



協会けんぽ鳥取支部からの お知らせ

職場内で掲示・回覧をお願いします

2024年

Jun
6月

今大注目の健康経営®!

! 協会けんぽと会社の健康づくりを始めませんか?

「健康経営®」とは会社が従業員の健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践する「健康増進に積極的に取り組む企業経営」のことです。

超高齢社会となった日本では、従業員の平均年齢の上昇によって、生活習慣病等の疾病リスクが増加し、また、体調不良による労働生産性の低下も懸念されます。こうした中で、事業所全体で「健康づくり」に取り組み、従業員の健康保持・増進を図ることが今まで以上に求められています。

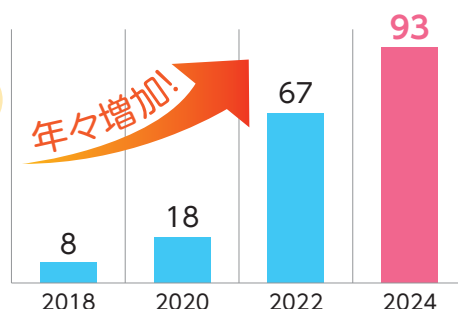
健康経営優良法人2024が発表されました!

経済産業省と日本健康会議より、健康経営優良法人2024認定法人が発表されました。令和6年3月時点で鳥取支部からは6社が大規模法人部門に、87社が中小規模法人部門に認定されました。



年々増えて
いるんだね!

健康経営優良法人
鳥取支部の認定事業所数の推移



協会けんぽが健康経営をサポート!

「健康経営って、何に取り組めばいいのかわからない」という方も、まず「**社員の健康づくり宣言**」をしてください。協会けんぽが皆さまの健康への取り組みをサポートします。

1

「社員の健康づくり宣言書」を協会けんぽ鳥取支部に提出



宣言書は
こちらから!

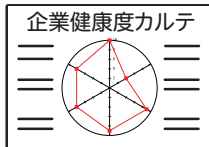


ご提出は
FAX : 0857-25-0060 か
郵送で!

2

届いた「企業健康度カルテ」を参考に「ステップアップシート」で目標を設定

様々な
資料が届く!



健康リスクが
一目でわかる
すぐれもの!



※健診データの有無等によっては、「企業健康度カルテ」が作成できないケースがあります。

3

健康づくりの 取り組みを開始



役立つ情報がいっぱい!
ホームページもチェック



！見直してみよう！ 医療のかかり方

普段何気なく利用している医療機関ですが、医療のかかり方ひとつで自己負担額の軽減や医療費の適正化につながることも…。今一度、医療へのかかり方を見直してみましょう！

●まずは、かかりつけ医を受診！

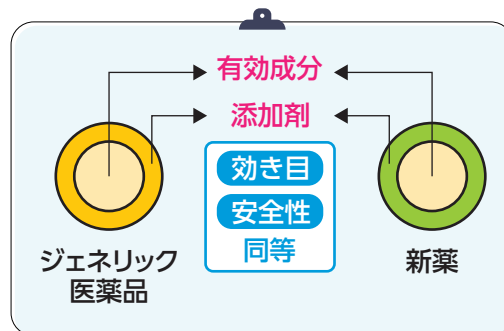
「**かかりつけ医**」とは、日常的な病気の診療や健康相談ができる身近な頼れる医師のこと。同じ医師に継続して診てもらうことにより、病歴、体質、生活習慣等を把握、理解した上での治療やアドバイスが受けられます。また、詳しい検査や高度な医療が必要と診断された場合には、適切な大病院や専門医を紹介してもらうことができるので安心です。



●お薬はジェネリック医薬品を選ぼう！

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に販売されるお薬です。研究開発費が少なくすむため、新薬の2～7割の価格となっています。新薬と**同一の有効成分を同一量含み、効き目や安全性が同等である**と厚生労働省から承認されています。

※現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても処方難しい場合があります。切り替えを希望される方は、医師や薬剤師とよくご相談ください。



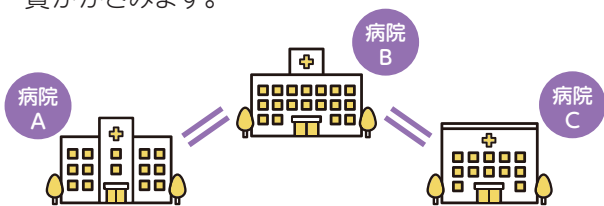
こんな受診はちょっと待って！



重複受診をする

同じ病気やケガで複数の医療機関を受診することを「**はしご受診**」といいます。

はしご受診は、受診のたびに初診料や同じような検査料等がかかり、検査による体への負担や医療費がかさみます。



時間外受診をする

深夜や休日など診療時間外に、医療機関を受診すると原則、加算がついて医療費の負担が増えます。

休日や夜間は緊急性の高い重症患者の対応の妨げにもなりかねません。やむを得ない場合以外は時間内の受診にご協力をお願いします。



もしもの時に安心！ 電話相談



夜間・休日の病気やケガでの対処に迷ったときに…
電話相談を活用しよう！

15歳未満

とっとり子ども救急ダイヤル ☎ **#8000**

15歳以上

とっとりおとな救急ダイヤル ☎ **#7119**



最新の情報を知るなら
協会けんぽのメールマガジン！

ご登録はこちらから➡



申請書の提出など
お手続きはすべて郵送で！

🔍 協会けんぽ 鳥取

検索

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地
アクティ日ノ丸総本社ビル 5階



全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ

TEL：0857-25-0050(代表)