



日南町

# 健診ガイド



自分は大丈夫、そう思っておらんか？

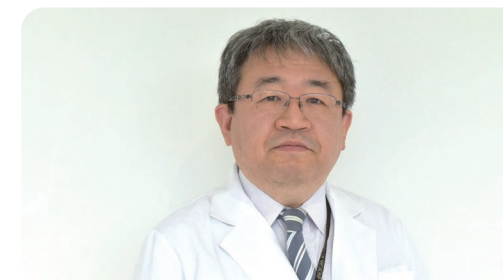
忙しい毎日の中で、自分の身体のこと、後回しになっていませんか？私たちの身体の状態は日々変化しています。年に1回、自分の身体の点検に、検診をご活用ください。

日本人の2人に1人はがんにかかり、4人に1人はメタボリックシンドロームもしくは予備軍じゃ！



がんや生活習慣病は、特別な人になるものではありません。早く見つけて治療をすれば、治療にかかる負担も費用も少なく済みます。

## 日南町の集団検診は、、、



日南町国民健康保険 日南病院 浜田 紀宏 院長

職場の検診で受ける機会のないがん検診は、町の検診として無料で受診いただけます。お気軽にご相談ください。

今年もお得に実施します！  
機会を逃さず受診してくださいね。

**半日で全ての検診が受診可能**

・会場滞在時間は30分～2時間程度です。

**自己負担は0円**

・個人で受けると3万円相当の検査です。  
・協会けんぽ扶養家族の方は、特定健診に費用がかかります。

**新たに前立腺がん検診を実施**

**集団検診は事前予約制です**

## 令和6年度 日南町 集団検診日程

日程	受付時間 午前 8時30分 ～10時30分 午後 1時～2時	会場	実施内容
6月6日(木)	午 前 午 後	日南町総合文化センター	● 特定健診
6月7日(金)			● 胃がん
6月8日(土)	午前のみ		● 肺がん
7月11日(木)	午 前 午 後		● 大腸がん
7月12日(金)			● 乳がん
9月19日(木)	午前のみ		● 子宮がん
10月30日(水)			● 前立腺がん <b>R6年度新実施!</b>
12月4日(水)			● 肝炎ウイルス検査
			● ピロリ菌抗体検査

### 受付時間について

受付時間は、30分毎に区切って事前にお知らせします。  
検診日の1週間前頃に届く受付票でご確認ください。

### 引き続き、感染症対策にご協力ください。

○当日は、会場入り口にて検温と感染症に関する聞き取りを行います。  
○当日は、マスク着用と手指消毒にご協力をお願いします。  
※感染症対策の方法については、感染症の流行状況により随時変更します。

「特定健診」と  
「がん検診」の

**ダブル受診!!**



日南町

住民課 ☎0859-82-1112  
福祉保健課 ☎0859-82-0374

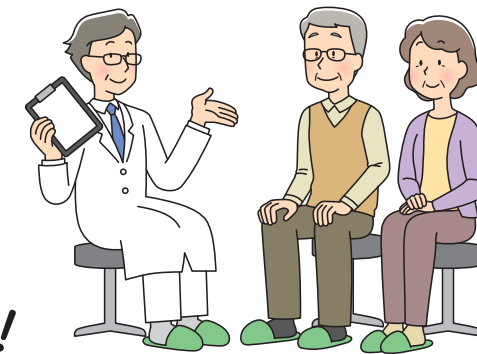


全国健康保険協会 鳥取支部  
協会けんぽ

☎0857-25-0054

日南町の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！

# 特定健診とがん検診のダブル受診！！



特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

## ① 保険証を確認！

まず、ご自身の保険証を確認してください。

## ② 受診方法を選択！

「**集団検診**」か「**個別健診**」かのどちらかをお選びください。

## ③ 受診日を決める！

私の受診日  月  日

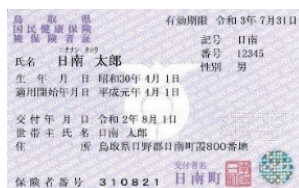
## ④ 必要なものを準備して受診

- 各健診の受診券・受付票
- 保険証  健診費用 (必要な方のみ)

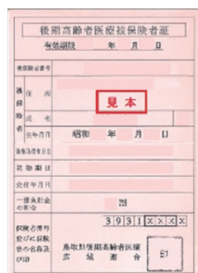
協会けんぽの扶養家族  
40歳以上 75歳未満



日南町国民健康保険  
40歳以上 75歳未満



後期高齢者医療制度  
満75歳～



生活保護受給中の方

20～39歳で、健診を受ける機会のない方

協会けんぽの被保険者本人(35歳以上)の方は、協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診してください。

集団検診

### 特定健診

特定健診=問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

【費用】通常約8,000円

協会けんぽ扶養家族: **1,100円**  
日南町国民健康保険  
後期高齢者医療制度  
生活保護受給中の方 } **無料**  
20～39歳の方

### 特定健診

協会けんぽ扶養家族:  
【費用】通常約8,000円

**無料～1,450円**  
(医療機関によって費用が異なります)

### 国保人間ドック

日南町国民健康保険加入の30～70歳の方:  
【費用】通常約50,000円

**3,000円**

※対象の方には通知をお送りします。

【日程】裏面の表をご覧ください。

【予約方法】

#### ① 電話または窓口予約

役場 住民課 ☎82-1112  
福祉保健課 ☎82-0374  
(平日8:15～17:00)

#### ② インターネット予約

各健診日の**3週間前まで**予約ができます。  
ただし、定員になり次第締め切ります。



その他詳しくは「令和6年度日南町住民検診の大切なお知らせ」をご覧ください。

医療機関の一覧表から選択し、事前に電話で**予約**の上、受診ください。

協会けんぽ  
扶養家族



役場住民課(☎82-1112)まで、電話で**予約**の上、受診ください。

※定員がありますので、早めにお申込みください。  
※日南町では、健康診査のみの個別健診は実施していません。

### がん検診等

ご加入の健康保険の種類にかかわらず対象年齢の方はどなたも受診できます。

自己負担  
**0円!**

種類	対象年齢	検査内容
胃がん	40歳以上	胃透視(バリウム)検査
肺がん		胸部レントゲン撮影 喀痰検査
大腸がん		検便検査
乳がん	40歳以上の女性	マンモグラフィ
子宮がん	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診
前立腺がん	50歳以上の男性	採血
肝炎ウイルス検査	41・46・51・56・61歳 (過去に受けたことがない方) ※対象者にはクーポン券をお送りします。	
ピロリ菌抗体検査	20～65歳 (過去に受診したことがない方、除菌治療を受けたことがない方) ※50歳以上の方は胃がん検診の同時受診が必要	

### 【医療機関でのがん検診】

胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診は医療機関で個別に受診できます。実施医療機関等詳細は「令和6年度日南町住民検診の大切なお知らせ」をご覧ください。

受診希望の方は、役場福祉保健課へお申込みください。