

4
2025

けんぽ通信



／／「健康経営優良法人2025」認定法人発表！／／

大規模法人部門
(ホワイト500)
1社

〔柏崎市〕
株式会社ブルボン

大規模法人部門
11社

【新潟市】
 一正蒲鉾株式会社
 亀田製菓株式会社
 第一建設工業株式会社
 一般社団法人新潟県労働衛生医学協会
 新潟マツダ自動車株式会社

ハーバーハウス株式会社
株式会社本間組
【長岡市】
株式会社コープビル
【三条市】
日本ハム惣菜株式会社

【新発田市】
株式会社ホンダオート新発田
【燕市】
株式会社丸山自動車

中小規模法人部門
(ブライト500)
13社

【新潟市】
株式会社アイセック
株式会社SACO
双峰通信工業株式会社
【長岡市】
コンドウ印刷株式会社

【三條市】
小柳建設株式会社
株式会社ナカジョウ
株式会社プラスパッケージ
【柏崎市】
柏陽鋼機株式会社

【新発田市】
 株式会社花安
【十日町市】
 大島電気株式会社
【燕市】
 スワロー工業株式会社

〔上越市〕
株式会社高舘組
株式会社リボン



中小規模法人部門
(ネクストブライト1000)
21社

【新潟市】
株式会社 oRo code MOC
株式会社シアンス
株式会社新宣
新潟空調株式会社
新潟陸運株式会社

日本海曳船株式会社
北陸保全工業株式会社
【長岡市】
株式会社北陸製作所
【三条市】
株式会社グリーンライフ
株式会社小林設計

一般社団法人三条市
外山工業株式会社
外山産業株式会社
株式会社メッツ
【柏崎市】
株式会社阿部建設

【新発田市】
株式会社弘新機工
三福運輸株式会社
【村上市】
村上舗材株式会社
【燕市】
NA&HR コンサルテ

【佐渡市】
 株式会社越佐ロード
【南魚沼市】
 株式会社島田組

中小規模法人部門:281社

新潟市
社会保険労務士法人あおぞら社労士事務所
株式会社青海製作所
株式会社アクアリゾート
株式会社アグロジアン
東工業株式会社
株式会社アツマテクノス
アイレゼ新潟株式会社
EIC保険エージェンシー株式会社
株式会社E&Cマクロム
株式会社エイスト
税理士法人石田経理事務所
弁護士法人一新総合法律事務所
インテック株式会社
株式会社インプレス
エアブラック株式会社
株式会社SRI
株式会社エスアルエス
株式会社越後エーロハート
有限会社エヌ・ティ・エル
エルメック電子工業株式会社
有限会社エントレスライン
株式会社大橋商会
株式会社開新電氣
株式会社カネコ商会
株式会社カネコ物産
株式会社川内自動車
株式会社カンエンツ
蒲原瓦斯株式会社
株式会社技研
株式会社技研運輸
株式会社木山機設工業
株式会社熊谷
グリーン産業株式会社
株式会社景
研治工業株式会社
株式会社高圧技研
株式会社シルビル旭
大宗建設工業株式会社
株式会社大嶺
大東産業株式会社
大洋工業株式会社
株式会社タカヨシ
株式会社連建設
株式会社田中組
タンレイ工業株式会社
中央陸運株式会社
株式会社テクニカル通信
東新興業株式会社
東部運送株式会社
株式会社徳永製作所

株式会社富井工業所
内外商工株式会社
新潟県観光物産株式会社
新潟商工会議所
新潟バンド工業株式会社
新潟メタリコン工業株式会社
株式会社新津自動車学校
新津商工会議所
仁箇電建株式会社
日本サミン株式会社
株式会社ネクスコ・エンジニアリング新潟
株式会社ネクスコサポート新潟
株式会社長谷川エンジニアリングサービス
株式会社バヤマ
樋口鉄工建設株式会社
株式会社ひらせいホームセンター
株式会社福宝
フタバ工業株式会社
豊和建設株式会社
北都コミュニティ株式会社
保険システム株式会社
星野電気株式会社
有限会社星山技研
株式会社ホンダ北越販売
株式会社ホンマ
株式会社善徳
特定非営利活動法人暮明プロジェクト
株式会社マツダモビリティ新潟
株式会社マリノール・ロジテック
株式会社三ツ葉パーツ
株式会社村尾技建
ヨコトラクシステム株式会社
ユコテAVシステム株式会社
らう道景株式会社
【長岡市】
株式会社アークエイト
株式会社アプトシステムズ
石崎防災電設株式会社
石崎ホールディングス株式会社
有限会社一代工務店
株式会社伊藤建設
株式会社屋語電機
株式会社イトリ運輸
株式会社ヴィクトリー
越後製薬株式会社
株式会社大原鉄工所
大原電業株式会社
株式会社オガタ
株式会社金山組
株式会社北澤工業
株式会社キョウウ

有限会社くらわ保険サービス
株式会社氣輪工業
株式会社山恵工業
三光電機株式会社
JPC株式会社
株式会社システムスクエア
株式会社神保鉄工所
株式会社新陽電機
ソリマ株式会社
株式会社ソリマチ技研
グイェーロピス株式会社
長岡商工会議所
株式会社ナカノオート
株式会社ナクス・メンテナンス新潟
株式会社プラスハートム
株式会社フランビー
株式会社古川吉忠工所
株式会社ベルダン
株式会社前里工業
マコー株式会社
三越タクシー株式会社
株式会社メジャーズ
株式会社良電社
【三条市】
江戸川産業株式会社
株式会社河井工業
キューエス三条株式会社
株式会社樟建設
株式会社コンプクア
株式会社斎蔵
有限会社坂井工業
株式会社坂謙
株式会社サルーン
株式会社三共電機
三条商工会議所
三条タクシー株式会社
三菱三菱自動車販売株式会社
J.E.I.エージェンシャル株式会社
下村工業株式会社
鈴木金属株式会社
高森コーキ株式会社
株式会社外山精一商店
株式会社梨本商店
株式会社ナリタ工業
有限会社日宏住設
株式会社NODA
株式会社野水銅鐵店
株式会社藤田自動車
株式会社ホンダカース 新潟県自動車
機械工業株式会社
マルソ株式会社

株式会社丸井長谷川工作所
株式会社みづ環境
有限会社宮川産業
株式会社山古産業
株式会社吉田組
株式会社ヨネマシール印刷

【柏崎市】
株式会社飯塚鐵工所
柏崎商工会議所
有限会社弘信工業
株式会社セイワフ
株式会社酒井鉄工所
株式会社品銀鉄工所
翠光建材株式会社
有限会社大栄工業
税理士法人ツツダ会計
中村石油株式会社
株式会社はまはま保険
株式会社ホーメックス
株式会社ユニテック

【新発田市】
株式会社伊藤組
株式会社大畑商會
株式会社川崎商會
株式会社三和商會
新発田商工会議所
新発田鍛冶株式会社
昭栄印刷株式会社
大道電業株式会社
株式会社トラスト
新潟ロードテック株式会社
フジマ価値造株式会社
株式会社ベック
株式会社松浦製作所
株式会社吉野食品工業所

【小千谷市】
越後札幌株式会社
エヌ・エス株式会社
有限会社メイ・ゲイ・メカニカル
小千谷商工会議所
小杉土建工業株式会社
杉和建設株式会社
山崎醸造株式会社

【加茂市】
株式会社アイウィル
加茂商工会議所
株式会社コトコフ（アール）

【十日町市】
株式会社オスボック
信栄電機工業株式会社
十日町商工会議所

株式会社新潟ソフトウェア
株式会社メイケン
【見附市】
株式会社サンプラスト三笠
【村上市】
株式会社アイテック
株式会社加藤組
株式会社コウデン
株式会社長谷川(電気工業所)
パルス電子株式会社
株式会社平山電気商会
株式会社フト・スタンプ新潟
株式会社ミトク
村上商工会議所
株式会社村電テクニカルサービス
株式会社ヤノノ
株式会社ワイテム
株式会社尾尾組
【燕市】
株式会社アベキン
ユコ金属株式会社
株式会社神子島製作所
株式会社カノダ
株式会社セントラ
熊倉シャーリング有限公司
佐野プレス工業株式会社
下村企販株式会社
株式会社シンドー
スワオメッキ有限公司
株式会社ダイワメカニク
燕商工会議所
藤次郎株式会社
有限公司プライン
株式会社星野電業社
株式会社ほいゆう
株式会社ホンダ
有限公司本間産業
株式会社明治屋
吉田金属工業株式会社
【糸魚川市】
田辺運輸株式会社
松尾株式会社
【妙高市】
株式会社保坂組
株式会社山崎建設
【五泉市】
あしなが保険株式会社
五泉商工会議所
新潟県工株式会社
有限公司村松自動車

【上越市】
 株式会社アイン
 相村建設株式会社
 アイテック新潟株式会社
 株式会社イチムラ
 株式会社牛木組
 株式会社越後草
 青海建設株式会社
 株式会社大島ホウ
 株式会社サトウ産業
 株式会社新金谷
 大栄建設株式会社
 太陽開発株式会社
 大和土工工業株式会社
 株式会社滝田
 田中産業株式会社
 新潟精密株式会社
 株式会社保坂屋
 株式会社九互
 株式会社三枚建設工業
 株式会社横瀬オーディオ
【阿賀野市】
 株式会社クルマヤ
 安田設備工業株式会社
 株式会社ワイムフーズ
【佐渡市】
 佐渡ガス株式会社
 高千物産有限公司
 前佐渡連送株式会社
【魚沼市】
 大栄産業株式会社
 北越建設株式会社
 株式会社三友組
【南魚沼市】
 新和コンクリート工業株式会社
 新和商事株式会社
【聖籠町】
 株式会社聖籠第一設備
 株式会社遠山熔接
 藤木鉄工株式会社
 藤原段ボール株式会社
【彦根市】
 株式会社ラッセルフィールド
【田上町】
 江戸川ポリマー株式会社
 田上化工株式会社
 株式会社九勝
【阿賀町】
 田部鉄工エンジニアリング株式会社
【湯沢町】
 株式会社森下組

医療費抑制のための上手な医療のかかり方

皆様に納めていただいている健康保険料は都道府県ごとの医療費に基づいて算出されています。
保険料率の伸びを抑えるために一人ひとりが上手に医療機関を利用することが大切です。

マイナ保険証を利用しましょう

マイナンバーカードで受診すると、医師が過去のお薬情報や診療情報を確認できるため、重複検査や重複投薬のリスクが少なくなります。旅行先や災害時でも、薬の情報等が連携されます。



詳しくはこちら >>>
(厚生労働省HP)



ジェネリック医薬品を選びましょう

- ① 先発医薬品より、研究開発費やコストを大幅に抑えることができ、お薬の価格が抑えられています。
- ② 先発医薬品と効き目や安全性が同等であることが証明されています。
- ③ 薬の形や味が工夫され飲みやすくなっています。



かかりつけ医を持ちましょう

- ① かかりつけ医を決めることで医師が日頃の健康状態を把握できるため、病気の予防や早期発見につながります。
- ② 病気や症状、治療法についての的確な診断やアドバイスをしてくれます。
- ③ どこにかかったら良いかわからない時も、かかりつけ医に相談すれば適切な医療機関を紹介してくれます。



緊急時以外は、診療時間に受診しましょう

休日や夜間は緊急性の高い重症患者や入院患者に対応する時間帯です。この時間帯の安易な受診は、自己負担の増加だけでなく、医療スタッフの負担になるとともに本当に治療が必要な方の治療の機会を奪うことになりかねません。やむを得ない場合以外は診療時間に受診するようにしましょう。



夜間・休日は＃8000のご利用を

夜間・休日にお子様の急なケガや病気で受診するか迷ったときは、「小児救急医療電話相談」をご利用ください。

**専任の看護師からアドバイスを
受けられます！**

＃8000または025-288-2525

「ポリファーマシー」ってきいたことがありますか

多くのくすりを服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。単に服用するくすりの数が多いことではありません。

医療機関等を受診する時には、
現在服薬しているくすりを医師・
薬剤師に正しく伝えましょう！



医療費の伸びは協会けんぽの財政にも影響を与えています
一人ひとりが上手な医療のかかり方をすることが大切です！



全国健康保険協会 新潟支部
協会けんぽ

※この広報誌は協会けんぽにご加入の事業者様以外にも情報提供としてお送りしています。

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4
日生不動産東大通ビル3階
TEL025-242-0260(代表)

協会けんぽ 新潟

