

日程	受付時間	会場	特定健診 健康診査	肝臓超音波	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	骨密度
7月18日(木)	8:30~10:00	保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●
8月5日(月)	8:30~10:00	保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●
8月29日(木)	8:30~10:00	保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●
9月30日(月)	8:30~10:00	保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●
10月8日(火)	8:30~10:00	保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●
11月24日(日) ※休日検診	8:30~10:00	保健センター			●	●	●	●	●	●
令和7年 1月31日(金)	8:30~10:00	保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●
2月2日(日) ※休日検診	8:30~10:00	保健センター			●	●	●	●	●	●
2月19日(水) ※レディース検診	8:30~10:00	保健センター						●	●	●

※レディース検診・・・乳がん、子宮がん、骨密度のみの検診日です。(女性のみ)

【個別健診】東部圏域委託医療機関で受診可能です
※ただし、健康診査(75歳以上)、肝臓超音波検査は町内医療機関と集団健診のみ受けられます。

町内医療機関名	電話番号	IP 電話
若桜柿坂医院	82-0076	982-0076
わかさ生協診療所	82-0533	982-0533

集団健診の注意事項

集団健診はすべて予約制です。
ご予約は 保健センター ☎(82-2214) へお願いします。

「特定健診」と
「がん検診」の

ダブル受診!!

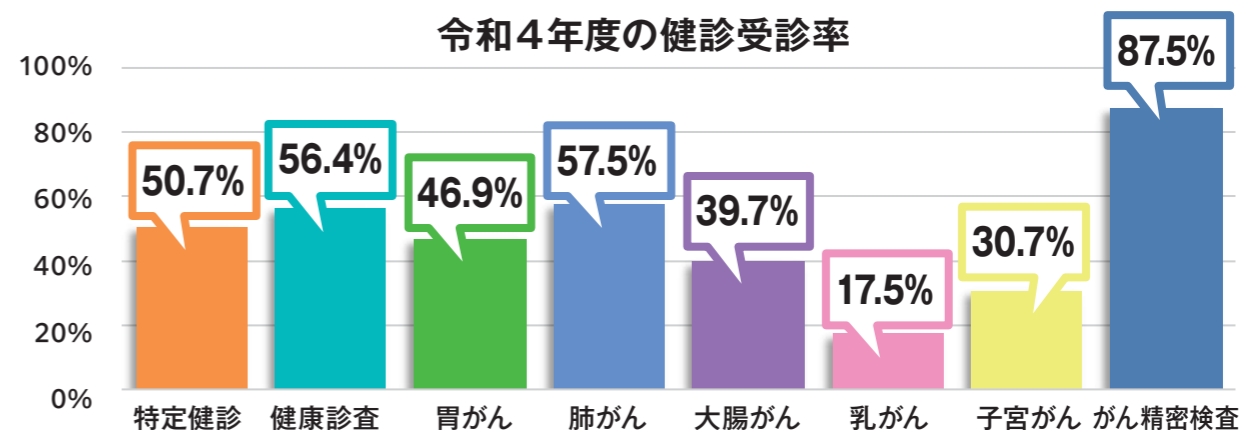
若桜町

健診ガイド

わらって元気なココろとからだ
みんなで+さえあう健康づくり

特定健診受診率 **60%**
若桜町は がん検診受診率 **50%**
がん精密検査受診率 **100%**
を目指します!

若桜町健康づくり推進計画(第4版)より抜粋



～毎年健診を受けましょう～

健診を受けると病気の
早期発見・早期治療につながります。
特定健診とがん検診の両方受けましょう。

みんなで健診に行こうで～!
健診結果の確認も忘れずに!
精密検査が必要な場合は、
早めに受診しなさいよ～!



上川町長(がんばるくん)



若桜町 保健センター
☎0858-82-2214
IP 電話 982-2214



全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ
☎0857-25-0054

若桜町の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！

特定健診とがん検診のダブル受診！！



特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

① 保険証を確認！

まず、ご自身の保険証を確認してください。

② 受診方法を選択！

「**集団健診**」か「**個別健診**」かのどちらかをお選びください。

③ 受診日を決める！

私の受診日 月 日

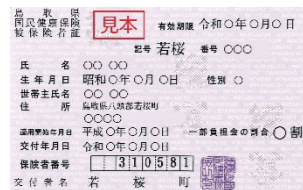
④ 必要なものを準備して受診

- 特定健診・がん検診の受診券
- 保険証 健診費用

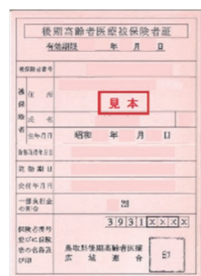
協会けんぽの扶養家族
40歳以上 75歳未満



若桜町国民健康保険
40歳以上 75歳未満



後期高齢者医療制度
満75歳～



生活保護受給中の方

協会けんぽの被保険者本人(35歳以上)の方は、協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診してください。

集団健診

特定健診

特定健診=問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

【費用】通常約8,000円

協会けんぽ扶養家族：**1,100円**
若桜町国民健康保険
後期高齢者医療制度 } **無料**
生活保護受給中の方

個別健診

特定健診

【費用】通常約8,000円

協会けんぽ扶養家族：
無料～1,450円
(医療機関によって費用が異なります)
若桜町国民健康保険
後期高齢者医療制度 } **無料**
生活保護受給中の方

【日程・予約方法】

裏面の表をご覧ください。

日時・会場等を確認のうえ、
受診日を決めて
保健センター(82-2214)へ
ご予約ください。

※ **肝臓超音波検査(2年に1度)**は
特定健診・健康診査とセットで受ける
ことができます。
特定健診・健康診査の予約の際に、
お申し出ください。

【日程・予約方法】

医療機関の一覧表から選択し、
事前に電話で**予約**の上、受診ください。

若桜町
国保加入者

協会けんぽ
扶養家族

詳しくは
保健センターに
お問い合わせ
ください



がん検診等

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、
対象年齢の方はどなたも受診できます。
6月ごろ、受診券をご自宅にお届けします。

種類	費用	対象年齢
胃がん	集団健診(バリウム検診) 無料 個別健診(カメラ検診) 1,000円	40歳以上
肺がん	無料	
大腸がん		
乳がん		40歳以上の女性 (偶数年生まれ)
子宮がん	無料	20歳以上の女性
骨密度		30～70歳の女性 (3年に1回)

実施期限:令和7年2月末まで

※医療機関でがん検診の個別受診を
希望される場合は、**若桜町保健センター**
(0858-82-2214)までお問い合わせください。