

健康サポート(特定保健指導)のご案内

\\ 健診を受けた後が大切！ //

協会けんぽでは、健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高いと判定された40～74歳の被保険者様がおられる事業所様へ、健康サポートのご案内をお送りしています。

保健師・管理栄養士 がサポート！

保健師・管理栄養士が事業所様へ訪問し、一人ひとりに合わせた改善方法を提案します。

ご都合に合わせて 日時を調整します！

遠方の方はオンライン面談（Zoom）でも実施可能！

無料で受けられます！

被保険者（ご本人）様は、費用負担なしで受けていただけます。

1人当たりおよそ 30分程度 です。
ご案内が届いた事業所様は、
場所や時間の確保をいただきます
ようお願いします。

奈良支部は令和5年度特定保健指導対象者の減少率が**全国2位**となりました！



下記の健診機関では健診を受けた**当日**に無料で健康サポート(特定保健指導)を受けられます！
(※ 健診の結果、メタボリックシンドロームに該当された方のみが対象です。)

健診機関名	ご予約先	特色
平和会吉田病院	0742-81-3033	保健師があなたの生活に合わせた食事・運動の改善方法を一緒に考え、生活習慣の見直しをサポートします。 終了後に採血で成果を確認することも可能です。スタッフ一同、お待ちしております。
高の原中央病院	0742-71-7062	保健師・管理栄養士が栄養指導・運動指導を実施しております。受診者様の健康維持のために生活習慣の見直しやその後のフォローもご希望に応じて行っております。
大和郡山病院 健康管理センター	0743-54-6587	健診結果をもとに、人間ドックアドバイザーの資格を持った保健師が改善策と一緒に考えサポートいたします。健診と同時に、生活習慣の見直しをしてみませんか。一度、ご相談ください。
天理市立メディカルセンター	0743-63-1821	医師・管理栄養士と共に、生活習慣の見直し、改善のサポートをさせていただきます。終了時、血液検査で確認することができます。また、InBody 体組成計の測定が無料でできます。
奈良市総合医療検査センター (メディカルなら)	0742-33-7876	保健師・管理栄養士・運動指導士が個別に受診者様の健康をサポートいたします。ご希望の方には後日個別栄養相談またはパーソナルトレーニングのご利用も可能です。
済生会中和病院	0744-43-5001	保健師・管理栄養士が受診者様一人ひとりに寄り添った健康サポートを実施しております。受診者様の生活スタイルに合わせた支援方法もお選びいただけます。ぜひ当院の保健指導をご利用ください。
阪奈中央病院	0743-74-8660	管理栄養士が、食事・運動療法の指導を実施しております。まずはお気軽にご相談ください。
ヤマト健診クリニック	0745-32-8620	当施設のスタッフと一緒に生活習慣を見直し、内臓脂肪を減らして健康寿命を伸ばしましょう。
船員保険大阪健康管理センター	06-6576-1011	当センターは、働く皆様の健康な体を維持するために安心して受診していただける健康診断の専門施設です。清潔でくつろげる広いスペースのなか、コンピュータを利用した総合健診システムで短い時間で検査し、データ管理の充実を図り、皆様の健康管理を応援しています。



協会けんぽ奈良 LINE 公式 アカウント
友だち募集中！

お役立ち
健康情報をお届け！

