



令和7年度 被扶養者資格再確認のご協力のお願い

協会けんぽでは、保険給付の適正化を目的に、健康保険法施行規則第50条に基づき、健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその状況にあるかを確認させていただくため、被扶養者資格の再確認を実施しております。令和7年度につきましては、被扶養者資格が解除となる可能性の高い対象者を絞って順次「被扶養者状況リスト」をお送りいたします。

確認の対象となる方

以下のいずれかに該当する被扶養者（18歳未満の方や直近で認定された方を除く）

- ①健康保険の資格が重複している可能性が高い方
- ②同居が扶養認定の要件となっている続柄の方のうち、被保険者と別居している可能性が高い方
- ③令和6年中の課税収入額が130万円（60歳以上は180万円）の金額を超過している方

※上記に該当する被扶養者がいない場合は、被扶養者状況リストはお送りいたしません。

送付時期

令和7年10月中旬から10月下旬にかけて順次送付いたします。

提出期限

令和7年12月12日（金）

扶養解除となる被扶養者の方がいる場合

被扶養者状況リストと被扶養者異動届をご提出いただきます。扶養解除の迅速化のため、被扶養者異動届は可能な限り電子申請により、日本年金機構へのお届けをお願いいたします。なお、電子申請によるお届けが困難な場合は被扶養者状況リストに同封の被扶養者調書兼異動届を協会けんぽへご提出をお願いいたします。



令和6年度の実績

- 扶養解除者数約6.3万人
- 高齢者医療制度への負担軽減額（効果額）約11億円

被扶養者資格の再確認は、被扶養者の方の現況確認だけではなく、加入者みなさまの保険料負担の軽減につながる大切な確認となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

新潟県からのお知らせです。

健康立県通信

「からだがよろこぶデリキャンペーン」を実施します！

県民の皆様の健康を応援するため、県内スーパーマーケットと連携して適塩で栄養バランスのよい惣菜・弁当として県独自の基準を満たす「からだがよろこぶデリ」のキャンペーンを実施します。

期 間 9月1日（月）～11月30日（日）

応 募

対象商品を購入して応募すると、抽選で「ハンディーブレンダー」など県関連商品をプレゼント！

対象商品

県内スーパーマーケットで販売中の「からだがよろこぶデリ」の惣菜、弁当

この機会にぜひお試しください、
今後の健康づくりにご活用ください！

お問い合わせ

新潟県健康づくり支援課
025-280-5198



公式サイト
（健康にいがた21）

血圧チェックで健康経営!

にいがたSTOP 高血圧プロジェクト!

この度、協会けんぽ新潟支部は新潟県、新潟県脳卒中・心臓病等総合支援センター、新潟県医師会、新潟大学大学院生活習慣病予防・健診医学講座、明治安田と連携し、「健康立県にいがた」の推進に向けて、2024年度からの6年間で「平均収縮期血圧を4mmHg減少させ、それにより、10年後のゴールとして脳血管疾患による死亡率を減少させること」を目標に、「にいがたSTOP高血圧プロジェクト」を始動いたしました。

それぞれが役割をもち、「循環器病を正しく理解している人を増やすこと」、「高血圧の予防や適切な治療に結び付ける第一歩となる早朝血圧測定を習慣にする人を増やすこと」、「血圧計を設置する企業を増やすこと」など、目標達成に向けて取組んでまいります。

医 療

- 医療従事者を対象とした研修会



- 家庭血圧測定の実施及び
1か月、3か月後のフォロー
アップの徹底など

予 防

- 健診後の受診勧奨



- 各企業内の血圧測定環境整備・
測定習慣化のサポート

普 及 啓 発

「血圧チェックで健康経営!」

血圧を測ること
から始める健康
経営の推進



啓 発 活 動

- アルビレックス新潟ホームゲームでのPR
- にいがた高血圧ゼロチャレンジ
- 健康医療セミナー開催
- TV・ラジオ、協会けんぽ広報誌でのPR
- 健康起因事故発生防止の取り組み



こちらの役割のうち、協会けんぽは**予防**と**普及啓発**を担います。



全国健康保険協会 新潟支部
協会けんぽ

※この広報誌は協会けんぽにご加入の事業者様以外にも情報提供としてお送りしています。

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4
日生不動産東大通ビル3階
TEL025-242-0260(代表)

協会けんぽ 新潟

