

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

健康への一歩。プロと始める生活改善

協会けんぽでは、従業員の健康サポート（特定保健指導）を行っています。
ご案内が届きましたら、ぜひご利用ください。



健康サポートってなに？

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクがある40歳から74歳の方を対象に、健康づくりの専門家である保健師・管理栄養士等が生活改善に向けたサポートを**無料**で行います。

プロの健康サポートが
無料で
受けられるチャンス！

《初回面談》



ライフスタイルに合わせて
目標を決定します

《実践》



電話や手紙などで
3~6か月サポートします

《まとめ》



実践した内容をまとめて、今後の
健康づくりについてのアドバイスを行います

GOAL!



生活習慣の改善は必要？

メタボリックシンドロームの状態を放置すると肥満、高血圧、高血糖、脂質異常症などのリスクが重なり脳血管疾患や心疾患等の病気になる危険度が高まります。

従業員の皆様の病気の予防のために生活習慣の改善が必要です。

健康サポートのご案内が届いたらぜひご利用ください！

また、生活改善は病気の予防だけでなく、医療費の削減や皆様に納めていただく保険料の負担減少にもつながります。

ご自身だけでなく、加入者皆様のためにも生活改善が大切です。



事業所ご担当者様へ



協会けんぽから、健康サポートの対象の方をお知らせします。
対象者の方とのスケジュール調整や面談場所の提供をお願いします。

時短テク



毎日忙しくお仕事されている方には健診当日の特定保健指導がおすすめ！
健康意識が高まっている健診当日にそのまま健康サポートをスタート！
事業所でのスケジュール調整や面談場所の確保の必要がありません。
健診当日の特定保健指導が可能な健診機関は協会けんぽホームページをご確認ください！

鳥取県の
対象健診機関は
こちら



家族の健康も会社の健康

4月下旬から被保険者様のご自宅へ被扶養者様（40歳から74歳の方）の特定健診の受診券を送付します。



特定健診とは...?

協会けんぽの被扶養者様（40歳から74歳の方）を対象とした健診です。
日本人の死亡原因6割を占める糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病予防を目的とした内容となります。

おすすめポイント①

協会けんぽからの費用補助により健診費用がお得に！
鳥取県内の健診機関であれば、
自己負担額 最大1,650円で受けられる！

おすすめポイント②

集団健診会場や、
鳥取県内260機関以上の健診機関で受診ができる！
※集団健診は健診ガイドや市町村からの案内をご確認ください。



受診までのながれ

《STEP1》

4月下旬に
受診券が届く



《STEP2》

受診日を決める



特定健診
実施機関一覧

《STEP3》

健診機関へ予約をする



《STEP4》

健診当日に受診



健診結果は必ず確認！

生活習慣の改善が必要な方 ▶ 特定保健指導を利用して、生活習慣改善に取り組みましょう！

医療機関への受診が必要な方 ▶ 治療が必要と判定された場合は、早期に医療機関を受診！



事業所ご担当者様へ



送付しました受診券が宛所不明等で協会けんぽに返送された場合、後日、事業所様宛に受診券を送付いたします。
受診券が事業所様へ到着した場合は、受診券を被保険者様から被扶養者様へお渡しいただくようお願いをいたします。

最新情報を続々配信中！
LINE公式アカウント、メールマガジンの登録をお願いします！



LINE公式アカウント



メールマガジン



 **全国健康保険協会 鳥取支部**
協会けんぽ

〒680-8560
鳥取市今町2丁目112番地
アクティ日ノ丸総本社ビル 5階

TEL

0857-25-0050(代表)