

協会けんぽ 山形支部へご加入の皆さまへ
スポーツクラブ ルネサンス 法人利用のご案内

RENAISSANCE



運動、サウナ、スパで!

家族で使えて
オトク!



初心者向けの
運動も豊富!



ルネサンスなら
「始めたい」が
きっと見つかる。



健康習慣

＼ 5ヵ月ずーっとおトク! /

ジム・サウナ
おためし会員 月々¥5,500

入会キャンペーン! 9/13(土)~11/9(日)

月会費
2ヵ月分

0円

+

タオル&
シューズ
レンタル
最大2ヵ月
通常4,180円

0円

都度利用も
特典対象!

その他お得な
会員種別も
あります。
詳しくはこちら!



さらに!

ルネサンス公式オンラインショップ 2,000円分 クーポン
プレゼント!

※特典は8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただいている方に限り適用（都度払い会員は対象外）。※フィットネス個人会員からのコーポレート会員へ変更の方は対象外。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約を希望する場合はフロントにてお手続きください。※事務手数料は別途必要となります。※ご契約の内容により紙面と一部サービスが異なる場合がございます。詳細は二次元バーコードから貴社専用ページでご確認ください。※表示価格は全て税込となります。

ジム・サウナ
おためし会員

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のみ、ジムエリアは24時間利用可能（未成年の方は、有人時間のみの利用となります） ●ジム、スタジオレッスン、ロッカールームと付帯のスパ施設、プールをご利用の場合はMonthlyコーポレート会員などのプランをご選択ください。

【ご利用開始条件】 ●最長5ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別にご変更となります。（後から種別変更も可能）会員プランについては料金ページでご確認ください。

※2025/5/20 時点

2025秋_840011571345

大人世代のみなさん! こんな **お悩み** ありませんか?

昔と比べて
痩せにくい。

寝ても次の日に
疲れが残る。

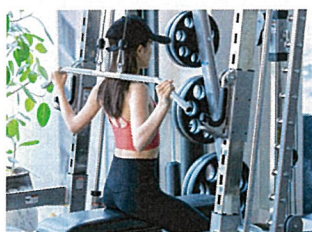
日々のストレスを
解消したい。

体力の低下を
感じる。

今すぐルネサンスで **健康習慣** 始めましょう!

清潔で快適! 充実のフィットネス施設&スパゾーンを完備!

ジムトレーニング



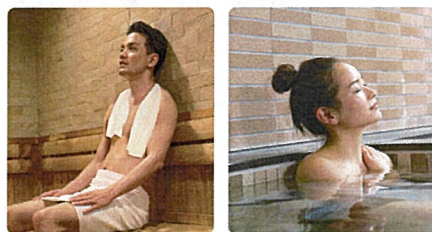
豊富なジムマシン等で目的に沿った
トレーニングが実践できます!

スタジオプログラム



人気の格闘技、ダンス、ヨガや話題の最新エクサ
サイズまでバラエティ豊富にラインナップ!

サウナ&スパ



本格的なサウナ&スパ施設!運動後のリフレッシュ
はもちろん銭湯代わりににも利用できておトク!

ジム初心者も安心のサポート体制!

Fitness Beginner **GATE**

はじめてのジムトレを無料でサポート!

GATE 1 まずはカラダの状態をチェック!

GATE 2 数種類のマシンの使い方をご案内

GATE 3 結果をもとにエクササイズをご提案



無料

気軽に相談できるトレーナー!

ルネサンスではスタッフ一同、
会員様それぞれの目標達成をしっかりと
サポートさせていただきます。
トレーニング方法に迷ったり、施設の
使い方で困ったりした際は、
どうぞお気軽にお声がけください。
私たちがお手伝いさせていただきます。



※写真は全てイメージです。また、設備は施設ごとに異なります。

ルネサンスとスポーツオアシスがひとつになり
もっと便利に、もっと使いやすくなりました!

見学・体験はお近くのルネサンスへ!

店舗数が増えました!

全国 **131** 店舗

RENAISSANCE



ご利用店舗の
検索はコチラから!



※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●反社会的勢力関係者 ●弊社の会員規約に同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方

協会けんぽ 山形支部へご加入の皆さまへ
ルネサンス オンラインライブストリーム 法人利用のご案内

RENAISSANCE

人気コンテンツ!ぐっすり寝れると大好評!

人気
No.1

おやすみヨガ

セルフマッサージと
ヨガのポーズを楽しみながら
快適な眠りへ

受講者300名超え!

自宅がスポーツクラブに 早変わり!



国内最大級!約週900本のプログラムが受け放題!

法人会員様はお得に利用できる! //

法人オンライン会員【限定】定額プラン

月々1,100円(税込)

通常3,850円/月(税込)

月額定額レッスン受放題

お得に
始めよう!

月会費 1ヵ月分

0円

※上記特典は、2ヵ月目の月会費が無料となり、初月月会費は日割り計算となります。
※入会時に無料期間を含む2ヵ月分の決済が必要です。
※2ヵ月以上の継続が必要となります。※解約の際は当月10日までに指定の
フォームからご自身で退会手続きが必要となります。

※通常、一般定額プラン3,850円/月のところ、法人会員限定定額プランにてお申込みいただくと1,100円/月にてご利用いただけます。※会費はクレジットカードでのお支払いとなります。

クーポンコード

A13544g0

契約プランを選択する際に「法人オンライン会員【限定】プラン」を選択し、入会日や
個人情報、支払方法などを入力した上で、決済前に上記のコードを入力してください。

無料会員登録

こちらのQRコードからアクセスし、お客様の
情報を入力してください。メールアドレス確認
メールが届きますのでご確認ください。



2025通年_840011571345



◀ オンラインライブストリームの詳細は!



国内最大級！多様なプログラムが受け放題！

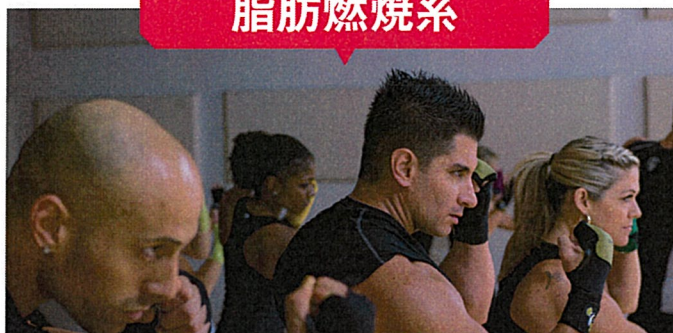
ピラティス・ヨガ系



おやすみヨガ

寝る前に(布団の上でもOK)セルフマッサージとヨガのポーズを行い、快適な睡眠に導くオンラインレッスンです。

脂肪燃焼系



Group Fight

様々な格闘技の動きを、エキサイティングでハイクオリティな音楽に合わせて楽しむことができます。

ダンス系



ZUMBA

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ。多くのカロリーを消費するので、脂肪燃焼にも効果的。

機能改善系



バランスコーディネーション

簡単な運動を通じて体の筋力バランスや骨格バランス、さらには自律神経のバランスを整えていくことを目的としたプログラムです。



フラダンス



肩こり予防エクササイズ



ストレッチ



ダンベル



フェイシャルセラピー

ショートビデオルーム

いつでもできる、初心者でも安心の15分の短いプログラムです！

お腹シェイプ

初めてエアロ

ハウツーヨガ

骨格リセットエクササイズ

カラダうごく

骨格リセットエクササイズ

adidas GYM&RUN

adidas GYM&RUN



LINE
公式
アカウント
はこちら！▼



役に立つ健康
情報やお得な
キャンペーン
情報をゲット！

ご利用者様の声！

とっても手軽

自宅で好きな時間に
どんな服でも、ノーマークでも
レッスン出来るとこが
嬉しい！



60代 女性



60代 女性

一人でこっそり運動できる

自他共に認める
運動音痴、
スポーツ苦手の私でも
楽しく参加しています！



40代 女性

家族と一緒に

4歳の娘と参加。
娘が気に入って毎週やりたがっています。
娘との時間は限りがあり
とても充実しています。

効果もしっかり

何気なく参加していましたが
なんとウエストが
2センチ細くなり
驚きです！



60代 男性