

協会けんぽ山形支部からの お知らせ

2025年

5
月号

職場内で回覧を
お願いいたします

未来の医療保険制度のために 上手な医療のかかり方

協会けんぽ山形支部の1人当たり医療費は年々増加傾向にあります。一人ひとりが医療機関への受診方法を意識することで、皆さまの医療費の節約や今後の医療保険制度を守ることにつながるほか、健康保険料の引き下げにもつながります。

かかりつけ医を持ちましょう

医療機関にかかる際、紹介状の持参なくいきなり大病院を受診すると、初診料等の診療費とは別に「選定療養費」として負担が生じる場合があります。かかりつけ医を持つことで、日ごろから健康状態の相談や、必要に応じて専門医を紹介してもらうことができ、皆さまの医療費の節約につながります。

医療情報ネット(ナビイ)での検索が便利!

厚生労働省では、医療機関の適切な選択を支援することを目的に医療情報ネット(ナビイ)を運用しています。ナビイでは全国の医療機関を検索することができ、身近なかかりつけ医を見つけることができます。

こんな時にナビイ!

近所の〇〇科は どこにある?

診療科目や、現在地からの距離を限定して検索することができますので、通いやすい医療機関を見つけられます。

引っ越し先での通院、 どうしよう?

全国の医療機関を検索できるので、お引越前に近隣の医療機関が確認できて安心!

医療機関のお気に入り登録など、
便利機能も!
ぜひご活用ください。

ナビイはこちらから▶
(厚生労働省の
ホームページへ遷移します)



健康 コラム

一般社団法人 山形県医師会

受動喫煙防止のために 「イエローグリーンキャンペーン」へ参加ください!



受動喫煙は、アスベストやプルトニウムと同じ最強の発がん性物質のグループに分類されます。どんなに少量でも、周囲の人々に深刻な健康被害をもたらします。新型タバコも、煙は見えなくても、受動喫煙は同様に起こります。新型タバコの有害性は紙巻タバコと大差がないことが報告されています。安全なタバコはありません。

5月31日は世界禁煙デーです。山形県医師会では受動喫煙防止のために「イエローグリーンキャンペーン」を実施します。イエローグリーンリボンをつけたり、県内の建物をイエローグリーンにライトアップして、「受動喫煙のない社会」をみんなで目指すものです。昨年も多くの会社にご協力いただきました。一人の小さい意思が、社会を動かすことがあります。皆様の会社でも、健康経営の一環としてご参加いただき、次世代に健康な社会を贈りましょう。

山形県医師会禁煙推進委員会 山形市立病院済生館 大竹 修一

イエローグリーン
キャンペーン2025
情報はこちら



ライトアップの様子▶



【お問い合わせ先】 企画総務グループ 023-629-7225 (音声案内4番)

令和7年度 健康サポート事業のご案内

令和7年度より、協会けんぽ山形支部では
加入事業所様向けの健康サポートサービスと
して、専門のサポートメンバー（保健師・管
理栄養士）が事業所をご訪問し、健康相談を
無料で実施します。



ご訪問の際には、野菜摂取量測定
(ベジチェック) なども実施しながら
どなたでも参加できる健康サポートと
なります。個別相談も可能です。

ぜひお気軽にお申込ください！

ご希望される事業所様は下記をご記入の上 FAXにてお申込みください

FAX番号：023-629-7217

※訪問日時、内容についてはこちらから別途ご相談の連絡をさせていただきます。

事業所所在地			
事業所名			
担当者名		連絡先	()
ご希望サポート どちらかにチェック をつけてください	サポート形式	<input type="checkbox"/> 個別相談 <input type="checkbox"/> 集団でのセミナー	
	サポート内容	<input type="checkbox"/> 病気など健診結果に関すること <input type="checkbox"/> 食事に関すること	
	ベジチェック	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	

【お問い合わせ先】 保健グループ 023-629-7225 (音声案内2番)

山形支部LINE公式アカウントにて健康情報配信中！(月2回程度)

お友だち登録はこちらから ▶

