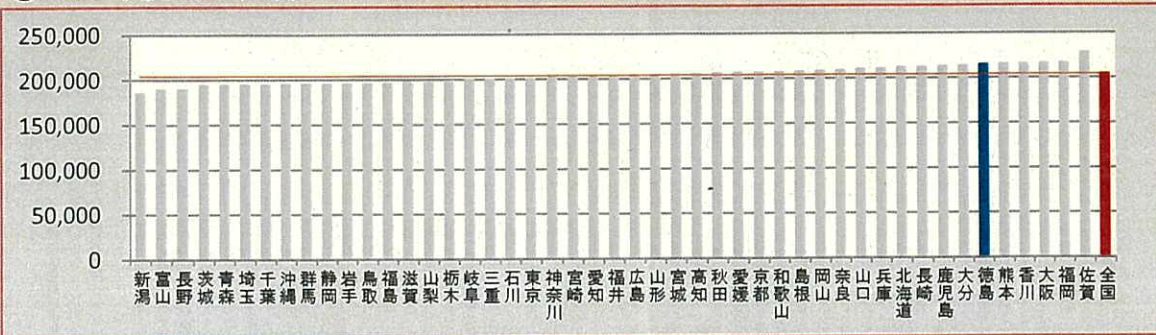


## IV 医療費の状況

①2022年度の全支部の1人あたり医療費（合計）と全国平均

(円)



②2019年度から2022年度の自支部の各種1人あたり医療費と全国平均

(円)

|      | 年度   | 合計      | 入院     | 入院外    | 調剤     | 歯科     | その他   |
|------|------|---------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 徳島支部 | 2019 | 195,369 | 53,996 | 80,623 | 33,419 | 21,707 | 5,625 |
|      | 2020 | 191,977 | 54,401 | 76,073 | 33,224 | 22,549 | 5,730 |
|      | 2021 | 202,675 | 55,662 | 82,920 | 35,155 | 23,064 | 5,874 |
|      | 2022 | 214,789 | 55,511 | 92,401 | 37,572 | 23,632 | 5,673 |
| 全国平均 | 2022 | 204,099 | 51,943 | 86,094 | 39,214 | 21,861 | 4,987 |

③2019年度から2022年度の自支部の各種1人あたり医療費と全国順位及び全国平均

【1人あたり医療費（合計）】

【1人あたり入院医療費】

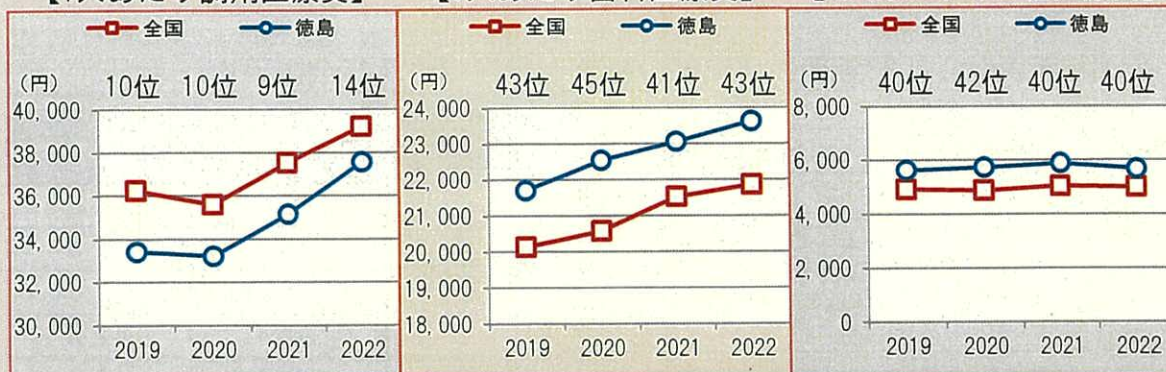
【1人あたり入院外医療費】



【1人あたり調剤医療費】

【1人あたり歯科医療費】

【1人あたりその他医療費】



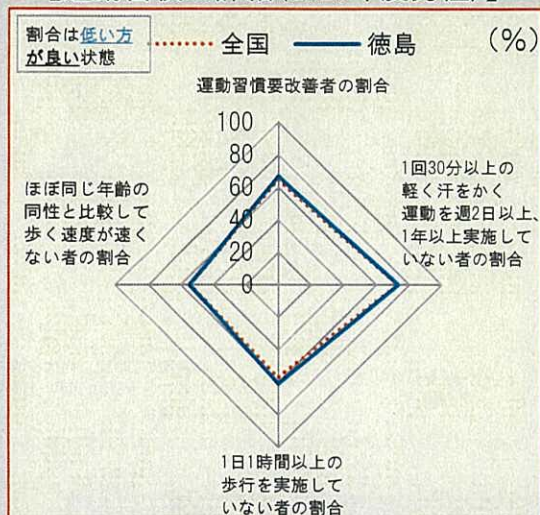
(データソース：協会けんぽの都道府県支部別医療費の状況（運営委員会公表資料）のバックデータから年齢構成を標準化した1人あたり医療費を算出)



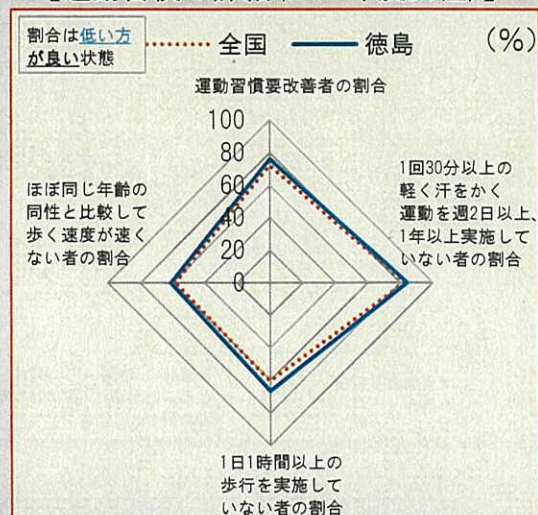
# V 生活習慣に関する参考データ

## 【運動習慣の詳細】

### 【運動習慣の詳細(2023年度男性)】



### 【運動習慣の詳細(2023年度女性)】



(%)

|                                        | 年度   | 全国男性 | 徳島支部男性 | 全国女性 | 徳島支部女性 |
|----------------------------------------|------|------|--------|------|--------|
| 運動習慣要改善者の割合<br>(3問中2問以上「いいえ」と回答した者の割合) | 2020 | 67.7 | 68.8   | 74.2 | 76.9   |
|                                        | 2021 | 66.9 | 67.9   | 73.6 | 77.1   |
|                                        | 2022 | 66.0 | 67.4   | 72.9 | 76.5   |
|                                        | 2023 | 64.9 | 66.9   | 72.1 | 76.0   |

(%)

|                                        | 年度   | 全国男性 | 徳島支部男性 | 全国女性 | 徳島支部女性 |
|----------------------------------------|------|------|--------|------|--------|
| 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していない者の割合 | 2020 | 75.2 | 74.4   | 84.4 | 84.7   |
|                                        | 2021 | 74.4 | 73.9   | 84.0 | 84.0   |
|                                        | 2022 | 73.7 | 73.8   | 83.4 | 84.0   |
|                                        | 2023 | 72.9 | 73.4   | 83.0 | 84.3   |

(%)

|                        | 年度   | 全国男性 | 徳島支部男性 | 全国女性 | 徳島支部女性 |
|------------------------|------|------|--------|------|--------|
| 1日1時間以上の歩行を実施していない者の割合 | 2020 | 60.7 | 64.0   | 63.5 | 69.2   |
|                        | 2021 | 59.7 | 63.0   | 62.7 | 69.0   |
|                        | 2022 | 58.7 | 62.0   | 61.7 | 67.3   |
|                        | 2023 | 57.3 | 60.9   | 60.4 | 66.6   |

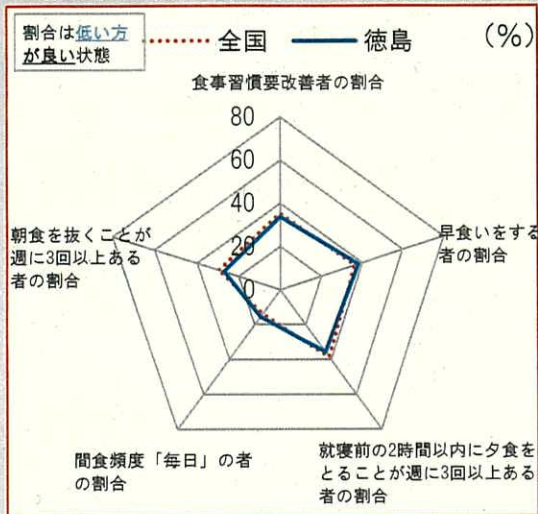
(%)

|                             | 年度   | 全国男性 | 徳島支部男性 | 全国女性 | 徳島支部女性 |
|-----------------------------|------|------|--------|------|--------|
| ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅くない者の割合 | 2020 | 54.7 | 54.3   | 58.4 | 60.6   |
|                             | 2021 | 54.4 | 53.9   | 58.4 | 60.9   |
|                             | 2022 | 54.5 | 54.1   | 58.4 | 61.0   |
|                             | 2023 | 54.0 | 54.5   | 58.1 | 61.0   |

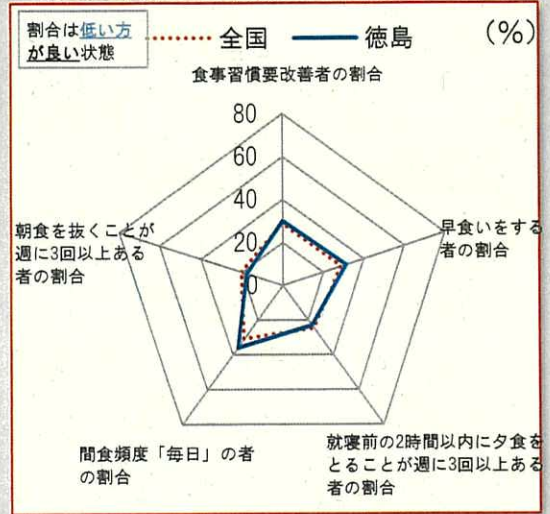


## 【食事習慣の詳細】

【食事習慣の詳細(2023年度男性)】



【食事習慣の詳細(2023年度女性)】



(%)

|                                               | 年度   | 全国男性 | 徳島支部男性 | 全国女性 | 徳島支部女性 |
|-----------------------------------------------|------|------|--------|------|--------|
| 食事習慣要改善者の割合<br>(4問中2問以上に「はい(速い・毎日)」と回答した者の割合) | 2020 | 34.0 | 33.1   | 27.3 | 28.7   |
|                                               | 2021 | 34.4 | 33.2   | 27.7 | 29.0   |
|                                               | 2022 | 34.8 | 33.4   | 28.4 | 29.4   |
|                                               | 2023 | 35.1 | 33.8   | 28.9 | 30.1   |

(%)

|                    | 年度   | 全国男性 | 徳島支部男性 | 全国女性 | 徳島支部女性 |
|--------------------|------|------|--------|------|--------|
| 人と比較して食べる速度が速い者の割合 | 2020 | 36.5 | 39.0   | 29.4 | 32.1   |
|                    | 2021 | 36.4 | 38.5   | 29.2 | 31.9   |
|                    | 2022 | 36.4 | 38.1   | 29.0 | 31.6   |
|                    | 2023 | 36.6 | 38.2   | 29.0 | 31.2   |

(%)

|                                | 年度   | 全国男性 | 徳島支部男性 | 全国女性 | 徳島支部女性 |
|--------------------------------|------|------|--------|------|--------|
| 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合 | 2020 | 38.5 | 36.0   | 23.5 | 21.9   |
|                                | 2021 | 38.3 | 35.7   | 23.2 | 21.8   |
|                                | 2022 | 38.6 | 35.6   | 23.9 | 22.2   |
|                                | 2023 | 38.8 | 35.7   | 24.6 | 23.0   |

(%)

|               | 年度   | 全国男性 | 徳島支部男性 | 全国女性 | 徳島支部女性 |
|---------------|------|------|--------|------|--------|
| 間食頻度「毎日」の者の割合 | 2020 | 13.6 | 14.4   | 29.7 | 34.8   |
|               | 2021 | 14.1 | 14.5   | 30.2 | 34.9   |
|               | 2022 | 14.1 | 15.2   | 30.4 | 35.0   |
|               | 2023 | 14.0 | 15.5   | 30.8 | 35.9   |

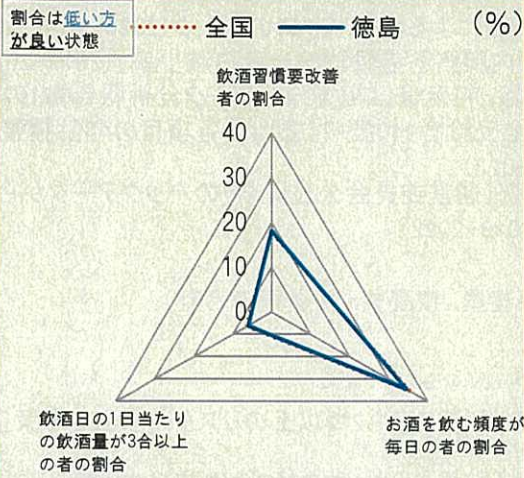
(%)

|                      | 年度   | 全国男性 | 徳島支部男性 | 全国女性 | 徳島支部女性 |
|----------------------|------|------|--------|------|--------|
| 朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合 | 2020 | 27.5 | 25.2   | 18.0 | 15.4   |
|                      | 2021 | 28.4 | 26.1   | 19.0 | 16.3   |
|                      | 2022 | 29.0 | 26.6   | 19.8 | 17.1   |
|                      | 2023 | 29.4 | 27.3   | 20.1 | 17.7   |

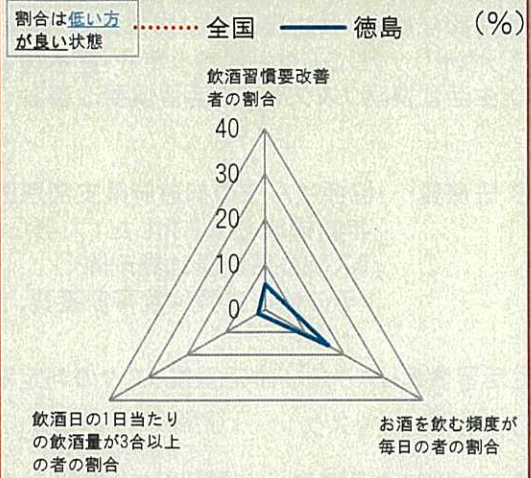


## 【飲酒習慣の詳細】

### 【飲酒習慣の詳細(2023年度男性)】



### 【飲酒習慣の詳細(2023年度女性)】



(%)

|                                              | 年度   | 全国男性 | 徳島支部男性 | 全国女性 | 徳島支部女性 |
|----------------------------------------------|------|------|--------|------|--------|
| 飲酒習慣要改善者の割合<br>(「毎日2合以上」又は「時々3合以上」と回答した者の割合) | 2020 | 18.1 | 18.3   | 4.9  | 5.1    |
|                                              | 2021 | 17.7 | 18.2   | 4.8  | 5.4    |
|                                              | 2022 | 17.8 | 18.3   | 5.1  | 5.6    |
|                                              | 2023 | 17.9 | 18.2   | 5.3  | 5.6    |

(%)

|                 | 年度   | 全国男性 | 徳島支部男性 | 全国女性 | 徳島支部女性 |
|-----------------|------|------|--------|------|--------|
| お酒を飲む頻度が毎日の者の割合 | 2020 | 38.2 | 37.4   | 16.7 | 15.9   |
|                 | 2021 | 37.4 | 36.7   | 16.6 | 16.1   |
|                 | 2022 | 36.7 | 35.5   | 16.7 | 16.0   |
|                 | 2023 | 35.6 | 34.6   | 16.5 | 16.0   |

(%)

|                         | 年度   | 全国男性 | 徳島支部男性 | 全国女性 | 徳島支部女性 |
|-------------------------|------|------|--------|------|--------|
| 飲酒日の1日当たりの飲酒量が3合以上の者の割合 | 2020 | 6.0  | 5.8    | 1.6  | 1.5    |
|                         | 2021 | 5.8  | 5.7    | 1.5  | 1.6    |
|                         | 2022 | 6.1  | 6.1    | 1.6  | 1.8    |
|                         | 2023 | 6.5  | 6.2    | 1.8  | 1.8    |



## Ⅵ各指標の算出方法

### 【使用データ】

- 健診受診率、特定保健指導実施率…各支部からの報告による請求ベースのデータ(2020-2023)
- メタボリックシンドローム減少率…国への報告データ「内臓脂肪症候群該当者の減少率」(2019-2022)
- 生活習慣病リスク及び生活習慣要改善者…「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」の支部別全受診者(40歳-74歳)より各項目の年齢調整割合(2020-2023)
- 医療費…協会けんぽの都道府県支部別医療費の状況(運営委員会公表資料)のバックデータから年齢構成を標準化した1人当たり医療費(2019-2022)  
(入院外医療費は調剤除く)  
(その他医療費は食事療養費、訪問看護療養費、療養費、移送費の合計)

### 【生活習慣病リスク及び生活習慣リスクの判定基準】※2023年度版の主な変更点

- メタボリックリスク : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者  
(↑医師判断メタボリック判定を各検査値から換算しました。↓)
- メタボリック予備群 : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- 腹囲リスク : 男性85cm以上、女性90cm以上 (内臓脂肪面積100cm<sup>2</sup>以上を優先)
- 血圧リスク : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は 服薬
- 代謝(血糖)リスク※ : 空腹時血糖110mg/dl以上 又は **空腹時血糖未測定かつ**HbA1c6.0%以上 又は 服薬
- 脂質リスク : 中性脂肪150mg/dl以上 又は HDLコレステロール40mg/dl未満 又は 服薬
- 喫煙習慣がある者 : 「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合
- 体重10kg以上増加者 : 「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合
- 運動習慣要改善者 (3回中2回以上) : 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」  
「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」  
「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」  
に2回以上「いいえ」と回答した者の割合
- 食事習慣要改善者※ (4回中2回以上) : 「人と比較して食べる速度が速い」  
「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」  
「朝昼夜の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」  
「朝食を抜くことが週に3回以上ある」  
に2回以上「はい(速い・毎日)」と回答した者の割合
- 飲酒習慣要改善者 (毎日2合以上又は時々3合以上) : 「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」  
「飲酒日の1日当たりの飲酒量」  
に「毎日2合以上」又は「時々3合以上」と回答した者の割合
- 睡眠で休養が取れていない者 : 「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合

### 【順位の判定について】

それぞれの項目において、順位の1位は以下の状態を表しています。

- 健診受診率 …受診率が最も高い=1位
- 特定保健指導実施率 …実施率が最も高い=1位
- メタボリックシンドローム該当者減少率 …減少率が最も高い=1位
- 生活習慣病リスク保有者の割合 …リスク保有者の割合が低い=1位
- 生活習慣要改善者の割合 …要改善者の割合が低い=1位
- 医療費 …医療費が低い=1位

|     |                                 |     |                                  |     |                                  |
|-----|---------------------------------|-----|----------------------------------|-----|----------------------------------|
| 指標○ | ○○○○○<br><b>A</b><br>(順位1位~10位) | 指標○ | ○○○○○<br><b>B</b><br>(順位11位~37位) | 指標○ | ○○○○○<br><b>C</b><br>(順位38位~47位) |
|-----|---------------------------------|-----|----------------------------------|-----|----------------------------------|