

【東信版】令和7年度市町村国保における集団健診実施予定表

《市町村国保における集団健診日に被用者保険被扶養者の方も受診できる情報を掲載しております》

※留意事項

1市町村国保担当者様へお願い

掲載事項について今後変更及び未定部分の確定等ありましたら保険者協議会事務局までご連絡ください。その都度、修正いたしますのでよろしくお願いいたします。

2医療保険者の皆様へ

上記1により訂正及び追加等ありましたらその都度更新しますので随時確認のうえご活用ください。

3その他

本表で掲げる健診会場で受診を希望する場合は原則として希望日の10日前までに健診実施機関への予約が必要です。

被扶養者の受診については人数の制限がある場合がございますので、事前に健診実施機関に電話して確認してください。主な健診機関の予約受付時間は次のとおりです。

●長野県健康づくり事業団

●中部公衆医学研究所

●長野県厚生連健康管理センター

月曜日～金曜日(祝祭日を除く)9時00分～18時00分

月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分

月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分

（長野健康センター・伊那健康センターとも予約受付は一カ所で行う。）

令和7年3月14日時点

| 市町村コード | 市町村名 | 健診機関番号     | 健診実施機関名        | 実施場所           | 住 所             | 実施年月日         | 参考<br>(国保被保険者の実施時間) | 予約先番号                      | 備考                         |
|--------|------|------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|---------------------|----------------------------|----------------------------|
| 200089 | 小諸市  | 2010817084 | 浅間南麓こもろ医療センター  | 小諸市保健センター      | 小諸市相生町3-3-3     | 令和7年10月31日(金) | 13時10分～15時10分       | ☎ 0267-22-1070             |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年11月4日(火)  | 13時10分～15時10分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年11月10日(月) | 13時10分～15時10分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年11月11日(火) | 13時10分～15時10分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年11月12日(水) | 13時10分～15時10分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年11月13日(木) | 13時10分～15時10分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年11月14日(金) | 13時10分～15時10分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年11月17日(月) | 13時10分～15時10分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年11月18日(火) | 13時10分～15時10分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和8年1月22日(木)  | 13時10分～15時10分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和8年1月23日(金)  | 13時10分～15時10分       |                            |                            |
| 200170 | 佐久市  | 未定         | 未定             | サングリモ中込        | 佐久市中込1-19-2     | 令和7年6月26日(木)  | 09時30分～16時00分       | 未定                         |                            |
|        |      |            |                | 浅科保健センター       | 佐久市塩名田570       | 令和7年7月10日(木)  | 09時00分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                | 浅間会館           | 佐久市岩村田543       | 令和7年7月14日(月)  | 09時30分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                | 佐久市保健センター      | 佐久市中込3056       | 令和7年7月24日(木)  | 09時00分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                | 野沢会館           | 佐久市取出町183       | 令和7年8月21日(木)  | 09時30分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                | 浅科保健センター       | 佐久市塩名田570       | 令和7年8月26日(火)  | 09時00分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                | あいとびあ臼田        | 佐久市下越16-5       | 令和7年8月28日(木)  | 09時00分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                | あいとびあ臼田        | 佐久市下越16-5       | 令和7年8月29日(金)  | 09時00分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                | 野沢会館           | 佐久市取出町183       | 令和7年9月3日(水)   | 09時30分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                | 市民創練センター       | 佐久市猿久保165-1     | 令和7年9月10日(水)  | 09時30分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                | 浅科保健センター       | 佐久市塩名田570       | 令和7年9月12日(金)  | 09時00分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                | あいとびあ臼田        | 佐久市下越16-5       | 令和7年9月19日(金)  | 09時00分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                | あいとびあ臼田        | 佐久市下越16-5       | 令和7年10月10日(金) | 09時00分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                | 駒の里ふれあいセンター    | 佐久市望月303        | 令和7年10月22日(水) | 09時00分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                | 駒の里ふれあいセンター    | 佐久市望月303        | 令和7年10月23日(木) | 09時00分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                | 浅間会館           | 佐久市岩村田543       | 令和7年10月31日(金) | 09時30分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                | 佐久市保健センター      | 佐久市中込3056       | 令和7年11月7日(金)  | 09時00分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                | あいとびあ臼田        | 佐久市下越16-5       | 令和7年11月25日(火) | 09時00分～16時00分       |                            |                            |
| 200196 | 佐久穂町 | 2020700114 | 長野県厚生連健康管理センター | 花の郷・茂来館        | 佐久穂町大字海瀬2570番地  | 令和7年11月26日(水) | 08時30分～11時00分       | ☎ 0267-86-2528<br>(佐久穂町役場) |                            |
|        |      |            |                |                |                 |               | 13時00分～15時30分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年11月27日(木) | 08時30分～11時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 |               | 13時00分～15時30分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年11月28日(金) | 08時30分～11時00分       |                            | 女性限定                       |
|        |      |            |                |                |                 |               | 13時00分～15時30分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年12月2日(火)  | 08時30分～11時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 |               | 13時00分～15時30分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年12月3日(水)  | 08時30分～11時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 |               | 13時00分～15時30分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年12月4日(木)  | 08時30分～11時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 |               | 13時00分～15時30分       |                            |                            |
| 200204 | 小海町  | 2020700114 | 長野県厚生連健康管理センター | 小海町総合センター      | 小海町大字豊里798番地    | 令和7年9月26日(金)  | 09時00分～11時30分       | ☎ 0267-82-2677             |                            |
|        |      |            |                |                |                 |               | 13時30分～15時30分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年9月29日(月)  | 09時00分～11時30分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 |               | 13時30分～15時30分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年9月30日(火)  | 09時00分～11時30分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 |               | 13時30分～15時30分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年10月1日(水)  | 09時00分～11時30分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 |               | 13時30分～15時30分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年10月2日(木)  | 09時00分～11時30分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 |               | 13時30分～15時30分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年10月3日(金)  | 09時00分～11時30分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 |               | 13時30分～15時30分       |                            |                            |
| 200212 | 川上村  | 2020700114 | 長野県厚生連健康管理センター | 川上村役場          | 川上村大深山525       | 令和7年10月27日(月) | 08時30分～15時00分       | ☎ 0267-82-2677             |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年11月4日(火)  | 08時30分～15時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年11月5日(水)  | 08時30分～15時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年11月6日(木)  | 08時30分～15時00分       |                            |                            |
| 200220 | 南牧村  | 2020700114 | 長野県厚生連健康管理センター | 野辺山基幹集落センター    | 南牧村野辺山106-1     | 令和7年10月28日(火) | 08時30分～11時00分       | ☎ 0267-82-2677             |                            |
|        |      |            |                |                |                 |               | 13時00分～14時15分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年10月29日(水) | 08時30分～11時00分       |                            |                            |
| 200238 | 南相木村 | 2020700114 | 長野県厚生連健康管理センター | 野辺山基幹集落センター    | 南牧村野辺山106-1     | 令和7年10月30日(木) | 13時00分～14時15分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 |               | 08時30分～11時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年10月30日(木) | 08時30分～11時00分       |                            |                            |
| 200246 | 北相木村 | 2020700114 | 長野県厚生連健康管理センター | 南相木村公民館        | 南相木村4435番地      | 令和7年11月17日(月) | 09時00分～15時00分       | ☎ 0267-82-2677             |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年11月18日(火) | 09時00分～15時00分       |                            |                            |
| 200261 | 軽井沢町 | 2020700148 | 長野県健康づくり事業団    | 長野県厚生連健康管理センター | 軽井沢町中央公民館       | 令和7年10月28日(火) | 09時00分～12時00分       | ☎ 0267-82-2677             |                            |
|        |      |            |                |                |                 |               | 13時00分～16時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年10月29日(水) | 09時00分～12時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 |               | 13時00分～16時00分       |                            |                            |
| 200261 | 軽井沢町 | 2020700148 | 長野県健康づくり事業団    | 長野県厚生連健康管理センター | 軽井沢町大字長倉4844番地1 | 令和7年6月25日(水)  | 07時30分～11時00分       | ☎ 0120-106-969             | 10時30分～11時00分(被用者保険・国保組合可) |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年6月26日(木)  | 07時30分～11時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年10月28日(火) | 07時30分～11時00分       |                            |                            |
|        |      |            |                |                |                 | 令和7年10月29日(水) | 07時30分～11時00分       |                            |                            |

【東信版】令和7年度市町村国保における集団健診実施予定表

《市町村国保における集団健診日に被用者保険被扶養者の方も受診できる情報を掲載しております》

※留意事項

1市町村国保担当者様へお願い

掲載事項について今後変更及び未定部分の確定等ありましたら保険者協議会事務局までご連絡ください。その都度、修正いたしますのでよろしくお願いいたします。

2医療保険者の皆様へ

上記1により訂正及び追加等ありましたらその都度更新しますので随時確認のうえご活用ください。

3その他

本表で掲げる健診会場で受診を希望する場合は原則として希望日の10日前までに健診実施機関への予約が必要です。

被扶養者の受診については人数の制限がある場合がございますので、事前に健診実施機関に電話して確認してください。主な健診機関の予約受付時間は次のとおりです。

●長野県健康づくり事業団

●中部公衆医学研究所

●長野県厚生連健康管理センター

月曜日～金曜日(祝祭日を除く)9時00分～18時00分  
月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分  
月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分

(長野健康センター・伊那健康センターとも予約受付は一カ所で行う。)

令和7年3月14日時点

| 市町村コード | 市町村名 | 健診機関番号     | 健診実施機関名       | 実施場所         | 住 所            | 実施年月日         | 参考<br>(国保被保険者の実施時間) | 予約先番号          | 備考                                    |
|--------|------|------------|---------------|--------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|---------------------------------------|
| 200287 | 御代田町 | 2020700148 | 長野県健康づくり事業団   | 保健センター       | 御代田町馬瀬口1794-6  | 令和7年5月2日(金)   | 午前、午後時間差受付          | ☎ 0120-106-969 |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年5月7日(水)   | 午前、午後時間差受付          |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年5月8日(木)   | 午前、午後時間差受付          |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年5月9日(金)   | 午前、午後時間差受付          |                |                                       |
|        |      | 2010817084 | 浅間南麓こもろ医療センター | 保健センター       | 御代田町馬瀬口1794-6  | 令和7年10月1日(水)  | 午後時間差受付             | ☎ 0267-22-1070 |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年10月2日(木)  | 午後時間差受付             |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年10月3日(金)  | 午後時間差受付             |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年10月6日(月)  | 午後時間差受付             |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年10月7日(火)  | 午後時間差受付             |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年10月8日(水)  | 午後時間差受付             |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年10月9日(木)  | 午後時間差受付             |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年10月10日(金) | 午後時間差受付             |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年10月14日(火) | 午後時間差受付             |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年10月15日(水) | 午後時間差受付             |                |                                       |
|        |      | 2020700148 | 長野県健康づくり事業団   | 保健センター       | 御代田町馬瀬口1794-6  | 令和7年12月5日(金)  | 時間未定時間差受付           | ☎ 0120-106-969 |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年12月7日(日)  | 午前時間差受付             |                |                                       |
| 200295 | 立科町  | 2010817084 | 浅間南麓こもろ医療センター | 立科町女神湖体育館    | 立科町大字芦田ハケ野1001 | 令和7年7月1日(火)   | 13時30分～15時00分       | ☎ 0267-22-1070 |                                       |
|        |      |            |               | 立科町老人福祉センター  | 立科町大字芦田2523    | 令和7年7月2日(水)   | 13時30分～15時00分       |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年7月3日(木)   | 13時30分～15時00分       |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年7月4日(金)   | 13時30分～15時00分       |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年7月7日(月)   | 13時30分～15時00分       |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年7月8日(火)   | 13時30分～15時00分       |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年8月1日(金)   | 13時30分～15時00分       |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年8月4日(月)   | 13時30分～15時00分       |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年8月5日(火)   | 13時30分～15時00分       |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年8月6日(水)   | 13時30分～15時00分       |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年8月7日(木)   | 13時30分～15時00分       |                |                                       |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年8月8日(金)   | 13時30分～15時00分       |                |                                       |
| 200337 | 長和町  | 2020700148 | 長野県健康づくり事業団   | 和田コミュニティセンター | 長和町和田4253-1    | 令和7年7月23日(水)  | 09時00分～14時30分       | ☎ 0120-106-969 | 10:30-11:00<br>14:00-14:30<br>(被用者保険) |
|        |      |            |               | 長門町民センター     | 長和町長久保1699     | 令和7年8月19日(火)  | 09時00分～11時00分       |                | 10:30-11:00<br>(被用者保険)                |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年9月18日(木)  | 09時00分～11時00分       |                | 10:30-11:00<br>(被用者保険)                |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年10月2日(木)  | 09時00分～14時30分       |                | 10:30-11:00<br>14:00-14:30<br>(被用者保険) |
|        |      |            |               |              |                | 令和7年12月6日(土)  | 09時00分～11時00分       |                | 10:30-11:00<br>(被用者保険)                |
| 200394 | 青木村  | 2010317713 | 鹿教湯病院         | 青木村保健センター    | 青木村大字田沢111     | 令和7年10月2日(木)  | 13時00分～14時30分       | ☎ 0268-44-2111 | 他保険者のみ                                |