

生活習慣チェックの新常識へ

最終糖化産物(AGEs)
測定機のご紹介



健康・美容の分野で注目 — エージーイー AGEsとは

AGEsとは

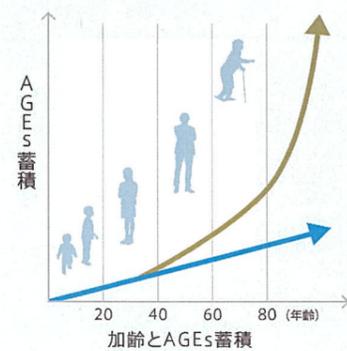
食事などで過剰に摂取した糖とヒトのカラダを主に構成しているタンパク質が結びつくことで体内に生成される老化物質で、最終糖化産物 (Advanced Glycation Endproducts) *1 と呼ばれています。ヒトの加齢現象や健康に関わる物質として、近年研究が進んでいます。肌、血管、骨なども主にタンパク質からできており、このタンパク質が糖と結びついて、糖化が進むとタンパク質は本来の働きができなくなり、カラダの機能に様々な変化が生じます。



AGEs = Advanced Glycation Endproducts

AGEsスコアは「生活習慣の成績表」

健康的な生活を送っている人は、加齢にともなうAGEsの蓄積はそれほど多くはありません(健康な老化)*2。しかし、不適切な食生活や生活習慣、運動不足などにより、AGEsの体内での蓄積は増加していきます(不健康な老化)*3-6。このため、AGEsは生体内における「生活習慣のバイオマーカー」*7と言われ、そのAGEsスコアは、いわばその人の「生活習慣の成績表」と言えます。また、AGEsの蓄積は、健康や美容にさまざまな悪影響を及ぼすことが、近年明らかになっています*8-10。



生活習慣の乱れにつながる

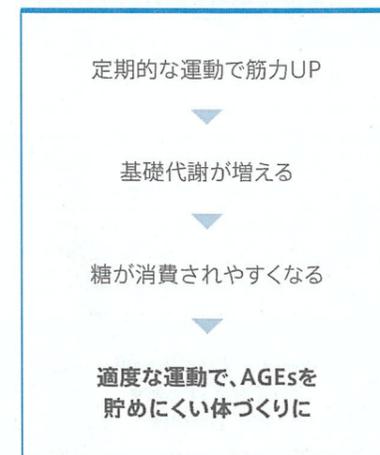
- 暴飲暴食
- 運動不足
- 睡眠の質の低下

正しい生活習慣を送るための

- バランスのいい食事
- 適度な運動
- 良質な睡眠

AGEsを減らすには?

定期的な運動と健康チェック



バランスの良い食生活

糖質の摂取量
糖質の多すぎる食習慣にならないよう気をつける

食べる順番
野菜や海藻、キノコ類から食べる、ベジタブルファーストで、糖の吸収を穏やかに

AGEsをケアする食品

食物繊維 野菜、海藻など	ビタミンB群 豚肉、マグロなど	クエン酸 グレープフルーツ、梅干しなど
------------------------	---------------------------	-------------------------------

AGEsセンサ 製品概要

測定者にやさしい 光センシング測定

血液採取が不要なため、心身の負担が少なく老若男女問わず簡単に測定いただけます。



測定精度と再現性を 高める指先測定

指先の内側面にはメラニン蓄積がほとんどなく、太い血管もないことから、測定誤差を低減することができます。また、固定もしやすいため、同一箇所を測定しやすくなります。

測定者の負担を 軽減する 迅速測定*11

独自の光センシング技術と回路技術により、わずか数秒の迅速な測定が可能です。



測定原理

AGEsのなかには、特定の光を照射すると蛍光を放つ性質を持っているものがあり、測定には、この性質を利用しています。この指先からの光(経皮蛍光)の量は、研究機関の血液分析により、血液中のMG-H1*12(AGEsの一種)との相関が確認されており、間接的にカラダの中に存在するAGEsを測定できます。指先には、経皮蛍光を測定する場合に問題となるメラニンがほとんど含まれないことから、肌の色や日焼けの影響が低い測定が可能です。

