令和○○年○○月○○日

【特定保健指導の案内文書（ひな形）】

事業所様のご都合に合わせて、オリジナルの文章に変更してご活用ください。

○○　○○　様

総務部

特定保健指導のご案内

健診の結果を受け、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が期待できる方に対して、特定保健指導を実施いたします。

協会けんぽの保健師・管理栄養士による個別面談となります。ご自身の健康状態を見直すことができる絶好の機会です。また、健康はご家族等、周囲の方のためでもあります。

皆様が健康で長く元気に働いていただくためのものですので、ご参加いただきますようお願いいたします。

勝手ながら下記の通り総務部にて日程調整させていただきましたので、ご都合が悪い場合は、総務部○○（内線：999）までご連絡をお願いいたします。

記

１．面談日時 令和○○年○○月○○日（○）

9：30～10：00

２．面談場所 会議室A

３．面談コース※ 積極的支援

以上

※面談コースについて

【積極的支援】

メタボリックシンドロームのリスクが高くなってきた方を対象としたものです。ライフスタイルに合わせた生活習慣改善の目標を設定し、改善努力の継続状況を定期的に伺いながら、アプローチやサポートをしていただけます。

【動機付け支援】

メタボリックシンドロームのリスクが現れ始めた段階の方を対象としたものです。ライフスタイルに合わせた生活習慣改善の目標を設定し、面談の3か月後に改善状況を確認していただけます。

【使用方法・ポイント】

