

- お住まいの自治会の日程で受けられない場合は、他自治会の日を受診することも出来ます。ご都合の良い日程にお申込みください。
- 全ての健診（検診）でご予約が必要です。春の各種健診（検診）希望調査票でのお申込み、または受診を希望される日の一週間前までに福祉保健課（電話0859-27-5952）までお申込みください。

日程	自治会 ※上記参照	特定 健康 診査	胃 がん 検診	胃 がん リスク 検査	肺 がん 検診	大腸 がん 検診	乳 がん 検診	子宮 がん 検診	肝炎 ウイルス 検診	前立 腺がん 検診	骨粗 鬆症 検診
9月2日(火) 8:30～10:30	日吉津上2	●	●	●	●	●			●	●	
9月3日(水) 8:30～10:30	日吉津下口	●	●	●	●	●			●	●	
9月18日(木) 8:30～10:30	日吉津上1	●	●	●	●	●			●	●	
9月18日(木) 13:00～15:00	今吉 富吉・樽屋	●			●	●			●	●	
9月19日(金) 8:30～10:30	海川	●	●	●	●	●			●	●	
10月6日(月) 14:00～15:30	全自治会						●	●			●
10月18日(土) 8:30～10:30	全自治会		●	●	●	●	●	●			●
1月22日(木) 8:30～10:30	全自治会		●	●	●	●	●	●			
1月23日(金) 8:30～10:30	全自治会	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

⚠ 健診当日の持ち物（マイナ保険証等）について
マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、これまで健診当日お持ちいただいていた健康保険証が以下①～⑤のいずれかとなります。

- ① 健康保険証
最長令和7年12月1日
または有効期限まで
使用可能
- ② マイナ保険証
(マイナンバーカード)
受診する施設が
対応している場合
- ③ マイナポータル
資格情報画面
(スマホ)
- ④ 資格確認書
- ⑤ マイナ保険証
+資格情報のお知らせ
マイナ保険証での資格確認が
できなかった場合

「特定健診」と「がん検診」の **ダブル受診!!**

日吉津村 健診ガイド

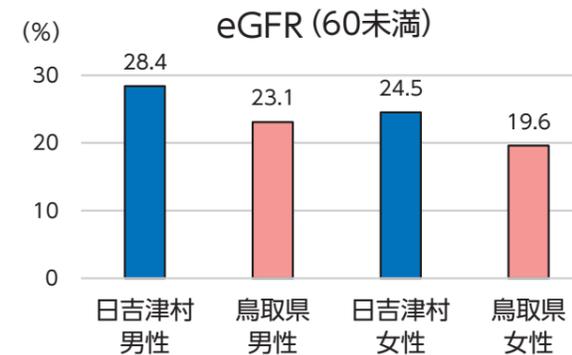
慢性腎臓病（CKD）を知っていますか？

CKDとは、腎臓の機能が低下した状態や尿たんぱく陽性が持続する状態をいいます。初期は自覚症状がないため、放置してしまうと徐々に腎臓の機能が低下し、進行すると**透析治療**が必要になる場合も。また、CKDがあると**脳卒中や心筋梗塞などの発症リスクが高まる**と言われています。



CKDの兆候は、健診の血液検査（クレアチニン）や尿検査（尿たんぱく）で調べることができます

令和5年度日吉津村国保特定健診結果



年齢・性別・血清クレアチニン値より計算される「eGFR」は、腎臓の状態を示します。eGFRが60未満に低下したり、尿たんぱく陽性が3か月以上続く場合、CKDの可能性がります。

日吉津村はeGFR60未満の人の割合が県平均よりも高いんだね…



腎臓の機能は加齢とともに低下しますが、血管を傷つける**糖尿病や高血圧症などの生活習慣病、喫煙**などはCKDの進行を早める原因となります。CKDの進行を予防するためには、**生活習慣病の適切な治療、生活習慣改善が重要**です。

まずは健診を受診し、身体からのサインに目を向けましょう。



日吉津村福祉保健課
☎0859-27-5952

全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ
☎0857-25-0050 (音声案内2)

日吉津村の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！ 特定健診とがん検診のダブル受診！！



特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

①受診方法を選択

「**集団健診**」か「**個別健診**」かの
どちらかをお選びください。

②受診日を決める！

私の受診日 月 日

③必要なものを準備して受診

- 特定健診・がん検診の受診券
 - マイナ保険証等 健診費用
- ※詳細は外面「健診当日の持ち物（マイナ保険証等）について」をご確認ください。



集団健診

特定健診・健康診査

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

【費用】通常約8,000円

- | | | |
|------|------------------------------------|-------------|
| 特定健診 | 協会けんぽ扶養家族：
(40歳以上75歳未満) | } 無料 |
| 健康診査 | 日吉津村国民健康保険
(40歳以上75歳未満) | |
| 健康診査 | 後期高齢者医療制度
生活保護受給中の方
20～39歳の方 | |

【日程】裏面の日程表をご覧ください。

【予約方法】

4月中旬～下旬にかけてお配りする各種健診（検診）希望調査票にてお申込みください。

※希望調査票の提出締切後は、受診希望日の一週間前までに福祉保健課（電話0859-27-5952）までご予約ください（お早めのお申込みをおすすめします）。



個別健診

特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

【費用】通常約8,000円

- 協会けんぽ扶養家族：
(40歳以上75歳未満)
無料～1,650円
(医療機関によって費用が異なります)
- 日吉津村国民健康保険：**無料**
(40歳以上75歳未満)
- ※健康診査は個別健診はありません

【協会けんぽ扶養家族の場合】

医療機関の一覧表から選択し、事前に電話で予約の上、受診ください。

協会けんぽ
扶養家族



【日吉津村国保加入者の場合】

- 4月中旬～下旬にかけてお配りする各種健診（検診）希望調査票（締切後は電話0859-27-5952）にてお申込みください。
- 村から受診券が届いた後に、医療機関に電話で予約の上、受診ください。

がん検診

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、対象の方はどなたも受診できます（検診によっては定員があります）。がん検診受診を希望される場合は、各種健診（検診）希望調査票（締切後は電話0859-27-5952）にてお申込みください。

検診種類	費用（集団）	費用（個別）	対象年齢
胃がん	1,100円	2,900円	40歳以上
胃がんリスク	無料		40～65歳 (ピロリ菌抗体等検査や除菌治療を受けたことがない方)
肺がん	無料 (喀痰検査600円)		40歳以上 (喀痰検査は50歳以上の該当者のみ)
大腸がん	300円	500円	40歳以上
乳がん	1,000円	1,000円	40歳以上の女性 (前年度未受診の方)
子宮頸がん	900円	1,300円 (体部同時：2,200円)	20歳以上の女性
骨粗鬆症	500円		40～70歳の 節目年齢の女性 (5歳刻み)
前立腺がん	300円		50歳以上の男性
肝炎ウイルス	500円		40歳以上 (過去未受診の方)

※住民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、無料です。
※胃がんリスク検査、肺がん検診、骨粗鬆症検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診は集団検診のみ実施します。