

『眼底検査』で目の健康を確認しましょう！

目の変化は全く自覚のないまま、
ゆっくり進むこともあれば、突然起きることもあります。



そういえば…
定期健診でメタボは
チェックするけど、
目は視力検査しか
受けたことが
ないな

視覚障害に至る眼疾患の
約80%が眼底の病気です

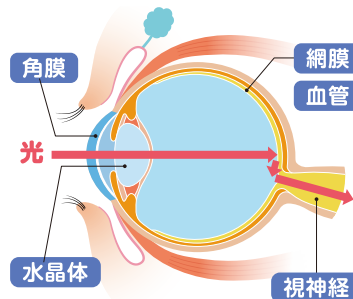
眼底は、目の奥の部分で、
病気の早期発見に
つながる大事な情報が
たくさん詰まっています



Q 眼底検査で何を調べるの？

A 血管や網膜、視神経を調べます。

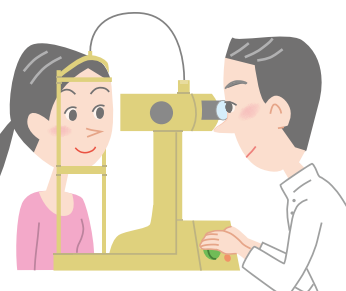
「見る」は外からの
光が網膜上で
ピントを結び、
網膜から視神経を
通じて脳に情報が
伝わって成立します。
眼底検査では、
これらに異常が
ないか、調べます。



Q 眼底検査の方法は？

A 眼底鏡や眼底カメラを使います。

眼科医が直接眼底を
観察、または眼底
カメラで写真を
撮影し、判定に
用います。少し
まぶしいですが、
痛みはありません。



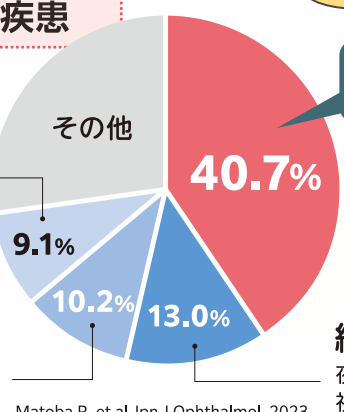
上位の疾患は、
初期段階では視力が良く、
症状ありません。

目の病気の早期発見には
眼底検査が大切です

視覚障害の
原因疾患

黄斑変性
ゆがむ、視野が
欠けるなど。

糖尿病網膜症
進行するまでは無症状。
糖尿病の方は定期的な
眼底検査が必要。



近視の人は特に注意！

緑内障

徐々に視野が
狭くなる。
日本で失明
原因の第一位。

網膜色素変性
夜盲、視野狭窄、
視力低下など。

Matoba R, et al. Jpn J Ophthalmol. 2023

〒990-8587 山形市幸町18-20 JA山形市本店ビル5階
全国健康保険協会 山形支部 保健グループ
TEL 023-629-7225 (音声案内2番)

鶴岡市版

令和
7年度

秋冬健診のご案内

健診の種類	検査の内容	対象者
基本的な健診	診察等、問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査*、肝機能検査*、血糖検査*、尿検査	40歳～74歳 (75歳の誕生日の前日まで)の方
詳細な健診	心電図検査、眼底検査、貧血検査*、血清クレアチニン検査* (eGFRによる腎機能の評価含む)	健診結果等に基づいて医師の判断により実施される方

※採血による検査です。 (医師の判断により実施する詳細な健診については、一部負担金が必要となる場合があります。)

健診の種類	検査の内容
オプション健診	眼底検査(両眼) *詳細な健診で該当しない方にオプションで追加します。
がん検診	* 鶴岡市 のがん検診の補助が利用できます。(肺がん・大腸がん)
その他	その他のがん検診、オプション検査については健診実施機関へお問い合わせください。



「がん検診」「眼底検査」を受けられるチャンスです！

注意事項

- このご案内は、令和7年5月まで特定健診を受けていない被扶養者の方へ送付しています。行き違いの際はご容赦ください。
- ご案内到着時点で、すでに今年度の健診を受診済みの場合や扶養家族から抜けている場合は受診できませんのでご了承ください。
- このご案内は、受診券ではございません。



全国健康保険協会 山形支部
協会けんぽ

OPEN

特定健診にプラスして、オプション（眼底検査）とがん検診が受けられます

※受付人数上限に達した際は、別日をご案内またはお断りすることがございます。お早目の予約をお願いいたします。

一般社団法人
鶴岡地区医師会
荘内地区
健康管理センター
(鶴岡市馬場町1-45)

ご予約先

0235-22-6445

特定健診
(特定保健指導)

○ 無料

オプション

眼底検査

○ 無料

がん検診

肺がん・大腸がん
(受診者自己負担額)

肺

200円

65歳以上無料

大腸

500円

70歳以上 100円

申込締切

健診日の2週間前

受付人数

各日6名まで ※満員になり次第締切

健診日程をご確認ください

- 12/ 6・12/13・12/20
- 1/10・ 1/17・ 1/24・1/31
- 2/ 7・ 2/14・ 2/21・2/28

健診当日の受付時間

10:00～10:15

受診の流れ

1 受診券の記号と番号を確認

受診券と資格情報のお知らせ、マイナ保険証等をお手元にご準備ください。
受診券に記載の記号・番号が現在加入している健康保険の資格情報と一致していない場合、
もしくは、受診券をお持ちでない場合は、受診券再発行を申請してください。

2 受診日を確認し、電話で予約する

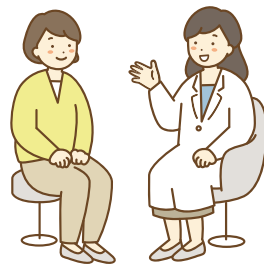
ご予約の際には「**秋冬健診の申し込み**」とお伝えいただくとスムーズです。

3 健診機関から問診票等が届く

4 予約日に健診機関で健診を受ける

受診券の再発行をご希望の場合はホームページより
申請書を印刷して山形支部あてに郵送してください。

*印刷ができない場合は山形支部にご連絡ください。申請書をお送りします。



健診当日の持ち物をチェック☑!

- ☐ 資格確認できるもの（マイナ保険証など）
- ☐ 受診券
- ☐ 問診票、検査キット等
- ☐ 検査料金（※一部負担金がかかる場合のみ）



※**特定健診のみ**の受診をご希望される方は
別日程をご案内できる場合があります。
予約の際にご相談ください。

※**オプション（眼底検査）のみの
受診はできません。**

特定健診とセットでの受診になりますので
ご承知おきください。

特定健診の結果により特定保健指導に該当する方には、健診機関から後日の保健指導をご案内いたしますので、ご理解のほどお願い申し上げます。



専門家から
無料でアドバイスを
受けられる
チャンス!