



えひめ ウォーキング 大作戦

2025

参加無料



アプリで簡単参加♪ 楽しく歩いて健康づくり

スマホがあれば OK!

対象

「健康づくり推進宣言」事業所にお勤めの従業員

イベント期間

令和7年10月13日(月)～12月12日(金)の2か月間

★申込みは9月25日(木)まで

イベント内容

ウォーキングアプリ「**aruku&** (あるくと)」を使用して2か月間チームでウォーキングに取り組みます。スマートフォンがあれば気軽に参加いただけます!

チームで参加

エントリー

職場内の**3～10人**でエントリーしてください。

★3人未満でのお申し込みは無効となります。

★1事業所から複数チームのエントリーもOK!

裏面の申込用紙をコピーしてご使用ください。

目標歩数について

チームメンバーの1日当たりの目標歩数を設定しましょう。



愛媛県は「えひめ健康づくり21」で**1日8,000歩以上**歩くことを目標にしているよ

aruku&とは

ゲーム感覚で楽しく歩ける**無料ウォーキングアプリ**です。

1: 申込む

参加申込書を協会けんぽへFAXする

「えひめウォーキング大作戦」参加申込書	

2: 協会けんぽから案内が届く

参加代表者へイベントコード、個人認証コードをご案内

イベントコード ○○○
個人認証コード ●●●

3: 準備する

「**aruku&**」をダウンロードし、協会けんぽから届いたコードを入力

団体専用画面の設定	
団体会員登録	
団体コードを入力してください	
団体コード	

4: スタート

イベントスタート!
2か月間で目標歩数を目指しましょう!

1st	ぼたろう	Level 215	41109
2nd	ぼたき	Level 29	14434
3rd	ぼたのすけ	Level 45	13191

目標歩数を達成したチームには「**認定証**」を進呈。
協会けんぽ**ホームページ**でも紹介します。
抽選で100名様に**ささやかな景品**をご準備しています。



全国健康保険協会 愛媛支部
協会けんぽ

aruku&
あるくと

「えひめウォーキング大作戦」にご参加いただく皆様へ

- ・ウォーキングアプリ「aruku&(あるくと)」は株式会社 ONE COMPATH が提供するサービスです。
- ・「aruku&(あるくと)」は AppStore、GooglePlay からダウンロードいただけます。お申込みいただいた方にはダウンロード用の二次元コードなど詳しい参加方法をご案内いたします。
- ・「aruku&(あるくと)」のダウンロード及び利用は無料ですが、別途パケット通信料が発生します。

よろしく
お願いします



送信先：協会けんぽ愛媛支部 保健グループ宛

申込期限：令和7年9月25日(木)

FAX 089-947-2133

おかけ間違いに
ご注意ください

「えひめウォーキング大作戦2025」参加申込書

※この申込書はアプリでのコード入力時にも使用しますので、保管をお願いいたします

▼チーム毎にご提出いただきます。複数のチームがエントリーする場合はコピーしてお使いください

事業所記号		保険証以外に「資格情報のお知らせ」「資格確認書」「マイナポータルの健康保険の資格情報画面」でも確認することができます。		
事業所名 ※アプリでは表示されません				
チーム名(12文字以内) ※アプリで表示されます		1日の目標歩数 ※チームメンバー ひとり当たり		歩
参加者情報 ※アプリでは aruku& に登録したニックネーム で表示されます ※3人以上10人以下 でお申し込みください	参加者① ※必須	氏名	年代 20・30・40・50・60～	性別 男 ・ 女
	参加者② ※必須	氏名	年代 20・30・40・50・60～	性別 男 ・ 女
	参加者③ ※必須	氏名	年代 20・30・40・50・60～	性別 男 ・ 女
	参加者④	氏名	年代 20・30・40・50・60～	性別 男 ・ 女
	参加者⑤	氏名	年代 20・30・40・50・60～	性別 男 ・ 女
	参加者⑥	氏名	年代 20・30・40・50・60～	性別 男 ・ 女
	参加者⑦	氏名	年代 20・30・40・50・60～	性別 男 ・ 女
	参加者⑧	氏名	年代 20・30・40・50・60～	性別 男 ・ 女
	参加者⑨	氏名	年代 20・30・40・50・60～	性別 男 ・ 女
	参加者⑩	氏名	年代 20・30・40・50・60～	性別 男 ・ 女
送付先住所 ※イベントコードお知らせや認定証の送付に 使用いたします		〒 - 参加代表者 氏名 電話番号		
チームPR(25文字程度) ※協会けんぽホームページにチーム名及び チーム目標歩数と併せて掲載する可能性 があります				

- ・同じ事業所内で複数チームエントリー可能です。
- ・申込締切前でもイベントの定員に達した時点で受付を終了いたします。
- ・ご記入いただいた個人情報は、「えひめウォーキング大作戦」に関する業務にのみ使用いたします。

お問い合わせ 全国健康保険協会愛媛支部 保健グループ 電話：089-947-2100（音声ガイダンスのあとに②を押してください）