

令和7年度
湯梨浜町 集団健診日程・健診項目

◆受診されるには予約が必要です。(30分ごとに予約時間を設定)
◆感染症の流行状況等により、マスク着用をお願いすることがあります。

日 程		会 場	項 目	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮がん	骨粗しょう症	肝炎ウイルス
6月10日(火)	AM	ハワイアロハホール	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	PM	ハワイアロハホール	レディース・骨				◆		◆	◆	◆	
6月11日(水)	AM	ハワイアロハホール	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	PM	ハワイアロハホール	レディース・骨				◆		◆	◆	◆	
6月22日(日)	AM	中央公民館	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月30日(月)	AM	活性化センターはまなす	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	PM	活性化センターはまなす	レディース・骨				◆		◆	◆	◆	
7月4日(金)	AM	中央公民館	6種目	●	●	●	●	●				●
	PM	中央公民館	レディース・骨				◆		◆	◆	◆	
7月23日(水)	AM	ハワイアロハホール	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	PM	ハワイアロハホール	レディース・骨				◆		◆	◆	◆	
8月22日(金)	AM	ハワイアロハホール	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	PM	ハワイアロハホール	レディース・骨				◆		◆	◆	◆	
9月6日(土)	AM	ハワイアロハホール	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9月26日(金)	AM	ハワイアロハホール	6種目	●	●	●	●	●				●
	PM	ハワイアロハホール	6種目	●	●	●	●	●				●
10月28日(火)	AM	ハワイアロハホール	6種目	●	●	●	●	●				●
	PM	ハワイアロハホール	6種目	●	●	●	●	●				●
10月31日(金)	AM	中央公民館	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	PM	中央公民館	6種目	●	●	●	●	●				●
11月21日(金)	AM	活性化センターはまなす	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	PM	活性化センターはまなす	6種目	●	●	●	●	●				●
11月24日(月・祝)	AM	ハワイアロハホール	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●	●
12月8日(月)	AM	中央公民館	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	PM	中央公民館	レディース・骨				◆		◆	◆	◆	
12月16日(火)	AM	ハワイアロハホール	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	PM	ハワイアロハホール	レディース・骨				◆		◆	◆	◆	

◆地区を回る肺がん・大腸がん巡回検診は9月に実施します。
◆中部管内協力医療機関でも健康診査・各種がん検診を受診することができます。
(詳しくは「令和7年度湯梨浜町イベント・健康づくりカレンダー」をご覧ください。)

**健診当日の持ち物 (マイナ保険証等) について**
マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、これまで健診当日お持ちいただいていた健康保険証が以下①～⑤のいずれかとなります。

①
健康保険証
最長令和7年12月1日
または有効期限まで
使用可能

②
マイナ保険証
(マイナンバーカード)
受診する施設が
対応している場合

③
マイナポータル
資格情報画面
(スマホ)

④
資格確認書

⑤
マイナ保険証
+資格情報のお知らせ
マイナ保険証での資格確認が
できなかった場合

～必要です 年に一度、体の見えない部分の総点検～
令和7年度版

湯梨浜町 健診ガイド

特に40歳以上の女性は注意が必要！
「骨粗しょう症検診」を受けましょう

- 対 象 者：40・45・50・55・60・65・70歳の女性
※R8.3.31時点の年齢／治療中の人は対象外
- 検診費用：70歳：200円 70歳以外の対象者：300円
※骨粗しょう症検診は、集団健診のレディース検診で受診できます。

骨粗しょう症は、骨量の過度な減少などによって骨が弱くなり骨折しやすくなる病気ですが、発症しても自覚症状がないことが多く、知らないうちに骨折することもあります。

女性は、30代後半から40代半ばで閉経に向けて心身の変化が生じはじめるプレ更年期を迎え、閉経を迎えると、骨量が急激に減少します。令和6年度骨粗しょう症検診受診者のうち、45歳の4人に1人、70歳は約4割の人が注意が必要と診断されました。精密検査の受診が必要な人は60歳以降に1割程度ありました。骨量の減少を早期に発見するため、まずは骨粗しょう症検診を受けましょう。

【次の年齢の方は無料で検診が受けられるお得な年齢!】
※この機会にぜひ受診しましょう! (いずれもR8.3.31時点の年齢)

- ◆ 大腸がん検診 (41歳・46歳・51歳・56歳・61歳)
- ◆ 乳がん検診 (41歳・51歳)
- ◆ 子宮がん検診 (31歳・41歳)
- ◆ 胃・肺がん検診、肝炎ウイルス検査 (41歳)
- ◆ 特定健診 (41歳／湯梨浜町国保被保険者のみ)

2人に1人ががんに!

湯梨浜町の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！ 特定健診とがん検診のダブル受診！！

特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！



健診受診もポイントの対象です
ポイントを貯めて商品ゲット！

ゆりはまヘルシーくらぶ

検索

①受診方法を選択

「**集団健診**」か「**個別健診**」かの
どちらかをお選びください。

②受診日を決める！

私の受診日 月 日

③必要なものを準備して受診



特定健診・がん検診の受診券



マイナ保険証等
※詳細は外面「健診当日の持ち物（マイナ保険証等）」についてご確認ください。



健診費用



集団健診

特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、
尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の
加入元をご確認ください。

【費用】 通常約8,000円

協会けんぽ扶養家族： **1,100円**
(40歳以上75歳未満)

湯梨浜町国民健康保険： **500円**
(40歳以上75歳未満)

後期高齢者医療制度： **500円**

生活保護受給中の方： **無料**

18～39歳の方： **1,000円**

【日程】裏面の表をご覧ください。

日時・会場等を確認のうえ、
受診日を決めて当日会場まで
お越しください（要予約）。

**集団健診日の申込み・変更
は、湯梨浜町健康推進課へ
ご連絡ください。**
(TEL.0858-35-5375)

集団健診WEB
予約はコチラ



個別健診

特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、
尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の
加入元をご確認ください。

【費用】 通常約8,000円

協会けんぽ扶養家族： **無料～1,650円**
(40歳以上75歳未満) (医療機関によって費用が異なります)

湯梨浜町国民健康保険： **500円**
(40歳以上75歳未満)

後期高齢者医療制度： **500円**

生活保護受給中の方： **無料**

18～39歳の方： **1,000円**

医療機関の一覧表から選択し、
事前に電話で**予約**の上、受診。

湯梨浜町の
協力医療機関は
「令和7年度湯梨浜町イベ
ント・健康づくりカレン
ダー」をご覧ください。

協会けんぽ
扶養家族



湯梨浜町健診情報



がん検診

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、
対象年齢の方はどなたも受診できます。
6月ごろ、受診券をご自宅にお届けします。

種類		費用	対象年齢
胃がん	集団検診	69歳以下	1,200円
		70歳以上	600円
	医療機関	69歳以下	1,500円
		70歳以上	800円
肺がん	集団検診	69歳以下	200円
		70歳以上	100円
	医療機関	69歳以下	700円
		70歳以上	400円
大腸がん	集団検診	69歳以下	300円
		70歳以上	200円
	医療機関	69歳以下	600円
		70歳以上	300円
子宮がん	集団検診	69歳以下	1,000円
		70歳以上	500円
	医療機関	69歳以下	1,600円
		70歳以上	800円
乳がん	集団検診	69歳以下	1,000円
		70歳以上	500円
	医療機関	69歳以下	1,000円
		70歳以上	500円
前立腺がん	集団検診	69歳以下	500円
		70歳以上	300円
	医療機関	69歳以下	500円
		70歳以上	300円
肝炎ウイルス	集団検診	69歳以下	700円
		70歳以上	400円
	医療機関	69歳以下	700円
		70歳以上	400円
骨粗しょう症	集団検診	40・45・50・ 55・60・65歳	300円
		70歳	200円
	医療機関		

40・45・50・55・
60・65・70歳
の女性
※治療中の人は対象外