

日程	受付時間 午前：8時30分～10時30分 午後：1時～2時	会場	検査内容
6月12日(木)	午前 午後	日南町総合文化センター	・特定健康診査
6月13日(金)			・胃がん
7月11日(金)	・肺がん		
7月12日(土)	午前のみ		・大腸がん
9月4日(木)	午前 午後		・乳がん
10月1日(水)	午前のみ		・子宮がん
11月19日(水)			・前立腺がん
12月11日(木)			・肝炎ウイルス検査
			・ピロリ菌抗体検査

11月19日(水)のみ
子宮がん・乳がん検診は
実施しませんので、お気
をつけください

⚠ 受付時間について
30分毎に区切ってご案内します。健診日の1週間前頃に届く受付票でご確認ください。

⚠ 健診当日の持ち物(マイナ保険証等)について
マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、これまで健診当日お持ちいただいていた健康保険証が以下①～⑤のいずれかとなります。

- | | | | | |
|--|---|---------------------------------|------------|--|
| ①
健康保険証
最長令和7年12月1日
または有効期限まで
使用可能 | ②
マイナ保険証
(マイナンバーカード)
受診する施設が
対応している場合 | ③
マイナポータル
資格情報画面
(スマホ) | ④
資格確認書 | ⑤
マイナ保険証
+資格情報のお知らせ
マイナ保険証での資格確認が
できなかった場合 |
|--|---|---------------------------------|------------|--|

「特定健診」と
「がん検診」の

ダブル受診!!

日南町 けんしんガイド

これからも笑顔で暮らし続けるためには
「けんしん」を受けて、自分の身体を知ることがポイント!

仕事や趣味、地域の活動などで忙しくしていると、つい自分の健康のことが後回しになっていませんか?
痛みなどの自覚症状がないからといって、油断は禁物です。
これからもやりたいことに取り組み、笑顔で暮らしていくために「けんしん」を上手く活用して、楽しんで健康づくりに取り組みましょう。

2つの「けんしん」

健診(けんしん)

自分の健康状態を確認し、生活習慣によって引き起こされる病気を早期発見する診察と検査のこと

- 特定健康診査(40～75歳未満)
 - ・日南町国民健康保険の方
 - ・協会けんぽ扶養家族の方
- 高齢者健康診査(75歳以上)
 - ・後期高齢者医療制度の方
- 一般健康診査
 - ・20～39歳の方
 - ・生活保護受給中の方

検診(けんしん)

がんなどの特定の病気がないかを調べる検査のこと

- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 肺がん検診・喀痰検査
- 子宮がん検診
- 乳がん検診
- 前立腺がん検診
- ピロリ菌抗体検査
- 肝炎ウイルス検査

職場の検診で受ける機会のない
がん検診は、町が実施する検診を
ぜひご活用ください!
無料で受けられます!



日南町の集団健診では
2つとも受けられます!

- 事前予約制です
- 半日で全ての検診が受診可能です
- 健診費用がおトクです



日南町
福祉保健課 ☎0859-82-0374
住民課 ☎0859-82-1112

全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ
☎0857-25-0050(音声案内2)

日南町の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！ 特定健診とがん検診のダブル受診！！



特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

①受診方法を選択

「**集団健診**」か「**個別健診**」かの
どちらかをお選びください。

②受診日を決める！

私の受診日 月 日

③必要なものを準備して受診

- 特定健診・がん検診の受診券
- 受付票
※集団健診の場合
- マイナ保険証等
※詳細は外面「健診当日の持ち物（マイナ保険証等）について」をご確認ください。
- 健診費用



集団健診

特定健康診査

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

【費用】 通常約8,000円

- 協会けんぽ扶養家族： **1,100円**
(40歳以上75歳未満)
- 日南町国民健康保険
(40歳以上75歳未満)
- 後期高齢者医療制度
- 生活保護受給中の方
- 20～39歳の方

無料

【日程】裏面の表をご覧ください。

【予約方法】

①電話または窓口予約

役場 住民課 ☎82-1112
福祉保健課 ☎82-0374
(平日8時15分～17時)

②インターネット予約

各健診日の2週間前まで
予約ができます。ただし、
定員になり次第締め切ります。

その他詳しくは「令和7年度日南町住民健診の大切なお知らせ」をご覧ください



がん検診等

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、
対象年齢の方はどなたも受診できます。

自己負担
0円!!

種類	対象年齢	検査内容
胃がん	40歳以上	胃透視(バリウム)検査
肺がん		胸部レントゲン撮影 喀痰検査
大腸がん		検便検査
乳がん	40歳以上の女性 (R6年度未受診の方)	マンモグラフィ
子宮がん	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診
前立腺がん	50歳以上の男性	
肝炎ウイルス	41・46・51・56・61歳 (過去に受けたことがない方) ※対象者にはクーポン券をお送りします	採血
ピロリ菌抗体検査	20～65歳 (過去に受診したことがない方、 除菌治療を受けたことがない方) ※50歳以上の方は胃がん 検診の同時受診が必要	

【医療機関でのがん検診】

胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診については医療機関での受診が可能です。
実施医療機関等詳細は「令和7年度日南町住民健診の大切なお知らせ」をご覧ください。
受診希望の方は、役場福祉保健課へお申込みください。



個別健診

特定健康診査

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

【費用】 通常約8,000円

協会けんぽ扶養家族： **無料～1,650円**
(40歳以上75歳未満) (医療機関によって費用が異なります)

国保人間ドック

日南町国民健康保険加入の30～70歳の方(年度内到達年齢)

【費用】 通常約50,000円 ▶ **3,000円**

※対象の方には通知をお送りします

協会けんぽ扶養家族の方は
(40歳以上75歳未満)

受診する医療機関を選択し、医療機関に
電話で予約の上、受診ください。

受診可能な医療機関は
こちらからご確認ください



日南町国民健康保険加入者の方は
(30歳～70歳の方 (年度内到達年齢))

役場住民課(☎82-1112)まで、電話で
予約の上、受診ください。

※定員がありますので、早めにお申し込みください。
※日南町では、健康診査のみの個別健診は実施していません。