

検査項目

健診の種類	検査の内容	対象者
基本的な健診	診察等、問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査※、肝機能検査※、血糖検査※、尿検査	40歳～74歳 (75歳の誕生日の前日まで)の方
詳細な健診	心電図検査、眼底検査、貧血検査※、血清クレアチニン検査※(eGFRによる腎機能の評価含む)	健診結果等に基づいて医師の判断により実施される方

※採血による検査です。(医師の判断により実施する詳細な健診については、一部負担金が必要となる場合があります。)

健診の種類	検査の内容
オプション健診	骨粗鬆症検診(超音波法)*健診機関によって自己負担額あり。 眼底検査(両眼)*詳細な健診で該当しない方にオプションで追加します。

受診の流れ

1 受診券の記号と番号を確認

受診券と資格情報のお知らせ、マイナ保険証等をお手元にご準備ください。
受診券に記載の記号・番号が現在加入している健康保険の資格情報と一致していない場合、もしくは、受診券をお持ちでない場合は、受診券再発行を申請してください。

2 受診コース、受診日を確認し、電話で予約する

ご予約の際には「秋冬健診の申し込み」とお伝えいただくとスムーズです。

3 健診機関から問診票等が届く

4 予約日に健診機関で健診を受ける

健診当日の持ち物をチェック！

- ☐ 資格確認できるもの(マイナ保険証など)
- ☐ 受診券
- ☐ 問診票、検査キット等
- ☐ 検査料金(※一部負担金がかかる場合のみ)



受診券の再発行をご希望の場合は
ホームページより申請書を印刷して
山形支部あてに郵送してください。



印刷ができない
場合は山形支部に
ご連絡ください。
申請書をお送り
します。

特定健診にプラスして、ご希望の受診コースをお選びください

B オプションセットコース = 特定健診 + オプション

B コース実施	特定健診 (特定保健指導)	オプション		Bコース実施日
		骨粗鬆症検診	眼底検査	
山形健康管理センター (山形市松町4-8-30) ご予約先 023-664-0351 ※人間ドック、多数オプション検査も ご用意しております。お申込みの ご連絡の際にお問い合わせください。	○ 無料	○ 自己負担 1,950円	○ 無料	● 9/ 8・ 9/ 9・ 9/10・ 9/11・ 9/12 ● 10/20・ 10/21・ 10/22・ 10/23・ 10/24 ● 11/10・ 11/11・ 11/12・ 11/13・ 11/14 ● 12/ 8・ 12/ 9・ 12/10・ 12/11・ 12/12 ● 1/19・ 1/20・ 1/21・ 1/22・ 1/23 ● 2/16・ 2/17・ 2/18・ 2/19・ 2/20 健診当日の受付時間 13:30～13:50、14:00～14:20
全日本労働福祉協会 山形健診センター (山形市西崎49-6) ご予約先 023-673-0707 ※人間ドック・胃カメラ・婦人科健診・血液 オプションも一緒にご受診できます。	○ 無料	○ 自己負担 1,400円	○ 無料	● 9/ 3・ 9/11・ 9/12・ 9/16・ 9/30 ● 10/ 1・ 10/ 9・ 10/14・ 10/27・ 10/29 ● 11/ 4・ 11/11・ 11/13・ 11/17・ 11/26 ● 12/ 1・ 12/ 8・ 12/11・ 12/17・ 12/18 ● 1/19・ 1/21・ 1/22・ 1/23・ 1/26 ● 2/ 9・ 2/12・ 2/13・ 2/16・ 2/18 健診当日の受付時間 8:00～11:00

※特定健診のみの受診をご希望される方は
別日程をご案内できる場合があります。
予約の際にご相談ください。

※オプション(眼底検査)のみの
受診はできません。

特定健診とセットでの受診になりますので
ご承知おきください。

特定健診の結果により特定保健指導に該
当する方には、健診機関から当日(または
一週間以内)の保健指導をご案内しますの
で、ご理解のほどお願い申し上げます。



専門家から
無料でアドバイスを
受けられる
チャンス!

〒990-8587 山形市幸町18-20 JA山形市本店ビル5階
全国健康保険協会 山形支部 保健グループ
TEL 023-629-7225 (音声案内2番)

 全国健康保険協会 山形支部
協会けんぽ