名超え!

### おやすみヨガ

セルフマッサージと  
ヨガのポーズを楽しみながら  
快適な眠りへ

# 自宅がスポーツクラブに 早変わり!



国内最大級! 約週900本のプログラムが受け放題!

法人会員様はお得に利用できる! /

法人オンライン会員【限定】定額プラン

月々1,100円(税込)

通常3,850円/月(税込)

月額定額レッスン受放題

お得に  
始めよう!

月会費 1ヶ月分

0円

※上記特典は、2ヶ月目の月会費が無料となり、初月月会費は日割り計算となります。  
※入会時に無料期間を含む2ヶ月分の決済が必要です。  
※2ヶ月以上の継続が必要となります。※解約の際は当月10日までに指定の  
フォームからご自身で退会手続きが必要となります。

※通常、一般定額プラン3,850円/月のところ、法人会員限定定額プランにてお申込みいただくと1,100円/月にてご利用いただけます。※会費はクレジットカードでのお支払いとなります。

クーポンコード

A13544g0

無料会員登録



契約プランを選択する際に"法人オンライン会員【限定】プラン"を選択し、入会日や個人情報、支払方法などを入力した上で、決済前に上記のコードを入力してください。

こちらのQRコードからアクセスし、お客様の情報を入力してください。メールアドレス確認メールが届きますのでご確認ください。

2025年8月40011571345



◀オンラインライブストリームの詳細は! 

# 国内最大級！多様なプログラムが受け放題！

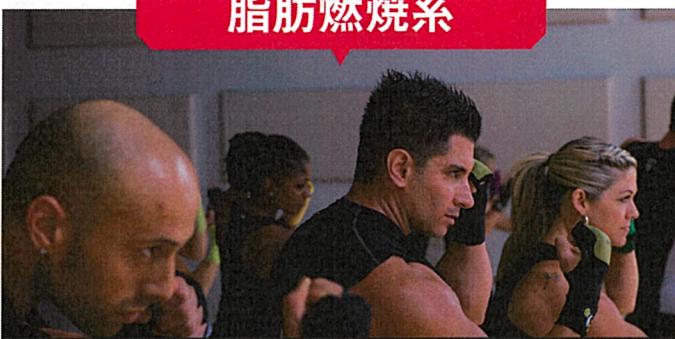
## ピラティス・ヨガ系



### おやすみヨガ

寝る前に（布団の上でもOK）セルフマッサージとヨガのポーズを行い、快適な睡眠に導くオンラインレッスンです。

## 脂肪燃焼系



### Group Fight

様々な格闘技の動きを、エキサイティングでハイクオリティな音楽に合わせて楽しむことができます。

## ダンス系



### ZUMBA

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ。多くのカロリーを消費するので、脂肪燃焼にも効果的。

## 機能改善系



### バランスコーディネーション

簡単な運動を通じて体の筋力バランスや骨格バランス、さらには自律神経のバランスを整えていくことを目的としたプログラムです。



フランダンス



肩こり予防エクササイズ



ストレッチ



ダンベル



フェイシャルセラピー

## ショートビデオルーム

いつでもできる、初心者でも安心の15分の短いプログラムです！

お腹シェイプ

初めてエアロ

ハウツーヨガ

カラダうごく

骨格リセットエクササイズ

adidas GYM&RUN

adidas GYM&RUN

LINE

LINE  
公式  
アカウント  
はこちら！▼



とっても手軽

自宅で好きな時間に  
どんな服でも、ノーメークでも  
レッスン出来るところ  
嬉しい！



60代 女性

一人でこっそり運動できる  
自他共に認める  
運動音痴、  
スポーツ苦手の私でも  
楽しく参加しています！

ご利用者様  
の声！

40代 女性

効果もしっかり

何気なく参加していましたが  
なんとウエストが  
2センチ細くなり  
驚きです！



4歳の娘と参加。  
娘が気に入ってくれ毎週やりに来っています。  
娘との時間は限りがあり  
とても充実しています。

役に立つ健康  
情報やお得な  
キャンペーン  
情報をゲット！