

社会保険みやぎ

SHAKAIHOKEN MIYAGI No. 803

2024
12 / 2025
1



新しい見どころ⑪

全長252mの橋を渡りきると、湾内の美しい景色が一望できる福浦島に到着します。島内には弁天堂や見晴台、あずま屋などがあり、四季折々の草花や松島湾を眺めながら散策が楽しめます。

- 2・3 新年のごあいさつ
- 4・5 日本年金機構からのお知らせ
- 6・7 協会けんぽからのお知らせ
- 8 令和6年度年金委員・健康保険委員等表彰式が開催されました
- 9 「スプリングバレー仙台泉スキー場」の利用助成等のご案内
- 10 スプリングバレー仙台泉スキー場スキースクール助成申請書
- 11 M美さんの社会保険物語
- 12 インフォメーションパーク

謹 賀 新 年



一般財団法人 宮城県社会保険協会
会長 大槻 秀樹
(阿部建設株式会社代表取締役)

新年明けましておめでとうございます。

会員事業主、被保険者並びにご家族の皆様には、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、本会の事業運営に関係者皆様の多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、基礎年金額の改定において、名目手取り賃金変動率 3.1%等を受けたマクロ経済スライドにより基礎年金の満額は 816,000 円と 21 年ぶりに高い水準になりました。国民年金制度発足当時は 25 年間加入すると 24,000 円の給付が受けられるとのことでした。年金制度は私たちの暮らしや日本経済に大きく影響し、無くてはならないものであり、日本経済成長の縮図とも言え、年金額の給付水準からデフレ脱却の兆しが見えてきました。

さて、昨年 7 月に公表された年金制度の財政検証の結果を踏まえ、社会保障制度改革を図る重要な時期になっております。物価上昇に対して賃上げが追いついていない状況の中、景気対策と長期を見据えた社会保障制度改革が国会の活発な審議により早期に図られることを切に望んでいます。また、医療制度 DX 化のパスポートともいえるマイナ保険証の推進では、安全性やメリットについて、より理解を深めていただくための周知や広報が重要になっています。

当協会としましては、日本年金機構県内 6 年金事務所や全国健康保険協会宮城支部ならびに県や市町村の協力のもと、広報紙「社会保険みやぎ」を作成・発行し、事業所の皆様に社会保険制度改革などのタイムリーな情報提供を図っていくほか、講習会の開催等を通じて、制度の周知に取り組んでまいり所存であります。

新年にあたり、皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして、ご挨拶いたします。

副会長 阿部 善久 (株式会社阿部善商店代表取締役社長)

副会長 田 苗 博 (北日本電線株式会社取締役会長)

副会長 石 橋 悟 (石巻赤十字病院院長)

副会長 猪股 育夫 (川内印刷株式会社代表取締役社長)

専務理事 石井 満裕 (一般財団法人宮城県社会保険協会)



仙台東地域代表年金事務所

仙台東年金事務所長 太田 仁司

新年を迎え、謹んで年頭の御祝辞を申し上げます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

宮城県社会保険協会並びに会員の皆様におかれましては、日頃より公的年金制度の普及促進、日本年金機構の円滑な事業運営に、格別の御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、会員の皆様におかれましては、高い使命感のもと企業内外における社会保険関係の指導をはじめ社会保険協会の事業において幅広く活動をいたしており、皆様のご尽力に重ねて御礼申し上げます。

当機構は、旧社会保険庁の後継機関として、平成 22 年 1 月に設立され、今年で 16 年目を迎えることになりました。現在、当機構が扱っている公的年金制度の規模を申し上げますと、外国人も含む 20 歳以上の全ての国内居住者が、原則として当制度の対象であり被保険者数は約 6 千 8 百万人、年金受給権者数は約 4 千万人、合計で約 1 億 1 千万人が当機構のお客様の対象であります。徴収している社会保険料は年間約 39 兆円であり、この規模は令和 4 年度の所得税と法人税の合計額約 37 兆円を上回る額であります。

また、年間にお支払いしている年金額は 53 兆円を超え、これは我が国の名目 GDP の約 1 割であります。今、まさに、人生 100 年時代を見据える我が国にとって、公的年金制度は欠くことができない社会経済インフラとなっております。

この大規模なわが国の社会保障制度を維持し発展させることが宮城県社会保険協会並びに私ども日本年金機構の役割であると考えており、引き続き連携・協力のもと社会保障制度の発展に向け安定的且つ確実な公的年金制度の運営を進めてまいりますと考えております。

当機構は目標の一つに「オンラインビジネスモデルの実現」を掲げております。その中の大きな柱として、インターネット環境を利用した「電子申請」があります。ここ数年のコロナ禍の影響もあり、社会保険協会の会員の皆様をはじめとし、多くのお客様にご利用いただいている状況です。

「オンラインビジネスモデルの実現」については、今後、更なる利便性の向上、サービスの高度化・効率化に努めてまいりますので、「ねんきんネット」や「電子申請」などを利用したデジタル化にご理解、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、宮城県社会保険協会の益々の御発展と、会員の皆様の御健勝、御活躍を心よりお祈り申し上げ、年頭にあたったの挨拶いたします。

日本年金機構	仙台北年金事務所長	岩間 一臣	仙台南年金事務所長	柴田 京子
	大河原年金事務所長	今野 保文	石巻年金事務所長	北野 寛之
	古川年金事務所長	高橋 智	仙台広域事務センター長	斎藤 裕二



全国健康保険協会宮城支部

支部長 青柳 直志

新年あけましておめでとうございます。加入者の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

最近の協会を取り巻く環境ですが、昨年 12 月 2 日から、従来の保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みへの移行が始まっています。協会といたしましても、加入者様や事業主の皆様が、これまで以上によりよい医療を受けられることを目指し、マイナ保険証の利用普及を進めてまいります。

さて、本年は団塊の世代がすべて 75 歳以上の後期高齢者となり、高齢者人口が最も多くなる 2040 年に向けて、我々の負担する医療費や後期高齢者支援金は確実に増大することが予想され、協会の今後の財政は楽観を許さない状況が続きます。

そうした中、我々保険者としては、現金給付の適正かつ迅速な審査・支払いや、医療費適正化に向けた努力などの基本的な役割を、まずはしっかりと果してまいります。

その上で、戦略的保険者機能強化のため、加入者様・事業主様のニーズを捉えた「健診・保健指導」や「健康経営の推進」にも注力してまいります。

「健診・保健指導」につきましては、がん検診項目受診後の受診勧奨、人間ドックに対する補助、若年層を対象とした健診などを令和 7 年度から 3 年間をかけ、段階的に実施する予定でございます。

また、「健康経営の推進」につきましては、事業主様が主体的に従業員の健康増進を行うことを目的とした「職場健康づくり宣言」事業への登録事業者数が、令和 6 年 11 月時点で 2,800 を超え、事業所様の健康意識の高まりを感じております。

これからも、加入者様・事業主様の利益の実現を図るため、尽力してまいりますので、引き続きご理解、ご協力の程、お願い申し上げます。結びに、本年も皆様にとりまして幸多き一年になることを心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶いたします。

日本年金機構 からのお知らせ

第6回 宮城県年金ポスターコンクールを実施しました

次の世代を担う中学生の皆様に、年金をテーマとしたポスターを作成する中で公的年金を身近に感じていただき、制度への参加意識を醸成する目的として、各関係機関の多大なご協力の下、「第6回宮城県年金ポスターコンクール」を実施しました。令和6年9月17日までの応募期間に、昨年度を上回る宮城県内35の中学校から94作品と多数の力作をご応募いただきました。審査委員会による厳正なる審査を行い、受賞作品を決定いたしましたので、ここにご紹介いたします。

最優秀賞



仙台市立宮城野中学校 兵藤 瑠香さん

『審査アドバイザーからのコメント』

世代を超えた「笑顔」がとても素敵なポスターです。黄色を背景に色とりどりの配色がなされています。全ての色がお互いを邪魔をすることなくまとまっているところは見事です。色塗りも丁寧なため、とても安心して眺められる作品に仕上がりました。

優秀賞



色麻町立色麻学園
渡邊 茉奈さん



松島町立松島中学校
本間 梨央奈さん



仙台市立長町中学校
高橋 陸斗さん

『審査アドバイザーからのコメント』

可愛いキャラクターによる世代を超えた「笑顔の輪」が描かれています。ユーモラスな顔の表情、目の表現、顔の丸みから、「年金で」今も未来も豊に「つながる」様子が伝わってくるポスターです。

『審査アドバイザーからのコメント』

「みんなで支える年金」を手の表情で表現しています。ご年配の方の手を他の世代の手が支える様子を描いたポスターです。背景の色のグラデーション表現が手の周辺をほんのり光らせています。花びらが降り、なんとも言えない暖かさにも包まれたポスターです。

『審査アドバイザーからのコメント』

輝く太陽に向けて紙飛行機を飛ばす様子を描くことで「輝く未来を年金で」を表現しました。ちょうど手から離れて飛び出す瞬間を捉えています。三角の紙飛行機が確実に未来に向かって飛び立つ様子は年金の確かさを表現しています。

入選



石巻市立蛇田中学校
佐々木 榎音さん



仙台市立桜丘中学校
安藤 紘子さん



石巻市立青葉中学校
加藤 稜大さん



仙台市立寺岡中学校
フェイガン 瑠輝奈さん



仙台市立広瀬中学校
野地 花恵さん



色麻町立色麻学園
小笠原 杏樹さん



石巻市立山下中学校
齊藤 茉紘さん



仙台市立錦ヶ丘中学校
飯坂 寧々さん



登米市立佐沼中学校
中野 里桜さん



東松島市立本第一中学校
星 ひなのさん



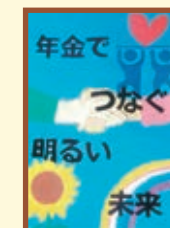
松島町立松島中学校
林 綾美さん



石巻市立山下中学校
佐藤 こはるさん



石巻市立青葉中学校
柴田 青龍さん



蔵王町立宮中学校
加藤 賢太郎さん



仙台市立錦ヶ丘中学校
本間 那奈さん

『審査アドバイザーからのコメント』

「年金で育てる未来の私」のイメージどおりの描写がなされています。ジョウロで若葉に水をあげ、虹が描かれています。ジョウロを持つ手の表情が柔らかくこのポスターをより良いものにしています。土の描き方がとても素晴らしく、明るい部分と影の部分で太陽の光を感じさせる作品となっています。

『審査アドバイザーからのコメント』

水彩絵の具の特徴をうまく使った作品です。色の濃淡や色の重なりがとても綺麗です。手前と奥を建物の外壁と道による奥行きで表現し、その中心に文字を配置しています。手前にできた人物の影は、世代や未来、年金について考えさせる構図をつくっています。

厚生労働省
東北厚生局長賞

宮城県社会保険
協会 会長賞

【主催】日本年金機構 宮城県内各年金事務所
【審査アドバイザー】三上 秀夫 教授（東北生活文化大学）
【後援】厚生労働省東北厚生局／一般財団法人 宮城県社会保険協会／宮城県教育委員会／仙台市教育委員会／宮城県中学校長会／仙台市中学校長会／NHK 仙台放送局／khh 東日本放送／tbc 東北放送／仙台放送／ミヤギテレビ／河北新報社／全国国民年金基金東北支部

昨年度に引き続き、宮城県社会保険協会様より受賞者への記念品を進呈いただきました。会長様はじめ会員の皆様に感謝申し上げます。

協会けんぽ からのお知らせ

協会けんぽへご加入いただいている皆様へ
協会けんぽの資格情報等を提示して

ヘルスアップサービス を利用しよう!

対象施設の窓口で、ご自分の「協会けんぽの資格情報」等をご提示いただくことで
健康づくり・健康増進の**特典サービス**を受けることができます。

入会金の割引、利用料金の割引 など

おトクに健康づくりを始めてみませんか?

ご利用方法

1 利用したい施設へ
電話などで予約する

「協会けんぽ
宮城支部」ヘルス
アップサービス
を利用します!

2 施設窓口で**資格情報等**
を提示し入会などの手
続きをする



※「資格情報のお知らせ」、「マイナポータルの健康保険証情報画面」、
「健康保険証」、「資格確認書」を提示することで利用可能

3 健康づくり
開始!



サービス提供施設

- ・富谷パブリックコース(ゴルフ場)
- ・スポーツクラブ ルネサンス 国内全店舗(直営店)
- ・スポーツジム カーブス、メンズ・カーブス 県内全店舗
- ・日本産業カウンセラー協会東北支部
- ・オレンジフィールドインドアテニススクール

施設の利用に関することは、各施設に直接お問い合わせください。



ご家族様
(被扶養者)も
OK!

サービスの
内容はこちら



お問い合わせ先 協会けんぽ宮城支部 企画総務グループ TEL022-714-6850

※音声ガイダンス「4」を選択ください。

自動音声案内について 協会けんぽの代表電話は、自動音声にてご案内しております。

022-714-6850(代表)【受付時間】8:30~17:15(土日祝・年末年始を除く)



《音声案内に従って、番号をお選びください》 ※案内の途中でもお選びいただけます

お
問
い
合
わ
せ
番
号

0

マイナ保険証や資格情報のお知らせについてのご相談

●マイナ保険証 ●資格情報のお知らせ ●資格確認書 ●オンライン資格確認

1

健康保険制度や申請方法についてのご相談

●傷病手当金 ●高額療養費 ●出産手当金 ●埋葬料(費) ●療養費(立替払・治療用器具)
●任意継続健康保険 ●高齢受給者証の交付 ●限度額適用認定証の交付

2

健康診断・保健指導についてのご相談

●生活習慣病予防健診 ●特定健診 ●特定保健指導 ●事業者健診(定期健康診断)結果データ提供

3

交通事故・レセプト・返納金についてのご相談

●負傷原因の照会 ●第三者行為(交通事故等) ●医療費の返納金 ●労災保険への切り替え
●医療費のお知らせ

4

その他のご相談

●保険料率 ●情報提供サービス ●ジェネリック医薬品 ●個人情報開示 ●健康保険委員 ●ヘルスアップサービス

【マイナンバーカードの保険証利用登録について】

「資格情報のお知らせ」に同封のパフレット等において、保険証利用登録方法として「市区町村の窓口」を記載しておりますが、登録受付を行っていない市区町村も一部ございます。
市区町村の窓口でご登録を行う際は事前にお住いの市区町村のホームページ等をご確認ください。

花粉症対策について



花粉症の患者は年々増え続けているといわれています。10年ごとに行われる全国的な調査では10%ずつ増加しているそうで、国民の4割が花粉症になっているとみられています。春のスギ・ヒノキのイメージが強いかもしれませんが、実は1年中飛散しています。東北ですと5月頃からイネ科、秋にはブタクサなどがあり、ひどい人は通年なにかに反応して、一年中薬を欠かせない人も多いのではないのでしょうか。

花粉症の症状を抑え、快適な生活を送るためには正しいお薬の知識が必要です。一般的に服用開始は「花粉が飛散する前から始める」「遅くても症状が出始めたら始める」のが良いといわれています。現在はスイッチ OTC 医薬品として販売されている薬も多いですね。その他、点鼻薬や点眼薬なども数多くあります。点眼薬ですと抗ヒスタミン薬を使用することが多いですが、効果が出ない方にはステロイド点眼薬を用いることもあります。しかし

その場合、眼圧を上げてしまうこともあるので緑内障の方は確認しておく必要があります。また内服でも眠気の強さ、効果の強さ、服用回数などいろいろな種類がありますので、受診・購入の際には自分の症状や体質などしっかり説明して薬を選んでみましょう。

また、舌下免疫療法というアレルギー免疫療法(減感作療法)という治療法もあります。アレルギーの原因物質を少しずつ体に吸収させることでアレルギー反応を徐々に弱めていくというものです。ただ治療には3~5年ほどかかるといわれていますが興味のある方はかかりつけの医師やかかりつけ薬剤師に相談してみるのもいいかもしれませんね。

一般社団法人宮城県薬剤師会
広報委員会 大槻三央



全国健康保険協会 宮城支部

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/miyagi/>

〒980-8561 仙台市青葉区中央 4-4-19
アーバンネット仙台中央ビル14階

協会けんぽ 宮城 検索

宮城支部
メルマガ
会員募集中!

宮城支部
公式LINE
友だち募集中!



登録はこちら

令和6年度年金委員・健康保険委員等表彰式が開催されました

令和6年11月20日(水)、「令和6年度年金委員・健康保険委員表彰式」が仙台サンプラザにおいて開催され、年金委員活動及び健康保険委員活動に功績のあった40名の方々に、厚生労働大臣をはじめとして、日本年金機構理事長、日本年金機構理事、全国健康保険協会理事長、全国健康保険協会宮城支部長より表彰が行われました。あわせて宮城県内各年金事務所長より22名の方々に感謝状が授与されました。
なお、受賞された方々は次のとおりです。(敬称略)

◆厚生労働大臣表彰

平 間 耕 幸	一般財団法人蔵王酪農センター
横 山 洋 平	株式会社 横山味噌醤油店

◆日本年金機構理事長表彰

大 場 伸 一	カメイ物流サービス 株式会社
佐 藤 敏 子	上西産業 株式会社
道 又 豪	株式会社 フクベイフーズ
佐 藤 理 恵	大和電設工業 株式会社
佐 藤 一 彦	医療法人 敬仁会 大友医院
福 島 厚	古川ガス 株式会社

◆全国健康保険協会理事長表彰

角 田 浩 志	ナカリ 株式会社
黒 沢 久 雄	伸和興業 株式会社
森 真 紀	株式会社 藤崎

◆日本年金機構理事表彰

齋 藤 徹	株式会社 グリーンハウザー
佐 藤 和香子	株式会社 仙台食品運輸
鎌 田 博 美	KM 仙台タクシー 株式会社
熊 谷 智 子	弘進ゴム 株式会社
村 上 明日香	株式会社 青木製作所宮城工場
菊 地 卓 朗	株式会社 菊電社
武 藤 智 子	株式会社 トレイダ
菊 地 厚 子	株式会社 菊地葬儀社
伊 藤 みなみ	久我建設 株式会社
阿 部 浩 明	地方卸売市場 株式会社 流通市場
佐 藤 弘 美	株式会社 同和建材
佐 藤 真 弓	株式会社 大伸建設

◆全国健康保険協会支部長表彰

遊 佐 悦 子	有限会社 遊佐技研工業
鈴 木 由里子	奥山工業 株式会社
森 美保子	明伸工業 株式会社 仙台工場
小 倉 涉	仙台ガスサービス 株式会社
大久保 智 恵	有限会社 ケーキハウスフレーズ
山 倉 洋 二	錦エステート 株式会社
平 塚 久 基	株式会社 コスモスウェブ
吉 田 努	株式会社 吉岡屋
伊 藤 希与美	株式会社 ユニパル
巽 伸 矢	北都ハウス工業 株式会社
守 佳 子	モリタ印刷 株式会社
千 葉 忠 志	今野印刷 株式会社
佐 藤 雪 絵	株式会社 アルファス計装
横 山 由美子	窪田電気工事 株式会社
佐々木 竹 春	株式会社 太田組
齋 藤 淑 子	トラストメカ 株式会社
菅 原 敬 子	株式会社 男山本店

◆日本年金機構年金事務所長感謝状

仙台東年金事務所	
渡 邊 敦 子	渡邊工業 株式会社
渡 部 克 則	多賀城交通 株式会社
金 野 秀 雄	栄喜工業 株式会社
多 田 忍	仙台ガス工事協同組合
大 山 邦 夫	地域型年金委員

仙台北年金事務所

野 口 紗 果	東北ポール 株式会社
近 藤 淳 子	コセキ 株式会社

仙台南年金事務所

渡 部 秀 樹	社会福祉法人 宮城県福祉事業協会
笹 舘 佳 彦	株式会社 東北かねた
賀 川 豊	地域型年金委員

石巻年金事務所

三 浦 祐 司	特別養護老人ホーム第二和香園
門 馬 なぎ沙	有限会社 たかぎ調剤薬局
佐々木 智 子	山下設備工業 株式会社
春日 広 幸	株式会社 二印大島水産
水 戸 真 弓	三陸印刷 株式会社

古川年金事務所

福 原 和 夫	株式会社 東北イノアック
佐 藤 理 恵	協業組合 アクアテック栗原
藤 原 義 政	地域型年金委員
菅 原 徳 樹	地域型年金委員

大河原年金事務所

鈴 木 実	地域型年金委員
丹 野 千代子	株式会社 丹野林業建設
橋 元 えりか	株式会社 JFA

一般財団法人 宮城県社会保険協会長表彰

伊 達 啓 公	(前監事) 株式会社 藤崎 (前)
齊 藤 宵 子	(評議員) 株式会社 仙台ドライブスクール



会員事業所様
限定

「スプリングバレー仙台泉スキー場」 の利用助成等のご案内

会員事業所の事業主や従業員とそのご家族の方々に向けて、冬季のスポーツ・健康づくりとして、スプリングバレー仙台泉スキー場のスキースクール利用助成及びリフト券の特別優待を行います。

スキースクールの利用助成

- 利用期間**：令和6年12月28日～令和7年3月30日まで
- 定 員**：先着50名
- 助成内容**：一般向けレッスン（中学生以上）のAMまたはPM及びキッズ専用スクールのAMまたはPMを各3,000円助成します。
- 申込方法**：返信用封筒に110円切手を貼付し、宛先をご記入のうえ、裏面の「スキースクール利用助成申請書」（コピー可）と併せて、郵送により宮城県社会保険協会までお申し込みください。（FAX不可）
- 申請期間**：令和6年12月23日より受付開始します。到着後おおむね7日間程度で利用補助券を送付します。
- 利用方法**：送付された利用補助券を持参し、スキー場のスキースクール受付時に提出してください。
- 注意事項**：スキースクールの日程等は、スキー場のHPでご確認ください。スキースクール時のリフト料金は、別に定められた特別料金になりますので当協会発行のリフト特別優待割引との併用はできません。

リフト券の特別優待割引

- 利用期間**：令和6年12月23日～令和7年3月16日まで
- 利用方法**：紙面の下段にある「スキーリフト特別優待券」を切り取りご利用ください。（コピー可）
特別優待券は被保険者、配偶者及び被扶養者のいずれかを含む1グループ5人まで利用できます。

【優待等の料金は次のとおりです】※**今年度は6時間券のみの優待となります。**

券 種	区 分	通常料金	特別優待契約による 料金割引額	特別優待料金
6 時間券	大人（中学生以上）	5,300円	1,000円	4,300円
	小学生以下	4,000円	1,000円	3,000円



令和6年度 宮城県社会保険協会健康づくり事業

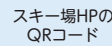
宮城県社会保険協会会員限定

スプリングバレー仙台泉スキー場 リフト6時間券 特別優待券

大人(中学生以上) **4,300円** (通常料金5,300円)
子供(小学生以下) **3,000円** (通常料金4,000円)

有効期限/令和7年3月16日

一般財団法人 宮城県社会保険協会
仙台市青葉区二日町10-20 TEL 022-266-0411



スキー場HPの
QRコード

令和6年度 宮城県社会保険協会健康づくり事業

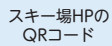
宮城県社会保険協会会員限定

スプリングバレー仙台泉スキー場 リフト6時間券 特別優待券

大人(中学生以上) **4,300円** (通常料金5,300円)
子供(小学生以下) **3,000円** (通常料金4,000円)

有効期限/令和7年3月16日

一般財団法人 宮城県社会保険協会
仙台市青葉区二日町10-20 TEL 022-266-0411



スキー場HPの
QRコード

令和6年度 宮城県社会保険協会健康づくり事業

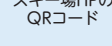
宮城県社会保険協会会員限定

スプリングバレー仙台泉スキー場 リフト6時間券 特別優待券

大人(中学生以上) **4,300円** (通常料金5,300円)
子供(小学生以下) **3,000円** (通常料金4,000円)

有効期限/令和7年3月16日

一般財団法人 宮城県社会保険協会
仙台市青葉区二日町10-20 TEL 022-266-0411



スキー場HPの
QRコード

令和6年度 宮城県社会保険協会健康づくり事業

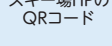
宮城県社会保険協会会員限定

スプリングバレー仙台泉スキー場 リフト6時間券 特別優待券

大人(中学生以上) **4,300円** (通常料金5,300円)
子供(小学生以下) **3,000円** (通常料金4,000円)

有効期限/令和7年3月16日

一般財団法人 宮城県社会保険協会
仙台市青葉区二日町10-20 TEL 022-266-0411



スキー場HPの
QRコード

スプリングバレー仙台泉スキー場スキースクール助成申請書

※ FAX 不可 (切手貼付の返信用封筒を同封のうえ申請願います。)

(このページのコピー可)

申 請 者 氏 名			電話番号	- -	
住 所 (送付先)	〒				
事業所整理記号	-		保険証番号		
(例：45-イロハ、仙東いろは等)					
勤 務 先 事業所名称					
勤 務 先 所 在 地					
利用者 ※申請者本人利用の場合もこの欄に記入してください。 ※申請者と配偶者、及び申請者の健康保険の被扶養者に限ります。	氏 名	続柄	年齢	大人(中学生以上) ・ 小学生以下 (該当に○)	
				大人(中学生以上) ・ 小学生以下	
				大人(中学生以上) ・ 小学生以下	
				大人(中学生以上) ・ 小学生以下	

※注意事項

- ・スプリングバレー仙台泉スキー場スキースクールの日程等は、スキー場の HP でご確認ください。
- ・スキースクール時のリフト料金は、別に定められた特別料金になりますので当協会発行のリフト特別優待割引との併用はできません。
- ・事業所整理記号は、会社担当者の方にご確認ください。

申し込み・問い合わせ先 一般財団法人 宮城県社会保険協会

〒980-0802 仙台市青葉区二日町10-20 アルコイリス二日町 4階
TEL 022-266-0411 FAX 022-266-0471

ホームページでもご覧いただけます

宮城県社会保険協会

検索

当協会の会員事業所の被保険者、配偶者及び被扶養者のいずれかを含む1グループ5名までの方が対象となります。
スプリングバレー仙台泉スキー場のリフト料金を当協会の特別優待料金でご利用になれます。
特別優待券利用後の支払料金は下記のとおりです。

大人(中学生以上) 4,300円 / 子供(小学生以下) 3,000円

リフト券売り場にこの特別優待券を提出し、上記の金額を支払いリフト券を購入してください。

- ※この特別優待券は他の割引券との併用はできません。
- ※この特別優待券は6時間券のみ有効です。
- ※コピーをしてのご利用も可能となります。

当協会の会員事業所の被保険者、配偶者及び被扶養者のいずれかを含む1グループ5名までの方が対象となります。
スプリングバレー仙台泉スキー場のリフト料金を当協会の特別優待料金でご利用になれます。
特別優待券利用後の支払料金は下記のとおりです。

大人(中学生以上) 4,300円 / 子供(小学生以下) 3,000円

リフト券売り場にこの特別優待券を提出し、上記の金額を支払いリフト券を購入してください。

- ※この特別優待券は他の割引券との併用はできません。
- ※この特別優待券は6時間券のみ有効です。
- ※コピーをしてのご利用も可能となります。

当協会の会員事業所の被保険者、配偶者及び被扶養者のいずれかを含む1グループ5名までの方が対象となります。
スプリングバレー仙台泉スキー場のリフト料金を当協会の特別優待料金でご利用になれます。
特別優待券利用後の支払料金は下記のとおりです。

大人(中学生以上) 4,300円 / 子供(小学生以下) 3,000円

リフト券売り場にこの特別優待券を提出し、上記の金額を支払いリフト券を購入してください。

- ※この特別優待券は他の割引券との併用はできません。
- ※この特別優待券は6時間券のみ有効です。
- ※コピーをしてのご利用も可能となります。

当協会の会員事業所の被保険者、配偶者及び被扶養者のいずれかを含む1グループ5名までの方が対象となります。
スプリングバレー仙台泉スキー場のリフト料金を当協会の特別優待料金でご利用になれます。
特別優待券利用後の支払料金は下記のとおりです。

大人(中学生以上) 4,300円 / 子供(小学生以下) 3,000円

リフト券売り場にこの特別優待券を提出し、上記の金額を支払いリフト券を購入してください。

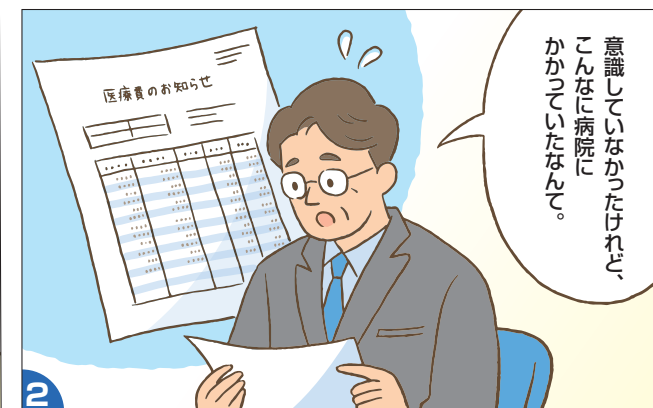
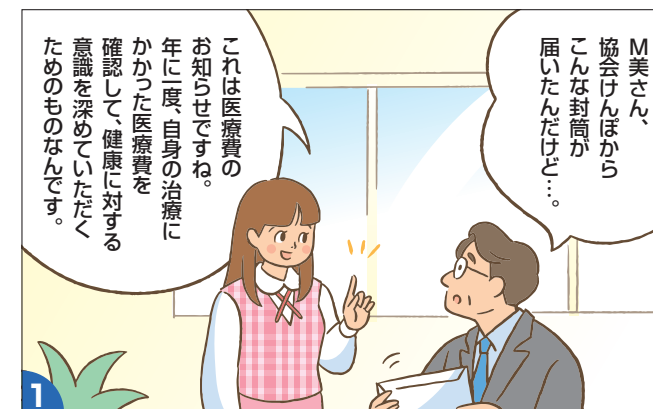
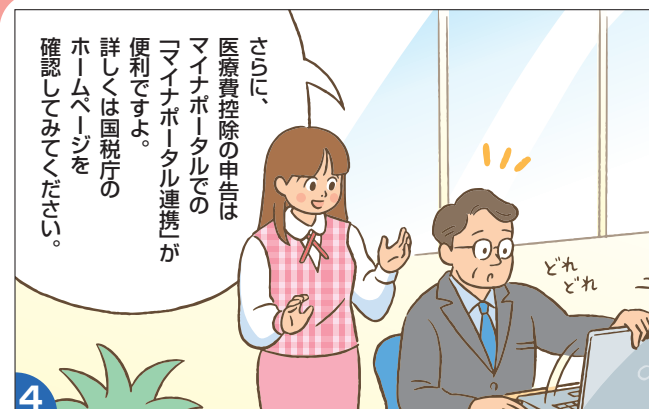
- ※この特別優待券は他の割引券との併用はできません。
- ※この特別優待券は6時間券のみ有効です。
- ※コピーをしてのご利用も可能となります。

M美
さんの

社会保険物語

医療費のお知らせ

第138話



※特定の診療科を有する医療機関等で受診した場合や医療機関からの請求が協会けんぽに届いていない場合等は、医療費等が記載されておりません。

協会けんぽからのお知らせ

協会けんぽでは、加入者の皆様にご自身の治療等にかかった医療費について確認していただき、健康保険事業の健全な運営を図るため、年に一度「医療費のお知らせ」を発行しています。

【令和 6 年度の医療費のお知らせについて】

送 付 先：事業所あて（任意継続保険にご加入の方は被保険者様のご住所あて）

発送時期：令和 7 年 1 月中旬から 1 月下旬にかけて順次

対象期間：主に令和 5 年 9 月受診分から令和 6 年 8 月受診分

問い合わせ先 協会けんぽ宮城支部 レセプトグループ TEL 022-714-6850

※音声ガイダンス「3」を選択ください。

詳しくはこちら▼



電話によるお問い合わせは専用ダイヤルへ

年金事務所の電話は大変混み合っております

ねんきん加入者ダイヤル(年金の加入に関する一般的なお問い合わせ)

●事業所・厚生年金加入者向け

0570-007-123 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913

●国民年金加入者向け

0570-003-004 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6630-2525

受付時間 ●月～金曜日 8:30～19:00
●第2土曜日 9:30～16:00

ねんきんダイヤル(年金の受け取りに関する一般的なお問い合わせ)

0570-05-1165 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1165

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで
●第2土曜日 9:30～16:00

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

0570-058-555 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1144

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで
●第2土曜日 9:30～16:00

ご利用にあたってご留意いただきたいこと

- 土曜日(第2土曜日を除く)、日曜日、祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。
- 一般固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- 050で始まる電話でおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- お問い合わせの際には、基礎年金番号または年金証書番号をお知らせください。



年金の予約相談を 実施しています。

日本年金機構では、業務の迅速化に努めておりますが、受付状況によっては窓口が混雑する場合がございます。年金のご相談の際には、事前にご予約のうえ、年金事務所へおいでいただくとスムーズに相談できます。

予約相談は全国どここの年金事務所でも実施しています。

なお、予約相談希望日の1か月前から受付しています。

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ

0570-05-4890

街角の年金相談センター仙台

厚生年金保険・国民年金の受給に関するご相談、手続きは年金事務所のほか、年金相談センターでも行うことができます。

◎電話によるご相談は「ねんきんダイヤル」にお問い合わせください

相談時間 ●月～金曜日 8:30～17:15
●第2土曜日 9:30～16:00

※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで受付時間を延長しています。
※祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。

右記カレンダーもご覧ください

街角の年金相談センター仙台

〒980-0803

仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル2階

※全国社会保険労務士会連合会が受託運営しています

街角の年金相談センター仙台
(仙台パークビル2F)



年金相談の受付時間と 週末相談(予定)

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	

◆受付時間

平日(月～金)
午前8時30分～午後5時15分

◆年金相談の「時間延長」と「週末相談」

時間延長(週の初日)
午後5時15分～午後7時
週末相談(第2土曜日)・ねんきんの日
午前9時30分～午後4時

変更されている場合もありますので、ホームページなどでご確認のうえご利用ください。

日本年金機構 検索

1月・2月の出張相談所開設のご案内

【常設】

会場	開設日	開設時間	予約受付先
気仙沼出張相談所 (NTT気仙沼ビル1F) (予約制)	土日および祝日以外の 平日	8:30～12:00 13:00～17:00	予約受付専用電話 0570-05-4890 (ナビダイヤル)

・予約制を実施している会場については、お電話で事前に相談日をご予約ください。

・ご予約は、相談日の1か月前から受付いたします。

※相談にお越しの際には、年金手帳や年金証書などの基礎年金番号が分かる書類と、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認ができる書類を必ずお持ちください。

※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお越しになる方の本人確認ができる書類(運転免許証等)が必要となります。