

日程	受付時間	会場	健康 診査	胃 がん	肺 がん	大腸 がん	乳 がん	子宮 がん	肝 ウイルス 炎	骨 密度 検査
9月15日(月)	8:30 ～ 10:30	保健相談センター	●	●	●	●	●	●	●	●
9月25日(木)			●	●	●	●	●	●	●	●
10月2日(木)			●	●	●	●	●	●	●	●
10月26日(日)			●	●	●	●	●	●	●	●
11月20日(木)			●	●	●	●	●	●	●	●
12月18日(木)			●	●	●	●	●	●	●	●
1月12日(月)			●	●	●	●	●	●	●	●
1月21日(水)			●	●	●	●	●	●	●	●
2月5日(木)			●	●	●	●	●	●	●	●
2月8日(日)			●	●	●	●	●	●	●	●

- 肺がん検診は上記の日程以外に「巡回検診」があります。
- 詳しい日程は7月末に市から届く受診券をご覧ください。

注意事項 当日はマスクを着用し、自宅検温してから会場へお越しください。
(自宅37.5℃以上の発熱のある方、風邪症状のある方は受診を控えてください)

市内最寄りの医療機関で受診することもできます！

境港市国保(40歳～74歳)の方 後期高齢者(75歳以上)の方		7月末に市から届く受診券をご覧ください	
協会けんぽ被扶養者 (40歳～74歳)の方		下記の市内医療機関のほか、 健診を実施する医療機関で受診できます	
医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
・済生会境港総合病院	42-3164	・つちえ内科・小児科クリニック	42-3031
・元町病院	44-0101	・小林外科内科医院	42-2872
・つのだ内科・循環器内科クリニック	21-1080	・村上内科クリニック	42-1100
・荒木医院	42-2768	・うえひら内科・ペインクリニック	21-7564
・松野医院	42-2298	・竜が山こどもファミリークリニック	45-7222
・市場医院	44-5551	・渡部医院	45-0152
・矢島医院	45-6311	・岡空小児科医院	47-1234
・遠藤医院	42-2660		

健診当日の持ち物(マイナ保険証等)について
マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、これまで健診当日お持ちいただいていた健康保険証が以下①～⑤のいずれかとなります。

①
健康保険証
最長令和7年12月1日
または有効期限まで
使用可能

②
マイナ保険証
(マイナンバーカード)
受診する施設が
対応している場合

③
マイナポータル
資格情報画面
(スマホ)

④
資格確認書

⑤
マイナ保険証
+資格情報のお知らせ
マイナ保険証での資格確認が
できなかった場合

境港市

健診ガイド

健診を受けましょう

特定・長寿・一般健診受診までの流れ
予約は簡単です

受診期間

個別健診

令和7年8月1日～
令和8年1月末日(予定)

境港市国民健康保険
後期高齢者医療
生活保護受給中の方

令和7年4月1日～
令和8年3月31日

協会けんぽ被扶養者

集団健診

集団健診日程表のとおりです。

STEP1

受診方法を選ぶ

個別健診

か

集団健診

かどちらかをお選びください。

※詳しくは裏面をご覧ください

STEP2

予約する

集団健診

境港市健康づくり推進課まで電話
☎0859-47-1041

WEBで予約を取る(右記二次元コードからアクセスしてください)



個人負担金

費用は大変お得です。通常8000円かかる健診費用が

集団健診

500円前後

個別健診

無料～1650円

(協会けんぽ扶養家族の方は1100円)



境港市 健康づくり推進課
☎0859-47-1041



全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ

☎0857-25-0050(音声案内2)

境港市の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！ 特定健診とがん検診のダブル受診！！



特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

①受診方法を選択

「**集団健診**」か「**個別健診**」かの
どちらかをお選びください。

②受診日を決める！

私の受診日 月 日

③必要なものを準備して受診

- ☒ 特定健診・がん検診の受診券
☒ マイナ保険証等 ☒ 健診費用
※詳細は外面「健診当日の持ち物（マイナ保険証等）について」をご確認ください。



集団健診

特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、
尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の
加入元をご確認ください。

【費用】 通常約8,000円

協会けんぽ被扶養者： **1,100円**
(40歳以上75歳未満)
 境港市国民健康保険： **500円**
(40歳以上75歳未満)
 後期高齢者医療制度： **500円**
 生活保護受給中の方： **無料**

【日程】裏面の表をご覧ください。

【予約開始】市から届く受診券を
ご確認ください。

【予約方法】

電話または窓口

- 健康づくり推進課
0859-47-1041
(平日8:30～17:15)
- 集団健診はWEB予約
もできます。



個別健診

特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、
尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の
加入元をご確認ください。

【費用】 通常約8,000円

協会けんぽ被扶養者： **無料～1,650円**
(40歳以上75歳未満) (医療機関によって費用が異なります)
 境港市国民健康保険： **500円**
(40歳以上75歳未満)
 後期高齢者医療制度： **500円**
 生活保護受給中の方： **無料**

医療機関の一覧表から選択し、
事前に電話で**予約**の上、受診。

境港市
国保加入者

協会けんぽ
扶養家族

受診券を
確認して
ください



※予約時に、医療機関から問診票を受け取られた場合は、
あらかじめ記入し受診日当日医療機関へご提出ください。

がん検診

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、
対象年齢の方はどなたも受診できます。
7月末ごろ、受診券をご自宅にお届けします。

がん検診受診期間 8月1日～2月末日

種類	対象年齢
胃がん	40歳以上
肺がん	
大腸がん	
乳がん	40歳以上 (2年に1回)
子宮がん	20歳以上
肝炎 ウイルス	40歳以上 (過去に検査済 の方を除く)
骨密度検査	40,45,50,55,60,65,70歳女性
歯科検診	40,50,60,70歳

※医療機関でがん検診の個別受診を希望される場合は、
直接医療機関までお問い合わせください。