

検査項目

健診の種類	検査の内容	対象者
基本的な健診	診察等、問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査*、肝機能検査*、血糖検査*、尿検査	40歳～74歳 (75歳の誕生日の前日まで)の方
詳細な健診	心電図検査、眼底検査、貧血検査*、血清クレアチニン検査*(eGFRによる腎機能の評価含む)	健診結果等に基づいて医師の判断により実施される方

※採血による検査です。 (医師の判断により実施する詳細な健診については、一部負担金が必要となる場合があります。)

健診の種類	検査の内容
オプション健診	骨粗鬆症検診(超音波法)*健診機関によって自己負担額あり。 眼底検査(両眼)*詳細な健診で該当しない方にオプションで追加します。
がん検診	*山形市のがん検診の補助が利用できます。 (胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん) *がん検診の自己負担額については、予約時に健診実施機関へお問い合わせください。

受診の流れ

1 受診券の記号と番号を確認

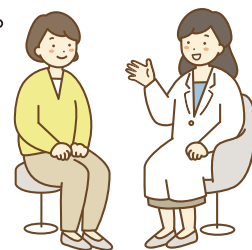
受診券と資格情報のお知らせ、マイナ保険証等をお手元にご準備ください。
受診券に記載の記号・番号が現在加入している健康保険の資格情報と一致していない場合、もしくは、受診券をお持ちでない場合は、受診券再発行を申請してください。

2 受診コース、受診日を確認し、電話で予約する

ご予約の際には「**秋冬健診の申し込み**」とお伝えいただくとスムーズです。

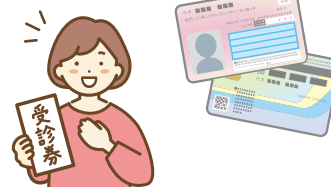
3 健診機関から問診票等が届く

4 予約日に健診機関で健診を受ける



健診当日の持ち物をチェック☑!

- ☐ 資格確認できるもの(マイナ保険証など)
- ☐ 受診券
- ☐ 問診票、検査キット等
- ☐ 検査料金(※一部負担金がかかる場合のみ)



受診券の再発行をご希望の場合は
ホームページより申請書を印刷して
山形支部あてに郵送してください。



印刷ができない
場合は山形支部に
ご連絡ください。
申請書をお送り
します。

〒990-8587 山形市幸町18-20 JA山形市本店ビル5階
全国健康保険協会 山形支部 保健グループ
TEL 023-629-7225 (音声案内2番)

山形市版

令和
7年度

秋冬健診のご案内

特定健診にプラスして、ご希望の受診コースをお選びください

A

オプション(眼底検査など)付きがん検診コース

B

オプション(眼底検査など)セットコース

C

がん検診セットコース

「オプション健診」「がん検診」お得に受診するチャンス!

注意事項

- このご案内は、令和7年5月まで特定健診を受けていない被扶養者の方へ送付しています。
行き違いの際はご容赦ください。
- ご案内到着時点で、すでに今年度の健診を受診済みの場合や扶養家族から抜けている場合は
受診できませんのでご了承ください。
- このご案内は、受診券ではございません。



全国健康保険協会 山形支部
協会けんぽ

OPEN

特定健診にプラスして、ご希望の受診コースをお選びください

※受付人数上限に達した際は、別日をご案内またはお断りすることがございます。お早目の予約をお願いいたします。

A オプション付きがん検診コース = 特定健診 + オプション + がん検診 B オプションセットコース = 特定健診 + オプション C がん検診セットコース = 特定健診 + がん検診

A C コース実施		特定健診 (特定保健指導)	オプション 眼底検査	がん検診(受診者自己負担額) 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・ 乳がん・子宮頸がん ※記載の年齢については、令和8年3月31日時点のものになります。	Aコース実施日	Cコース実施日																								
山形市医師会健診 センター (山形市南館5-3-10)		○ 無料 ※医師の判断により実施する詳細な 健診については、一部負担金が 必要となる場合があります。	○ 無料	<table><tr><td></td><td>65歳未満</td><td>65歳以上</td></tr><tr><td>胃</td><td>1,400円</td><td>無料</td></tr><tr><td>肺</td><td>300円</td><td>無料</td></tr><tr><td>大腸</td><td>600円</td><td>無料</td></tr><tr><td>前立腺</td><td colspan="2">50歳以上 800円</td></tr><tr><td rowspan="2">乳</td><td>40～49歳の偶数歳</td><td>1,500円</td><td rowspan="2">偶数歳無料</td></tr><tr><td>50歳以上の偶数歳</td><td>900円</td></tr><tr><td>子宮頸 (40～64歳の偶数歳)</td><td>1,600円</td><td>偶数歳無料</td></tr></table>		65歳未満	65歳以上	胃	1,400円	無料	肺	300円	無料	大腸	600円	無料	前立腺	50歳以上 800円		乳	40～49歳の偶数歳	1,500円	偶数歳無料	50歳以上の偶数歳	900円	子宮頸 (40～64歳の偶数歳)	1,600円	偶数歳無料	● 11/14・11/18・11/29 ● 12/10・12/11・12/15・ 12/16・12/23 ● 1/ 8・ 1/13・ 1/19・ 1/21・ 1/26	● 1/ 5・1/ 7・1/14・1/16・ 1/20・1/23・1/27・1/29 ● 2/ 3・2/ 4・2/ 6・2/ 9・ 2/10・2/12・2/14・2/16・ 2/18・2/20・2/24・2/26・ 2/27 ● 3/ 2・3/ 4・3/ 6・3/ 9・ 3/11
	65歳未満	65歳以上																												
胃	1,400円	無料																												
肺	300円	無料																												
大腸	600円	無料																												
前立腺	50歳以上 800円																													
乳	40～49歳の偶数歳	1,500円	偶数歳無料																											
	50歳以上の偶数歳	900円																												
子宮頸 (40～64歳の偶数歳)	1,600円	偶数歳無料																												
公益財団法人やまがた健康推進機構 山形検診センター (山形市蔵王成沢字向久保田2220)		○ 無料 ※医師の判断により実施する詳細な 健診については、一部負担金が 必要となる場合があります。	○ 無料	山形市から以下の年齢の方に、クーポンを配 布しております。ご提示いただくことで一部が ん検診が無料で受けられます。 前立腺：61歳 乳：41歳 ※検診無料クーポンの有効期限は令和8年1月末まで です。 ※検診無料クーポン券を紛失した場合は事前に山形 市へ再発行手続きが必要です。	<table><tr><td>9/ 6・ 9/12・ 9/16・ 9/18・ 9/24</td><td>10/ 4・10/ 7・ 10/17・10/20・ 10/23</td></tr><tr><td>11/ 5・11/10・ 11/13・11/15・ 11/18</td><td>12/ 1・12/ 4・ 12/12・12/16・ 12/23</td></tr><tr><td>1/ 9・ 1/15・ 1/20・ 1/23・ 1/26</td><td>2/ 3・ 2/ 5・ 2/ 6・ 2/10・ 2/24</td></tr></table>	9/ 6・ 9/12・ 9/16・ 9/18・ 9/24	10/ 4・10/ 7・ 10/17・10/20・ 10/23	11/ 5・11/10・ 11/13・11/15・ 11/18	12/ 1・12/ 4・ 12/12・12/16・ 12/23	1/ 9・ 1/15・ 1/20・ 1/23・ 1/26	2/ 3・ 2/ 5・ 2/ 6・ 2/10・ 2/24	※特定健診のみの受診を ご希望される方は別日程を ご案内できる場合があります。 予約の際にご相談ください。 ※オプションのみの受診は できません。 特定健診とセットでの																		
9/ 6・ 9/12・ 9/16・ 9/18・ 9/24	10/ 4・10/ 7・ 10/17・10/20・ 10/23																													
11/ 5・11/10・ 11/13・11/15・ 11/18	12/ 1・12/ 4・ 12/12・12/16・ 12/23																													
1/ 9・ 1/15・ 1/20・ 1/23・ 1/26	2/ 3・ 2/ 5・ 2/ 6・ 2/10・ 2/24																													
ご予約先 023-645-7222 ガイダンス 2→1 申込締切 健診日の1か月前		受付人数 各日5～50名 ※満員になり次第締切 健診当日の 8:30～10:00 受付時間 ※子宮がん希望の方…7:30～8:00																												
ご予約先 023-688-6511 ガイダンス 1 申込締切 健診日の2週間前		受付人数 各日5～10名 ※満員になり次第締切 健診当日の 6:45～7:15、7:15～7:45、7:45～8:15、 受付時間 8:45～9:15、9:15～9:45																												

※特定健診のみの受診をご希望される方は別日程をご案内できる場合があります。予約の際にご相談ください。

※オプションのみの受診はできません。

特定健診とセットでの受診になりますのでご承知おきください。

B コースのみ実施	特定健診 (特定保健指導)	オプション		Bコース実施日
		骨粗鬆症検診	眼底検査	
山形健康管理センター (山形市桧町4-8-30) ご予約先 023-664-0351 ※人間ドック、多数オプション検査もご用意しております。お申込みのご連絡の際にお問い合わせください。	○ 無料	○ 自己負担 1,950円	○ 無料	9/ 8・ 9/ 9・ 9/10・ 9/11・ 9/12 12/ 8・12/ 9・12/10・12/11・12/12 10/20・10/21・10/22・10/23・10/24 11/10・11/11・11/12・11/13・11/14 2/16・ 2/17・ 2/18・ 2/19・ 2/20 健診当日の受付時間 13:30～13:50、14:00～14:20
全日本労働福祉協会 山形健診センター (山形市西崎49-6) ご予約先 023-673-0707 ※人間ドック・胃カメラ・婦人科健診・血液オプションも一緒にご受診できます。	○ 無料	○ 自己負担 1,400円	○ 無料	9/ 3・ 9/11・ 9/12・ 9/16・ 9/30 12/ 1・12/ 8・12/11・12/17・12/18 10/ 1・10/ 9・10/14・10/27・10/29 11/ 4・11/11・11/13・11/17・11/26 2/ 9・ 2/12・ 2/13・ 2/16・ 2/18 健診当日の受付時間 8:00～11:00

特定健診の結果により特定保健指導に該当する方には、健診機関から当日(または一週間以内)の保健指導をご案内しますので、ご理解のほどお願い申し上げます。

専門家から無料でアドバイスを受けられるチャンス!