

受診

じゅしん

要治療

Yochiryo



Jushin

重症化

Jushoka

本当に大丈夫？

そのまま放置して

「要治療」の健診結果が気になっているのに、
そのまま放置していませんか？
約8割の人がすでに受診し、治療を開始しています。[※]
あなたも、今こそ未来を変える大切な一歩を。
早めの受診を選ぶことで、
大きな安心と健康に過ごせる未来が待っています。

※糖尿病が強く疑われる人の場合(厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和元年)

☑ 高血圧

☑ 高血糖

☑ 脂質異常

健診結果を持って
医療機関へGO!



どれか一つでも健診で
指摘されたあなたは **速やかに医療機関を受診してください。**

今ならまだ間に合います！

体からの

SOS

に向き合
ましょう。

健診の結果、あなたは下記の項目に該当しています



⬇️ 血圧

収縮期血圧値
160mmHg 以上

または

拡張期血圧値
100mmHg 以上

⬇️ 血糖

空腹時血糖値
126mg/dL以上

または

HbA1c(NGSP値)
6.5%以上

⬇️ 脂質

LDLコレステロール値
180mg/dL 以上

.....このまま放置すると.....

脳卒中

脳卒中(脳出血・脳梗塞等)の発症リ
スクが正常血圧と比べて

・収縮期血圧値:160mmHg以上
・拡張期血圧値:100mmHg以上

5.2倍

・収縮期血圧値:180mmHg以上
・拡張期血圧値:110mmHg以上

8.4倍

出典：日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」を基に作成

糖尿病の
三大合併症

さまざまな合併症の
リスクが高まります



神経障害



網膜症



腎症

心筋梗塞等

LDLコレステロール値が180mg/dL
以上の方は、心筋梗塞等の発症リス
クが、100mg/dL未満の人の

約3~4倍

出典：厚生労働省健康局
「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】」

医療機関を受診して、かかりつけ医を持ちましょう！

STEP 1

お近くの医療機関を
探してみましょう

医療情報ネット(ナビ) | 🔍 検索



STEP 2

医療機関が決まったら、
受診日を決めましょう



令和 年 月 日 に受診