協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

職場内で掲示・回覧をお願いします

2024年 7月 Jul

健康づくり担当者研修会を開催します

オンライン!

今回の基調講演は「働く世代のフレイル予防について」です。
フレイルとは、年齢とともに心身の機能が衰え始めている状態のこと。健康と要介護の中間状態であり、そのまま放置すると要介護状態になる可能性も…。「まだまだ先の話」と考えがちな働き盛りの世代ですが、健康に長く働くためにも、今から健康づくりや予防を心がけることが大切です。
人生100年時代、この機会にフレイルについて学び、健康づくりや予防に取り組みましょう!

参加費無料!
どなたでも参加できます

開催日
2024年 **8月5日(月)**
13:30～15:30

オンラインでのセミナー開催について

- WEB会議システム「Cisco Webex Meetings(ウェベックス)」を利用します。
- **オンライン**のみでの開催です。

基調講演

働き世代とフレイル予防

講師：**金城　文** 氏
鳥取大学 医学部
社会医学講座 環境予防医学分野 准教授

プロフィール

鳥取大学医学部卒業。2022年より現職。専門は公衆衛生。鳥取県健康づくり文化創造推進会議委員、鳥取県内事業所の嘱託産業医。

その他の講演

- **「体にもお財布にも優しい受診を！　～賢い医療のかかり方教えます～」**協会けんぽ鳥取支部
- **「鳥取県の健康課題と健康づくり事業について」**鳥取県
- **「エイジフレンドリーガイドラインについて」**鳥取労働局

健康づくり担当者研修会　参加申込書

ネットでの申込みはこちら

申込期限
7月31日水

セミナー参加ご希望の方は左の二次元コードからネット申込みをしてください。
ネット申込みができない場合は、参加申込書を協会けんぽへ**FAX：0857-25-0060**してください。

事業所名称	参加予定者氏名
事業所記号(健康保険証の記号)▶	複数名参加される場合は全員の氏名をご記入ください。
メールアドレス(参加代表者のアドレス)	
電話番号	

「健康づくり担当者研修会」についてのお問い合わせはこちら ≫ **企画総務グループ**　TEL **0857-25-0051**

「傷病手当金支給申請書」記入のポイント!

傷病手当金は次の①～④をすべて満たした時に、労務不能の日に対し、**最長で**通算1年6カ月間支給される給付金です。

❶業務中・通勤途中以外の病気やケガで療養中であること

❷それまでに就いていた仕事に就くことができないこと
(医師等の意見で判断)

❸連続する3日間(待期期間)を含み4日以上仕事を休んでいること
※待期期間は有給・公休(土・日・祝日)を含みます。

❹給与の支給がないまたは傷病手当金の額より少ないこと

申請 「傷病手当金支給申請書」に事業主と療養担当者(医師など)の証明を受け、ご加入の協会けんぽ都道府県支部にご提出ください。

申請書は
こちらから
ダウンロード

「傷病手当金支給申請書」記入のポイント

傷病手当金支給申請書見本(2ページ目)

健康保険 傷病手当金 支給申請書

1 2 3 4 ページ

被保険者記入用

被保険者氏名

申請内容	① 申請期間(療養のために休んだ期間)	令和 年 月 日 から 令和 年 月 日 まで
	② 被保険者の仕事の内容(退職後の申請の場合は、退職前の仕事の内容)	
	③ 傷病名	療養担当者記入欄(4ページ)に記入されている傷病による申請である場合は、左記に☑を入れてください。別傷病による申請を行う場合は、別途その傷病に対する療養担当者の証明を受けてください。
	④ 発病・負傷年月日	1.平成 2.令和 年 月 日
	⑤－1 傷病の原因	1. 仕事中以外(業務外)での傷病 3. 通勤途中での傷病
	⑤－2 労働災害、通勤災害の認定を受けていますか。	1. はい 2. 請求中(3. 未請求

「⑤－1傷病の原因」が正しい記入箇所です

2ページ目「傷病の原因」

- 仕事中以外での傷病は「1」とご記入ください。

☑ポイント

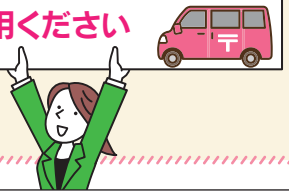
傷病の原因が、仕事中または通勤途中の場合は労働基準監督署にご相談ください。

記入例のポイントをHPで解説中!

手続きはすべて郵送でできます!

- 待ち時間がなくスムーズに手続き可能!
- 申請書・届出書はホームページからいつでもダウンロード可能!

お手続きの際は郵送をご利用ください



「傷病手当金」についてのお問い合わせはこちら ≫ 業務グループ TEL 0857-25-0052

最新の情報を知るなら
協会けんぽのメールマガジン!
ご登録はこちらから➡

**申請書の提出など
お手続きはすべて郵送で!**

協会けんぽ 鳥取 検索

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地
アクティ日ノ丸総本社ビル 5階
全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ
TEL：0857-25-0050(代表)