

被扶養者  
(ご家族)の方、  
ぜひご覧  
ください!

令和3年度(2021年4月~2022年3月)

協会けんぽ

# 特定健診のご案内

## (特定健康診査)

「いつかお医者さんに聞こうかな」  
と思っていた**不安が**  
**相談**できるのに…

健康状態をチェックできて、  
**将来の病気が防げる**かも  
しれないのに…

「忙しい? うーん、また今度」  
と後回しになっていた  
**生活習慣改善の**  
**きっかけ**になるのに…

# 特定健診

# 受けないなんて

# もったいない!

健診費用も、  
**協会けんぽから補助**が出るのに…  
※年度内、お一人様1回のみ

受診可能な健診機関は全国に  
約50,000機関もあって、  
**自宅や職場の近くでも**  
**受けられる**のに…

※協会けんぽホームページで調べられます



## 特定健診の対象は？

40歳～74歳の被扶養者(ご家族)です。

※受診時に被扶養者である必要があります。

### ●今年度に受診できる方

昭和56年4月1日～ 昭和57年3月31日 生まれ	昭和22年4月1日～ 昭和56年3月31日 生まれ	昭和21年4月1日～ 昭和22年3月31日 生まれ	
○今年度40歳になる方	○40歳～74歳	○74歳	×75歳～

今年度から特定健診の対象となります。40歳の誕生日を迎える前でも受診できます。

特定健診の対象です。毎年受診してください。

75歳の誕生日の前日までに、受診を終えていただく必要があります。

## どんな検査が受けられる?(健診内容について)

### ●基本的な健診

すべての方に受けていただく検査項目です。

診察等	問診	身体計測	血圧測定	血中脂質検査*	肝機能検査*	血糖検査*	尿検査
-----	----	------	------	---------	--------	-------	-----

\*=採血による検査です。

### ●詳細な健診 〈医師の判断で、一部の方のみ実施〉

健診結果などに基づいて、医師の判断により実施される検査項目です。

心電図検査	眼底検査	貧血検査*	血清クレアチニン検査* (eGFRによる腎機能の評価含む)
-------	------	-------	----------------------------------

\*=採血による検査です。

### がん検診も 受診したい

がん検診は、健康増進法等に基づいて市区町村が実施することとなっています。詳細については、お住まいの市区町村のホームページや広報物などをご確認ください。

## 健診費用はどれくらいかかる?

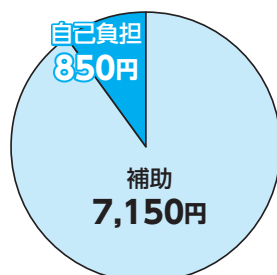
当日、窓口でお支払いいただく金額は、受診する健診機関により異なります。なお、年度内お一人様1回に限り、協会けんぽからの補助を受けられます。

### ●協会けんぽが補助する金額 〈年度内、お一人様1回限り〉

基本的な健診のみ  
受診した場合

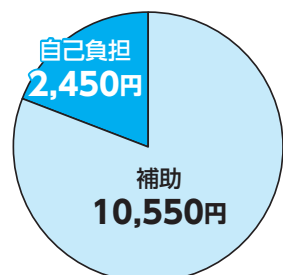
最高  
**7,150円**  
を補助!

例 基本的な健診費用が  
8,000円の健診機関  
で受診



詳細な健診を  
あわせて  
受診した場合  
最高  
**10,550円**  
を補助!  
(基本的な健診に  
3,400円増額)

例 詳細な健診も含めた合計  
の健診費用が13,000円  
の健診機関で受診



# 受診までの手続きは？

以下の手順で受診していただくようお願いいたします。ご不明な点は協会けんぽのホームページでご確認いただくか、予約された健診機関までお問い合わせください。

## 1 受診券(セット券)の受け取り

まず、特定健康診査受診券(セット券)を受け取ります。  
※受診券(セット券)は被保険者様のご自宅等に送付されます。



## 2 受診券(セット券)と健康保険被保険者証の記号・番号を確認する

それぞれの記号・番号が一致していないと受診券(セット券)を使用できないため、必ず確認してください。



それぞれの「記号」と「番号」を確認して…うん、あってる！



## 3 健診機関に予約する

事前に予約が必要です。



協会けんぽのホームページで調べて、近いところを予約しよう。



## 4 健診を受ける

受診当日は、以下のものを忘れずにお持ちください。

- 特定健康診査受診券(セット券)
- 健康保険被保険者証(保険証)
- 健診費用(自己負担分)  
※事前に健診機関にご確認ください



就職等により被扶養者資格を喪失した場合は、協会けんぽからの補助を受けて受診することはできません。

## こんなときどうしたらいい？

**Q** 受診券(セット券)が手元に届く前に受診しても、補助は受けられますか？

**A** 受けられません。協会けんぽの特定健診は、受診券(セット券)がないと受診できません。

**Q** 受診券(セット券)が手元に送付されていません。  
このまま待っていれば、協会けんぽから送付されますか？

**A** 受診券(セット券)をお持ちでない方については、お手数ですが、別途「受診券(セット券)申請書」で協会けんぽの支部に発券の手続きをお願いします。

**Q** 「受診券(セット券)申請書」は、どこで入手できますか？

**A** 協会けんぽのホームページからダウンロードしていただくか、協会けんぽの支部にお問い合わせください。

## 健康サポート(保健指導)を実施しています

健診を受けて、メタボリックシンドロームまたは予備群と判定された場合、保健指導の対象となります。健診を受診した当日から保健指導を受けることができます。詳しくは、健診機関へお尋ねください。



医師や保健師などの専門家が、  
健診結果等をもとに、生活習慣改善のための  
具体的なアドバイスをしてくれるのが保健指導です。  
ぜひ活用しましょう！

※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

### 健診機関を調べるには…

受診できる健診機関は、全国で約5万機関あります。  
協会けんぽのホームページから調べられるので、ぜひご覧ください。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索



パソコンでも、  
スマートフォンでも  
アクセスしていただけます！



※ホームページは2020年12月時点の画面です。  
デザインが変わっている場合がございます。