健康は歩いてこない だからみんなで歩きましょう

信州ウォーキング大賞 2024

参加事業者 募集中

事業所同士で歩数を競い合い、社内の仲間同士でコミュニケーションを図りながら
ゲーム感覚でウォーキングを楽しみませんか?

エントリー受付期間 2024年 6/14(金) ▶ 8/26(月)

実施期間 2024年 9/1(日) ▶ 11/30(土)

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

エントリー方法

参加者の平均歩数が多かった上位3事業所を表彰します!
(表彰式は2025年1月予定)

STEP 1 チームを結成

企業・団体・行政機関のグループにおける、従業員・職員等(派遣やパート、アルバイト含む)で**3名のチームを2つ以上**つくってください。

STEP 2 エントリー

事業所等のとりまとめ担当者が、申込フォームに必要事項を入力の上、送信してください。後日、事務局から操作マニュアル(アプリ利用のために必要なパスワード記載)を担当者へ送付します。

STEP 3 アプリをダウンロード

操作マニュアル到着後、参加者全員が「App Store」「Google Play」から『協会けんぽウォーク』をダウンロードしてください。

STEP 4 アプリでの登録

参加者全員が協会けんぽウォークに登録されている『事業所名』『チーム名』を選択し、必要事項を入力してください。

「協会けんぽウォーク」アプリを利用し、3か月間歩数を計測!!

アプリのご利用は、下記のスマートフォンが対象となります。

Android
Android6.0以上

iPhone
ios11以上かつ
iPhone5s以降

※ご登録いただいた内容は当運営事務局にて保管し、利用目的の必要な範囲を超えて利用することはありません。

ウォーキング大賞は2部門

全事業所対象	10チーム以上参加した事業所対象
ウォーキング大賞	ウォーキング大賞 Over10

各大賞を受賞された事業所は長野県が「健康ACE企業2024」に認定し、表彰後1年間、健康づくりに取り組まれている事業所としてPRします!

信州ACE(エース)プロジェクトは脳卒中等の生活習慣病予防に効果のある Action(体を動かす) Check(健診を受ける) Eat(健康に食べる) に取り組む県民運動の名称です。

主催 **事業所の健康づくりプロジェクト委員会**

構成団体 全国健康保険協会長野支部、健康保険組合連合会長野連合会、地方職員共済組合長野県支部、公立学校共済組合長野支部、警察職員共済組合長野県支部、(一社)長野県経営者協会、長野県中小企業団体中央会、(一社)長野県商工会議所連合会、長野県商工会連合会、(一社)サキベジ推進協議会、長野県

お問合せ:信州ウォーキング大賞2024運営事務局(㈱共立プラニング内)
TEL.070-4358-1157 E-mail walking@ace.nagano.jp

エントリーはコチラから

信州ACEプロジェクト 検索
https://ace.nagano.jp/walking

信州ウォーキング大賞　参加条件

企業・団体・行政機関のグループにおける、
従業員・職員等（派遣やパート、アルバイト含む）で構成された3名のチーム2つ以上
※参加チーム数に上限はありません。

知事表彰

ウォーキング大賞
（全事業所対象）

ウォーキング大賞 Over10
（10チーム以上参加の事業所対象）

※表彰は「県内の企業や団体といった私法人であること」「参加者の50%以上が一日平均7,000歩（累計637,000歩）以上歩いていること」「3名のチームが2つ以上参加していること」が条件となります。
※10チーム以上参加の事業所は、自動的にウォーキング大賞Over10へのエントリーとなります。
※前回「健康ACE企業」の認定を受けた事業所は知事表彰の対象にはなりません。
※同一事業者が受賞した場合、受賞順位の高い部門の表彰を優先し、次点の事業所を繰り上げます。
※表彰式は2025年1月を予定しています。

がんばったチームには《特別賞》も!!

1日平均歩数が8,500歩（累計歩数773,500歩）以上のチームから150チームに抽選で景品を進呈

※参加者が3名に満たない事業所の所属チームは抽選の対象から除かれます。
※特別賞受賞事業所の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

参加者の声

ランキングや観光めぐりがモチベーションアップになって普段以上にウォーキングを楽しめました。

社内でのコミュニケーションが高まりました。

期間中、3キロ超やせました！1日2万歩が少なく感じるようになりました。

健康ACE企業 2023 認定企業

ウォーキング大賞

KOA株式会社
（上伊那郡箕輪町）

ウォーキング大賞Over10

オリオンシステム株式会社
（須坂市）

協会けんぽウォークの特徴

☑ **事業所ランキングが表示され、事業所同士がお互いに刺激しあいながらウォーキングできます。**
○歩数ランキング表示（事業所・チーム・個人）が競争意識を高めます！
○日ごと・曜日ごとの歩数履歴の確認により生活習慣を振り返ることができ、運動意識が向上します！

☑ **様々な仕掛けでウォーキングの楽しさを提供します。**
○歩数に応じて長野県PRキャラクター「アルクマ」からの応援メッセージがあります！
○目標歩数の達成率で「アルクマ」のポーズが変わります！
○歩数を重ねるにつれて相撲番付の昇格や長野県内の名所巡りがあります！

みなさんは目標歩数に届いていますか？

20～64歳の1日あたり歩数
（令和4年度県民健康・栄養調査／第3期信州保健医療総合計画）