

【集団健診】日程及び会場一覧

お問い合わせ・ご予約はこちら 健康推進課 ☎0858-27-0030

日 程	受付時間	会 場	住 所	特定健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	肝炎ウイルス検診
5月23日(金)	8:30～10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
5月30日(金)		中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
6月3日(火)	9:00～10:00	灘手コミュニティセンター	尾原	●	●	●	●	●	●	●	●
6月8日(日)	8:30～10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
6月19日(木)	9:00～10:00	上北条コミュニティセンター	新田	●	●	●	●	●	×	×	●
6月23日(月)	8:30～10:00	関金総合文化センター	関金町大鳥居	●	●	●	●	●	●	●	●
6月24日(火)		関金総合文化センター	関金町大鳥居	●	●	●	●	●	●	●	●
7月26日(土)		中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
9月19日(金)		中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
9月28日(日)		中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
10月17日(金)		倉吉福祉センター	福吉町	●	●	●	●	●	●	●	●
11月7日(金)		中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
11月10日(月)		社コミュニティセンター	国分寺	●	●	●	●	●	●	●	●
1月13日(火)		中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
1月27日(火)		中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
2月7日(土)		中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
2月13日(金)		中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●



健診当日の持ち物（マイナ保険証等）について

マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、これまで健診当日お持ちいただいていた健康保険証が以下①～⑤のいずれかとなります。

① 健康保険証
最長令和7年12月1日
または有効期限まで
使用可能

② マイナ保険証
(マイナンバーカード)
受診する施設が
対応している場合

③ マイナポータル
資格情報画面
(スマホ)

④ 資格確認書

⑤ マイナ保険証
+資格情報のお知らせ
マイナ保険証での資格確認が
できなかった場合

倉吉市

年に1度の健診で元気な毎日を！

令和7年度版

健診ガイド

特定健診・がん検診受けたかえ？

がんは、早期発見と早期治療をすれば完治する可能性が高い病気です。
だからこそ、症状がない元気なときに検診を受けることが大切です。

胃がん検診

検査方法

胃X線検査

胃を膨らませる薬とバリウム（造影剤）を飲んで、胃のX線写真を撮り、胃の粘膜を観察します。

検査方法

胃内視鏡検査

口あるいは鼻から内視鏡を入れて食道と胃を観察します。がんを疑われる場合には組織をとって検査します。

肺がん検診

検査方法

胸部X線検査（+喀痰）

胸部X線写真を撮ります。50歳以上で、喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方には喀痰検査を追加できます。

大腸がん検診

検査方法

便潜血検査（2日法）

便に血液が混じっていないかを2日分の便で調べる検査です。
※室温に放置すると便中の血液が消失します。

乳がん検診

検査方法

マンモグラフィ検査

乳房を撮影台と板の間に挟み乳房のX線写真を撮ります。

子宮がん検診

検査方法

子宮頸部細胞診検査

子宮の入口を特殊なブラシで擦って細胞を採り、異常がないか顕微鏡で確認します。

がん検診には、死亡のリスクを減らす利益がある一方で、
がんと正しく診断できない等の不利益もあります。



【がん検診で大事なこと】

- ① 自覚症状がある場合には、がん検診ではなく医療機関で検査を受けること
- ② がん検診は定期的に受けること
- ③ 要精密検査になったら、必ず精密検査を受けること



倉吉市
健康福祉部 健康推進課



全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ

健診ガイドについてのお問合せは協会けんぽ鳥取支部 保健グループ ☎0857-25-0050（音声案内2）

倉吉市の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！ 特定健診とがん検診のダブル受診！！



特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

①受診方法を選択

「**集団健診**」か「**個別健診**」かの
どちらかをお選びください。

②受診日を決める！

私の受診日 月 日

③必要なものを準備して受診



特定健診・がん検診の受診券



マイナ保険証等



健診費用

※詳細は外面「健診当日の持ち物（マイナ保険証等）」についてご確認ください。

特定健診

【費用】通常約 8,000円

協会けんぽ扶養家族： **1,100円**
倉吉市国民健康保険： **無料**
後期高齢者医療制度： **無料**

**がん検診もセットにして、
1年間安心して過ごしましょう！**

【日程】※日時等の詳細は裏面を
ご覧ください。

【予約方法】

電話または窓口

倉吉市健康推進課
☎ 0858-27-0030
(平日8:30～17:15)

がん検診

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、対象
年齢の方ならどなたでも受診できます。
4～5月ごろ、受診券をご自宅にお届けします。

種類	費用 ()内は70歳以上	対象年齢
胃がん	1,500円 (800円)	40歳以上
肺がん	200円 (100円)	40歳以上
大腸がん	600円 (300円)	40歳以上
乳がん	1,600円 (800円)	40歳以上 (2年に1回)
子宮がん	1,600円 (800円)	20歳以上
肝炎ウイルス	600円 (300円)	40～74歳で過去に 肝炎ウイルス検査を 受けたことが無い方
前立腺がん	1,000円 (500円)	50歳以上

特定健診

【費用】通常約 8,000円

協会けんぽ扶養家族：
無料 ～ 1,650円
(医療機関によって費用が異なります)

倉吉市国民健康保険： **無料**
後期高齢者医療制度： **無料**

医療機関の一覧表から選択し、
事前に電話で **予約** の上、受診。

倉吉市
国保加入者

協会けんぽ
扶養家族



集団健診



個別健診