

検査項目

健診の種類	検査の内容	対象者
基本的な健診	診察等、問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査*、肝機能検査*、血糖検査*、尿検査	40歳～74歳 (75歳の誕生日の前日まで)の方
詳細な健診	心電図検査、眼底検査、貧血検査*、血清クレアチニン検査*(eGFRによる腎機能の評価含む)	健診結果等に基づいて医師の判断により実施される方

※採血による検査です。 (医師の判断により実施する詳細な健診については、一部負担金が必要となる場合があります。)

健診の種類	検査の内容
オプション健診	骨粗鬆症検診(超音波法)*健診機関によって自己負担額あり。 眼底検査(両眼)*詳細な健診で該当しない方にオプションで追加します。
がん検診	* 上山市 のがん検診の補助が利用できます。 (胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん) *がん検診の自己負担額については、予約時に健診実施機関へお問い合わせください。

受診の流れ

1 受診券の記号と番号を確認

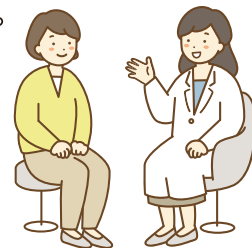
受診券と資格情報のお知らせ、マイナ保険証等をお手元にご準備ください。
受診券に記載の記号・番号が現在加入している健康保険の資格情報と一致していない場合、もしくは、受診券をお持ちでない場合は、受診券再発行を申請してください。

2 受診コース、受診日を確認し、**電話で予約**する

ご予約の際には「**秋冬健診の申し込み**」とお伝えいただくとスムーズです。

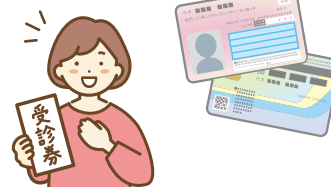
3 健診機関から問診票等が届く

4 予約日に健診機関で健診を受ける



健診当日の持ち物をチェック☑!

- ☐ 資格確認できるもの(マイナ保険証など)
- ☐ 受診券
- ☐ 問診票、検査キット等
- ☐ 検査料金(※一部負担金がかかる場合のみ)



受診券の再発行をご希望の場合は
ホームページより申請書を印刷して
山形支部あてに郵送してください。



印刷ができない
場合は山形支部に
ご連絡ください。
申請書をお送り
します。

〒990-8587 山形市幸町18-20 JA山形市本店ビル5階
全国健康保険協会 山形支部 保健グループ
TEL 023-629-7225 (音声案内2番)

上山市版

令和
7年度

秋冬健診のご案内

特定健診にプラスして、
ご希望の受診コースをお選びください



A

オプション(眼底検査など)付きがん検診コース

B

オプション(眼底検査など)セットコース

「オプション健診」「がん検診」お得に受診するチャンス!

■ 注 意 事 項 ■

- このご案内は、令和7年5月まで特定健診を受けていない被扶養者の方へ送付しています。
行き違いの際はご容赦ください。
- ご案内到着時点で、すでに今年度の健診を受診済みの場合や扶養家族から抜けている場合は
受診できませんのでご了承ください。
- このご案内は、受診券ではございません。



全国健康保険協会 山形支部
協会けんぽ

OPEN

特定健診にプラスして、ご希望の受診コースをお選びください

※受付人数上限に達した際は、別日をご案内またはお断りすることがございます。お早目の予約をお願いいたします。

A オプション付きがん検診コース = 特定健診 + オプション + がん検診

B オプションセットコース = 特定健診 + オプション

A

コース実施

公益財団法人
やまがた健康推進機構
山形検診センター
(山形市蔵王成沢字向久保田2220)

ご予約先
023-688-6511
申込締切 健診日の2週間前

※人間ドック、その他オプション検査も
ご受診いただけます。お申込みの際、
お問い合わせください。

特定健診
(特定保健指導)

○ 無料
※医師の判断により実施する
詳細な健診については、
一部負担金が必要となる
場合があります。

オプション
眼底検査

○ 無料

がん検診(受診者自己負担額)

胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・
乳がん・子宮頸がん
※記載の年齢については、令和8年3月31日時点のものになります。

胃	1,500円	*40歳無料
肺	400円	*40歳・65歳以上無料
大腸	600円	*40歳無料
前立腺	50歳以上	1,000円
乳	40歳代 2,400円	50歳以上 1,400円 *40・41・46・51・56・61歳無料
子宮頸	1,400円	*40・41歳無料

受付人数 各日5～10名まで
※満員になり次第締切

健診当日の
受付時間 6:45～7:15、7:15～7:45、7:45～8:15、8:45～9:15、
9:15～9:45

健診日程をご確認ください

Aコース実施日

● 9/4・ 9/ 8・ 9/ 9・ 9/11・ 9/12

● 10/2・10/ 6・10/14・10/23・10/27

● 11/7・11/12・11/20・11/24・11/27

● 12/2・12/ 8・12/16・12/23・12/25

● 1/7・ 1/ 8・ 1/14・ 1/26・ 1/27

● 2/4・ 2/25

B

コース実施

山形健康管理センター
(山形市桧町4-8-30)

ご予約先 **023-664-0351**

※人間ドック、多数オプション検査も
ご用意しております。お申込みの
ご連絡の際にお問い合わせください。

特定健診
(特定保健指導)

○ 無料

オプション
骨粗鬆症検診

○ 自己負担
1,950円

眼底検査

○ 無料

健診日の2週間前

申込締切

受付人数 各日15名 ※満員になり次第締切

健診当日の受付時間 13:30～13:50、14:00～14:20

B

コース実施

全日本労働福祉協会
山形健診センター
(山形市西崎49-6)

ご予約先 **023-673-0707**

※人間ドック・胃カメラ・婦人科健診・血液
オプションも一緒にご受診できます。

特定健診
(特定保健指導)

○ 無料

オプション
骨粗鬆症検診

○ 自己負担
1,400円

眼底検査

○ 無料

健診日の2週間前

申込締切

受付人数 各日20名 ※満員になり次第締切

健診当日の受付時間 8:00～11:00

※特定健診のみの受診をご希望される方は
別日程をご案内できる場合があります。
予約の際にご相談ください。

※オプションのみの受診はできません。
特定健診とセットでの受診になりますので
ご承知おきください。

特定健診の結果により特定保健指導に該
当する方には、健診機関から当日（または
一週間以内）の保健指導をご案内します
ので、ご理解のほどお願い申し上げます。



専門家から
無料でアドバイスを
受けられるチャンス!