

日程	会場	住所	一部、受付時間が異なります 健診受付時間	健康診査	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	肝炎ウイルス検診
				●	●	●	●	●	●	●	●
5月21日(火)	中部健康管理センター	米田町2丁目	8:30~10:00	●	●	●	●	●	●	●	●
5月26日(日)	中部健康管理センター	米田町2丁目		●	●	●	●	●	●	●	●
6月11日(火)	中部健康管理センター	米田町2丁目		●	●	●	●	●	●	●	●
6月18日(火)	灘手コミュニティセンター	尾原	9:00~10:00	●	●	●	●	●	●	●	●
6月27日(木)	上北条コミュニティセンター	新田		●	●	●	●	●	×	×	●
7月13日(土)	中部健康管理センター	米田町2丁目	8:30~10:00	●	●	●	●	●	●	●	●
7月22日(月)	関金総合文化センター	関金町大鳥居		●	●	●	●	●	●	●	●
7月23日(火)	関金総合文化センター	関金町大鳥居		●	●	●	●	●	●	●	●
9月16日(月)	中部健康管理センター	米田町2丁目		●	●	●	●	●	●	●	●
9月27日(金)	中部健康管理センター	米田町2丁目		●	●	●	●	●	●	●	●
10月28日(月)	倉吉福祉センター	福吉町		●	●	●	●	●	●	●	●
11月27日(水)	社コミュニティセンター	国分寺		●	●	●	●	●	●	●	●
12月10日(火)	中部健康管理センター	米田町2丁目		●	●	●	●	●	●	●	●
1月14日(火)	中部健康管理センター	米田町2丁目		●	●	●	●	●	●	●	●
1月28日(火)	中部健康管理センター	米田町2丁目		●	●	●	●	●	●	●	●
1月30日(木)	中部健康管理センター	米田町2丁目	13:30~15:00	×	×	×	●	×	●	×	
2月8日(土)	中部健康管理センター	米田町2丁目	8:30~10:00	●	●	●	●	●	●	●	●
2月18日(火)	中部健康管理センター	米田町2丁目		●	●	●	●	●	●	●	●

倉吉市内 個別健診 指定医療機関一覧

地区	医療機関名	住所	電話番号	地区	医療機関名	住所	電話番号
上 井	垣田病院	上 井	26-5211	上 灘	みらい内科クリニック	昭和町2丁目	27-1144
	信生病院	清谷町1丁目	26-7773		レディースクリニックひまわり	南昭和町	47-6060
	谷口病院	上井町1丁目	26-1211		打吹公園クリニック	仲ノ町	22-3790
	西田内科	上井町1丁目	26-6205		うなてクリニック	宮川町	24-6133
	のぐち内科クリニック	上井町1丁目	24-6101	成 徳	音田内科	東 町	22-2328
	はまよしレディースクリニック	清谷町1丁目	27-0701		北岡病院	明治町	22-3176
	宮石クリニック	福庭町1丁目	26-3814		清水病院	宮川町	22-6161
	もりしたクリニック	清谷町1丁目	27-0777		野田外科医院	堺町3丁目	22-4734
西 郷	門脇内科医院	山 根	26-0607	まつだ小児科医院	新町3丁目	22-2959	
	福嶋整形外科医院	伊 木	26-2711	森脇クリニック	新町3丁目	22-3387	
	ふくらクリニック	山 根	26-6356	山本内科医院	宮川町2丁目	22-5455	
	藤井政雄記念病院	山 根	26-2125 (予約専用)	明 倫	大津医院	福吉町	22-3003
	【予約時間】			野島病院	瀬崎町	22-6231	
	12:00~13:30	伊 木	24-5500	灘 手	河本病院	津 原	23-5392
16:30~18:00	社			西倉吉クリニック	秋 喜	27-1800	
上 灘	倉吉シティ内視鏡クリニック	伊 木	24-5500	小 鴨	大石医院	西倉吉町	28-1100
	あけしまレディースクリニック	幸 町	22-6311	新田内科クリニック	生 田	48-2132	
	井東医院	上灘町	22-5133	関 金	安梅医院	関金町大鳥居	45-2554
	上野医院	東昭和町	47-6555				
厚生病院	東昭和町	22-8181					
鳥飼内科	昭和町1丁目	23-2822					

※受診できる健診項目の詳細は各医療機関にお問い合わせください。
※市外の医療機関につきましては、令和6年度倉吉市健康診査の手引きをご覧ください。

年に1度の健診で元気な毎日を!

令和6年度版

倉吉市

健診ガイド

特定健診・がん検診受けたかえ?

がんは、早期発見と早期治療をすれば完治する可能性が高い病気です。だからこそ、症状がない元気なときに検診を受けることが大切です。

胃がん検診

検査方法

胃X線検査

胃を膨らませる薬とバリウム（造影剤）を飲んで、胃のX線写真を撮り、胃の粘膜を観察します。

検査方法

胃内視鏡検査

口あるいは鼻から内視鏡を入れて食道と胃を観察します。がんを疑われる場合には組織をとって検査します。

乳がん検診

検査方法

マンモグラフィ検査

乳房を撮影台と板の間に挟み乳房のX線写真を撮ります。

子宮がん検診

検査方法

子宮頸部細胞診検査

子宮の入口を特殊なブラシで擦って細胞を採り、異常がないか顕微鏡で確認します。

肺がん検診

検査方法

胸部X線検査（+喀痰）

胸部X線写真を撮ります。50歳以上で、喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方には喀痰検査を追加できます。

大腸がん検診

検査方法

便潜血検査（2日法）

便に血液が混じっていないかを2日分の便で調べる検査です。
※室温に放置すると便中の血液が消失します。

【がん検診で大事なこと】

- ① 自覚症状がある場合には、がん検診ではなく医療機関で検査を受けること
- ② がん検診は定期的に行うこと
- ③ 要精密検査になったら、必ず精密検査を受けること

がん検診には、死亡のリスクを減らす利益がある一方で、がんと正しく診断できない等の不利益もあります。



倉吉市 健康福祉部 健康推進課

全国健康保険協会 鳥取支部 協会けんぽ

健診ガイドについてのお問合せは協会けんぽ鳥取支部 保健グループ ☎0857-25-0054 まで

倉吉市の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！

特定健診とがん検診のダブル受診！！



特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

① 保険証を確認！

まず、ご自身の保険証を確認してください。

② 受診方法を選択！

「**集団健診**」か「**個別健診**」かのどちらかをお選びください。

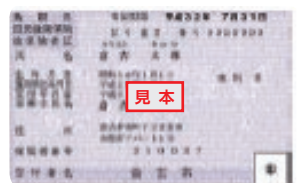
③ 受診日を決める！

私の受診日 月 日

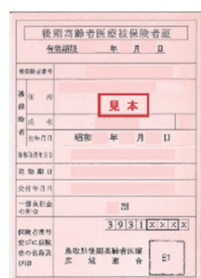
協会けんぽの扶養家族
40歳以上 75歳未満



倉吉市国民健康保険
40歳以上 75歳未満



後期高齢者医療制度
75歳以上



協会けんぽの被保険者本人
(35歳以上)の方は、協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診してください。

集団健診

特定健診

【費用】通常約8,000円

協会けんぽ扶養家族：**1,100円**
倉吉市国民健康保険：**無料**
後期高齢者医療制度：**500円**
(費用が変更になる場合があります)

【予約方法】

電話または窓口
倉吉市健康推進課
0858-27-0030
(平日8:30~17:15)

【日程】※日時等の詳細は裏面をご覧ください。

がん検診もセットにして、1年間安心して過ごしましょう！

個別健診

特定健診

【費用】通常約8,000円

協会けんぽ扶養家族：**無料~1,450円**
(医療機関によって費用が異なります)
倉吉市国民健康保険：**無料**
後期高齢者医療制度：**500円**
(費用が変更になる場合があります)

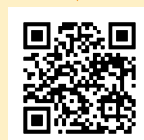
医療機関の一覧表から選択し、
事前に電話で**予約**の上、受診。

※裏面に倉吉市内の医療機関一覧を掲載しています。
各医療機関の詳細は下記にてご確認ください。

倉吉市
国保等加入者



協会けんぽ
扶養家族



がん検診

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、対象年齢の方ならどなたでも受診できます。
4~5月ごろ、受診券をご自宅にお届けします。

種類	費用 ()内は70歳以上	対象年齢
胃がん	1,500円 (800円)	40歳以上
肺がん	200円 (100円)	40歳以上
大腸がん	600円 (300円)	40歳以上
乳がん	1,600円 (800円)	40歳以上 (2年に1回)
子宮がん	1,600円 (800円)	20歳以上
肝炎ウイルス	600円 (300円)	40~74歳で過去に 肝炎ウイルス検査を 受けたことが無い方
前立腺がん	1,000円 (500円)	50歳以上

持ち物



特定健診・がん検診の受診券



健診費用



保険証

(マイナ保険証利用については、受診医療機関へご確認ください。)