

6
2025

けんぽ通信

2025年6月号／発行：全国健康保険協会新潟支部／編集：企画総務グループ



届書・申請書作成支援サービスを利用しませんか？

協会けんぽでは、申請書等を簡単かつ効率的に作成できる「**届書・申請書作成支援サービス**」(**申請支援サービス**)を行っています。加入者の皆様および事務ご担当者様におかれましては、ぜひご利用いただきますよう、お願いします。

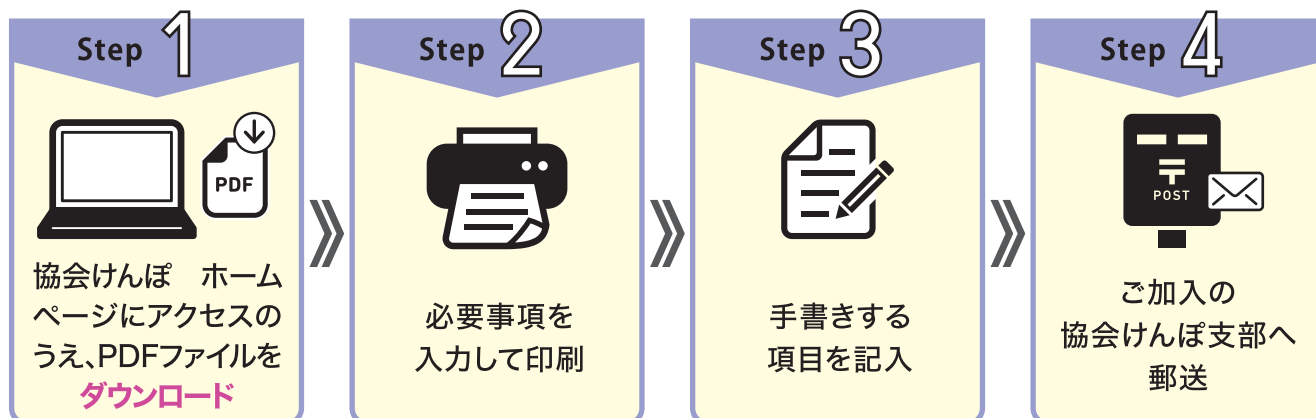
申請支援サービスとは？

PDFファイル(入力用申請書)をホームページからダウンロードし、必要事項を入力した届書・申請書をパソコンで作成できるサービスです。

どんなメリットがあるの？

- ◆記入する項目の説明を参照しながら入力できます。
- ◆記入漏れ・記入誤り等を自動でチェックし、お知らせします。
- ◆記入漏れ・記入誤りによる再提出の手間が少なくなります。

ご利用の手順



- PDFファイルをダウンロードせずブラウザ上に表示した状態でご利用いただいた場合、文字が入力できない等、正しく動作しないことがあります。
- サービス対象の申請書および動作環境等の詳細については、協会けんぽホームページをご参照ください。

協会けんぽ 申請書



- PDFファイルを表示するためには、「Adobe Reader」(無償)が必要です。

※「Adobe Reader」はアドビ社の商標です。

あなたの事業所も「健康経営宣言」しませんか! //

「健康経営」とは、従業員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に取り組む経営スタイルのことを指します。従業員が健康で長く働き続けることができる職場環境を作ること、従業員の生産性向上につながり、社内外からの評価も得られることから、企業の発展が期待されます。

現在、新潟支部では1,952社の事業所様に「健康経営」を行う企業として宣言いただき、協会けんぽと協働(コラボヘルス)することで健康経営を推進しています。(令和7年3月末現在)

にいがた健康経営宣言の進め方

- 1 「事業所カルテ送付依頼書」を協会けんぽへFAXまたは郵送してください。
- 2 協会けんぽから「事業所カルテ」と「エントリーシート」が郵送されます。
- 3 「事業所カルテ」で職場の健康リスクを確認しましょう。
- 4 「エントリーシート」を協会けんぽにFAXまたは郵送してください。
- 5 協会けんぽから「健康経営宣言書」等のサポートキットが郵送されます。
- 6 **協会けんぽと一緒に健康経営を実践しましょう!**

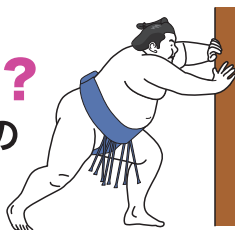
依頼書は
コチラ



シリーズ 血圧って??①
新潟支部データヘルス計画

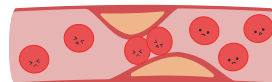
血圧が高いってどういう状態?

血圧って??
→ 血液が血管の壁を押す力



血液の量が増えたり
血管が固くなると...

血圧が
高くなる!

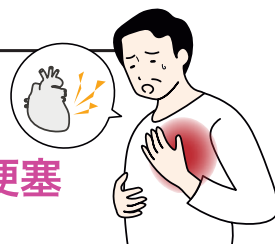


血圧が高いと何で悪いの?

血圧が高いと血管に負担がかかり、最後はやぶれたり詰まってしまいます。



心臓の血管だと… **心筋梗塞**
脳の血管だと… **脳出血・脳梗塞**



健診のときだけでなく日頃から血圧を測ることが大切です!

令和8年度
予告

協会けんぽによる**人間ドック健診への費用補助が開始**されます!
詳細は今後お伝えしていきますので情報をお見逃しなく!



全国健康保険協会 新潟支部
協会けんぽ

※この広報誌は協会けんぽにご加入の事業者様以外にも情報提供としてお送りしています。

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4
日生不動産東大通ビル3階
TEL025-242-0260(代表)

協会けんぽ 新潟

