

日程	受付時間	会場	特定健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	肝炎ウイルス検診	骨密度検査
令和6年 9月23日(月)	8:30~ 10:30	保健相談センター	●	●	●	●	●	●	●	●
9月26日(木)			●	●	●	●	●	●	●	●
10月27日(日)			●	●	●	●	●	●	●	●
10月31日(木)			●	●	●	●	●	●	●	●
11月21日(木)			●	●	●	●	●	●	●	●
12月19日(木)			●	●	●	●	●	●	●	●
令和7年 1月13日(月)			●	●	●	●	●	●	●	●
1月21日(火)			●	●	●	●	●	●	●	●
2月3日(月)			●	●	●	●	●	●	●	●
2月9日(日)			●	●	●	●	●	●	●	●

●肺がん、乳がん、子宮がんは上記の日程以外に「巡回検診」があります。
詳しい日程は7月末に市から届く受診券をご覧ください。



<集団健診当日の注意事項>

- 当日はマスクを着用し、自宅で検温してから会場へお越しください。
(自宅での検温時に37.5℃以上の発熱のある人、風邪症状のある人は当日の受診を控えてください)

市内最寄りの医療機関で受診することもできます!

境港市国保(40歳~74歳)の方
後期高齢者(75歳以上)の方

7月末に市から届く受診券をご覧ください。

協会けんぽ被扶養者(40歳~74歳)の方

下記の市内医療機関のほか、健診を実施する県内の医療機関で受診できます。

健診機関	電話番号	健診機関	電話番号
・ 済生会境港総合病院	42-3164	・ 岡小児科医院	47-1234
・ 元町病院	44-0101	・ つちえ内科・小児科クリニック	42-3031
・ つのだ内科・循環器内科クリニック	21-1080	・ 小林外科内科医院	42-2872
・ 荒木医院	42-2768	・ 池淵医院	42-2031
・ 松野医院	42-2298	・ 村上内科クリニック	42-1100
・ 市場医院	44-5551	・ うえひら内科・ペインクリニック	21-7564
・ 矢島医院	45-6311	・ 竜ヶ山こどもファミリークリニック	45-7222
・ 遠藤医院	42-2660	・ 渡部医院	45-0152

境港市

健診ガイド

健診を受けましょう

特定・長寿・一般健診受診までの流れ

★予約は簡単です

【受診期間】 令和6年8月1日～令和7年1月末日

※がん検診は2月末日まで

※協会けんぽ扶養家族の方は令和6年4月1日～令和7年3月末日

STEP.1

受診方法を選ぶ

集団健診：境港市健康づくり推進課で実施

個別健診：市内医療機関で実施 ※詳しくは裏面をご覧ください



STEP.2

予約する

集団健診：境港市健康づくり推進課まで

電話(0859-47-1041)

WEBで予約を取る(右記のコードからアクセスしてください)



境港市
各種健診・がん検診の
ご案内

【個人負担金】◎費用は大変お得です。通常8,000円かかる健診費用が

集団健診：500円前後

個別健診：無料~1450円

(協会けんぽ扶養家族の方は1,100円)



境港市健康づくり推進課
☎0859-47-1041



全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ

☎0857-25-0054

境港市の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！



特定健診とがん検診のダブル受診！！

特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

① 保険証を確認！

まず、ご自身の保険証を確認してください。

② 受診方法を選択！

「**集団健診**」か「**個別健診**」かのどちらかをお選びください。

③ 受診日を決める！

私の受診日 月 日

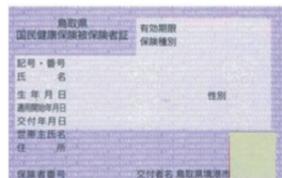
④ 必要なものを準備して受診

- 特定健診・がん検診の受診券
- 保険証 健診費用

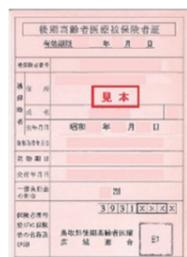
協会けんぽの扶養家族
40歳以上 75歳未満



境港市国民健康保険
40歳以上 75歳未満



後期高齢者医療保険制度
満75歳～



生活保護受給中の方

協会けんぽの被保険者本人(35歳以上)の方は、協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診してください。

集団健診

特定健診

特定健診＝問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

【費用】通常約 8,000円

- 協会けんぽ扶養家族：1,100円
- 境港市国民健康保険：500円
- 後期高齢者医療保険制度：500円
- 生活保護受給中の方：無料

個別健診

特定健診

【日程】令和6年8月1日～令和7年1月末日
(協会けんぽの加入者は令和6年4月1日～令和7年3月末日)

【費用】通常約 8,000円

- 協会けんぽ扶養家族：無料～1,450円
(医療機関によって費用が異なります)
- 境港市国民健康保険：500円
- 後期高齢者医療保険制度：500円
- 生活保護受給中の方：無料

【日程】

裏面の日程表をご覧ください。

【予約開始】

受診券をご確認ください。

【予約方法】

電話または窓口

- ・境港市健康づくり推進課
0859-47-1041 (平日8:30～17:15)
- ・集団健診のみWEB予約

医療機関の一覧表から選択し、事前に電話で予約の上、受診ください。

境港市
国保加入者

受診券等でご確認ください。

協会けんぽ
扶養家族



がん検診

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、対象年齢の方はどなたも受診できます。7月末ごろ、受診券をご自宅にお届けします。

種類	対象年齢
胃がん	40歳以上
肺がん	
大腸がん	
乳がん	40歳以上の女性 (2年に1回)
子宮がん	20歳以上の女性
肝炎ウイルス	40歳以上 (過去に受診済の方を除く)
骨密度検査 (集団検診：40.45.50.55) (個別検診：60.65.70)	40.45.50.55.60.65.70歳の女性
歯科検診 (個別検診のみ)	40.50.60.70歳

※医療機関でがん検診の個別受診を希望される場合は、医療機関まで直接お問い合わせください。